

Familieopstellingendag! Zondag 1 februari Ubbergen



Zondag 1 februari 2026 van 10:00 tot 17:00 uur

Over 3 weken



Stichting "De Rafter"

Rijksstraatweg, Ubbergen, Nederland

Ons familiesysteem heeft een grote invloed op hoe wij als volwassene in het leven staan. Binnen de dynamiek van ons familiesysteem ontstaan overtuigingen, patronen en beschermingsmechanismen.

Ervaar jij een patroon dat telkens terugkeert?

Bijvoorbeeld moeite met grenzen stellen of een groot verantwoordelijkheidsgevoel?

Heb je last van (intense) gevoelens die je niet kunt plaatsen?

Of heb je misschien juist moeite met voelen en leef je vooral in je hoofd?

Wat het ook is, hieronder ligt vaak iets dat al lang gezien & erkend wil worden. Iets wat je misschien niet bewust weet, maar dat wel invloed heeft.

In een familieopstelling kunnen we dit onderzoeken en zichtbaar maken.

Van daaruit kan er een beweging ontstaan naar een vrijer en voller leven.

Voel jij dat het tijd is om de weg naar binnen te gaan?

Je bent heel welkom bij onze familieopstellingendag op zondag 1 februari 10.00 – 17.00 uur in Ubbergen (nabij Nijmegen).

Er is plek voor vraaginbrengers (€ 115,-) en representanten (€45,-)

Aanmelden? [Klik hier](#).

Wil je graag meer informatie of heb je vragen? Mail naar info@deinnerlijkeweg.nl

Meer lezen over familieopstellingen zie: www.deinnerlijkeweg.nl

Dorp

Alle dorpen, Buiten de gemeente

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat

Workshop / cursus

Geschikt voor mensen met een beperking

Nee



Ga voor meer informatie naar
onsoverbetuwe.nl/agenda

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"

Familieopstellingendag! Z...

01-02-2026 / 10:00 - 17:00

Stichting "De Refter"