



Verbeter je
rolstoelvaardigheid!

TRAINING ROLSTOELVAARDIGHEID

Zit jij in een rolstoel, maar weet je niet goed hoe je ermee om moet gaan? Wil jij je zelfstandigheid bevorderen, je zelfvertrouwen een boost geven en andere rolstoelgebruikers ontmoeten? Schrijf je dan in voor de training rolstoelvaardigheid en sport.

Tevens wordt er kennis gemaakt met verschillende rolstoelsporten. Zo zullen de deelnemers tijdens drie trainingen kennismaken met handbiken, rolstoeldansen en rolstoelbasketbal.

DOE JE MEE? LEES ALLE INFORMATIE OP DE ACHTERZIJDE.



**Basketball
Experience
NL**

VERBETER JE ROLSTOELVAARDIGHEID

DOE MEE. SCHRIJF JE IN!

VOOR WIE?

De training is bedoeld voor iedereen die meer vaardigheid wil krijgen met zijn of haar handbewogen (sport)rolstoel. Je mag iemand meenemen en er zijn desgewenst sportrolstoelen aanwezig.

DATA/TIJDEN

Maandag van 19.00 - 20.30 uur op:

- 13 september
- 20 september
- 27 september
- 4 oktober
- 11 oktober



LOCATIE

Klimmendaal Revalidatiespecialisten, Gebouw A
Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via j.harteman@unieksporten.nl
of telefonisch op **06 22 98 30 18**

