

Ouder worden, jong blijven - Voor iedereen die van plan is lang te leven

Randwijk Zoemmt



Donderdag 26 februari 2026 van 19:30 tot 22:00 uur

Over 2 maanden



MFA de Haar

Bredeweg 12, Randwijk

Is er een geheim voor een langer, fitter leven? Of is dat met een beetje moeite voor iedereen bereikbaar? Tijdens een inspirerende lezing door Paula van Lingen (diëtist, herborist en ervaringsdeskundige) krijg je heldere inzichten, praktische tips en wetenschappelijke onderbouwing van hoe je vitaal en met levensplezier ouder kunt worden. Paula onderbouwt haar eigen ervaringen met wetenschappelijke resultaten en deelt bijzondere inzichten. Ze geeft een inkijk in haar leefstijl, succesrecepten en eenvoudige oefeningen voor elke dag.

Plaats: De Haar, Bredeweg 12 in Randwijk

Tijd: 26 februari 2026, 20.00 uur

Kosten: 10,- inclusief 1 koffie of thee

Meld je aan met een mailtje naar randwijkzoemmt@gmail.com

Dorp

Randwijk

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid

Wat

Presentatie / lezing / onderzoek



Ga voor meer informatie naar
onsoverbetuwe.nl/agenda

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12

Ouder worden, jong blijve...

26-02-2026 / 19:30 - 22:00

Bredeweg 12