

Verzacht met Cacao & Soundhealing

Tessa Leonie - Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & coaching



Zondag 8 maart 2026 van 15:00 tot 17:00 uur

Over 3 maanden



Tessa Leonie - Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & coaching

Julianastraat 12a, Valburg

Wil je zakken in je eigen hart vanuit gronding, samenzijn en verbinden? Man, vrouw, non-binair, iedereen is welkom. Ook als je dit allemaal (cacao en soundhealing) nog nieuw voor je is. De avond is voor maximaal 7 deelnemers en vindt plaats in mijn mooie, sfeervolle praktijk in Valburg, slechts 15 minuten van Arnhem en Nijmegen vandaan.

Tickets koop je hier: <https://hipsy.nl/event/158373-cacao-soundhealing-valburg>

We drinken gezamenlijk een kopje rauwe cacao en laten de heilzame werkzame stoffen op ons inwerken terwijl je geniet van een ontspannen klank concert, met diverse instrumenten (zoals klankschalen, shakers, en diverse gongs). Het drinken van de cacao is optioneel, je mag ook een kopje thee pakken)

Informatie over rauwe cacao

Rauwe cacao wordt gebruikt als een hart openend medicijn om veilig te ontwaken, openbaringen en innerlijke genezing te ervaren. Cacao wordt gebruikt in een ritueel, waar intenties worden gezet. Eenmaal geconsumeerd, kom je in een licht euforische toestand, kun je makkelijk negatieve emoties losgelaten en ben je in staat om verbinding te maken met jezelf en de liefdevolle energie in je lichaam. Cacao werkt verbindend, op een hele zachte manier.

Wat voel je met een cacao ceremonie?

Je gaat niet trippen van cacao, je blijft volledig helder. Maar de werkende stoffen doen wel wat met je systeem. Het openen van je hart en verbinden met je root, draagt onder andere bij aan het:

- Zakken van je hoofd, naar je lichaam
- Contact maken met je innerlijke weten
- Openheid en kwetsbaarheid, wat de basis is voor intimiteit
- Transformeren van patronen: van angst naar liefde
- Maken van keuzes die aansluiten bij jouw hartsverlangen
- Ervaren van een diepe(re) connectie met jezelf en de wereld om je heen
- Openstellen en kwetsbaar durven zijn
- Een onderliggend gevoel van rust en veiligheid

- Geven en ontvangen van liefde
- De kracht om emoties er te laten zijn en doorvoelen
- Ervaren van (onvoorwaardelijke) liefde voor jezelf en anderen

Wat doet dat fysiek met je?

Rauwe cacao brengt ontzettend veel gezondheidsvoordelen, zoals o.a. een betere bloedsomloop, beter functioneren van de hersenen en het sterker immuunsysteem. Rauwe cacao is werkelijk een medicijn voor je gemoedstoestand en gezondheid.

Tips bij gebruik cacao

- Eet maximaal 3-4 uur vantevoren een lichte maaltijd en daarna niks meer. Zo werkt de cacao beter.
- Drink hoogstens 1 koffie of cafeïne houdende drank die dag. Cacao bevat ook cafeïne.
- Drink geen rauwe cacao als je zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Antidepressiva met MAO-remmers zijn een contra-indicatie en kunnen tot ernstige hoofdpijn leiden.
- Om de sterk ontgiftende werking van de cacao is het raadzaam veel water te drinken tijdens en na de ceremonie.
- Mensen met hartaandoeningen raad ik het drinken van cacao af.

Wat kun je deze avond verwachten?

Ik ben getraind sjamanistisch practitioner, cacao facilitator, sound healing practitioner, ademwerker, warm water rebirther & lichaamsgericht (trauma) therapeut en coach. Ik geef diverse events maar begeleid mensen ook individueel. Check mijn website www.tessaleonie.com als je meer wilt weten of volg me op instagram @tessaleonie_embodiment

Algemene voorwaarden

Op mijn website staan ook mijn algemene voorwaarden die van toepassing zijn op al mijn diensten. Voor dit event zijn minimaal 3 deelnemers nodig. Zijn er te weinig, dan krijg je een andere datum aangeboden. Je hebt dan de keuze om dit te accepteren of niet. Ik geef geen geld retour indien iemand niet kan komen. Je mag wel je ticket aan iemand anders geven.

Tickets

<https://hipsy.nl/event/158373-cacao-soundhealing-valburg>

Dorp

Valburg

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Muziek / dans / zang, Ontmoeten

Wat

Evenement / feest / markt, Voorstelling / optreden

Geschikt voor mensen met een beperking

Ja



Ga voor meer informatie naar
onsoverbetuwe.nl/agenda

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

Julianastraat 12a

Verzacht met Cacao &...

08-03-2026 / 15:00 - 17:00

08-03-2026/15
Lillianstraat 12a