

Wat is MDT Sport?

MDT Sport staat voor Maatschappelijke Dienst Tijd Sport. Het is een landelijk programma vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met de sportbonden KNVB (voetbal), KNKV (korfbal), KNLTB (tennis) en Nevobo (volleybal).

MDT Sport biedt jongeren de kans om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn voor de maatschappij, nieuwe mensen te ontmoeten en keuzes te maken voor de toekomst. Kortom; een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van zichzelf. En hun persoonlijke ontwikkeling en vrijwillige inzet voor anderen maakt de samenleving én verenigingen sterker.

Binnen de sportsector kunnen we gezamenlijk waardevolle leerervaringen bieden aan jongeren. Een leerervaring waarin zij zichzelf ontwikkelen en tegelijkertijd een bijdrage leveren aan een vereniging. Voor de vereniging een kans om jongeren actief te betrekken binnen de verschillende kaders van de club. En naast de inzet van jongeren als vrijwilliger, zijn de zij potentiële leden of trekken zij meer jonge leden aan. En de frisse blik van jongeren kan een positieve bijdrage leveren aan de organisatie van de vereniging!



Sport is in veel gevallen een afspiegeling van de samenleving. Met dit project wordt de positieve verbindende kracht van sport ingezet om mensen van verschillende achtergronden met elkaar in contact te brengen.

In relatie tot het versterken van de positie van jongeren leidt MDT Sport tot persoonlijke ontwikkeling. Het is mooi meegenomen als we jongeren ook weten te verleiden tot een langere inzet als vrijwilliger!

Voor wie is MDT Sport?

MDT Sport is gericht op jongeren van 14 tot 27 jaar die het leuk vinden om 'iets' in én voor de sport te doen. Lid zijn van een vereniging is geen vereiste voor deelname aan MDT Sport. Als een jongere (nog) geen lid is van een vereniging, wordt er een passende vereniging gezocht die aansluit bij zijn/haar leerdoelen.

Jongeren verschillen erg van elkaar in levensfase, achtergrond, kennis en kunde. Het is binnen MDT Sport dan ook belangrijk dat jongeren ruimte krijgen om talenten te ontwikkelen en deze gericht binnen de vereniging kunnen inzetten.

MDT Sport draagt bij tot persoonlijke ontwikkeling. Door deze ontwikkeling zijn jongeren in staat om betere opleiding- of baankeuzes te maken, doen waardevolle ervaring op of hebben betere baankansen. Daarnaast ontwikkelen of versterken ze vaardigheden die een leven lang van pas komt!



Programma

Binnen MDT Sport zijn twee programma's opgezet; GO PRO en TRY OUT. Samen met een begeleider vanuit de vereniging wordt het passende programma gekozen en wordt de invulling vormgegeven, afgestemd op de leerdoelen en het niveau van de jongere. De programma's geven een kader. De invulling is altijd maatwerk en wordt vormgegeven door de jongere en de begeleider vanuit vereniging samen. MDT Sport is altijd onderscheidend van, en aanvullend op het huidige aanbod van vrijwilligerswerk bij de vereniging.



Programma GO PRO

Als jongeren al weten wat ze willen leren, dan wordt het programma **GO PRO** ingezet. Samen met een begeleider vanuit jouw vereniging wordt er een plan opgesteld hoe de ontwikkeldoel(en) worden bereikt. De jongere werkt aan verschillende activiteiten die aansluiten op de ontwikkelingsdoel(en). Denk hierbij aan bijvoorbeeld persoonlijke vaardigheden als samenwerken, communicatie en plannen. Of bij praktijkgerichte vaardigheden aan training geven, coachen, projectmanagement, eventorganisatie en presenteren.

Het programma GO PRO helpt om vaardigheden te versterken en te professionaliseren.

Programma TRY OUT

Het programma **TRY OUT** is opgezet voor jongeren die nog niet precies weten wat ze willen. Afhankelijk van de interesse wordt er samen met de begeleider vanuit jouw vereniging een plan opgesteld. Het programma bestaat uit maximaal 6 opeenvolgende periodes van 1 of 2 maanden waarin maximaal 6 activiteiten worden verkend. Denk hierbij aan bijvoorbeeld trainer, bardienst, social mediaspecialist of aankomend bestuurslid.

Het programma TRY OUT helpt om een betere keuze te maken voor een (vervolg) opleiding of zelfs een baan.

Beide programma's vragen een inzet van 2 - 8 uur per week en heeft een doorlooptijd van maximaal één seizoen met een minimum van 80 uur.



Aanmelden

Is jouw vereniging enthousiast en wil je meedoen aan MDT Sport? Meld je vereniging dan aan via <https://mdtsport.nl/verenigingen/#aanmelden>

Liever eerst nog meer informatie over hoe je met MDT Sport als vereniging aan de slag kunt? We sturen met alle plezier het handboek toe waarin het project en de programma's uitgebreid staan beschreven. Stuur hiervoor een mail naar info@mdtsport.nl.

We hopen jouw vereniging binnenkort te mogen verwelkomen bij MDT Sport. Zo kunnen we gezamenlijk waardevolle leerervaringen bieden aan jongeren. Want, wie de jeugd heeft, heeft de (vereniging van de) toekomst!