

# Handboek MDT Sport vereniging



## INHOUDSOPGAVE

Introductie op MDT Sport	3
Aanmelding	4
Programma	5
Invulling	6
Begeleiding	7
Inzet van de vereniging	8
Bijlage 1) test 'Happy code'	9
Bijlage 2) facturatie	11

## Introductie op MDT Sport

Het sportlandschap verandert en het verenigingsleven staat voor nieuwe uitdagingen. Maatschappelijke ontwikkelingen zoals krimp in de regio, vergrijzing, individualisering en polarisatie vereisen nieuwe, slimme en innovatieve verbindingen. Er komt veel af op verenigingsbestuurders, trainers en verenigingen. De opkomst van een nieuwe generatie sporters en vrijwilligers staat voor de deur.

MDT Sport staat voor Maatschappelijke Dienst Tijd Sport. Het is een landelijk programma vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met de sportbonden KNKV (korfbal), KNLTB (tennis), KNVB (voetbal) en Nevobo (volleybal). In dit project leveren jongeren vanuit hun perspectief en inzichten een toegevoegde waarde aan de vereniging waardoor de sport wordt versterkt.

### Match tussen behoefte jongeren en vereniging

MDT Sport zorgt door het centraal stellen van de ontwikkelbehoefte van de jongere voor een nieuwe wederkerigheid in vrijwilligerswerk. Hiermee plaveien we dus niet alleen de weg voor de jongeren die nu participeren, maar creëren we ook een omgeving waarin jongeren in de toekomst een maatschappelijke rol vervullen. De behoefte van de jongeren staat hierbij centraal, we matchen deze aan de behoefte van de vereniging om een vitale sportaanbieder te zijn én te blijven.

Sport is in veel gevallen een afspiegeling van de samenleving. Met dit project wordt de positieve verbindende kracht van sport ingezet om mensen van verschillende achtergronden met elkaar in contact te brengen. In relatie tot het versterken van de positie van jongeren leidt een MDT Sport programma tot persoonlijke ontwikkeling. Het is mooi meegenomen als we jongeren ook weten te verleiden tot een langere inzet als vrijwilliger!

### Contact

We hopen dat we veel jongeren en verenigingen mogen verwelkomen binnen MDT Sport! Als er na het lezen van dit handboek nog vragen zijn, dan horen we het graag. Voor vragen over aanmelding, programma, invulling, begeleiding en inzet van de vereniging zijn de bondscoördinatoren bereikbaar:

KNKV	Marsha Riga	<a href="mailto:marsha.riga@knkv.nl">marsha.riga@knkv.nl</a>
KNLTB	Tommie Withagen	<a href="mailto:t.withagen@knlb.nl">t.withagen@knlb.nl</a>
KNVB	Werner ter Avest	<a href="mailto:werner.teravest@knvb.nl">werner.teravest@knvb.nl</a>
Nevobo	Dorien Tenhaeff	<a href="mailto:dorien.tenhaeff@nevobo.nl">dorien.tenhaeff@nevobo.nl</a>

Voor vragen over het project MDT Sport, of voor een andere sport dan hierboven genoemd, is de projectleider Michel Hofstede bereikbaar op [info@mdtsport.nl](mailto:info@mdtsport.nl)

## Aanmelding

Zowel jongeren als verenigingen kunnen zich aanmelden voor MDT Sport. De aanmelding van een vereniging is rechtstreeks of via de betrokken accountmanager, verenigingsadviseur of adviseur lokale sport op <https://mdtsport.nl/verenigingen/>. Vervolgens neemt de MDT Sport coördinator van de desbetreffende sportbond contact op met jouw vereniging en voorziet in de benodigde informatie.

Het is ook mogelijk om aan te sluiten bij MDT Sport als jouw vereniging niet aangesloten is bij één van de vier bonden. In dit geval verloopt het aanmeldproces hetzelfde en neemt de projectleider contact op om te voorzien van de benodigde informatie. Het MDT Sport programma is toepasbaar voor alle sportverenigingen in Nederland.

## Werving deelnemers

Naast de werving vanuit de organisatie van MDT Sport vragen we verenigingen zelf ook actief jongeren te werven. Deelnemers aan MDT Sport kunnen eigen jeugdleden, maar dat hoeft niet. Je kunt dus ook buiten de vereniging jongeren werven. Er kunnen meerdere jongeren tegelijk en/of samen een MDT Sport traject volgen. Bepaal voorafgaand aan de werving hoeveel plekken jouw vereniging kan aanbieden op basis van begeleidingscapaciteit (zie hoofdstuk begeleiding).

Jongeren kunnen zich op eigen initiatief of via de vereniging, aanmelden voor MDT Sport. In beide gevallen gaat aanmelden via <https://mdtsport.nl/jongeren/#aanmelden>.

De aanmelding komt bij de coördinator van de betreffende sportbond binnen. Als de jongere nog niet verbonden is aan een vereniging zal de coördinator een vereniging zoeken die passend is op basis van locatie en voorkeur.



Een voorwaarde voor deelname aan het MDT Sport programma is dat de jongere niet al in een vergelijkbare rol vrijwilligerswerk doet of dat MDT Sport tot verdringing van andere medewerkers (vrijwillig of betaald) leidt. Het MDT Sport programma is altijd onderscheidend van en aanvullend op het huidige aanbod vrijwilligerswerk bij de vereniging. De jongere die meedoet aan MDT Sport vervult een nieuwe rol, aanvullend op de bestaande (vrijwilligers)organisatie.

## Programma

Na de aanmelding start MDT Sport met een **kennismakingsgesprek**. De vereniging nodigt de jongere hier voor uit. Naast het kennismaken is dit gesprek bedoeld om samen te verkennen of de leerdoelen van de jongere passen binnen de vereniging. De jongere heeft voorafgaand aan dit gesprek zijn of haar leerdoelen zo concreet mogelijk geformuleerd.



Aan het begin van het kennismakingsgesprek wordt de test 'Happy code' van NJR gedaan door de jongere op <https://test.njr.nl>. Deze test beschrijft de natuurlijke aanleg van jongeren, waar hij/zij blij van wordt. De uitkomst hiervan geeft een beeld van de jongere en zijn/haar talenten. Het is ook leuk om zelf de test te doen! De vragen en uitkomsten van de test zijn opgenomen in dit handboek als bijlage 1) kennismaking.

Het is essentieel om tijdens het kennismakingsgesprek verwachtingen van beide kanten kenbaar te maken. Wat kan de vereniging de jongere bieden? Zijn de leerdoelen van de jongere uitvoerbaar bij jouw vereniging? De jongere is zelf verantwoordelijk voor invulling en uitvoering van het programma, ondersteund vanuit de vereniging. Als er een match is wordt er een **TRY OUT** of **GO PRO plan** gemaakt en digitaal ingevuld. Wanneer er vanuit de jongere of de vereniging wordt aangegeven dat er geen start mogelijk is, zal de coördinator zowel de jongere als de vereniging verder begeleiden naar een andere match.

### TRY OUT of GO PRO plan

Als jongeren al weten wat ze willen leren, dan wordt het programma **GO PRO** ingezet. Samen met een begeleider vanuit jouw vereniging wordt er een plan opgesteld hoe de ontwikkeldoel(en) worden bereikt. De jongere werkt aan verschillende activiteiten die aansluiten op de ontwikkelingsdoel(en). Denk hierbij aan bijvoorbeeld persoonlijke vaardigheden als samenwerken, communicatie en plannen. Of bij praktijkgerichte vaardigheden aan training geven, coachen, projectmanagement, eventorganisatie en presenteren.

Het programma **TRY OUT** is opgezet voor jongeren die nog niet precies weten wat ze willen. Afhankelijk van de interesse wordt er samen met de begeleider vanuit jouw vereniging een plan opgesteld. Het programma bestaat uit maximaal 6 opeenvolgende periodes van 1 of 2 maanden waarin maximaal 6 activiteiten worden verkend. Denk hierbij aan bijvoorbeeld trainer, bardienst, social media specialist of aankomend bestuurslid.

Beide programma's vragen een inzet van 2 - 8 uur per week en heeft een doorlooptijd van maximaal één seizoen met een minimum van 80 uur. Daarbij inbegrepen zijn:

- Een kennismakingsgesprek (1 uur)
- Begeleidingsgesprek(ken) voor het plan (1 of 2 uur)
- Een tussentijdse evaluatie (1 uur)
- De eindevaluatie (1 uur)
- Minimaal twee 1-op-1 gesprekken (2x 1 uur) tussen de begeleider en de jongere

## Invulling

In het kennismakingsgesprek is duidelijk geworden welk programma (TRY OUT of GO PRO) past bij de jongere. Vervolgens maakt de jongere een plan voor de invulling van MDT Sport. In dit plan wordt duidelijk wat de leerdoelen zijn, wat de jongere gaat doen, welke activiteiten er uitgevoerd gaan worden en welke begeleiding hierbij nodig is. In een begeleidingsgesprek tussen de jongere en begeleider wordt het plan besproken en indien nodig aangepast door de jongere. Als het plan akkoord is, wordt dit digitaal ingevuld op <https://mdtsport.nl/plan/>. Wanneer het plan is ingevuld wordt dit verstuurd naar de betreffende coördinator. De vereniging en de jongere krijgen hier een kopie van.

En dan begint het echt! De jongere wordt door de begeleider geïntroduceerd in de vereniging. Binnen de vereniging wordt afgestemd hoe de jongere met de activiteiten kan meedraaien of zelf activiteiten kan opzetten, afhankelijk van het gekozen programma en natuurlijk de onderling afgestemde wensen tussen de jongere en vereniging.

### Vergoeding voor opleiding

Binnen MDT Sport zijn er mogelijkheden voor jongeren om een opleiding te volgen die ondersteunend is aan zijn/haar leerdoelen. Hier is een opleidingsbudget tot €350 per jongere voor beschikbaar. De sportbonden bieden verschillende opleidingen aan. Als de jongere hier gebruik van wil maken wordt dit aangevraagd bij de coördinator. Een overzicht van de opleidingen is toegevoegd als bijlage. Heeft de jongere zelf ideeën over een opleiding of training die hem/haar helpt verder te ontwikkelen binnen MDT Sport? Neem dan contact op met de MDT Sport coördinator van de betreffende bond.

Voor de vereniging is de coördinator vanuit de bond het aanspreekpunt voor MDT Sport. De coördinator houdt de voortgang in de gaten en kan geraadpleegd worden als het niet soepel verloopt. Halverwege het programma is de **tussentijdse evaluatie** en bij afronding van MDT Sport volgt de **eindevaluatie**. Deze evaluaties vinden plaats tussen de jongere en de begeleider en worden digitaal ingevuld op <https://mdtsport.nl/inloggen-verenigingen/> waar de vereniging inlogt en waar deze formulieren te vinden zijn. De ingevulde gegevens worden vervolgens automatisch verstuurd naar de vereniging, de jongere en de coördinator.

De ingevulde digitale formulieren worden verwerkt ter verantwoording van het project MDT Sport. De persoonsgegevens zullen anoniem verwerkt worden door de betrokken bondscoördinatoren en de projectleiders. Meer informatie over de AVG staat op <https://mdtsport.nl/privacy/>.

### MDT certificaat

Na afronding van een volledig MDT Sport programma ontvangt de jongere een digitaal MDT certificaat. Het certificaat is een erkenning van de inspanningen die de jongere tijdens het MDT Sport programma heeft verricht en de resultaten die de jongere heeft bereikt. Dit certificaat laat in één oogopslag zien wat de jongere heeft gedaan, op welke manier hij/zij aan de leerdoelen heeft gewerkt, wat hij/zij heeft geleerd en welke ervaringen hij/zij heeft opgedaan. Het certificaat wordt uitgereikt door de organisatie van MDT Sport.

## Begeleiding

Goede begeleiding vraagt tijd en aandacht. Doorgaans zijn er al trainers en coaches actief, begeleiding in deze vorm zal nieuw zijn voor veel verenigingen. Daarom is het belangrijk om gezamenlijk afspraken te maken over de begeleiding.

Er is een minimum van twee 1-op-1 gesprekken per half jaar, naast de tussentijdse- en eindevaluatie. Daarnaast worden er afspraken gemaakt over aanvullende contactmomenten. Het helpt in de begeleiding om gebruik te maken van heldere communicatie, duidelijke kaders/richtlijnen en oprechte waardering. Daarbij is het aan te raden om frequent met elkaar contact te hebben. Structuur in de begeleiding is waardevol. De vorm van deze contactmomenten staat vrij.

### Begeleidingsmodule

Om de begeleiders op weg te helpen met het begeleiden van jongeren in een MDT Sport programma, is er een interactieve begeleidingsmodule ontwikkeld. Deze individueel te volgen module is toegankelijk voor alle deelnemende verenigingen via <https://mdtsport.nl/inloggen-verenigingen/> en biedt materialen ter ondersteuning en voorbereiding van het kennismakingsgesprek, begeleiding en evaluaties. Bij elke onderdeel worden er aanwijzingen, tips en valkuilen gedeeld.

In de module wordt ook specifiek aandacht gegeven aan jongeren met bijzondere kwaliteiten. Het is niet vanzelfsprekend dat elke begeleider ervaring heeft met deze jongeren en daarom zal de module hierin ondersteunen. Het betreft een verdieping op een aantal bijzondere kwaliteiten die voorkomen bij de jongeren in een kwetsbare situatie en bevat achtergrondinformatie en handvatten voor de begeleiding hiervan.

### Intervisiebijeenkomst voor begeleiders

Vanuit de rol van begeleider vinden we het heel waardevol om te horen hoe dit verloopt. Daarom organiseren we maandelijks een online intervisiebijeenkomst voor begeleiders. De intervisiebijeenkomst is gericht op elkaar ontmoeten, informatie delen en ervaringen uitwisselen. Het is een waardevol moment om begeleiders online bij elkaar te brengen en met elkaar te verbinden. Tevens zijn dit belangrijke momenten voor de organisatie van MDT Sport om te horen hoe de programma's ervaren worden. Dit geeft ons de kans om van te leren, bij te schaven en in te spelen op behoeftes vanuit de praktijk. Deelname aan de intervisiebijeenkomsten is vrijblijvend en zal een aanvulling zijn op de online begeleidingsmodule. De samenstelling van de deelnemende groep begeleiders zal steeds wisselend zijn door de start en afronding van programma's.

Ook voor alle deelnemende jongeren zal er maandelijks een intervisiebijeenkomst worden georganiseerd met hetzelfde doel. Zij worden hier per mail over geïnformeerd via de organisatie van MDT Sport.

## Inzet van de vereniging

MDT Sport is van én voor de vereniging een investering. De begeleiding van een jongere kost immers tijd. Maar het geeft de vereniging ook kansen voor het betrekken en binden van jongeren, nieuwe activiteiten te organiseren, een groter aantal vrijwilligers te kunnen inzetten en verbinding te leggen tussen jonge en oude(re) leden.

Het MDT sport programma zal minimaal 6 uur begeleiding vragen per jongere, gebaseerd op de 'vaste' onderdelen:

- Kennismakingsgesprek
- Eén of twee begeleidingsgesprek(ken) voor het TRY OUT of GO PRO plan
- Tussentijdse- en eindevaluatie, twee 1-op-1 gesprekken

Het aantal uur zal in de praktijk worden uitgebreid met de 'dagelijkse' begeleiding en aanvullende contactmomenten.

## Financiële tegemoetkoming

Voor deelname aan MDT Sport is een tegemoetkoming van €100 per deelnemende jongere beschikbaar voor de begeleider of de vereniging. Na afloop van een afgerond MDT Sport programma kan jouw vereniging hiervoor een factuur sturen. De informatie die op de factuur moet staan is opgenomen in bijlage 2) facturatie.

## Evaluatie

Na een afgerond MDT Sport programma zal de organisatie van MDT Sport een evaluatie delen, gericht aan de begeleider van de vereniging. Door deze evaluatie krijgen we inzicht in het programma en de begeleiding hiervan.

Wanneer de bond stelt dat een coach/trainer/begeleider in het bezit dient te zijn van een verklaring omtrent gedrag (VOG) dan kan deze voor vrijwilligers bij sportverenigingen kosteloos worden aangevraagd op [www.gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl)

Meer informatie hierover staat op [www.justis.nl/overjustis/Over-onze-producten/gratis-vogs-voor-sportverenigingen-via-nocnsf.aspx](http://www.justis.nl/overjustis/Over-onze-producten/gratis-vogs-voor-sportverenigingen-via-nocnsf.aspx)



We vinden het belangrijk dat het MDT Sport programma in een veilige omgeving kan worden uitgevoerd. Vanuit MDT Sport volgen we hierin de richtlijnen van de desbetreffende bond. Meer informatie hierover is te vinden op de website van de bonden:

KNKV [www.knkv.nl/positieve-sportcultuur](http://www.knkv.nl/positieve-sportcultuur)

KNLTB [www.centrecourt.nl/alles-voor-verenigingen/juridisch/fair-play/](http://www.centrecourt.nl/alles-voor-verenigingen/juridisch/fair-play/)

KNVB [www.knvb.nl/assist/assist-bestuurders/regels-bepalingen/wetgeving/juridisch](http://www.knvb.nl/assist/assist-bestuurders/regels-bepalingen/wetgeving/juridisch)

Nevobo [www.nevobo.nl/besturen-organiseren/veilig-sport-klimaat-vsk](http://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/veilig-sport-klimaat-vsk)



## Bijlage 1) test 'Happy code'

Als onderdeel van het kennismakingsgesprek wordt de test 'Happy code' gedaan door de jongere op <https://test.njr.nl> Deze test beschrijft de natuurlijke aanleg van de jongere, waar hij/zij blij van wordt. De uitkomst van deze test geeft een beeld van de jongere en zijn/haar talenten en worden besproken in het kennismakingsgesprek. Hieronder staan de stellingen die onderdeel uitmaken van de test. Bij elke vraag geeft de jongere aan in hoeverre de stellingen bij hem/haar past middels een schuifbalk.

1. In een groep neem ik vaak de beslissingen, want ik weet waar ik naar toe wil.
2. Ik wil heel graag winnen.
3. Ik wil precies begrijpen hoe dingen zitten.
4. Ik wil niet te lang nadenken, maar ideeën meteen uitvoeren.
5. Ik overzie wat gevolgen van iets zijn en hoe je daar rekening mee kan houden.
6. Ik voel mij verbonden met anderen en geloof dat alles met elkaar te maken heeft.
7. Ik vind de toekomst fascinerend en stel me voor hoe het zal zijn.
8. Ik denk goed na over voor- en nadelen voordat ik beslis.
9. Ik leg makkelijk contact, het is leuk om nieuwe mensen te leren kennen.
10. Ik vind het belangrijk dat iedereen mee kan doen.
11. Ik geniet ervan om te vertellen.
12. Ik doe de dingen die nodig zijn, mensen kunnen op me rekenen.
13. Ik leer graag nieuwe dingen en wil er dan ook veel over weten.
14. Ik voel meestal precies wat anderen voelen.
15. Ik vind het geweldig om nieuwe ideeën te bedenken.
16. Ik zie waar mensen goed in zijn en vind het leuk om ze aan te moedigen.
17. Ik ben super enthousiast en dat straal ik vaak uit.
18. Ik kan goed organiseren en zie al voor me hoe het kan worden.
19. Als ik iets moet doen, dan bereid ik het goed voor.
20. Ik vind het heerlijk om bezig te zijn, van niets doen word ik onrustig.

Selecteer de 3 stellingen die het best bij jou passen:

- Ik vind het heerlijk om bezig te zijn, van niets doen word ik onrustig.
- Als ik iets moet doen, dan bereid ik het goed voor.
- Ik kan goed organiseren en zie al voor me hoe het kan worden.
- Ik ben super enthousiast en dat straal ik vaak uit.
- Ik zie waar mensen goed in zijn en vind het leuk om ze aan te moedigen.
- Ik vind het geweldig om nieuwe ideeën te bedenken.
- Ik voel meestal precies wat anderen voelen.
- Ik leer graag nieuwe dingen en wil er dan ook veel over weten.
- Ik doe de dingen die nodig zijn, mensen kunnen op me rekenen.
- Ik geniet ervan om te vertellen.
- Ik vind het belangrijk dat iedereen mee kan doen.
- Ik leg makkelijk contact, het is leuk om nieuwe mensen te leren kennen.
- Ik denk goed na over voor- en nadelen voordat ik beslis.
- Ik vind de toekomst fascinerend en stel me voor hoe het zal zijn.
- Ik voel mij verbonden met anderen en geloof dat alles met elkaar te maken heeft.
- Ik overzie wat gevolgen van iets zijn en hoe je daar rekening mee kan houden.
- Ik wil niet te lang nadenken, maar ideeën meteen uitvoeren.
- Ik wil precies begrijpen hoe dingen zitten.
- Ik wil heel graag winnen.
- In een groep neem ik vaak de beslissingen, want ik weet waar ik naar toe wil.

Uit de test vormen drie van de onderstaande typeringen samen de happy code.

- **Leider** Jij bent zelfverzekerd. Je kunt goed de leiding nemen. Zo geef je anderen duidelijkheid.
- **Uitdager** Jij bent fanatiek. Je kunt helemaal voor de winst gaan. Zo daag je anderen uit om zichzelf te overtreffen.
- **Onderzoeker** Jij bent leergierig. Je kunt je ergens in verdiepen en het dan begrijpen. Zo geef je anderen inzicht.
- **Gangmaker** Jij bent ondernemend. Je kunt er helemaal voor gaan. Zo breng je anderen in beweging.
- **Strateeg** Jij bent scherp. Je kunt bedenken hoe een doel het beste bereikt wordt. Zo help je anderen aan een slimme aanpak.
- **Verbinder** Jij bent open. Je kunt zien wat mensen met elkaar gemeen hebben. Zo help je anderen om overeenkomsten te zien.
- **Visionair** Jij bent bevlogen. Jij kunt je voorstellen hoe de toekomst er uit ziet. Zo geef je anderen iets om naar toe te werken.
- **Bewaker** Jij bent verstandig. Je kunt risico's en kansen inschatten. Zo help je anderen om goede keuzes te maken.
- **Netwerker** Jij bent charmant. Je kunt mensen voor je winnen. Zo zorg je dat anderen graag iets voor je doen.
- **Vereniger** Jij bent harmonieus. Je kunt mensen accepteren zoals ze zijn. Zo voelen ze zich betrokken bij de groep.
- **Verteller** Jij bent gevat. Je kunt pakkende verhalen vertellen. Zo gaan anderen in je ideeën geloven.
- **Beheerder** Jij bent verantwoordelijk. Je kunt zien wat nodig is en zorgt dat het gebeurt. Zo weten anderen dat het nooit mis kan gaan.
- **Verkenner** Jij bent nieuwsgierig. Je kunt oneindig veel informatie verzamelen. Zo help je anderen aan nuttige kennis.
- **Aanvoeler** Jij bent vriendelijk. Je kunt je goed inleven in mensen. Zo voelen anderen zich begrepen.
- **Bedenker** Jij bent creatief. Je kunt altijd weer iets nieuws bedenken. Zo laat je anderen verrassende mogelijkheden zien.
- **Motivator** Jij bent betrokken. Je kunt zorgen dat mensen het beste uit zichzelf halen. Zo krijgen ze zelfvertrouwen.
- **Inspirator** Jij bent enthousiast. Je kunt de positieve kanten zien. Zo krijgen anderen er zin in.
- **Organisator** Jij bent in control. Je kunt alles overzien en coördineren. Zo zorg je dat anderen weten wat hun rol is.
- **Planner** Jij bent geordend. Je kunt voorzien welke dingen wanneer moeten gebeuren. Zo geef je anderen houvast.
- **Aanpakker** Jij bent energiek. Je kunt veel aan en geeft niet op. Zo geef je anderen vertrouwen dat het gaat lukken.



## Bijlage 2) Facturatie

### Voorbeeldfactuur

KNVB  
T.a.v. Crediteuradministratie  
[credadm@knvb.nl](mailto:credadm@knvb.nl)  
o.v.v. MDT Sport – vrijwilligersvergoeding begeleiders

Naam vereniging: .....  
Adresgegevens vereniging: .....  
Naam begeleider: .....  
Naam jongere: .....  
Start- en einddatum: .....

### Omschrijving

Tegemoetkoming uitvoering MDT Sport programma	€ 82,65
21% BTW over € 82,65	€ 17,35
<b>Totaal</b>	<b>€ 100,00</b>

U wordt vriendelijk verzocht bovenstaand bedrag over te maken op IBAN nummer  
..... t.n.v. ....