



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Inhoud

2	Inhoud en over SGO	14	Online treinreizen boeken
3	Column van Lidy: Groter groeien	15	Rondje "Gat van Hagen"
4	Eenvoudig bankieren met Steffie	15	Stadsregiotaxi heet Avan
4	Buurtgezinnen	16	Voetbal+ in Elst gaat door
4	Boodschappen Plus Bus	16	Lotgenoten Mantelzorgers
5	Welke vergoeding is er voor mantelzorg?	16	Zwemvierdaagse
6	De column van Joop	17	Agenda
7	Wmo-tools	18	Oproep: bezorger
8	Mezzo Mantelzorglijn	18	Station Elst
8	Te weinig ruimte voor rolstoel in Arnhemse trolley	18	Oproep: SGO leden
9	Handige hulpmiddelen	18	Nationale Sportweek
10	Column van Tom: De zorg en de ervaring	19	Handige apps
11	Nieuwe zoekmachine	20	Valkuil in Wlz
11	De Columbustuin	21	Struikelrandjes Dorpsstraat Elst
11	Filmnieuws: Adios Amigos	21	Oversteek Rijksweg Zuid
12	Special Olympics 2016	22	Zorg Bed & Breakfast Driel
12	De Kluproosjes	22	2Switch hulpmiddelen
13	Dagje strand met rolstoel	22	Zonnebloemrolstoelauto nu te huur
13	K!ds Unlimited	23	Paralympische Spelen
13	3 Goeie Vragen	23	Scholenproject
14	Rolstoeler wint 4-Daagse	23	Vervolg "we zitten duidelijk in de lift...."
14	650 km naar de 4-Daagse	23	26 juni, Dag van Park Lingezegen
14	Leenrolstoelen	24	Sinie, bedankt!

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 19, nummer 1**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	vacant	
Secretaris	Ton Overkamp	0481-37 60 40
Penningmeester	Johan Floors	0481-37 23 36
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481-37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481-37 65 95
Bestuurslid	Willeke Franken	0488-45 48 83
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488-45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488-45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Bestuurslid	John Brugman	026-381 00 58
Contactpersoon Heteren	vacant	
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

Column van Lidy: Groter groeien

Lidy is getrouwd. Ze heeft samen met haar man vier kinderen. De oudste zoon is uit huis. De twee andere zonen wonen nog thuis, evenals de jongste, Yasmine (14). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezins-leden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

'Mama, mag ik douchen?', klinkt het sinds enkele dagen. Mijn dochter blijft me verbazen. Kreeg ik haar een paar weken geleden met moeite onder de douche, doet ze het nu volledig zelfstandig. En zelfs haar haar wassen gaat goed. Daar was ik nog het meest ongerust over, omdat ze zo'n dikke krullenbos heeft. Als dat niet goed uitgespoeld wordt na het wassen, wordt haar eczeem, waar ze soms boven en achter haar oren last van heeft, erger.

Maar nee, niets van dit alles. Ze zet de afzuiging aan, daarvoor moet ze een bepaald knopje op de afstandsbediening voor hebben. Ze legt haar handdoek en kleren klaar en hola, douchen maar. Als klapper op de vuurpijl komt ze ook nog haar haren, met een mooie scheiding erin. En als ze helemaal een goede dag heeft, gaat er ook nog was in haar krullen en doet ze speldjes in. Maar dat laatste versloft wat in de vakantie. Maar okay, in deze ontwikkeling een klein detail.

Als ik terugkijk hoe dit nu zo gekomen is, moet ik denken aan de manier waarop ze zindelijk geworden is. Het lijkt wel of ze zelf de tijd bepaalt wanneer ze er aan toe is om een ontwikkeling door te maken. Ik weet niet meer hoe oud ze was, maar later dan de reguliere leeftijd waarop kinderen zindelijk worden, niet eens zo heel veel later. Ik schat dat ze een jaar of 4 was. We waren op vakantie in het huis van mijn zus. Niet wees erop dat ze de stap naar zindelijkheid ging zetten. Op een gegeven moment ging ze boven op het toilet zitten. Deed daar wat ze moest doen en vanaf dat moment is het nooit meer anders gegaan. Ze was toen overdag volledig zindelijk. Wij als ouders hebben ons er vaak over verbaasd hoe dat toen gegaan is.

Nu zien we bij het douchen hetzelfde terug. Een half jaar geleden ging ze meestal in bad, waste ik haar haren en spoelde ze ook uit. Als ze toch graag onder de douche wilde, legden we samen alles klaar. Op het moment dat ze onder de douche stapte bleef ik bij haar om haar verbaal te ondersteunen met dat wat ze moest doen. Ik heb wel geprobeerd om steeds even weg te gaan als ze onder de douche stond. Niet té lang, want dan riep ze me meestal, om te controleren of ik wel in de buurt was.

Een paar weekenden terug is ze gaan logeren bij het logeergezin. Daar heeft ze samen met de logeermoeder, door middel van pictogrammen een schema gemaakt over de volgorde van het douchen. Dat heeft ze een aantal keren gebruikt en bleek een goed handvat te zijn. Op een gegeven moment hoefde ze het niet meer, want ze kon het zelf wel, meende ze.

De laatste keer dat ze is wezen logeren in het logeergezin is de logeermoeder met Yasmine verder aan de slag geweest rondom het douchen. Dit keer hebben ze geoefend met wax en speldjes in het haar.

Ik weet niet precies wat er tijdens het logeren gebeurt, maar als ze daarvan terug komt en ze heeft weer wat geleerd, wil ze het thuis ook uitproberen. Ik weet uit ervaring dat ik haar die ruimte moet en wil geven. Ik moet eerlijk bekennen dat ik ook sceptisch ben, omdat ze soms terugvalt in haar oude patroon, of dat ze zich bijvoorbeeld niet goed afdroogt. Nu is dat slordige afdrogen niet zo'n hele ramp, maar ze heeft last van schimmelinfecties tussen haar tenen. Als dat niet goed gedroogd wordt, dan gaat het van kwaad tot

erger. Voor dat laatste probleem hebben we nu een modus gevonden en crèmen we de voeten 's avonds in.

So far, so good. Het ziet er naar uit dat onze dame dit lekker zelfstandig gaat blijven doen. De vakantieperiode helpt zeker bij. Nu is er nog geen stress 's morgens om op tijd op school te moeten zijn. Maar toch, ook dat moet ik bekennen dat ze het doucheritueel steeds sneller uit kan voeren. En dat ze laatst een was met strijkgoed, opgevouwen had, zo uit zichzelf. En ja, heel netjes. En dat ze bij een bejaarde tante het bed op heeft gemaakt..... ook heel netjes.

Ik als moeder kan een stapje terug doen, mag ik haar steeds een stukje meer loslaten. En juist dat is wennen, zeker als je zo gewend bent om er altijd voor haar te zijn, dag in dag uit. Voor haar te denken, steeds een stapje vooruit. Yasmine laat mij steeds meer zien dat ze meer dingen zelf wil doen en dat het niet allemaal gaat zoals ik het graag zou zien, maar dat dat ook goed is.

Ik zie de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Lidy



Eenvoudig bankieren met Steffie

Op de website www.eenvoudigbankieren.nl wordt op een makkelijke manier uitgelegd hoe je kan internetbankieren en mobiel bankieren bij de Rabobank. Je leert pinnen en betalingen doen met de bankpas. Ook kan je hiermee oefenen. Steffie legt uit hoe je de Raboscaner moet gebruiken en hoe je veilig online kunt bankieren.

De website is mogelijk gemaakt door Rabobank met steun van Rabobank Foundation, het maatschappelijk fonds van de Rabobank. Een van de belangrijkste doelen van de Rabobank Foundation is het investeren in de zelfredzaamheid van mensen.

Een prachtig initiatief, met een eenvoudige en duidelijk website. Er zit zelfs een voorleesfunctie in, zodat mensen makkelijk de geboden informatie tot zich kunnen nemen. Voor meer initiatieven van Steffie, kijk op www.steffie.nl.



Buurtgezinnen

Gezinnen gezocht voor een duwtje in de rug
Herkent u dat? Soms zit alles tegen, stapelen problemen zich op binnen een gezin. Ouders kunnen met heel veel moeite alle ballen in de lucht houden. Ze hebben weinig puf over voor de opvoeding, waardoor de kinderen soms te weinig aandacht krijgen. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of....

Buurtgezinnen.nl zoekt voor overbelaste gezinnen een steungezin in de buurt, zodat ouders weer op adem kunnen komen en kinderen zich positief kunnen blijven ontwikkelen.

Kan uw gezin wel wat ondersteuning gebruiken? Of wilt u juist een steungezin zijn? Kijk dan snel op www.buurtgezinnen.nl.



Boodschappen Plus Bus

Samen boodschappen doen of een uitstapje maken onder begeleiding van vrijwilligers. De Boodschappen Plus Bus rijdt in ruim 80 plaatsen in Nederland. De Boodschappen Plus Bus is een initiatief van het Ouderenfonds en is er voor iedereen vanaf 55 jaar.

- U hoeft geen lid te zijn van het Nationaal Ouderenfonds om deel te kunnen nemen.
- Voorbeelden van uitstapjes zijn: de (super)markt, een tuincentrum, het museum of het strand.
- De bus rijdt bijna iedere dag, haalt u op en brengt u thuis.
- In de Boodschappen Plus Bus is er ruimte voor uw rollator en in sommige bussen is er ruimte voor uw rolstoel.
- Nieuwe activiteitenprogramma's kunt u opvragen bij de lokale organisatie. U kunt zich daar ook opgeven.
- Een dagje boodschappen doen kost ongeveer € 3,-. Deze kosten kunnen verschillen per locatie en zijn afhankelijk van de afstanden tot de bestemming. Andere uitstapjes worden zoveel mogelijk tegen kostprijs uitgevoerd. Sommige gemeenten bieden sociale minima de mogelijkheid om tegen 50% korting deel te nemen.

In Elst wordt de Boodschappen Plus Bus aangeboden door Stichting Attent Zorg en Behandeling, Bachstraat 29. Neem contact op via telefoonnummer 0481-427900 of kijk op www.ouderenfonds.nl.

Welke vergoeding is er voor mantelzorg?

Veel Nederlanders zorgen voor een zieke partner, kind, ouder of andere naaste. Een zware taak naast hun gewone dagelijkse baan, die vaak als vanzelfsprekend gezien wordt. Ook door de mantelzorger zelf. Mantelzorgers kunnen aanspraak maken op een aantal vergoedingen.

Reiskosten

Als iemand uit je huishouden langer dan een maand verpleegd wordt en je moet als mantelzorger meer dan 10 kilometer reizen om hem of haar regelmatig te bezoeken dan mag de mantelzorger € 0,19 per kilometer aftrekken van de belasting. Ov-kosten of taxikosten zijn helemaal aftrekbaar. [Kijk hier op de website van de Belastingdienst voor meer informatie.](#) Ook hebben sommige gemeenten reiskostenvergoeding voor mantelzorgers in de bijstand.

Extra kinderbijslag

Ouders met een ziek of gehandicapt kind dat thuis woont, hebben recht op twee keer kinderbijslag. Ben je een alleenstaande ouder en mantelzorger van een kind met een ziekte of handicap, of werkt je

partner niet, dan heb je recht op € 1460 extra kinderbijslag. Dit bedrag komt boven op de dubbele kinderbijslag. [Lees hier meer over kinderbijslag voor een thuiswonend kind dat intensieve zorg krijgt.](#)

Parkeervergunning

Mensen die afhankelijk zijn van mantelzorg kunnen voor hun mantelzorger in sommige gemeenten een parkeervergunning aanvragen. In Amsterdam bijvoorbeeld kan een zorgvrager een vergunning aanvragen waar maximaal drie mantelzorgers gratis kunnen parkeren. Informeer bij je gemeente over de mogelijkheden.

Meereizen in het openbaar vervoer

De OV Begeleiderskaart is er voor reizigers die niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kunnen gaan. Met deze kaart kunnen mantelzorgers gratis meereizen met de zorgvrager. Het gaat dan om zorgvragers die ouder dan 12 jaar zijn met bijvoorbeeld epilepsie, een visuele handicap, een ernstige loopbeperking, een verstandelijke beperking of een psychische aandoening waardoor het zelfstandig reizen met eventuele

hulpmiddelen niet lukt. Voor het aanvragen van een OV Begeleiderskaart kun je contact opnemen met Argonaut via telefoonnummer 030-2354661 of www.ovbegeleiderskaart.nl.

Respijtzorg

Respijtzorg maakt het mogelijk dat mantelzorgers even een pauze kunnen nemen. Dat kan zijn voor een vakantie, maar respijtzorg kan ook iedere week ingeschakeld worden. Sommige zorgvragers gaan dan naar een logeeradres, maar het kan ook zo zijn dat er zorg thuis geregeld wordt, waardoor de mantelzorger er even op uit kan.

Respijtzorg kan gedeeltelijk vergoed worden uit de Wmo als de zorgvrager ook ondersteuning krijgt vanuit de Wmo. De mantelzorger kan respijtzorg aanvragen bij het CIJZ als er zorg vanuit de Wet langdurige zorg wordt gegeven. Ook vergoeden sommige zorgverzekeraars respijtzorg in de aanvullende verzekering. Respijtzorg voor kinderen met een beperking kan aangevraagd worden bij de gemeente.



Bron www.Zorgenwelzijn.nl

Je ziet onze bestuurders overal. Sommige zie je helemaal niet. Waar is onze staatsecretaris Van Rijn?

Wat kan ik doen met € 2 miljoen???? Hoe zit dat nou met die € 2 miljoen?

Weet u nog? In het voorjaar bleek dat de gemeente, onze gemeente, de gemeente Overbetuwe, over het jaar 2015 een overschot had op de Wmo-gelden van rond de TWEE miljoen euro. Desgevraagd zei de gemeente dat nog niet alle rekeningen “binnen waren”. En nu? We zijn nu zo’n slordige drie maanden verder. Zijn nu alle rekeningen wél binnen? En wat is dan wel het resultaat?

Gelukkig hebben we een sportief jaar. Opa zit dagelijks voor de televisie. Hij kijkt eerst roze in Apeldoorn, Arnhem, Nijmegen (Giro). Dan hebben we 100 jaar Vierdaagse (Nijmegen). Hubert kwam er weer glansrijk doorheen. Vervolgens de Tour de France en tot slot, om de zomer af te ronden, de Olympische Spelen.

Je ziet onze bestuurders overal. Sommige zie je helemaal niet. Waar is onze staatsecretaris Van Rijn?

Ons hele bestuur is blij dat het volk (de onderdanen) worden zoet gehouden met alle evenementen. Opa geniet er echt van. Hij heeft zijn pijpje ook helemaal wit afgeplakt. Den Haag heeft weer iets bedacht. Alle rookwaar (sigaretten, en zo) moet in een blanco verpakking. Dan zie je niet wat er in zit. Voordeel: je hoeft ook niet meer naar die enge plaatjes te kijken. Jammer omdat je met die plaatjes heel goed Memory kon spelen. Gaat nu ook niet meer. Maar even terug naar die twee miljoen op de (gemeentelijke) spaarbank.

Transparantie. Ons toverwoord. Gemeente, leg het ons alsjeblieft nog eens uit.

Opa zat laatst bij een keukentafel. Het ging om een gesprek. De Wmo-consulent keek heel begrijpend en meelevend. Ook meedenkend. Op een gegeven ogenblik in het gesprek, adviseerde de consulent aan de cliënten om toch maar eens over verhuizen te gaan nadenken. Want: “die traplift, die krijgt u toch niet meer!!”

Daar konden de cliënten het mee doen.

Opa trekt nog maar eens aan zijn (witte) pijpje.



Wmo-tools: voor wie zijn eigen boontjes wil doppen

De Wmo biedt twee krachtige tools voor wie graag de regie in eigen handen houdt: Artikel 2.3.6, dat het recht op een persoonsgebonden budget regelt, en artikel 2.3.2, dat u het recht geeft uw eigen indicatie te schrijven in een zogeheten persoonlijk plan. De gemeente is verplicht naar dat plan te kijken.



Artikel 2.3.6 van de Wmo

Het persoonsgebonden budget (pgb)

De hoofdregel: U mag als cliënt zelf kiezen voor een persoonsgebonden budget (lid 1).

De bijregels:

- U moet (lid 2a) wel redelijkerwijs in staat zijn dit zelf te bepalen en te beheren. Als u een gewone weldenkende Nederlander bent mag dit geen probleem zijn en kan de gemeente het pgb op deze grond niet weigeren.
- U moet er zelf om vragen (lid 2b).
- U mag geen gevaarlijke of hele slechte spullen uitkiezen (lid 2c)
- Die spullen moeten bovendien geschikt zijn voor het doel: een rolstoel moet bijvoorbeeld kunnen rijden (lid 3).
- De gemeente kan bepalen of u het pgb gebruikt om vrienden en bekenden mee te betalen (lid 4).
- De gemeente kan weigeren meerkosten te betalen indien u iets wilt inkopen dat uit het standaardpakket goedkoper te krijgen is (lid 5a).
- Ook kan de gemeente weigeren als u misleidende gegevens heeft verstrekt (lid 5a) of al eerder misbruik heeft gemaakt van een pgb (lid 5b).

Artikel 2.3.2 van de Wmo

Het persoonlijk plan (pp)

De hoofdregel: Bij uw Wmo-aanvraag kunt u een persoonlijk plan overhandigen (lid 2).

De bijregels:

- In dit plan zet u welke ondersteuning volgens u het meest aangewezen is en wat uw omstandigheden zijn (lid 2).

- 'Omstandigheden' zijn: uw behoeften, persoonskenmerken en voorkeuren, wat u zelf al zonder steun kan doen, wat voor mantelzorg er al dan niet is, wat die mantelzorger eventueel aan steun nodig heeft, en wat u eventueel al van de ziektekostenverzekeraar krijgt (lid 4).
- Indienen kan tot zeven dagen na uw Wmo-aanvraag (in de wet wordt gesproken van 'melding', lid 2)

U schrijft hiermee uw eigen indicatie. Moeilijk is dit niet: u bent zelf immers de beste kenner van uw mogelijkheden en onmogelijkheden.

Tips

- Voor informatie over hulpmiddelen kunt u het best direct terecht bij de leveranciers.
- Check altijd de plaatselijke verordening (staat op de website van de gemeente).
- Blijf vriendelijk.
- Help de gemeente-ambtenaar u te helpen, stel gerust vragen.
- Maak indien nodig gebruik van de beroepsprocedure.
- Dop uw eigen boontjes: doe zoveel mogelijk zelf.
- Het helpt altijd als u een advies van een ergotherapeut kunt overleggen.

Verder lezen

U vindt de officiële wetstekst van de twee Wmo-powerartikelen op www.supportmagazine.nl/wmo.



Mezzo Mantelzorglijn - hoge eigen bijdrage gemeente

Het volgende stuk is geschreven door **Yvonne Erbeveld**, medewerker van de Mezzo Mantelzorglijn.

‘Is er iets te doen aan die hoge eigen bijdrage van de gemeente?’ Deze vraag stelt Tim aan mij. Tim zorgt voor zijn vrouw Miranda. Miranda heeft een ongeluk gehad, waarbij zij een dwarslaesie heeft opgelopen. Haar benen zijn verlamd geraakt en daarnaast is ze snel moe, vergeetachtig en niet in staat om goed voor zichzelf te zorgen. De zorg voor Miranda is goed geregeld. Tim werkt parttime, op de dagen dat hij werkt gaat Miranda naar de dagopvang.

Twijfel over hoogte eigen bijdrage

De dagopvang wordt gefinancierd door de gemeente. Daar moeten zij een eigen bijdrage voor betalen. Sinds de gemeente een zorgtaak heeft gekregen, vanaf 2015, is deze eigen bijdrage een stuk hoger geworden. Tim en Miranda betalen iedere maand zo’n € 800,- voor 3 dagen dagopvang per week. Miranda ontvangt een WIA-uitkering en Tim heeft een parttime salaris. Naast de eigen bijdrage hebben ze nog meer zorgkosten, onder andere voor hulpmiddelen. Ook hebben ze een eigen huis, wat de nodige kosten met zich mee brengt. Iedere maand kunnen ze net aan rondkomen. Met name die hoge eigen bijdrage is een grote financiële last. Tim twijfelt of het wel klopt dat ze zo’n hoge eigen bijdrage moeten betalen. Hij nam contact op met mij om zijn twijfels te bespreken.

Gemeentelijke vrijheid

Mijn eerste reactie op de vraag van Tim: ‘Nee, in principe niet’. Er bestaat geen regeling waardoor de hoge eigen bijdrage lager kan worden. Deze is nu eenmaal inkomensafhankelijk en een gemeente heeft veel vrijheid om te bepalen hoe hoog deze

bijdrage is. Wel kan het werken om een klacht in te dienen bij de gemeente. Zo heeft gemeente Houten bijvoorbeeld de eigen bijdrage voor begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf verlaagd, nadat bleek dat mensen er door in de financiële problemen kwamen. Ik heb Tim dan ook aangeraden om het probleem aan te kaarten bij de wethouder van zijn gemeente. Hij is niet de enige die tegen dit probleem aanloopt. Hopelijk zullen meer gemeenten het voorbeeld van gemeente Houten volgen.

Signalen

Bij de Mezzo Mantelzorglijn komen meer klachten binnen over de hoge eigen bijdrage. Mezzo neemt deze signalen serieus en gebruiken dit in onze lobby en overleg met de Vereniging Nederlandse Gemeenten.

Heeft u een vraag of wilt u uw eigen ervaring delen met de Mezzo Mantelzorglijn? Zij zijn bereikbaar via mantelzorglijn@mezzo.nl of telefoonnummer 0900-20 20 496, iedere werkdag van 09:00 uur tot 16:00 uur (10 ct/pm).



Te weinig ruimte voor rolstoel in Arnhemse trolley



Staatssecretaris Martin van Rijn van Volksgezondheid erkent dat er voor grote elektrische rolstoelen minder plek is in de nieuwste trolleybussen in

Arnhem. “Kennelijk gaan de meest recente voorschriften voor bussen ten koste van manoeuvreerruimte voor grote elektrische rolstoelen.” Dat antwoordt hij op vragen van PvdA-Kamerleden Otwin van Dijk en John Kerstens. Zij hadden naar aanleiding van publicaties in de Gelderlander vragen gesteld over minder plek voor rolstoelers in de nieuwste trolleybussen in Arnhem. Het Arnhems Platform Chronisch Ziek en Gehandicapten kaartte de kwestie aan.

Veiligheidseisen

Als gevolg van veiligheidseisen heeft vervoerder

Breng een schot in de bus geplaatst waardoor er net genoeg ruimte overblijft voor twee doorsnee elektrische rolstoelen. Volgens Van Rijn tonen vervoerbedrijf Breng en concessiehouder provincie Gelderland zich betrokken.

Klankbordgroep

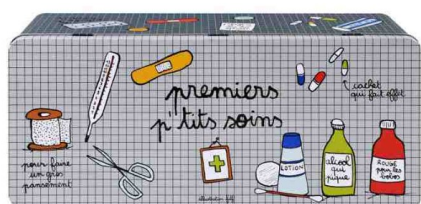
Na een test waarbij twee rolstoelers onlangs aantoonde dat twee rolstoelen net passen heeft Breng het tweetal uitgenodigd in een klankbordgroep plaats te nemen. Het moederbedrijf van Breng, Connexxion, wil nu volgens Van Rijn op landelijk niveau met enige regelmaat de ervaringen in meer regio's verzamelen en deze met organisaties voor mensen met een handicap bespreken.

Bron: de Gelderlander

Handige hulpmiddelen

EHBO-box

Heb je genoeg van die saaie standaard verbanddoos die iedereen al heeft? Dan kun je je pleisters, verbanden en gaasjes natuurlijk ook bewaren in dit hippe EHBO blik van Derriere la Porte. Dit vrolijke grijze blik maakt een ongelukje weer wat minder ernstig. Ideaal voor in huis, in het bedrijf of op de sportvereniging. Afmetingen: 16x37x12cm, materiaal: blik, merk: Derriere la Porte. Verkrijgbaar via www.megagadgets.nl.



Ijshouder

De EZ ice cream holder is een handige houder om ijsjes vast te houden zonder te knoeien. Aan de ene kant voor ijsjes op een stokje, aan de andere kant voor hoorntjes. Het antislip handvat zorgt ervoor dat zelfs kinderen met een slechte motoriek het ijsje goed vast kunnen houden. De opstaande rand vangt eventuele druppels op, zodat uw kind schoon blijft. Verkrijgbaar voor € 1,95 via www.hulpmiddelen24.nl.



Rekenmachine met grote toetsen

Ondanks zijn bescheiden afmetingen heeft deze rekenmachine grote toetsen en een duidelijk scherm. Overal te gebruiken dankzij dubbele stroomvoorziening. Vanaf € 13,30 via www.vikingdirect.nl.



Flowee massagehandschoen

Masseren was nog nooit zo makkelijk. Je ervaart al snel een aangenaam en ontspannen gevoel. Olie is niet nodig, je gebruikt de massagehand over je kleding heen. Voor € 12,50 via www.flowee.nl.



Mr. Gripper

Mr. Gripper® is een multifunctionele pannenlap die gemakkelijk gebruikt kan worden voor een betere grip op de pan. Zo kunt u uw pannen veilig afgieten. De pannenlap is flexibel en heeft een ruim formaat, waardoor hij geschikt is voor vrijwel iedere maat pan. Deze pannenlap reduceert de warmte, zodat u uw pannen veilig op kunt tillen, zelfs nadat ze net van het vuur komen. Bovendien kunt u de Mr. Gripper® als onderzetter gebruiken. Mr. Gripper® is vaatwasmachinebestendig en kan eenvoudig gereinigd worden met heet water en een mild afwasmiddel. Via www.cookandco.nl.



Snijplank Steady

De Snijplank Steady heeft twee schuine hoeken met opstaande noppen en een antislip oppervlak aan de bovenzijde. Dit maakt het mogelijk om brood met één hand te smeren en zorgt ervoor dat het brood niet wegschuift. De voorzijde kan over de rand van de tafel of het aanrecht worden geplaatst, waardoor de plank niet kan wegschuiven tijdens gebruik. De onderzijde van de plank is tevens voorzien van antislip noppen. Voor € 14,95 via www.hulpmiddelenwereld.nl.



Column van Tom: De zorg en de ervaring

Sinds ik voor het SGO-blad deze kolom schrijf, kan ik moeiteloos uit eigen ervaring putten. Ik wilde liever dat het niet zo was, maar lievere koekjes worden niet gebakken.

Eerst openbaarde zich Parkinson bij mijn zuster, later ook bij mijn echtgenote. Dat is niet gemakkelijk voor de naasten: de ziekte laat zich geleidelijk kennen, de zorg is buitengewoon attent en rijk. Met medicatie is veel te doen, maar er veranderen ook dingen, die niet met medicatie oplosbaar zijn. "Ik ben een ander mens geworden", zegt mijn vrouw. Hoe precies weten we niet, maar het is waar.

Het confronteert ons met de verbindingen naar een rechtvaardige samenleving. Hoe regel je de zorg als de behoefte daar aan gaat toenemen? Ik had er nog maar weinig over nagedacht. Oudere vrouwen hebben het grootste deel der zorgtaken in onze samenleving. Dat is niet zo eerlijk of rechtvaardig. "Zelfredzaamheid" is een grote deugd en we moeten de kosten van de zorg beperken, zegt de politiek. Is dat zo?

Onze banen worden overgenomen door robots en computers, dus misschien is het juist heel goed dat onze uitgaven voor de zorg, voor de menselijke solidariteit, toenemen. Waarom moeten we onszelf redden? Is het niet juist van grote betekenis voor ons bestaan dat we elkaar helpen en verzorgen? Circa de helft van een mensenleven verloopt in hulpbehoevendheid, meende ooit Abraham de Swaan. Wij zijn goed in te zorgen dat er voor ons gezorgd wordt. Prachtig, meent de overheid, maar houdt wel de hand op de knip. Ik ben realist genoeg, om dat te snappen, maar toch denk ik dat er iets niet klopt.

Vorige keer sprak ik over het overschot op de WMO en de besteding daarvan. En dan kom ik zelf met spoed in het ziekenhuis terecht, met hevige pijnen en onrustige nachten. Vele

lezers zullen het weten, maar ik wist het niet: een paar uur pijn en alle zekerheden die je hebt zijn versplinterd. Dan is alleen nog liefdevolle aandacht van een medemens of je naasten van belang.

Sommige verpleegkundigen gaan mijn vragen uit de weg en willen alleen hun professionele ding doen. Het voelt of ik een apparaat ben met een gebrek; dan sla je het handboek open bij "storingen" en hef je die op. Maar een mens heeft iets anders nodig, want je bent geen apparaat.

Anderen doen het anders. Zij tonen zich welgemoed en behulpzaam, ook als ik de tiende keer bel in de nacht, omdat ik de pijn niet verdraag. Hun aandacht is met liefde of zorg niet voldoende beschreven. Die aandacht van verpleegkundigen schept een menselijke verbinding, het belangrijkste wat je nodig hebt in ogenblikken van pure nood.

Ik weet niet of de SGO-lezers dit herkennen. Ik heb de gedachte dat het SGO meer zou kunnen en moeten doen op dit vlak. Goede zorg is meer dan zelfredzaamheid en zuinigheid. Maar je bent zo snel ingedeeld als zweverige welzijnswerker.

De gemeente doet, de wijkteams doen, maar is er voldoende oog voor de patiënt? Ik ben na 12

dagen het ziekenhuis weer uit en voel me dankbaar voor de reparatie die is uitgevoerd en de zorg die ik heb gehad.

Toch denk ik ook: moeten we niet beter kijken naar de dingen, die niet goed gaan?

De decentralisaties in het sociaal domein betekenen een nieuwe en lokale discussie in de politiek; je kunt geld immers maar één keer uitgeven. Moeten zorgvragers daar niet met de neus bovenop zitten? Ik zou zeggen dat dit zeer nodig is.

Mijn ziekenhuiservaring voegt daar iets aan toe. Ik heb nog nooit twaalf dagen in een ziekenhuis gelegen, maar nu weet ik hoe belangrijk de wijze is waarop je als zorgbehoevende wordt bejegend. Nu weet ik hoe je menselijke waardigheid, onbedoeld of niet, door professioneel handelen of juist door knulligheid, door teveel informatie of juist te weinig, schade kan oplopen.

Ook dit is een aspect waar een contact tussen gehandicapten een rol kan spelen. Als individu ben je dankbaar dat het (even) over is, laat je kritiek maar zitten, want de volgende keer... Samen zou je op een eerlijke en evenwichtige manier, meer aandacht kunnen vragen voor onderwerpen, die de kwaliteit van ons leven bepalen.

Tom van Doormaal



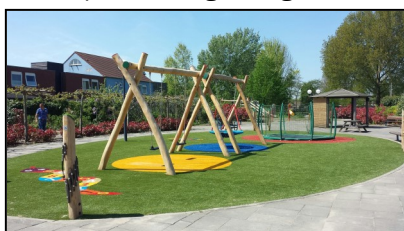
Nieuwe zoekmachine

Steffie, een website die maatschappelijke onderwerpen op een makkelijke manier uitlegt (en dus uitermate geschikt is voor mensen met een verstandelijke beperking), gaat een nieuwe zoekmachine voor internet ontwikkelen. Deze zoekmachine - Steffie Simpel Zoeken - helpt mensen zelfstandig op zoek te gaan naar informatie op het internet. Het doel hierachter is om mensen zelfstandig informatie te laten vinden, zonder dat ze afhankelijk zijn van mensen in hun omgeving. De zoekmachine is eenvoudig te gebruiken en toont content specifiek voor mensen met een verstandelijke beperking en andere laaggeletterde doelgroepen. De website wordt volledig voorzien van spraak. Het initiatief voor deze website komt van **Stichting Leer Zelf Online**, die als doel heeft om kwetsbare groepen in de samenleving zelfredzamer te maken in een wereld die steeds meer digitaliseert en ingewikkelder wordt. Steffie is sinds 2016 onderdeel van deze Stichting. Voor meer informatie over Steffie zie www.steffie.nl. Steffie heeft een leuk filmpje geplaatst over de nieuwe website. Deze kunt u [hier](#) bekijken.



De Columbustuin

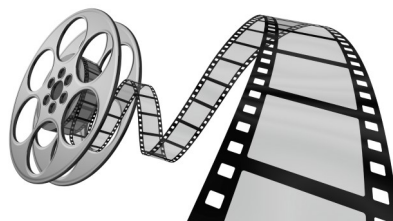
De Columbustuin, in de wijk Rijkerswoerd in Arnhem, is omgebouwd van een eenvoudige speeltuin naar een kleurrijke, uitdagende bewegingstuin. De tuin grenst aan diverse woonlocaties van zorgorganisatie Siza. De bewoners kunnen er ontspannen, bewegen en spelen. In de bewegingstuin zijn paden en banken geplaatst en kun je genieten van de mooie omliggende tuin vol planten en geuren en kleuren! De cliënten gaan de komende tijd eerst zelf aan deze nieuwe tuin wennen. De buurtbewoners en scholen worden na de zomerperiode uitgenodigd om een keertje langs te



komen, zodat de veilige bewegingstuin in overleg met het team ook een 'ontmoetingstuin' kan worden.

Filmnieuws: Adios Amigos

De drie vrienden Lars, Philip en Joost treffen elkaar iedere week in het zwembad, waar ze zich hardop verlekken aan al die knappe meisjes



in bikini. Het voornaamste probleem in de realisering van hun fantasieën: Philip is volledig verlamd, Lars heeft een hersentumor en Joost is zo blind als een kip. Gedreven door hun maar al te menselijke hormonen ontstaat het plan om gedrieën naar Salou af te reizen. In Salou willen alle meisjes neuken. Zegt Lars. En Lars kan het weten, want hij is er geweest toen hij nog gezond was. Als zijn toestand, en daarmee zijn levensverwachting, drastisch achteruit gaat, vegen zijn toch al sceptische ouders het plan echter definitief van tafel.

Tijdens de pak 'm beet 1.600 kilometer on the road komen de jongens steeds dichterbij het einddoel, maar lopen ze steeds meer vast met zichzelf. Losgerukt uit hun vertrouwde omgeving worden ze akelig geconfronteerd met hun afhankelijkheid. Met harde humor kan een hoop verdoezeld worden, maar niet je diepste angsten en geheimen. Lars kan zijn hoofd niet meer in het zand steken voor de eindigheid van het leven. Philip moet zijn muur van hardheid laten zakken. Joost komt met het doel van de reis, uiteindelijk richting Kroatië, in conflict vanwege zijn gevoelens voor Lub, die een vriendelijker mens blijkt dan zijn vrienden.

Adios Amigos is net als het Vlaams origineel Hasta La Vista en genregenoten Intouchables en De Marathon een kwalitatief sterke film met een lach en een traan. Een luchtige, komische insteek maar met een warm hart vol menselijk drama. Een film met een must see factor en de ontnuchterende boodschap dat gehandicapten niet zielig zijn. Dat we allemaal onze tekortkomingen en onzekerheden hebben en dat het loont om je dromen na te jagen. Wie je ook bent en wat je beperking ook is.

Te zien vanaf 8 september in de bioscoop, o.a. in Cinemec. Zie voor meer informatie www.bosbros.com.



Special Olympics 2016

Op 1, 2 en 3 juli 2016 werden de Special Olympics gehouden in Nijmegen, Groesbeek en Wijchen. Ruim 2.500 sporters met een verstandelijke beperking streden in 18 verschillende takken van sport. Met meer dan 800 begeleiders en minstens evenveel vrijwilligers werd een prachtig evenement neergezet waar veel deelnemers nog lang van zullen nagenieten! De G-hockey teams uit Bommel hebben beiden goud gewonnen!

G-hockey

Maar liefst 39 teams speelde mee in het onderdeel G-hockey. Verdeeld over 4 poules werden er circa 7 wedstrijden per team gespeeld. Binnen poule 3 werd er door de hockeyspelers van Bommel twee maal goud verdiend! Zowel team Bommel 1 als team Bommel 2 keren dus huiswaarts met een gouden medaille. Een fantastische prestatie van de spelers, maar zeker ook van de coaches die deze spelers al jaren begeleiden. Heeft u interesse in G-hockey? Deelname is mogelijk vanaf 8 jaar en Bommel zoekt nieuwe jeugdleden om een nieuw team te kunnen vormen. Geïnteresseerden mogen 3 proeflessen doen, dus voldoende tijd om te oriënteren op deze geweldige sport en vereniging! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Erna van der Wielen, coördinator G-hockey via telefoonnummer 06-46 02 66 27. Kijk ook op de [website van MHC Bommel 800](#).



De Kluproosjes

Paardrijden voor gehandicapten

Stichting de Kluproosjes organiseert al ruim 35 jaar paardrijlessen voor mensen met een verstandelijke beperking. Paardrijden is een prachtige sport die heel geschikt is voor deze groep mensen.

De groepsles wordt iedere zaterdag gegeven bij Manege de Veluw in Ewijk. Deze manege heeft voldoende pony's en paarden beschikbaar. Hierdoor is mogelijk om steeds op hetzelfde paard of pony te rijden. De lessen worden verzorgd door een ervaren instructrice die gespecialiseerd is in het lesgeven aan mensen met een beperking.

De lessen zijn voor verstandelijk beperkte kinderen en volwassen vanaf 7 jaar en met een minimale lengte van 1,15 m. Indien nodig zijn extra aanpassingen mogelijk; er wordt samen gezocht naar een oplossing voor iedereen.

Na aanmelding kan er een proefles worden gevolgd, om kennis te maken met de groep, de manege en de instructrice.

De Kluproosjes nemen ook vaak deel aan de Special Olympics; ook dit jaar hebben zij deelgenomen. Dit is uiteraard niet verplicht, maar wordt in overleg besloten.

Contact

Wilt u meer informatie of uzelf of uw kind aanmelden bij de Kluproosjes? Neem dan contact op met Henriëtte Kuster via telefoonnummer 0481-423 274 of e-mail: kluproosjes@gmail.com. Via internet kunt u meer informatie vinden op de website van Manege de Veluw: www.manegeveluw.nl.



Dagje strand met rolstoel

De komende weken kan het nog best mooi weer zijn in Nederland. En dan is het nog heerlijk om een dagje te genieten aan het strand! Maar hoe doe je dat als je iemand mee wilt nemen die in een rolstoel zit? Goed nieuws! Langs de hele Nederlandse kust, van Zeeland tot aan de Waddeneilanden, zijn er volop plekken waar je strandrolstoelen kunt lenen. Stoelen die je dankzij de dikke wielen gemakkelijk op het strand kunt rijden, alleen of met een begeleider. Er zijn zelfs elektrische rolstoelen te lenen. Weten waar je terecht kunt? Kijk dan snel op de website www.accessibletravel.nl.



K!ds Unlimited

Stichting K!ds Unlimited is opgericht voor complex meervoudig gehandicapte kinderen. Zij hebben veel (medische) begeleiding nodig zoals fysiotherapie, logopedie en andere erkende vormen van therapie. Een groot deel wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Maar er is veel meer mogelijk dan deze reguliere therapievormen. K!ds Unlimited vindt dat ieder complex meervoudig gehandicapt kind in Nederland de beste kansen moet krijgen. Zij geloven dat ontwikkeling gelukkig maakt. Kleine stapjes vooruit, maken grote verschillen voor de kinderen en hun ouders.

De Stichting wil complex meervoudig gehandicapte kinderen zoveel mogelijk activerende therapieën bieden, die buiten de reguliere vergoedingen vallen in Nederland. Therapie waarbij kinderen zich zichtbaar ontwikkelen. Bovendien willen ze de ouders van deze kinderen maximaal ondersteunen met informatie van allerlei aard.



K!ds Unlimited heeft een aantal therapieën geselecteerd die zij steunt. Dit doen zij door exposure via website en evenementen, waardoor extra euro's en naamsbekendheid voor deze therapieën worden gerealiseerd. Hierdoor worden initiatiefnemers van deze therapieën in staat gesteld om hun werk voort te zetten en zo veel mogelijk complex meervoudig gehandicapte kinderen te helpen. Meer weten? Kijk dan op de website www.kidsunlimited.nl.

3 Goede Vragen

Waarom 3 goede vragen?

Een knieoperatie of niet meer voetballen? Doorbehandelen of stoppen? Als u naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Welke behandeling of welk onderzoek het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Bijvoorbeeld van de risico's en de bijwerkingen, van uw leefstijl en omstandigheden, van uw beroep en uw wensen.

Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen te stellen. Deze vragen nodigen uw arts uit goede informatie te geven en een open gesprek met u te voeren. Samen met hem of haar kunt u vervolgens beslissen welk onderzoek of behandeling het beste bij u past. U maakt zo een goed geïnformeerde keuze, en dat maakt de kans van slagen het grootst.

U heeft recht op goede informatie. De 3 goede vragen kunnen helpen om die goede informatie te krijgen.



1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

Zet met uw arts op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: Een lichamelijk onderzoek of een scan? Fysiotherapie of een operatie? Welk soort operatie? Direct behandelen of eerst afwachten?

2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie uw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag uw arts naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling u opleveren? Kunt u na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling uw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Uw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is uw thuissituatie, wat is uw beroep, hoe oud bent u, wat zijn uw wensen en uw doelen? Ook voor uw arts is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij/zij het medische advies hierop kan aanpassen.

De campagne "3 Goede Vragen" is een initiatief van de Patiëntenfederatie NPCF en de Federatie Medische Specialisten. Kijk voor meer informatie op www.3goedevragen.nl.

Rolstoeler wint 4-Daagse

Rolstoeler Bennie Bouwhuis (56) was vrijdag 22 juli om 9.10 uur als eerste binnen bij de finish van de Nijmeegse Vierdaagse. Zijn 'concurrent' Simon Brownlee volgde tien minuten later. Bouwhuis 'wint' de Vierdaagse voor de tweede keer op rij. "Ik voel me goed. Maar het gaat niet om winnen natuurlijk."



650 km naar de 4-Daagse

Op de zondag voor de 4-Daagse zag Jeanne, verantwoordelijk voor de website, nieuwsbrief, etc. van de SGO, toevallig op de Rijksweg Zuid in Elst een groep militairen voorbij komen, waarvan één per rolstoel. Snel een foto gemaakt, om later eens te kijken wat voor groep het nou eigenlijk was. Het bleek te gaan om het internationale Makoni-detachement (Mars Kopenhagen-Nijmegen), waarmee zo'n 70 Deense, Zweedse, Noorse en Nederlandse militairen vanuit Kopenhagen te voet (650 km) naar Nijmegen gingen om na aankomst ook nog eens deel te nemen aan de Vierdaagse.



Dus ook de militair, Niels Kristian Brinth per rolstoel, heeft 650 kilometer afgelegd en daarna nog eens aan de vierdaagse deelgenomen!! Hij blijkt in zijn dagelijks leven nog meer extreme hobby's te hebben, zie zijn [Facebookpagina](#).



Leenrolstoelen

In parkeergarage Kelfkensbos (in Nijmegen) staan twee rolstoelen klaar die u gratis kunt lenen. De rolstoelen zijn bestemd voor klanten van deze parkeergarage die slecht ter been zijn maar geen eigen rolstoel hebben, of een rolstoel bezitten die niet in de auto past. Reserveren kan via telefoonnummer 024-329 24 29.

Meer informatie over het reserveren van een rolstoel vindt u in het [Digitale Loker](#) - dit kan alléén voor dezelfde dag.

Ook in Elst is een "leenrolstoel" gratis op afspraak beschikbaar. We vragen wel een borg van € 25 die u na inlevering terug krijgt. Bel hiervoor Dickie op telefoonnummer 0481-372 617.



Online treinreizen boeken

OV-chip Plus is een handig (gratis) abonnement op de persoonlijke OV-chipkaart voor mensen met een visuele beperking. Hierdoor is in- en uitchecken met de OV-chipkaart niet meer nodig. OV-chip Plus is geldig in alle NS-treinen en in de treinen van Arriva, Breng, Connexxion, Syntus en Veolia. Om gebruik te kunnen maken van OV-chip Plus moet u het eerst aanvragen. Download het aanvraagformulier via de website van NS.

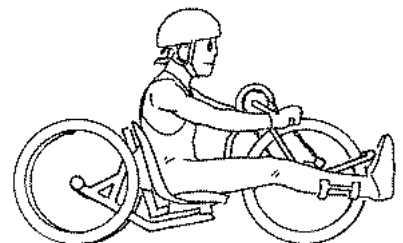


Hoe werkt OV-chip Plus?

Met OV-chip Plus boekt u uw treinreis telefonisch via het gratis telefoonnummer 0800 - 7245482 (dag en nacht bereikbaar) of online door in te loggen met uw NS-account in de OV-chip Plus online boekingsomgeving. Hierdoor is in- en uitchecken met de OV-chipkaart niet meer nodig, tenzij u een station met gesloten poortjes wilt betreden of verlaten. Er wordt in dat geval geen saldo afgeschreven.

Meer info kunt u vinden op de websites van de [NS](#) en die van de [Oogvereniging](#).

Rondje “Gat van Hagen”



Het was een zonnige dag toen ik Jeanne tegen kwam bij het gat van Hagen (“de plas bij Slijk Ewijk”). Een van mijn routes die ik wel zeker een keer per week fiets. Je vroeg me of ik de fietsvierdaagse in Delden had gereden dit jaar. Dat was niet het geval dit jaar en ik zal je vertellen waarom niet. Toen ik hem vorig jaar had gereden werd me verteld dat ik geen recht had op een aandenken omdat ik met een elektrische ondersteunde handbike reed. Nou toen had ik hem even zitten, je bent dan geen invalide volgens hen als je met een handbike met ondersteuning rijdt. Al acht jaar heb ik een dwarslaesie en nu ook een onderbeen

amputatie. Mocht ik volgend jaar deelnemen dan wil ik van te voren eens kijken of er nog bepaalde regels zijn. Ik snap het verhaal niet want er rijden veel deelnemers met ondersteuning op hun bike.

Tijdens het schrijven van dit artikel is het weer droog geworden en ga ik zo maar weer fietsen. Bij thuiskomst gaat de handbike in de auto want morgen gaan we met vakantie naar Frankrijk. We gaan naar de Vendée, daar is het vlak en kunnen we mooi fietsen en genieten van het zonnige weer.

Groeten,
Ben

Stadsregiotaxi heet vanaf 1 september Avan

Vanaf 1 september 2016 heeft de Stadsregiotaxi een andere naam: Avan. Het aanvullend openbaar vervoer waarvoor gemeenten in de regio Arnhem-Nijmegen verantwoordelijk zijn, wordt gezamenlijk geregeld in een nieuwe organisatievorm. Voor klanten verandert er weinig.

Avan verzorgt vervoer voor mensen die niet zelfstandig met het reguliere openbaar vervoer kunnen reizen. Dit geldt voor mensen met een Wmo-vervoersvoorziening. Later stromen ook het leerlingenvervoer en andere doelgroepen in. Avan doet daarnaast dienst als openbaar vervoer op afroep naar plaatsen die geen eigen busverbinding (meer) hebben. Dit gebeurt in opdracht van de provincie Gelderland.

Afgelopen jaar zijn er vervoerstaken van het Rijk naar gemeenten overgedragen. Om die efficiënt en toekomstbestendig te organiseren, hebben de gemeenten in de regio Arnhem-Nijmegen gekozen voor bundeling van de diverse vervoersvormen in één organisatie. De gemeenten vinden het belangrijk dat

het openbaar vervoer toegankelijk is voor alle reizigers. Ook mensen die niet zelf met het reguliere openbaar vervoer kunnen reizen, moeten kunnen rekenen op aanvullend openbaar vervoer. Gemeenten blijven verantwoordelijk voor de vaststelling of inwoners in aanmerking komen voor het aanvullend openbaar vervoer van Avan en onder welke voorwaarden.

Voor de mensen die nu met de Stadsregiotaxi reizen verandert er niet veel. Zij bellen vanaf 1 september nog steeds met hetzelfde telefoonnummer om een rit te reserveren. Daarnaast komt er een gebruiksvriendelijke website voor het plannen van een rit. Eind augustus krijgen zij een informatiepakket thuisgestuurd, met daarin een nieuwe vervoerspas en een antwoord op de belangrijkste vragen.

In dit nieuwe vervoersysteem worden regie en uitvoering uit elkaar getrokken. Die regie ligt bij de onafhankelijke centrale die het vervoersaanbod zo efficiënt mogelijk inzet. De regiecentrale is verantwoordelijk voor het aannemen en plannen van ritten, advies aan

reizigers en de verdeling van ritopdrachten onder acht gecontracteerde vervoersbedrijven. Deze contractanten voeren de ritten onder de naam Avan uit.

De volgende gemeenten werken samen in de ‘Vervoersorganisatie Regio Arnhem Nijmegen’ aan het aanvullend openbaar vervoer: Arnhem, Beuningen, Berg en Dal, Doesburg, Druten, Duiven, Heumen, Lingewaard, Montferland, Mook en Middelaar, Nijmegen, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rijnwaarden, Rozendaal, Westervoort, Wijchen en Zevenaar.

Bron: www.zevenaar.nl



Voetbal+ in Elst gaat door

De inlooptrainingen van voetbal+ in mei/juni waren een groot succes. Met veel enthousiasme werd er getraind en gevoetbald en hadden de leden, maar ook de begeleiding, veel plezier van deze nieuwe bezigheid in Elst. De training start weer op woensdag 24 augustus 2016 op sportpark de Pas bij s.v. Spero. De daarop volgende trainingsavonden worden binnenkort bekend gemaakt.

Ook jongeren welkom!

Omdat zich tot nu toe een groep van circa 14 volwassen leden heeft aangemeld, zowel mannen als vrouwen, willen wij nog eens extra nadruk leggen op het verwelkomen van jeugdige leden, jongens zowel als meisjes. Heb je zin om mee te doen, meld je dan gerust aan en maak één of meerdere proeftrainingen mee.

Begeleiders en trainers

Daarnaast doen we een beroep op vrijwilligers, die ons behulpzaam willen zijn met het ondersteunen van dit mooie project in Elst. Denk aan het opvangen, begeleiden en trainen van de leden. Kennis van omgang met de doelgroep is een pré, maar zeker niet vereist, loyaliteit is al zeer waardevol. Maak een afspraak en laten we eens bespreken wat je voor de groep zou kunnen betekenen. De organisatie staat al en medewerking betekent inzet via rooster, dus zeker geen al te grote belasting. Met belangstelling zien wij reacties tegemoet.

Namens organisatie Voetbal+ Elst
Frans Petersen

Aanmelden kan per e-mail: f345petersen@gmail.com
of per telefoon: 06-53 79 27 20.



Zwemvierdaagse

Voor de zomervakantie vond alweer de 15e aangepaste zwemvierdaagse voor de mensen van de Zwemmen Met een Fysieke Beperking groep plaats. Er was ook dit jaar weer veel animo om 5 maandagen mee te doen, als je een keer niet kunt mag je een maandag overslaan. Elk jaar worden de medailles uitgereikt door iemand die op de een of andere manier betrokken is (geweest) bij dit zwemuur. Dit jaar viel deze eer ten beurt aan Sinie. Ze deelde dit jaar de medailles uit omdat ze stopt als begeleider bij dit zwemuur. Ze heeft 10 jaar als deskundig vrijwilliger (ze was zeker 30 jaar zweminstructrice) de oefeningen

Lotgenoten Mantelzorgers

Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe gaat (alleen bij voldoende belangstelling) starten met 6 bijeenkomsten voor mantelzorgers die te maken hebben met dementie.



Heeft u vragen over bijvoorbeeld 'Hoe ga je om met dementie?', 'Wat kun je doen in de thuissituatie?' en 'Hoe komt het dat mijn partner zich ineens zo anders gedraagt?' Meld u zich dan aan voor deze 6 bijeenkomsten.

Uw vragen staan centraal

Dit is een klein deel van de onderwerpen die behandeld kunnen worden. De thema's van deze bijeenkomsten worden deels aan de hand van uw vragen samengesteld. Twee deskundigen begeleiden deze bijeenkomsten.

Data, tijd en locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op 15 en 29 september, 13 en 27 oktober, 10 en 24 november. Als u zich aanmeldt, is het de bedoeling dat u alle 6 bijeenkomsten bijwoont.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur.

Locatie: in Elst, nog niet bekend.

Aanmelden

Bent u geïnteresseerd, wilt u meer weten en/of wilt u deze 6 bijeenkomsten bijwonen, meld u zich dan aan bij Meldpunt Overbetuwe/Steunpunt Mantelzorg via:

- e-mail info@meldpuntoverbetuwe.nl of
- het loket in de Wieken (Prinses Irenestraat 49 in Elst), op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur geopend, of
- per telefoon via 0481 350 050.

in het water gegeven. Sinie: "Dankjewel voor alle uren die je er belangeloos bij was!!"

Kom vanaf 12 september óók meezwemmen. Het seizoen is weer begonnen, maar vanaf maandag 12 september van 11-12 uur bent u van harte welkom om ook mee te komen zwemmen. Er zijn geen wachtlijsten, het zwembad is prima aangepast! En de tarieven betaalbaar. Een enthousiaste groep begeleiders staat paraat. Neem hiervoor contact op met Dickie via 0481-372617 of mail naar zmfb@ez-pc.nl. Zie de foto-impressie op de achterzijde!

Agenda

Wereld Doven Dag

Op **zaterdag 24 september** a.s. vindt de Wereld Doven Dag plaats. Er is een vol programma met sport, cultuur, informatie stands, workshops, etc. Ook voor de kinderen zijn er volop activiteiten en er is zelfs een avondprogramma. Deze dag wordt gehouden in België aan de Henri Dunantlaan 2 te Gent. Kijk voor meer informatie op de website www.werelddovendag.be.



Valys Evenementen

Ook in 2016 organiseert Valys weer Instapdagen om Valyspashouders kennis te laten maken met Valys Begeleid. Op **20, 21, 22, 27, 28 en 29 september** 2016 staat een Instapdag naar Paleis het Loo in Apeldoorn op de planning. De kosten voor één Instapdag zijn € 29,95 p.p. inclusief treinreis, lunch en entree. U mag 1 introducé meenemen (waar u ook € 29,95 voor betaalt). Voor de taxi naar en van het station betaalt u de eigen bijdrage die in mindering wordt gebracht op uw PKB. U kunt zich aanmelden



voor de Instapdagen via www.valys.nl/instapdagen. Of bellen naar de Klantenservice via 0900-9630 optie 3 (€ 0,05 p.m.).

Spierziektecongres

Op **10 september 2016** organiseren Spierziekten Nederland en het Prinses Beatrix Spierfonds voor de vijfde keer het Spierziektecongres met volop informatie over uw diagnose. Topspecialisten en onderzoekers uit heel Nederland presenteren de nieuwste inzichten, ook op het wetenschapsplein waar u hen bij hun poster direct kunt aanspreken. Er zijn veel stands met informatie over hulpmiddelen en voorzieningen. Er is ook ruimte voor ontspanning en voor onderling contact. Het Spierziektecongres is hét evenement waar jaarlijks alle kennis en kracht op het gebied van spierziekten bij elkaar komen. Het Spierziektecongres is alleen voor leden van Spierziekten Nederland en wordt gehouden in Veldhoven.



Waalzinnig Festival

Het Waalzinnig Festival, voorheen Kwartiermakersfestival Nijmegen, stimuleert het hele jaar door mensen met een beperking om zich te uiten door middel van kunst, cultuur en bewegen. Op deze manier kunnen zij niet alleen aan hun omgeving laten zien wat ze kunnen, maar krijgen zij ook meer zelfvertrouwen. In verschillende samenwerkingen en wijk-evenementen gaan diverse groepen aan de slag met verschillende kunstdisciplines. Al deze programma's leiden tot grootste presentaties en optredens op het Waalzinnig Festival, op **25 september** in en rondom LUX. Zo kan iedereen eens in het echt komen bekijken hoe mooi het is om samen aan verschillende projecten te werken, ongeacht eventuele beperkingen.



Vooraankondiging rolstoeldansen

In het Paasweekend van **april 2017** wordt het WK Rolstoeldansen gehouden in Cuijk. Inschrijven kan nu al via de website www.hollanddansspektakel.nl/worldcup.html.



Oranje Peletontocht

Op **zondag 2 oktober** klinkt het startschot voor de tweede Oranje Peloton Tocht. Met Start/Finish in de voortuin van het majestueuze Paleis Soestdijk en de aanwezigheid van Leontien Zijlaard-van Moorsel en de professionele wielploeg Roompot – Oranje Peloton een niet te missen evenement voor alle sportieve en recreatieve toerfietzers met een Oranjehart en passie voor de wielersport. Kijk voor meer informatie op www.oranjepeletontocht.nl.

Steptember

Van **1 t/m 28 september** vindt Steptember weer plaats, een initiatief om onderzoek te financieren naar cerebrale parese bij kinderen en volwassenen. Cerebrale parese is een houdings- en bewegingsstoornis veroorzaakt door een hersenbeschadiging. Kijk voor meer informatie op de website www.steptember.nl.

Hartstocht wandeling

Op **17 september** organiseert de Hartstichting een Hartstocht: een gezellige wandeling door een bijzonder gebied in Nederland. Een deel van uw inschrijving gaat naar hart- en vaatonderzoek. De wandeling van 17 september gaat naar de Biesbosch en er zijn afstanden van 6, 12 en 24 km. Kijk voor meer informatie op de website www.hartstichting.nl.

Oproep: bezorger

Onze bezorger van de Koninginnebuurt in Elst lukt het helaas niet meer om onze SGO Nieuwsbladen rond te brengen. Wie heeft er tijd om het SGO Nieuwsblad een keer per 3 maanden in deze buurt rond te brengen? Het zijn ongeveer 40 exemplaren in de Koningin Wilhelminastraat, Margrietstraat, Beatrixstraat, Louise Colignystraat, Koetseland, Frederik Hendrikstraat, 1e en 3e Molenbergstraat, Julianastraat, Emmastraat, Bernardstraat, J. Frisostraat, Mauritsstraat, Willem Zwijgerstraat en de Prins Claushof. De stapel wordt bij u thuis afgegeven en u kunt zelf bepalen wanneer u er tijd voor heeft. U zou er ons een groot plezier mee doen!



Oproep: SGO leden

Hallo! Is daar iemand??? Wij (als SGO) zoeken nog steeds inwoners van de gemeente, die bereid zijn om een klein deel van hun tijd in dienst te stellen van mensen met een beperking. We zoeken versterking van ons bestuur en contactpersonen in de dorpen. Wie durft? Ook als je een beperking hebt, ben je bij ons van harte welkom. Neem contact met ons op via het secretariaat of per email via secretaris@sgo-overbetuwe.nl.



Station Elst

Bij het station in Elst wordt hard gewerkt. Inmiddels is al goed te zien hoe de voetgangerstunnel eruit komt te zien. Evenals de glazen liften aan weerszijden van het spoor. We zijn erg benieuwd of de voetgangerstunnels en hellingen voor mensen met een mobiliteitsbeperking te doen zijn. Een alternatief is om via de beide liften en een stukje tunnel naar de andere kant te komen.



Nationale Sportweek

Van 17 t/m 25 september 2016 is het weer de Nationale Sportweek. De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is.

Op woensdag 21 september 2016 vindt er op sportpark Ressen in Bemmelen een sportavond plaats voor mensen met een beperking. Op deze avond kunnen zij deelnemen aan drie sportactiviteiten, waaronder voetbal, hockey en basketbal. De desbetreffende sporten worden alle drie momenteel al aangeboden voor mensen met een beperking. De organisatie is in handen van de sportverenigingen MHC Bemmelen 800, Sportclub Bemmelen, Batouwe Basketbal en Uniek Sporten. Om sportdeelnemers te stimuleren en de deelnemers een sportieve avond te laten beleven organiseren de genoemde clubs een sportavond vol beweging en gezelligheid.

De deelnemers worden verwacht om 18.00 uur in sportkleding bij MHC Bemmelen 800, Ressenestraat 30c in Bemmelen. De sportavond is bedoeld voor mensen met een beperking: meisjes en jongens, vrouwen en mannen, ongeacht leeftijd en aard van de beperking. De eerste 5 minuten zullen de verenigingen een korte pitch geven over de mogelijkheden binnen hun vereniging. Daarna gaat iedereen aan de slag en worden alle sporten 20 minuten beoefend. Ook is er informatie te krijgen over aangepast sporten en de mogelijkheden binnen de regio. Om 19.30 uur wordt de avond afgesloten met het gezamenlijk drinken van een glaasje ranja of water.

Wil je deelnemen aan de sportavond, dan vragen we je om je aan te melden vóór 13 september 2016 bij Chantal Migo via c.migo@unieksporten.nl. Voor meer informatie over de sportdag kun je contact opnemen met Chantal Migo via 026-352 38 50.

Handige apps

Hoe installeer ik een app?

Om apps op een smartphone of tablet te installeren, volgt u de volgende stappen:

U beschikt over een Android-toestel (bijv. Samsung/Sony/HTC/LG/Huawei/Motorola):

1. Zorg dat u binnen bereik van wifi bent, bijvoorbeeld uw thuisnetwerk
2. Ga naar applicaties en open 'Market'
3. In Android Market zoekt u een app (zoals de apps die hierboven genoemd worden). Ook kunt u populairs 'featured' apps bekijken of bladeren door categorieën.
4. Heeft u de betreffende app gevonden? Selecteer deze dan en volg de instructies.
5. De app wordt op de achtergrond gedownload. Ondertussen kunt u naar andere apps zoeken.

U beschikt over een Apple-toestel (bijv. iPhone of iPad):

1. Zorg dat u binnen bereik van wifi bent, bijvoorbeeld uw thuisnetwerk
2. Klik op het icoon van de App Store
3. Zoek een app door de naam in te typen of bekijk welke Apps u wordt aangeraden ('Uitgelicht')
4. Klik op 'download' of op het getoonde bedrag
5. Klik op 'Installeer' en de app wordt op de achtergrond gedownload

Voor sommige apps moet u betalen, dit staat altijd duidelijk aangegeven voordat u de app gaat downloaden. Andere apps zijn gratis, maar bieden soms "in-app aankopen" - dit betekent dat u in de app weer moet betalen als u meer informatie wenst dan in de gratis basis-versie wordt aangeboden. Kijk altijd goed voordat u op "ja" klikt, zeker als u standaard een betaalmiddel heeft gekoppeld aan uw gebruikersaccount. Dit voorkomt dat u betaalt voor zaken die u eigenlijk niet wil.

WhatsApp

Met WhatsApp kunt u berichten uitwisselen zonder voor sms-jes te hoeven betalen. Naast het verzenden van berichten kunnen gebruikers van WhatsApp ook groepen aanmaken en elkaar onbeperkt afbeeldingen, video's en geluidsopnames sturen. Een ideale app om makkelijk contact te houden met familieleden, buren, kennissen, etc. Steeds meer buurten hebben ook een WhatsApp groep in het kader van buurtpreventie.



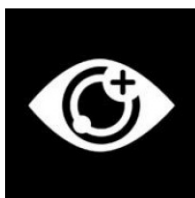
Luisterbieb

Met de LuisterBieb app geniet u van de beste luisterboeken, waar en wanneer u dat wilt. Met een uitgebreide selectie bestsellers van bekende auteurs. Zelfs als u druk bent, kunt u altijd nog lekker luisteren, gratis en offline. De LuisterBieb is er voor iedereen. Een groot aantal luisterboeken is gratis. Ben je lid van de Bibliotheek? Door je bibliotheekpas te koppelen aan de app krijg je toegang tot nog veel meer titels!



Beter Zien

Hoe ouder de mens wordt, hoe slechter de ogen vaak worden. Het is dan handig om tijdens het lezen van een krant, menukaart of recept een steuntje in de rug te hebben: met de Beter Zien-app worden tekst en beeld vergroot, waardoor deze beter te lezen en te zien zijn. Voor extra contrast zijn er bovendien zes verschillende kleurstellingen. En tot slot, kan de tekst zelfs worden voorgelezen. Handig voor thuis en onderweg. Zo kan de aankoop van een leesbril of optisch vergrotend hulpmiddel nog even uitgesteld worden.



Alzheimer Assistent

In de Alzheimer Assistent staat informatie in tekst én in video over meer dan 60 onderwerpen die te maken hebben met de Ziekte van Alzheimer. Deze adviezen worden gegeven door experts en mantelzorgers. Het aanbod van informatie zal blijven groeien. Gebruikers kunnen namelijk zelf tips delen en onderwerpen aandragen. Zo wordt de Alzheimer Assistent een breed gedragen hulpmiddel voor iedereen die samenleeft met iemand met dementie.



Valkuil in Wlz

Door: Ieder(in)/Erik van Uden

Bij het Nationale Zorgnummer komen veel meldingen binnen van mensen die niet de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben: Het verhaal van Lisette Schraag.

Een paar jaar geleden werd bij de vader van Lisette Schraag Lewy body dementie vastgesteld. Haar moeder en twee zussen namen de zorg op zich, maar op advies van hun casemanager schakelde de familie vanaf 2015 ook de thuiszorg in om twee keer per week het douchen over te nemen. "Dat was enerzijds om mijn moeder wat te ontlasten," vertelt Lisette, "en anderzijds om mijn vader alvast te laten wennen aan zorg door anderen." De eigen bijdrage van zo'n € 70 per maand hadden ze daar graag voor over. "Maar in maart 2016 schrokken we ons rot: over het eerste kwartaal van dit jaar kregen mijn ouders een rekening van € 2100!"

Kostprijs

Het CAK had inderdaad in december per brief aangekondigd dat de eigen bijdrage, nu meneer Schraag onder de Wet langdurige zorg (Wlz) ging vallen, € 700 per maand zou worden. "Maar omdat mijn vader maar twee keer een half uur per week thuiszorg krijgt, gingen wij ervan uit dat die € 700 een maximum was en dat voor die vier uur per maand gewoon de kostprijs - zo'n € 200 - in rekening zou worden gebracht." Maar wat bleek? Het CAK stelt de eigen bijdrage vast op basis van de verleende indicatie en niet op basis van de werkelijk afgenomen zorg.

De familie Schraag wacht nu op een besluit van het CAK over het bezwaar dat ze heeft ingediend. Ondertussen heeft Lisette al alternatieven bedacht: "Het liefst willen wij de zorg zelf inkopen, maar omdat de Wlz-indicatie niet ongedaan kan worden gemaakt en de eigen bijdrage zo hoog blijft, overwegen wij om een persoonsgebonden budget aan te vragen."

Ongelijkheid

Lisette vindt niet alleen de hoogte van de eigen bijdrage onlogisch, maar ook de ongelijkheid die ermee samenhangt. Iemand met reuma betaalt voor precies dezelfde zorg namelijk helemaal niets, omdat die vergoed wordt vanuit de zorgverzekering. "Maar omdat mijn vader dementie heeft, valt hij onder de Wlz, ondanks dat hij nog geen 24-uurszorg nodig heeft. Het is wel een beetje raar dat alleen op basis van een verschillende diagnose zulke grote verschillen ontstaan in hoe met mensen wordt omgegaan."

Lobby

Er komen meer meldingen bij het Nationale Zorgnummer binnen over dit bizarre probleem. Mensen betalen in de Wlz een eigen bijdrage op basis van hun indicatie en niet op basis van de werkelijk verleende zorg. Ieder(in) gaat dit opnieuw bij de politiek aankaarten.

Van Rijn schrapte bezuiniging half miljard op verpleeghuis- en gehandicaptenzorg

De geplande bezuinigingen uit het Regeerakkoord van een half miljard vanaf 2017 op met name verpleeghuizen en gehandicapteninstellingen zijn van de baan. Dat maakt staatssecretaris Martin van Rijn (VWS) bekend. Van Rijn wil dat nu alle aandacht uitgaat naar liefdevolle zorg en trotse medewerkers in verpleeghuizen. Om op die manier de zorg voor onze ouderen verder te verbeteren. Van Rijn: "De zorg voor onze ouderen en gehandicapten en het werk van hun verzorgenden zijn zeer waardevol. Zij verdienen onze volle steun. Daar gaan we door met de investeringen die vorig jaar zijn ingezet en zetten we een punt achter de bezuinigingen op de langdurige zorg."

Vraag: Ik heb een Wlz-indicatie. Betaal ik een eigen bijdrage voor de zorg die ik krijg?

Heeft u een Wlz-indicatie voor zorg met verblijf? Dan betaalt u een eigen bijdrage als u 18 jaar of ouder bent. Ook als u ervoor kiest om de zorg thuis te ontvangen.

Hoogte eigen bijdrage Wlz

Voor zorg met verblijf zijn er 2 soorten eigen bijdragen:

1. Lage eigen bijdrage

De lage eigen bijdrage is in 2016 minimaal € 159,80 per maand en maximaal € 838,60 per maand.

2. Hoge eigen bijdrage

Deze is in 2016 maximaal € 2.301,40 per maand. De eerste 6 maanden betaalt u meestal de lage eigen bijdrage. Daarna hangt het van uw persoonlijke omstandigheden af of u een lage of hoge bijdrage gaat betalen. Dit is onder andere afhankelijk van uw inkomen, vermogen, leeftijd en gezinssamenstelling.

Het CAK berekent uw eigen bijdrage. U kunt ook zelf berekenen hoe hoog uw eigen bijdrage ongeveer is. Dit bedrag kan wel afwijken van het bedrag dat u uiteindelijk moet betalen. De berekening geeft namelijk alleen een globale indicatie.

Ingangsdatum eigen bijdrage

U betaalt de eigen bijdrage vanaf het moment dat u naar de instelling gaat. Of vanaf het moment dat u de zorg thuis ontvangt.

Betaling aan het CAK

U betaalt de eigen bijdrage aan het CAK. U ontvangt maandelijks een rekening met het bedrag dat u moet betalen. Als u vragen heeft over de eigen bijdrage kunt u contact opnemen met het CAK. www.hetcak.nl en www.rijksoverheid.nl.



Struikelrandjes Dorpsstraat Elst

De werkzaamheden in de Dorpsstraat en omringende straten in Elst zijn bijna klaar en het ziet er prima uit, ruime trottoirs, oversteekplaatsen zonder hobbels, geen obstakels op de stoep en de geparkeerde fietsen staan netjes.

Het enige is nu nog dat er op meerdere plaatsen de gootjes een vervelend randje hebben. De Stichting Gehandicapten-platform Overbetuwe heeft meldingen gekregen van mensen die daardoor gevallen zijn. O.a. een oudere dame, bewoonster van het Europelein, is gevallen. Naast haar knieën had zij ook haar hele gezicht kapot. Meerdere fietsers en mensen met een loophulpmiddel hebben er last van. Jammer, want eigenlijk zou dat nu verleden tijd moeten zijn nu alles is vernieuwd.

Dus namen we hierover contact op met de projectleider van de gemeente, Richard Hosper. Hij schreef ons het volgende:

“Het hoogteverschil tussen het straatwerk en de lijnafwateringsgoot is inderdaad bekend en heeft onze aandacht.

Dat er valpartijen zijn geweest betreur ik ook ten zeerste. De goot ligt echter niet te diep. Deze is op juiste hoogte aangebracht. De aannemer brengt het straatwerk bewust met een beetje extra overhoogte aan. Het straatwerk moet als gevolg van de eerste belasting en zetting nog zakken. Dit is een kwestie van tijd. Probleem is dat het straatwerk niet overal evenveel wordt belast en dat de zetting niet overal gelijk is. We kunnen het straatwerk ook niet te laag aanbrengen, anders ligt het peil straks lager dan de goot en wil het hemelwater niet meer weg. Naast overlast betekent dit in vorstperiodes een ijsbaan.

Zoals je kunt zien is op de meeste plaatsen de klik acceptabel en voldoet deze ook aan de gestelde eisen. Op alle attentiepunten voor het oversteken (ter plaatse van het hergebruikte natuursteen) heeft de aannemer het straatwerk waar nodig verlaagd. We zijn continu in gesprek met de aannemer over dit punt en willen de situatie voorlopig monitoren. Waar de klik aanzienlijk te groot is hebben we de aannemer gesommeerd het straatwerk aan te passen.”



Oversteek Rijksweg Zuid



Een paar jaar geleden zijn we met de gemeente in gesprek geweest over de herinrichting van het centrum in Elst. Een van de bespreekpunten was toen ook de voetgangersoversteek Rijksweg-Zuid bij de stoplichten richting station. De looproutes en geleidelijnen vanuit het centrum sloten niet aan bij deze oversteek en ook niet naar de bushalte enabri aan de Rijksweg Zuid. Gelukkig is daar nu een goede oplossing voor gekomen, een obstakelvrije oversteek vanuit de Dorpsstraat naar het station via de stoplichten. Plus een logische route, inclusief geleidelijnen, naar de bushalte enabri.



Zorg Bed & Breakfast Driel

De Zorg Bed en Breakfast aan de Noordhoeksestraat in Driel is echt van alle gemakken voor een gehandicapte voorzien. Mensen die zorg nodig hebben kunnen deze melden en Irene, de eigenares, regelt een verzorgende of verpleegkundige. Mocht iemand de zogenaamde 24-uur zorg nodig hebben dan kan dit in de Zorg Bed en Breakfast ook geregeld worden. De verpleegster krijgt een eigen kamer met een badkamer met douche, toilet en wastafel. In die kamer is ook een televisie. Ook meekomende kinderen kunnen daar slapen.

De Zorg Bed en Breakfast is landelijk gelegen, midden in de weilanden van de Betuwe. De boerderij ligt pal noord-zuid, is wit geschilderd, waardoor al heel vroeg in het jaar van de zon genoten kan worden op het terras. Er zijn drie terrassen rond de boerderij, waardoor in een warme zomer ook koelte gevonden kan worden. Twee terrassen zijn rolstoel toegankelijk.

Voor meer informatie en reserveringen kunt u bellen met 026-474 29 32. Ook kunt u kijken op de volgende website: www.bedandbreakfast.nl.



2Switch hulpmiddelen

2Switch (kringloopwinkel) heeft een rolstoel en rollator voor klanten te leen via hun locatie in Elst. Regelmatig staan er ook allerlei hulpmiddelen te koop, dus kijk eens rond! Bezoek 2Switch op de Nieuwe Aamsestraat 42 te Elst.



Zonnebloemrolstoelauto nu te huur in Arnhem en Nijmegen

Stel je maakt gebruik van een rolstoel of scootmobiel. Dan kun je vaak niet zelf bepalen hoe laat je ergens heen gaat en met wie. Laat staan dat je spontaan kunt beslissen om later naar huis te gaan, omdat het nog zo gezellig is. Hoe fijn zou het zijn als je dan niet afhankelijk bent. En het geen gedoe meer is om over vervoer te beschikken? De Zonnebloemauto maakt het mogelijk. Er staat er een in Arnhem en één in Nijmegen (Maartenskliniek).

De Zonnebloemauto is een comfortabele rolstoelauto. De aangepaste auto is exclusief te huur voor mensen die gebruik maken van een rolstoel of

scootmobiel. De auto heeft maximaal vijf zitplaatsen (incl. chauffeur) en ruimte voor een rolstoel of scootmobiel (afhankelijk van type auto of hulpmiddel). De auto is voorzien van airco. De bediening van de Zonnebloemauto is niet aangepast. De bestuurder moet in bezit zijn van rijbewijs B.

De Zonnebloemauto kost € 40 per dag plus de kosten voor de gebruikte brandstof. Na 100 km betaalt u een toeslag van € 0,20 per kilometer.

Kijk voor de voorwaarden en alle informatie op www.zonnebloem.nl.



Paralympische Spelen

Van 7 tot en met 18 september 2016 worden in het Braziliaanse Rio de Janeiro de Paralympische Spelen gehouden. Het actuele programma en de gekwalificeerde sporters vind je op www.paralympisch.nl/rio2016. In aanloop naar de Paralympische Spelen Rio 2016 maakte NOC*NSF een serie minidocumentaires over Paralympische sporters en hun weg naar de Spelen.



Scholenproject

Het scholenproject "Gehandicapt en toch Gewoon" gaat in het najaar weer van start. Een hele generatie kinderen heeft de afgelopen 15 jaar voorlichting gehad over hoe "gewoon" het is om met een beperking door het leven te gaan. Jammer genoeg wordt het steeds lastiger om voldoende vrijwilligers hiervoor te vinden, iedere hulp is welkom. Kom een keer kijken op een woensdagochtend bij één van de scholen in de Overbetuwe. Angélique Kruger van TV Gelderland ging u voor! Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

We zitten duidelijk in de lift, maar welke?....vervolg

"We zitten duidelijk in de lift, maar welke?" - Loesje -

In ons vorige blad stond het bijzondere verhaal over een oude traplift (gebruikt door de overleden partner). Otolift stuurde de nota van het onderhoud naar de gemeente ipv naar de bewoonster, zij had zelf om een servicebeurt gevraagd omdat ze de lift wilde gebruiken. De gemeente stelt vervolgens dat zij niet in haar huis mag blijven wonen want de huidige woning is niet meer geschikt voor haar. Een keukentafelgesprek zal plaats vinden. Een paar weken later stuurt de gemeente weer een brief. Er is een nieuwe traplift toegewezen. Zonder keukentafelgesprek of contact.

Loket Samenleven werd meerdere keren benaderd om de situatie te bespreken. Vriendelijk personen, dat wel, maar ze leken niet echt geïnteresseerd. Op de vraag wat de maandelijkse eigen bijdrage gedurende 6 jaar zou zijn werd er verwezen naar de site van de Sociale Verzekeringsbank. Echter deze website verwijst weer door naar de CAK website. Het CAK (rekenprogramma) heeft flink wat gegevens nodig die je dan weer op

andere websites kunt vinden. Daarnaast willen ze de kosten van het hulpmiddel of voorziening weten. Dat laatste was niet bekend en al met al geen steek verder gekomen. Ondertussen belde Otolift dat ze opdracht van de gemeente hadden gekregen om de trap op te komen meten voor een nieuwe lift. De lift was blijkbaar door de gemeente besteld, zonder de bewoner daarvan op de hoogte te stellen.

Overigens vertelde Otolift wél wat de kosten van de lift zijn, namelijk € 4000 (voor de gemeente) of € 6500 voor de particulier.

De oude traplift doet het nog, mevrouw heeft van de gemeente niets meer gehoord en heeft besloten het hele verhaal af te wachten. Zij is zelf nergens mee akkoord gegaan en heeft zelf nooit iets aangevraagd, er is géén keukentafelgesprek geweest, wel is er een (ongevraagde) toewijzing, de trap is opgemeten en er lijkt zich nog steeds niemand te bekommeren om deze vreemde gang van zaken.... En wie snapt dit nog.... Wordt vervolgd

26 juni, Dag van Park Lingezen

Eind juni vond weer de Dag van Park Lingezen plaats. Veel natuur en spelactiviteiten werden aangeboden in het hele park. De SGO was bij Landerij de Park te gast. Uniek Sporten had geregeld dat er een wandeling van 3 km voor mensen met een beperking zou plaatsvinden waarbij begeleiding was van Overbetuwe Beweegt en Reflex Fysiotherapie.

Het Fietsloket Nijmegen kwam met een aantal bijzondere loop- en driewiel fietsen. De gemeente zorgde dat er een (leen)scootmobiel aanwezig was met instructeur om mensen het rijden te laten uitproberen.

Jammer dat ook deze keer het weer niet mee zat. Rond een uur of één kwamen er zware buien voorbij. Desondanks vertrok er toch een groepje "diehards" voor de wandeling, en kwamen er uiteindelijk nog een flink aantal mensen speciaal voor de fietsen langs. Landerij de Park was prachtig versierd, veel

festiviteiten - ook voor kinderen - en gelukkig konden we in de pakschuur terecht toen het buiten wel erg nat werd.





Sinie bedankt voor al je hulp bij dit zwemuur