

Wombs of Wisdom (WOW) incl. Cacao & Rite van de baarmoeder



Tessa Leonie - Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & coaching



Zondag 25 januari 2026 van 10:30 tot 16:30 uur

Over 8 weken



Tessa Leonie - Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & coaching

Julianastraat 12a, Valburg

WOMBS OF WISDOM (WOW) =

CACAO * HART * ADEM * ENERGIEWERK * BAARMOEDER * DRUM & GONG * LICHAAMSWERK * WATER * CEREMONIE

Een heerlijke dag verbinden met vrouwen op een ander level, met het vrouwelijke energieveld en je vrouwelijke voorouderlijn. Samen kwetsbaar zijn en samen helen. Een krachtige dag voor jezelf, je eigen verbintenis met je lichaam en ook versterkend in je relatie met alle andere vrouwen om je heen.

Tickets via: <https://hipsy.nl/event/158367-wombs-of-wisdom-wow-incl-cacao-rite-van-de-baarmoeder>

We sluiten af met een prachtige ceremonie die wereldwijd al door miljoenen vrouwen is gedaan. Je maakt kennis met het plantmedicijn Cacao, de natuurelementen vuur en water, sjamanistische tradities en gaat naar huis met een dieper besef van onze bijzondere band die wij vrouwen hebben en een energetisch opgeschoond lichaam. Voel je welkom. We maken ook gebruik van eeuwenoude klanken, zoals een drum en een grote gong, om te zakken in ons lijf.

Het event vindt plaats in mijn eigen sfeervolle praktijk; een rietgedekt gebouw met landelijke uitstraling, precies tussen Arnhem en Nijmegen in. Je kunt gratis parkeren op mijn eigen terrein en/of op 2 min loopafstand.

Wat gaan je doen?

Op deze ontspannen dag neem ik jullie mee naar onze Wombs of Wisdom (WOW): ons emotionele epicentrum als vrouw. Je maakt diep contact met je baarmoeder en je vrouwelijke lijn. We doen lichaamswerk om ons te verbinden met ons heilige gebied van creatie en kracht: onze baarmoeder. Om haar te helen en te bevrijden van trauma, pijn en verdriet. Dit doen we onder andere d.m.v. beweging, klank en visualisatie.

We starten met een cacao ritueel dat ons verbindt met ons hartgebied. We gebruiken de adem om de verbinding met onszelf, elkaar en het grotere vrouwelijke veld te verdiepen. We geven expressie aan wat dit losmaakt en daarna gaan we pauzeren (je neemt zelf een lunchpakket mee).

Na de lunch gaan we verder met een drumsessie om diep te gronden. We gebruiken bio-energetische beweging en een visualisatie om zo nog dieper contact te maken met jouw baarmoeder. We geven kleur en vorm aan welke inzichten dat ons heeft gebracht door te tekenen.

Je leert vervolgens hoe je jouw eigen heilige ruimte maakt en krijgt een uitnodiging om jezelf innerlijk voorbereiden. Aan het einde van de middag ontvangen jullie van mij als Womb Keeper de Rite van de Baarmoeder.

Vooraf krijgen jullie van mij een schrijfpdracht, zodat jullie voorbereid naar de dag kunt komen. Dit helpt o.a. je lichaam om de energetische transformatie van de Rite toe te kunnen laten. Je krijgt deze opdracht automatisch wanneer je een ticket hebt gekocht. Indien dat niet het geval is, neem dan even contact met me op.

Korte samenvatting van het programma (wijzigingen voorbehouden):

- Sharing: kennismaking
- Cacao ritueel
- Gezamenlijke adem oefening om ons hartgebied te openen
- Pauze (en tijd voor zelf meegebracht lunchpakket)
- Drummen en lichaamsbewust afdalen in je eigen lijf met het geluid van de grote gong
- Visualisatie: verbinden met je eigen baarmoeder door bio-energetische beweging
- Creatieve oefening
- Innerlijk werk: heilige ruimte maken
- Rite van de baarmoeder
- Afsluiting

Tussendoor krijg je teachings over sjamanisme, natuurelementen en de enorme kracht van een gezonde baarmoeder en verbinding met je lijf. Na afloop ontvang je een document met informatie over hoe je zelf de Rite van de Baarmoeder kunt doorgeven.

Eten en drinken

De hele dag zijn thee, gevitalseerd water en snacks aanwezig. Lunch neem je zelf mee. Er is een koelkast aanwezig. Ook kan er eventueel iets worden opgewarmd.

Hieronder volgt extra informatie over de Rite en over Cacao:

De Rite van de Baarmoeder is onderdeel van een reeks overgangsrites van de Q'ero-sjamanen uit Peru (de 13e Munay-Ki). Bij dit ritueel staat de baarmoeder centraal, de plek waar vrouwen angst, spanning, verdriet en trauma opslaan. Dit kan zijn gebeurd in dit leven, of in een vorig leven, en bewust of onbewust worden meegedragen en doorgegeven aan de generaties na ons. Het is aan ons om dit tijt te keren.

Tijdens dit prachtige ritueel wordt de vrouw en de baarmoeder weer in haar oorspronkelijke staat teruggebracht; een plek van liefde en creatie (van leven). Alle pijn, trauma en verlies kan veilig worden losgelaten. Door de energie van de inwijding, die zowel helend als zegenend werkt, wordt de vrouwelijke kracht gereactiveerd. Deze collectieve vrouwelijke energie is eeuwenlang onderdrukt, ontkend en misbruikt. Als vrouw draag je deze pijn en het verdriet van je moeder en je grootmoeder, of zelfs verwondingen uit een nog verder verleden, met je mee.

Met deze inwijding, die je daarna zelf ook mag doorgeven (en doe dat voorall!), heel je niet alleen jezelf, maar draag je ook bij aan de collectieve heling van de vrouwelijke energie.

“De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren;

De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.”

Wanneer je als vrouw niet in verbinding staat met je buik en je baarmoeder ervaar je disharmonie in je leven. Dat kan zich op verschillende manieren uiten:

- Je relatie of seksuele leven stroomt niet

- Je kan jezelf niet goed laten zien
- Je geeft teveel van jezelf weg
- Je ervaart continue stress
- Je kunt slecht ontvangen
- Je kunt moeilijk zwanger worden (of hebt veel miskramen gehad)
- Je menstruatie is niet wat het moet zijn
- Je gedraagt je onderdanig of juist het tegenovergestelde (dominant, star, egocentrisch)

Het effect van de Rite

De verhalen van vrouwen die de rite hebben gedaan en hun ervaringen delen zijn wonderlijk. De rite is een bevrijding, op fysiek, mentaal en spiritueel niveau. De meeste vrouwen merken bij het loslaten pas, hoeveel pijn en angst ze gedragen hebben. Na de rite ervaren ze een toename in kracht en een productieve en creatieve flow. Er zijn vrouwen die hun libido weer terugkrijgen, of vrouwen zonder baarmoeder die voelen dat er een leegte wordt opgevuld. Ze voelen zich heel en compleet.

CACAO

Cacao brengt lichaam, geest en ziel samen, op een zalige manier. Rauwe cacao ceremonies bestaan al duizenden jaren, die helemaal teruggaan tot o.a. de Maya en Azteekse tradities in Midden- en Zuid Amerika. Rauwe cacao wordt gebruikt als een hart openend middel om veilig te ontwaken, openbaringen en innerlijke genezing te ervaren. Eenmaal geconsumeerd, kom je in een licht euforische toestand, kun je makkelijk negatieve emoties losgelaten en ben je in staat om verbinding te maken met jezelf en de liefdevolle energie in je lichaam. Cacao werkt verbindend, op een hele zachte manier.

Wat voel je met een cacao ceremonie?

Je gaat niet trippen van cacao, je blijft volledig helder. Maar de werkende stoffen doen wel wat met je systeem. Een ceremoniële dosis cacao helpt je om (weer) contact te maken met jezelf, met de aarde en dat wat écht belangrijk is in je leven.

Wat doet dat fysiek met je?

Rauwe cacao brengt ontzettend veel gezondheidsvoordelen, zoals o.a. een betere bloedsomloop, beter functioneren van de hersenen en het sterker immuunsysteem. Het is werkelijk een medicijn voor je gemoedstoestand en gezondheid.

Tips bij gebruik cacao

- Eet maximaal 3-4 uur vantevoren een lichte maaltijd en daarna niks meer. Zo werkt de cacao beter.
- Drink hoogstens 1 koffie of cafeïne houdende drank die dag. Cacao bevat ook cafeïne.
- Drink geen rauwe cacao als je zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Antidepressiva met MAO-remmers zijn een contra-indicatie en kunnen o.a. tot ernstige hoofdpijn leiden.
- Om de sterk ontgiftende werking van de cacao is het raadzaam veel water te drinken tijdens en na de ceremonie.
- Mensen met hartaandoeningen raad ik het drinken van cacao af.

Mijn naam is Tessa Leonie en ik ben lichaamsgericht (trauma) therapeut. Ik combineer oude wijsheid en nieuwe wetenschap in mijn praktijk en in online trainingen. Ik doe 1:1 trajecten, geef events en retreats en bied online trainingen aan op Embodyland.com.

Wil je meer over mij weten, bezoek dan mijn website www.tessaleonie.com

Er zijn minimaal 4 deelnemers nodig om dit event door te laten gaan. Zijn er te weinig, dan krijg je een andere datum aangeboden. Je hebt dan de keuze om dit te accepteren of niet. Ik geef geen geld retour indien iemand niet kan komen. Je mag wel je ticket aan iemand anders geven.

Dorp

Voor wie

Waarover

Wat

Geschikt voor mensen met een beperking

[illegible]