

Familieopstellingen in Overbetuwe

Praktijk In-vloed



Zaterdag 13 december 2025 van 13:00 tot 17:30 uur

Over 2 weken



YogaNoord

Dorpsstraat, Oosterhout, Nederland



Doorbreek oude patronen. Ontdek jouw plek.

Loop je steeds tegen dezelfde dingen aan in je leven of relaties?

Heb je het gevoel dat je vastzit, zonder precies te weten waarom?

Familieopstellingen bieden diep inzicht in de verborgen dynamieken van je familiesysteem. In Overbetuwe begeleid ik – Manon – groeps- én individuele opstellingen waarin je opnieuw verbinding maakt met je eigen kracht en natuurlijke plek.

Herken je dit?

- Je voelt je vaak buitengesloten of anders dan anderen
- Conflicten met leidinggevenden of autoriteiten komen steeds terug
- In relaties herhalen zich patronen die je graag wilt doorbreken
- Je voelt je vaak verantwoordelijk voor anderen
- Je ervaart schuldgevoelens of onrust zonder duidelijke reden
- Je wilt beter voor jezelf leren opkomen

Wat je nu tegenhoudt, kan zijn oorsprong hebben in jouw familiesysteem. Een opstelling maakt zichtbaar wat onbewust meespeelt – en wat losgelaten mag worden.

Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling is een krachtige werkvorm waarin we met een groep (gemiddeld 10-14 mensen) systemische vragen onderzoeken. Jij brengt een vraag in, en anderen nemen als representant plaats in de ruimte voor familieleden, gevoelens of andere onderdelen van jouw vraag. Langzaam ontvouwt zich een beeld van de onderliggende dynamiek.

Dat kan confronterend, verhelderend en bevrijdend zijn.

Wil je meer weten? Kijk dan op www.in-vloed.nl

Hier verkrijg je ook je tickets voor deelname onder de AGENDA.

☐☐Kom jij jouw stappen zetten?

Je bent welkom.

.
.
.
.
.

#Psychosocialetherapie

##Familieopstellingen (ook 1 op 1)

#Autonomie

##Leiderschap

□□ Balans

Patronen doorbreken

☐☐ Waardegericht

#Stress en angsten

#Brainspotting

#Relatietherapie

####Burn-out behandelning

###Rouw- en traumatherapie

ZZP en ondernemers

###Interview en reflectie

Manon Huisman

www.in-vloed.nl

☐☐ Info@in-vloed.nl

06 44 37 39 88

□□ Zetten, Overbetuwe

Dorp

Oosterhout, Alle dorpen

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat

Workshop / cursus

Geschied voor mensen met een beperking

Nee



Ga voor meer informatie naar
onsoverbetuwe.nl/agenda

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord

Familieopstellingen in Ov...

13-12-2025 / 13:00 - 17:30

Yoga\hoord