



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Apps | Markt met hippocampe | Puzzeltocht | Beurs | Columns

September | 2017

Inhoud

2	Inhoud en over SGO	13	Overbetuwe wil eigen risico vergoeden
3	15e jaar Alternatieve zwem4daagse	14	Nog te veel kiesdrempels
4	Kom de Hippocampe uitproberen	14	Stembureaus Overbetuwe
4	1e Vissteiger park Lingezen	15	Ben; Als Gehandicapte een paar dagen weg
4	1e Vierdaagse John (voorpagina)	16	Wekelijkse activiteiten de Hoge Hof
5	Column Joop; Komkommertijd	16	de Hoge Hof heeft een Duofiets te leen
6	Stichting Ambulance Wens	16	Wekelijkse activiteiten Liefkenshoek
6	Make a Wish	17	Handige apps
6	Gehoорimplantaten iPhone	18	Op een driewiel fiets leer je opnieuw fietsen
7-8	Column Lidy; Stagedoe	19	Speelzand....kwestie van geld
8	MuZIEum verhuist	20	Paralympische Winterspelen
8	Wheelchair Couture	20	Wereldtop rolstoeltennis in Bommel
8	Verstelbaar Boxbed	21	Agenda
9	Column Tom; de Lokale Zorg	22	Loenensche Buitenpolder niet toegankelijk
10	Kaartje Werken met hersenletsel	23	Handige Hulpmiddelen
10	Canta Stopt	24	27 aug Scootmobiel fotopuzzeltocht
10	Leefomgeving 2040	24	3 sept Vrijtijdsmarkt SGO met Hippocampe
10	Rolstoel4Daagse Twente		
11	Overbetuwaren met 'n paar uurtjes vrije tijd....		
12-13	Column Eline; Onderwijs		

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 20 nummer 1**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp	T: 0481-37 60 40
Zülpichhof 6	E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
6662 CC Elst (Gld)	I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	vacant	
Secretaris	Ton Overkamp	0481-37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481-37 23 36
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481-37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481-37 65 95
Bestuurslid	Willeke Franken	0488-45 48 83
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488-45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488-45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Bestuurslid	John Brugman	026-381 00 58
Bestuurslid	Tom v Doormaal	
Bestuurslid	Corrie Roelofsen	
Contactpersoon Heteren	vacant	
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

15e jaar “Alternatieve zwem4daagse”



Zoals ieder jaar (sinds 2002) werd het seizoen afgesloten met de zwemvierdaagse.

Dit jaar waren er 10 deelnemers. Theo, Wilma, Elly, Willemien, Heinz, Frits, Jan, Lia, Piet en Hetty kregen de certificaten uitgereikt door Cor van Ingen van EZ&PC.

Op maandag zwemmen ook Joop - Elly - Amy - Marco - Ria - Elly - Jan - Toos - Jan - Miriam - Jan - en Meiky. Na de uitreiking was er koffie met iets lekkers.

We starten weer op **11 september** om 11.00 uur in de Helster.

Nieuwe zwemmers zijn van harte welkom bij dit speciale zwemuur voor mensen met een fysieke beperking. Er is geen wachtlijst en u kunt op afspraak een keer komen proefzwemmen. Ook begeleiders zijn welkom.

Dit zwemuur en het vierdaagse zwemmen wordt nu mogelijk gemaakt door de inzet van 12 vrijwillige kaderleden. We kunnen nog **nieuwe hulp, kaderleden** gebruiken!!

Dankjewel

Dickie, Bert, AnneMiek, Roel (foto's), Ans, Yvonne, Annie, Johan, Ad, Renee, Chris en Geert!!

Voor meer inlichtingen over Zwemmen Met Fysieke Beperking kunt u terecht op de website ez-pc.nl.

**nieuwe
zwemmers en
kaderleden
zijn van
harte welkom**

Cor (rechts) kreeg een grote bos bloemen van Bert. Voor het uitreiken van de certificaten en voor al het werk dat hij voor de EZ&PC verricht



Kom de Hippocampe op 3 september uitproberen!

Op 3 september a.s. kunt u tijdens de vrijetijdsmarkt in het centrum van Elst nabij de informatie stand van de SGO, kennismaken met de Hippocampe; een vrijetijdsstoel, wandelwagen, zwembadrolstoel, strandstoel of terreinstoel.

U kunt er in proefrijden, de firma **Hendriks Care** die de Hippocampe naar Nederland haalde is op 3 september aanwezig en kan u alles over deze handige rolstoel vertellen

U kunt zelfstandig in deze vrijetijdsstoel gaan zwemmen, de duinen, het bos en de bergen in. Ook in de sneeuw kunt u met deze stoel uit de voeten

De dubbele banden van deze stoel blijken de veel voorkomende ballonbanden prima te vervangen. Om er zelf in en uit te kunnen, moest de stoel een lage instap hebben en om toch je benen kwijt te kunnen, is hij aan de voorzijde langer gemaakt.

Door het gebruik van speciale materialen wordt de stoel niet te warm in de zon, kan hij tegen zee- en chloorwater en wordt hij niet te koud in de winter.

De stoel weegt maar 14 kilo, is opvouwbaar in een de tas die je zo in de auto kunt zetten.



www.hendrikscare.eu



1e Vissteiger Park Lingezen



Er is een rolstoel geschikte steiger met een invalidenparkeerplaats geplaatst aan de Kampsestraat in Elst. Het gedeelte van de Linge net over de snelweg A325 richting Huissen.



De tweede steiger moet nog worden geplaatst medio dit jaar of begin volgend jaar. Deze steiger komt aan de 1ste Weteringsewal ongeveer midden in het gedeelte van de Linge tussen de snelweg A325 en de Rijksweg Noord in Elst.

Op dit moment worden de voorbereidende werkzaamheden voor o.a. de parkeerplaatsen reeds uitgevoerd door Park Lingezen.

Vissen

Op de aangegeven locatie mag u vissen als u in het bezit bent van een Vispas van de Hengelsportvereniging de Rietvoorn.

Info www.derietvoornelst.nl/de-linge/



1e Vierdaagse John

Op de voorpagina zie je John Brugman met zijn zojuist gekregen 4DAAGSE KRUIS. Hij heeft na flink veel oefenen met zijn gewone ADL rolstoel voor het eerst meegedaan.

Hij vond het erg leuk om mee te doen, het contact met de medelopers/medeloopsters, het contact met het publiek aan de kant van de route. Een heerlijke ervaring!



Als rolstoeler moet je wel goed op je voorgang(st)ers letten, want als je die tegen de hakken rijdt, bestaat de kans dat hij/zij geblesseerd raakt. En een speciaal bedankje voor Ria Spanbroek die hem tijdens deze tocht begeleidde!

Ook van plan om volgend jaar per rolstoel mee te doen? Kijk dan eens op de site van de Vierdaagse naar de speciale eisen en dispensaties die daarvoor ingesteld zijn.



Jan Troost en een grote groep anderen namen in 1995 deel, hij heeft een mooi verhaal hierover geschreven, kijk op <https://troostoverleven.nl/>

Komkommertijd

Het is vakantietijd. Iedereen is weg. De toneelspelers in Den Haag onder leiding van Zalm zijn ook vertrokken. Het motief: dan kunnen zij energie opdoen en wellicht creatieve oplossingen voor een nieuw Kabinet bedenken. Verder is het stil.



Moet je je voorstellen: Rutte, schuilend onder een piano. Pechtold in een tent bij de Trevi-fontein in Rome, Buma op de camping in Oost Friesland en Segers, als oud cabaretier. Een gezelschap dus met een pianist en een veilingmeester.

Het is vakantie. Het is komkommertijd. De politici zijn weg. En aan praten (laat staan doen) komen zij niet toe. Kortom – zegt opa – allemaal bezig met niks. Opa heeft er toch een licht goed gevoel bij. Landelijk, en nu zelfs over de grenzen, hebben we de eierenkwestie.

In de gemeente gaat het niet anders. De burgemeester in zijn volkstuintje; Jan van Baal en Wynte Hol als rechtgeaarde CDA-ers aan het hardlopen (of misschien wel: weggelopen) twee D'66-ers in geen velden of wegen te bekennen. Waarmee houden onze bestuurders zich nu mee bezig?

Opa begint, gezien de vakantietijd, toch nog even over het overschot van 2 miljoen euro, van de gelden, die de rijksoverheid voor WMO en Jeugdzorg aan onze gemeente heeft toegekend (en uitbetaald). Of was het 1 miljoen euro. Dan nog is het veel geld, dat ten goede van de cliënten behoort te worden besteed.
HOE TRANSPARANT IS HET BESTUUR?

Gaan we van dit geld toch de verzakte gootjes in de Dorpsstraat herstellen? Er zijn vast nog klussen te bedenken, waar (ook) het belang van de beperkte mens mee gediend is. Maar of dit “gemerkte” budget hiervoor wel bestemd is, dat vraagt opa zich af.

De politiek in onze gemeente heeft besloten om te onderzoeken of in deze gemeente een regeling kan worden getroffen, zoals in de Nederbetuwe. Daar is in de gemeente een regeling getroffen, waarbij mensen met een laag of minimaal inkomen een vergoeding krijgen voor de dekking van het zogenaamde “eigen risico” bij de Zorgkostenverzekering. Zou dat nu uit die Wmo-spaarpot kunnen worden betaald??

Nog zoiets: de “Blijvers-lening”. Deze extra financiering is bedoeld om (met name) ouderen de financiële ruimte te geven om in hun woning voorzieningen te treffen waardoor zij langer in hun huis kunnen blijven wonen. Dan moet je denken aan bijvoorbeeld badkamer-aanpassing. Opa, zo fit als een jonge vent, meldt zich onmiddellijk aan. Maar, nee hoor. Zo’n lening is alleen voor huiseigenaren en bovendien mag je niet ouder zijn dan 70 jaar. Boven de 70 kom je niet (meer) in aanmerking voor deze faciliteit. Volgens opa wordt hier twee keer gediscrimineerd.

Opa zucht en spreekt de wijze woorden “Het zal mijn tijd wel duren!!”.

Stichting Ambulance Wens



Stichting Ambulance Wens Nederland is een groep van 200 medisch geschoolde vrijwilligers die dagelijks gratis laatste wensen vervullen van niet mobiele terminale patiënten met behulp van speciaal daarvoor ontwikkelde ambulances. Ook wensen in en vanuit Gelderland. Bijvoorbeeld;

- vanuit Ede nog één keer zwemmen in Zeist en naar Amsterdam.
- vanuit Beek Ubbergen afscheid nemen van je zus in Oss.
- vanuit Rozendaal nog één keer naar huis in Arnhem.
- vanuit Westervoort toch naar de trouwerij van je dochter in Groningen.
- vanuit Wageningen nog één keer naar jouw Zwolle.
- vanuit Didam toch naar je kleinzoon in Kleve(D).

Stichting Ambulance Wens (Gelderland)
Hoge Bergweg 16/H83b
7361 GS Beekbergen
Tel 085-4444288
www.ambulancewens.nl/wensenformulier

Make a Wish

Make-A-Wish Nederland vervult de liefste wens van kinderen in de leeftijd van 3 tot 18 jaar met een levensbedreigende ziekte. Het vervullen van een allerliefste wens heeft op ieder kind een bijzonder effect, maar op kinderen met een levensbedreigende ziekte in het bijzonder. Het geeft deze kinderen, die vanwege hun ziekte te vaak vooral patiënt zijn, de kracht om kind te zijn. Het verwezenlijken van een droom kan voor hun toekomst een wereld van verschil betekenen.

Wanneer komt een kind in aanmerking voor een wens?

De doelgroep van Make-A-Wish Nederland bestaat uit kinderen van 3 tot 18 jaar met een ernstige, of zelfs levensbedreigende ziekte. Kinderen met kanker, CF en Duchenne komen altijd in aanmerking voor een wensvervulling. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

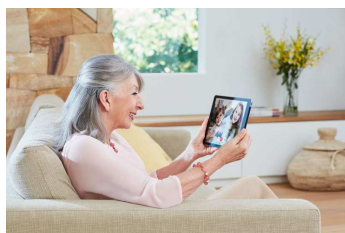
Als de aanmelding is binnengekomen en de aanvraag aan de basiscriteria betreffende leeftijd en woonplaats voldoet, bepaalt een onafhankelijke medische commissie of een kind tot de doelgroep behoort. Als leidraad wordt hiervoor een lijst gebruikt, die is samengesteld door nationale en internationale specialisten. Kijk op www.makeawishnederland.org



Gehoorimplantaten via de iPhone

Een nieuw implantaat staat voortaan direct in verbinding met de iPhone. De nieuwste processor van Cochlear bedient je rechtstreeks vanaf de iPhone en vereist daardoor geen aparte app. Apple heeft hiervoor een protocol ontwikkeld dat gratis beschikbaar is voor makers van gehoorapparaten en -implantaten.

De Nucleus 7, dat gepland staat voor september, is het eerste implantaat dat direct met de iPhone en iPad werkt. Dat betekent dat mensen met een gehoorimplantaat voor het eerst gewoon de telefoon op kunnen pakken of naar muziek kunnen luisteren via hun iPhone, zonder dat hier een externe accessoire voor nodig is.



Huntendwarspop

HUNTENPOP: VOOR IEDEREEN

Het festival vond ook dit jaar in augustus in Ulf al plaats. Huntendwarspop is een inclusief festival, waar mensen met én zonder beperking samen kunnen genieten van de muziek en unieke sfeer. Want iedereen doet ertoe, altijd en overal.



De werkgroep Huntendwarspop, onderdeel van Huntendwarspop, maakt dit mogelijk door de grootste hindernissen voor mensen met een (verstandelijke, psychische, lichamelijke) beperking zo veel mogelijk weg te nemen. Huntendwarspop is voor iedereen!

Lees meer op huntendwarspop.nl

Column van Lidy: Stage gedoe

Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste zoon (22) is inmiddels het huis uit. De andere twee zonen (20 en 18) wonen nog thuis, evenals de jongste dochter, Yasmine (15). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

Het is een dag of 10 voordat de grote vakantie begint, dat we door de stagecoördinator van school gebeld worden, met de mededeling dat Yasmine volgend schooljaar op externe stage gaat. Dit bericht overviel me nogal, omdat ik me niet kon herinneren dat we daar het afgelopen jaar over gesproken hadden. Maar zoals altijd begon ik aan mezelf te twijfelen en vermoedde ik dat ik het waarschijnlijk gemist had, omdat ik het zelf zo druk had gehad.

Externe stage?

Hij stelde voor dat hij Yasmine mee zou nemen naar een plek die hem voor haar geschikt leek. Nu was het zo dat ik die plek kende en twijfelde of het wel wat voor haar zou zijn. De cliënten van de betreffende dagbesteding, volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap, waren in mijn ogen té onvoorspelbaar voor Yasmine. En als zij overdag overvraagd wordt, met name op het gebied van veiligheid, is het 's avonds met het slapen gaan bal.

Nu heeft ze nog nooit een nacht goed doorgeslapen, maar nog meer slaapperikelen kunnen we er echt niet bij hebben. Dus...ik bracht mijn bezwaren bij de stagecoördinator naar voren. Maar ik kreeg weinig gehoor. Hij had het er blijkbaar met Yasmine al over gehad en kon dus niet meer terug.



Hij zou eerst met haar gaan kijken en hij zou aan de reactie van Yasmine aflezen en bij haar navragen hoe zij de plek vond. Tja...wat moest ik daarmee. Als je het leuk brengt bij Yasmine, dan vindt ze het als snel leuk. En wat moet ik dan als ouder, er niet mee akkoord gaan? Ik besloot het zo te laten en maar af te wachten. Yasmine vond het berespannend toen ze hoorde dat ze naar een externe stageplek zou gaan kijken. De volgende dag belde de stagecoördinator terug. Hij was met Yasmine gaan kijken en ze vond het allemaal erg leuk



LOL stage

Maar...toen hij met de mentor van Yasmine overleg had gehad, bleek dat ze helemaal nog niet op externe stage zou gaan. Zie je nou wel, had ik toch gelijk!! Hij snapte niet hoe Yasmine bij hem op de lijst gekomen was. In plaats van een externe stage, gaat ze wel op LOL stage.

LOL staat voor Leren Op Locatie. Twee dagen per week gaat ze, onder begeleiding van iemand van school, naar een plek buiten school om daar, onder voor haar bekende begeleiding, stage te gaan lopen.

Er belde een andere dame over, laat ik haar Amanda noemen. Ze stelde voor om met Yasmine en een groepje andere leerlingen, naar De Buitenplaats te gaan kijken en kennis te maken. Daar zou Yasmine kaarsen kunnen gaan maken, kaarsen voor de verkoop.

“Klinkt leuk, maar Yasmine is helemaal geen knutselaar”

Ik vroeg haar wat maakte dat ze Yasmine daar op gezet had. Ik zie haar veel meer in de horeca iets doen. Handdoeken vouwen, vaatwasser inruimen, socializen met cliënten, dat soort dingen. Amanda gaf aan dat ze dit aan Yasmine voorgelegd had en die zei dat het haar wel wat leek..... Maar nu ze mij zo hoorde, zou ze kijken of, als de 'horeca stageplek' daar vrij kwam, of Yasmine daar voor in aanmerking kon komen.

Eind goed, al goed, zou je denken, maar niets is minder waar. Want... de stage begint om 09.00 uur tot 14.30 uur. Met andere woorden, ze wordt ruim een uur later opgehaald, omdat het maar een minuut of 5 rijden hier vandaan is. Daarna gaat ze normaliter op de maandag naar de BSO, maar daar rijdt de taxi niet naar toe.

Oh ja, wij werken

Kortom, er wordt van alles bedacht voor onze dochter, maar er wordt geen rekening gehouden met de thuissituatie. Want wij werken allebei. Moeten op de maan- en dinsdag gewoon op tijd op ons werk zijn. Ook moet er maandag-middag gewoon gewerkt worden. Die BSO is gewoon nodig.

Maar ja.....als er geen vervoer naar toe is, wordt dat knap lastig. De gemeente vergoedt en regelt dit niet. Ik mailde Amanda met dit dilemma, waarop ze me belde. Ik legde haar uit dat dit zo vlak voor de vakantie niet erg fijn is en of ze niet al langer wisten dat Yasmine op LOL stage zou gaan en hoe dat eruit zou zien. Ik gaf aan dat het me niet uitmaakt dat ik nog niet precies weet waar ze stage gaat lopen, maar wel op welke dagen en voor hoe lang. Nu voelden wij ons voor het blok gezet.

-lees verder op blz 8-

-vervolg “stagegedoe”-

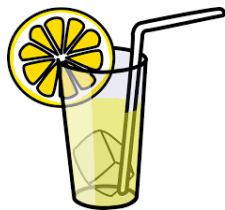
Amanda erkende dat ze normaliter wachten met deze info door te geven totdat ze een definitieve stageplek hebben, maar ze snapte heel goed dat dat voor (al dan niet werkende) ouders lastig is zo vlak voor de vakantie.

Extra PGB

Enfin, we hebben heel ons netwerk omgespit en alles op alles gezet en voor de maandagmiddag een extra PGB'er kunnen regelen die bij ons thuis komt. Gelukkig was daar Marion, die nog wat in haar weekprogramma kon schuiven en op de maandagmiddagen naar ons toe kan komen.

Voor komend jaar weten we nu waar we aan toe zijn. Wel telt een gewaarschuwd mens voor twee en zullen we halverwege het jaar alvast gaan informeren hoe de stage er het daarop volgende schooljaar eruit zal zien qua dagen/tijden, zodat we tijdig actie kunnen ondernemen.

En Yasmine, zij vindt het geweldig dat Marion structureel bij ons komt. Daar verheugt ze zich al op, meer nog dan op de stage, zo lijkt het. Wel zijn we met z'n tweetjes al een kijkje in de kaarsenmakerij gaan nemen. Helaas was het iets na vieren en waren ze officieel al gesloten. Jammer voor Yasmine, want die had wel zin om in het aanpalende horecagedeelte, een lekker drankje te drinken.



Groet,
Lidy

Verstelbaar Boxbed

Een boxbed voor kinderen met een handicap... dat er niet stigmatiserend uitziet. Dat was één van de belangrijkste doelen van dit project voor Spring Producties. Boxbedden worden gebruikt door instellingen en particulieren om kinderen met (meervoudige) beperkingen in te laten liggen en slapen. Info op StudioRotor.nl



MuZIEum verhuist



Gratis ijsje!

Als je het MuZIEum in de periode van vrijdag 1 t/m zondag 17 september bezoekt, krijg je een bon die je bij IJssalon Vincenzo kan inwisselen voor een gratis ijsje met twee overheerlijke bolletjes. Daar worden dagelijks op ambachtelijke wijze ruim veertig smaken Italiaans ijs bereid. Na het (niet) kijken mag je nu dus proeven! Maar let op: zo lang de voorraad strekt. Je vindt IJssalon Vincenzo aan de overkant van het muZIEum op de Koningstraat 35 in Nijmegen.



Wheelchair couture

Chairmelotte Couture (een nederlandse firma) ontwerpt mooie kleding exclusieve mode, ook op wens gemaakt voor mannen en vrouwen die een rolstoel gebruiken. Avondkleding, comfortabele kleding, broeken, winterkleding. Op de website Chairmelotte vind je tal van voorbeelden.



Column van Tom: de Lokale Zorg

Het thema van de lokale zorg bespreek ik hier wel vaker. Sinds 1 januari 2015 heeft de gemeente veel verantwoordelijkheid gekregen. Maar werkt het en wie betaalt de verandering? Het is een belangrijke vraag. In maart volgend jaar zijn er verkiezingen voor de gemeenteraad en dan moeten wij een oordeel geven over wat er is gedaan met ons vertrouwen. Iedereen kan daar een oordeel over geven. Dat kan over van alles gaan. Rolstoelers en slechtzienden hebben gemengde ervaringen met de herinrichting van de Dorpsstraat, maar over het algemeen is dat nog redelijk verlopen.

Hoe is de overname van de verantwoordelijkheden gelopen? Grote ontsporingen hebben zich niet voorgedaan. Maar goed is het ook niet gegaan. Instellingen vertellen dat ze 20% van hun zorgverleners hebben ontslagen, om er administratiemedewerkers voor terug te huren. Dat betekent dus dat er minder hulp wordt verleend.

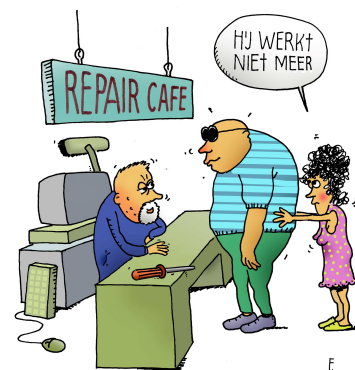
Waarom is die administratie zo nodig? Omdat de gemeenten betalingen moeten doen aan de zorgverleners. Dat doen ze op declaratiebasis. Als dat per cliënt moet, is dat lastig voor de ambtenaren. Je moet weten of aan alle eisen is voldaan. Je moet ook je verlofdagen opmaken. We betalen binnen een maand, als alles klopt, zegt een andere gemeente. Dat zal wel, maar of het klopt bepaalt die gemeente ook. Intussen schiet de zorgverlener salariskosten voor.

Waarom moet u daarvan iets weten? Omdat het u een keer raakt of gaat raken. Niet enkel de verkeersveiligheid of rolstoeltoegankelijkheid zijn van belang, maar het hele systeem waarbinnen de zorg wordt verleend.

Meer dan 150 mensen uit deze gemeente werken bij Presikhaaf: zij hebben een handicap, of zoals we dat noemen, "een afstand tot de arbeidsmarkt". Na jaren gedoe over verliezen heeft Arnhem bedacht dat men dat zelf gaat doen: **Scalabor** heet de opvolger van Presikhaaf. De gemeente gaat vermoedelijk zaken doen met deze organisatie. Maar waarom? Wat is het verschil? Als dit zoveel beter is, waarom is het dan niet tien jaar eerder bedacht?

Nog iets wat u zal gaan raken; we worden ouder en gehandicapt. Dat stelt eisen aan het wonen. Kijk je in de gemeentebegroting, dan stond er 8000 euro voor dit beleidsveld. Daar kun je een foldertje van drukken. Dat vond de raad ook gek, dus er werd 30.000 van gemaakt. Daar kun je een onderzoekje van doen. Intussen blijft het systeem: de woningcorporaties en de markt moeten maar bouwen, als de gemeente bestemmingsplannen heeft.

Aleen: de corporaties hebben beperkte middelen. De politiek zegt nu: de gemeente moet meer doen, meer te zeggen hebben en er moet meer gebouwd worden. Dat vind ik nou ook. Maar ik weet als oud volkshuisvester hoe lastig dat te organiseren is. Ik heb nog geen inhoudelijk idee of plan gehoord.



Ik vind het zorgelijk:

Hoe zorgen we dat de zorginstellingen overeind blijven?

Hoe zorgen we dat onze mensen aan het werk komen?

Hoe zorgen we dat onze gehandicapte ouderen passende woningen aangeboden krijgen?

Eerlijk: ik heb geen idee. Maar misschien heb ik geen mooi weer gehad op vakantie en zie ik het te somber. Dat hoor ik graag van u. Maar ook als u denkt dat ik gelijk heb.

Tom van Doormaal

Afbeeldingen met toestemming : www.socialeconomie.be

Gezien

Trui en t-shirtjes die bedrukt zijn met een Zitskiër.....



www.cafepress.com

Leefomgeving in 2040

De gemeente doet een oproep om mee te denken en te praten over de toekomst; "Overbetuwe 2040, voor elkaar. Doet u mee?"

Ook in de toekomst moet de Overbetuwse samenleving optimaal kunnen functioneren. Wat is daar voor nodig? Hoe zorgen we ervoor dat iedereen veilig opgroeit? Hoe houden we rekening met klimaatverandering? Hoe leeft u in 2040? Gaat u met een zelfrijdende auto of met een elektrische fiets naar uw werk? Waar in de Betuwe wilt u een rustige wandeling maken? Wat doen we met duurzame energie, windmolens plaatsen? Hoe gaan we om met hevige buien? En als u buiten sport, wat en waar doet u dat dan?

Praat mee op het forum van de gemeente
www.overbetuwe2040.nl

Kaartje Werken met hersenletsel

Dit kaartje geeft waardevolle en praktische tips voor werknemers, werkgevers en overige professionals.

Voor mensen met hersenletsel is het vaak moeilijk om terug te keren op de werkplek. Men is niet altijd meer in staat om het werk dat ze voorheen deden te hervatten. Bovendien zijn beperkingen niet altijd direct zichtbaar, zoals een afgenomen werktempo of een beperkt overzicht. Overschatting en het overvragen van de werknemer ligt daardoor op de loer.



Info op
www.werkenmethersenletsel.nl

Canta Stopt

In Veenendaal is het laatste exemplaar van het beroemde Canta-wagentje uit de fabriek gerold. In 1979 begon Waaijenberg Mobiliteit met de productie van de 45-kilometervoertuigen.

Inmiddels rijden er zo'n drieduizend rond in Nederland.

Amsterdam

Voorals in Amsterdam is de Canta populair. Daar verstrekt de gemeente het karretje aan hulpbehoevende inwoners. De Canta mag over het fietspad en de stoep en al als je zestien jaar bent mag je erin rijden. Er zouden ook exemplaren op Marktplaats worden verkocht aan mensen die geen handicap hebben. Joyriden in de Canta is voor sommigen een bron van ergernis.

Verouderd

Frank Vermin, de eigenaar van Waaijenberg Mobiliteit, gaat stoppen met het maken van de karakteristieke wagentjes omdat de productie is verouderd. Maar hij hint op een vervolg: "Binnenkort volgt er groot nieuws."



Bron; supportmagazine.nl

Rolstoel4Daagse Twente

Eind juli vond de 30e editie in Delden plaats.

Jaarlijks zijn verschijnen er **150 deelnemers** aan de start van dit grote evenement.

Een parcours van 15 km, 30 km, 50 km of 70 km wordt per dag afgelegd. De organisatie biedt zelfs huisvesting arrangementen aan in een school/ sporthal. Een complete feestweek maakt het geheel nog gezelliger. Volgend jaar ook meedoen? Kijk op www.twentserolstoelvierdaagse.nl



Overbetuwenaren met een paar uurtjes vrije tijd.....

De vrijetijdsmarkt is voor de SGO een dag waarop we onze doelgroep hopen te ontmoeten. Want wat doet u met uw vrijetijd?

Als u ergens een paar uur tijd per maand over hebt dan zijn wij daar als organisatie erg blij mee. Binnen de Overbetuwe proberen we ons op een breed terrein te laten horen, inspraak te vragen, advies en informatie te geven. Het mooie is dat dat ook op tal van terreinen lukt.

Wat zou u kunnen betekenen?

Uitgangspunt is dat u met plezier uw vrije uren in kunt zetten met al uw kwaliteiten, in overleg met de SGO!

Webbeheerder

- die de **lay out** van dit SGO Nieuwsblad elke 3 maanden wil verzorgen (opmaak in Publisher)
- als mede**redacteur** voor het SGO blad
- die onze **Social Media** wil bijhouden, de website vullen, Facebook en af en toe een nieuwsbrieven (Chimp Mail) wil maken en versturen

Het gratis SGO blad heeft een oplage van ca 750 postadressen en 300 digitale adressen. Het blad is ook via de SGO website te lezen.



Zwemmers welkom

Op maandagmorgen van 11– 12 uur is volop ruimte om te komen zwemmen. Nieuwe zwemmers met een fysieke beperking zijn van harte welkom in zwembad de Helster in Elst. Het zwembad heeft alle voorzieningen en oefenmateriaal. Een groep deskundige kaderleden van de EZ&PC en de SGO staat iedere maandag paraat. U kunt in eigen tempo baantjes trekken maar ook aan oefeningen meedoen.

Kom een keer op proef mee zwemmen, wel graag even afstemmen. Zelf een begeleider meenemen is in overleg mogelijk.

Contact zmf@ez-pc.nl
Info www.ez-pc.nl afdeling ZMFB



Natuurlijkehebbers

Gaat u er graag op uit? Met rolstoel, fiets, scootmobiel, rollator de Overbetuwe in?

Wilt u uw bevindingen op het gebied van paden, hekken, pontjes, zwemwater, parkeerplek ken, speelterreinen en recreëren met ons delen? Of meekijken naar nieuwe natuurprojecten? Laat het ons weten...



Bestuursleden

Mensen uit de hele Overbetuwe die ons bestuur willen komen versterken. Speciaal vertegenwoordigers, ervaringsdeskundigen, professionals uit **Valburg, Oosterhout, Heteren en Randwijk**, wij missen de inbreng uit uw kern binnen ons huidige bestuur.

- Wilt u uw dorpskern vertegenwoordigen?
- Of wilt u ons regelmatig bijpraten over wat er in uw dorp speelt op het gebied van Wmo, toegankelijkheid etc ?
- Of wilt u namens de SGO aanhaken bij allerlei actuele ontwikkelingen in de gemeente om ambtenaren, beleidsmedewerkers, politiek, (ingehuurd)projectbureaus, vervoersbedrijven tijdig op het juiste spoor te zetten.
- Misschien weet u al veel van van zorg, pgb, regelgeving, natuurgebieden, onderwijs, vervoer, toegankelijkheid, sport, wonen en bouwen, domotica.... Uw deskundigheid willen wij graag inzetten

Wij vergaderen eens in de 6 weken op een dinsdagavond. Neem contact op met onze secretaris om een keer bij een vergadering te komen kijken!

Oproep scholenproject

Het Scholenproject "Gehandicapt en toch Gewoon" is op zoek naar enkele enthousiaste mensen, met of zonder beperking, die zich op afgesproken woensdagochtenden willen inzetten op basisscholen in meerdere kernen van de gemeente Overbetuwe. Kinderen uit groep 6/7 krijgen een uitgekiend programma aangeboden waarbij ze ervaren hoe het is om met een beperking te leven.

Bel Dickie op
telefoonnummer
0481-372617.



Column van Eline: Onderwijs

Groot Klimmendaal

Frédérique wordt al sinds haar 2^e levensjaar begeleid. In eerste instantie op de peuterrevalidatie van Groot Klimmendaal. Daar ging ze drie ochtenden per week naar een kleutergroepje, met als doel om zoveel mogelijk van haar 'ontwikkelingsachterstand' in te halen. Dit gebeurde door de inzet van o.a. twee zeer betrokken groepsleiders, die met veel enthousiasme en geduld de kindjes in de groep begeleidde bij alles wat nodig was. Maar ook de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste, maatschappelijke werkster, orthopedagoog en vast nog een aantal specialisten waren druk om ons meisje te begeleiden en alle achterstanden in kaart te brengen en zoveel mogelijk te beperken.

Succes met je schoolkeuze!

Mariëndaal

Tegen het einde van Frédéricque's derde levensjaar werd het tijd om haar naar school te laten gaan. Het advies werd Mariëndaal (inmiddels Lichtenbeek) in Arnhem Noord (wij woonden toen nog in Arnhem). Omdat wij vertrouwen hadden dat de mensen die Frédéricque wekelijks zagen ook het beste onderwijs konden adviseren, werd het dus inderdaad Speciaal Onderwijs (cluster 3) in Arnhem Noord. Leerlingenvervoer werd geregeld en ze begon haar schoolopleiding. Ook hier werd ze weer begeleid door enthousiaste mensen met passie voor deze groep kinderen. En toch.... toch voelden wij ons er niet helemaal goed bij. Misschien omdat Frédéricque toch een ander niveau had dan de meeste kinderen in haar klas. Of misschien omdat op school niemand bereid was om over onze zorgen te praten. In ieder geval begon het na ongeveer anderhalf jaar te knagen dat ze misschien niet helemaal op de juiste plek zat. En dan ook de twijfel of we het wel goed zagen. Want misschien wilde we de ernst van haar beperking niet zien. Misschien kon ze wel helemaal niet meer dan de kinderen uit haar klas. We hebben een tijdje in tweestrijd gezeten en zijn toen toch op ons gevoel afgegaan. Met een externe kinderpsycholoog hebben we een afspraak gemaakt en gevraagd of zij Frédéricque wilde toetsen en een advies wilde geven over haar leerbaarheid. Omdat deze psychologe ook veel ervaring met onderwijs had, vroegen wij haar ook om advies omtrent de beste schoolkeuze. De toetsen werden over een periode van enkele weken afgenomen en Frédéricque werd in diverse situaties geobserveerd. Uiteindelijk kwam het oordeel van de kinderpsycholoog – ons gevoel klopte en het leek voor Frédéricque meer dan haalbaar om naar Speciaal Basisonderwijs te gaan (een schoolvorm tussen Speciaal Onderwijs en Regulier Onderwijs in). Inmiddels woont we in Elst.

De Vlinderboom

De school die ons werd geadviseerd, De Vlinderboom, bleek in Elst ook een schoollocatie te hebben. Na een uitvoerige kennismaking en gesprekken over Frédéricque en haar 'beperkingen', vond De Vlinderboom het ook een goeie match en is Frédéricque ingeschreven. Toen Frédéricque bij De Vlinderboom begon was ze 7 jaar oud en herkende ze enkele letters van het alfabet. Aan het einde van haar eerste schooljaar kon ze lezen op AVI-3 niveau! We hebben dus nooit getwijfeld of we de juiste keuze hebben gemaakt...

Maar nu

Nu is Frédéricque inmiddels 12 jaar en mag ze, leeftijdstechnisch, naar het vervolgonderwijs. En dan begint een nieuwe zoektocht. Vragen als welke school het beste past, welke school haar zo goed mogelijk zal begeleiden, en op welke school ze veilig zal zijn moeten dan worden beantwoord.

Voortgezet Onderwijs

De zus van Frédéricque is inmiddels 11 jaar oud en gaat komend jaar naar groep 8. Ook zij gaat dus binnenkort naar het voortgezet onderwijs. Het advies in groep 7 luidt al om zoveel mogelijk scholen te bezoeken tijdens de open dagen, zodat ouders en kind een goed beeld krijgen van de school die het beste past. In groep 8 kan dan de definitieve keuze gemaakt worden. Ook al hadden wij nog geen duidelijk advies ten aanzien van niveau, zijn wij – op verzoek van onze dochter – van ongeveer 8 scholen naar de open dag geweest. Als moeder heb ik mijn ogen uitgekeken. Niet alleen over het aantal mensen die op de open dagen komen, maar ook over de scholen. De een had in ieder lokaal snoep staan, de ander overal verse boeketten bloemen en weer een ander slingers en ballonnen. En dan de 'cadeaus' die de kinderen meekrijgen – rugtasjes, sleutelhangers, pennen, stiften, zakjes snoep, en nog veel meer. Alles is erop gericht de kinderen te overtuigen dat de betreffende school de leukste, mooiste en/of beste is.



Geld bepaalt nu de keuze

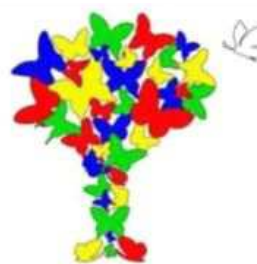
Hoe anders is dat in het speciaal onderwijs... Hier worden de kinderen niet betrokken bij de keuze. Er is namelijk ook niet zoveel meer te kiezen.... Op De Vlinderboom hebben wij een gesprek gehad met de leerkracht, de intern begeleider en iemand van de Onderwijsspecialisten omtrent Frédérique. Daar werd aangegeven dat de keuze niet alleen gaat om wat het beste is voor Frédérique, maar ook om geld. Want hoewel wij misschien wel een voorkeur hebben voor Speciaal Voortgezet Onderwijs, krijgt Frédérique hier waarschijnlijk niet eens toestemming voor. En waarom? Omdat deze school duurder is dan andere scholen waar ze ook terecht kan. En het Ministerie van Onderwijs heeft besloten dat kinderen met speciale behoeften naar de 'oplossing' moeten die het minste kost. In ons geval is dat waarschijnlijk praktijkonderwijs.

Zelfstandig reizen

Momenteel gebruikt Frédérique leerlingenvervoer. In een vorige column heb ik al geschreven over onze fietsperikelen. Ik kan ook een artikel wijden aan zelfstandig reizen. Als Frédérique namelijk naar praktijkonderwijs moet, dan vervalt haar recht op leerlingenvervoer, omdat men dan verwacht dat ze een dusdanig niveau heeft dat ze zelfstandig kan reizen. In het geval van Frédérique is dat (in ieder geval voorlopig) nog niet zo. Dus we worden gedwongen om naar een school te gaan waar ze zelf niet kan komen. Dit levert natuurlijk weer een heel nieuw scala aan uitdagingen aan in onze gezinssituatie.

Jaartje Vlinderboom

Voorlopig is het (gelukkig!) nog niet zover. We hebben besloten, in overleg met de school, dat ze nog een jaartje op De Vlinderboom blijft. Ze doet het daar goed en heeft voldoende uitdaging. Ook op sociaal gebied is het goed als ze nog een jaartje in deze vertrouwde omgeving kan leren. Dus hebben we nog even om na te denken, scholen te bezoeken en te kijken hoe we deze volgende fase het beste in kunnen gaan. Het wordt een spannend jaar – twee meiden in de laatste jaar van de basisschool. En volgend jaar dus twee meiden die allebei naar de middelbare school gaan! We blijven voor beiden kijken en zoeken, tot we het gevoel hebben het beste gevonden te hebben. De praktische invulling qua vervoer komt daarna wel. Tot nu toe hebben we voor alle uitdagingen een oplossing gevonden, dus dat zal nu ook wel goed komen. Voor nu ga ik genieten van de zomer en van twee jonge meiden die binnenkort aan hun laatste schooljaar beginnen op de basisschool. Het wordt vast een prachtig jaar!



Overbetuwe wil eigen risico chronisch zieken vergoeden

Je bent chronisch ziek of gehandicapt en hebt daarom vaak hogere zorgkosten. Vervelend, vindt de politiek in de gemeente Overbetuwe; zij ziet deze kwetsbare groep graag gecompenseerd worden door het schrappen van het eigen risico.

D66, CDA, GL en Burger Belangen Overbetuwe (BBO) vroegen het college van burgemeester en wethouders onderzoek te doen naar de mogelijkheid om mensen met een chronische ziekte of handicap te compenseren door het eigen risico van hun zorgverzekering (maximaal 385 euro per jaar) te betalen. Daartoe dienden zij tijdens de gemeenteraadsvergadering een motie in, die waarschijnlijk wordt aangenomen omdat er een meerderheid van de raadsleden nu al heeft aangegeven 'voor' te zijn.



140 procent van de bijstand

De vier partijen willen graag een indicatie ontvangen van wat de financiële consequenties zijn, zodat er een overwogen besluit kan worden genomen. De compensatie moet beperkt blijven tot gezinnen met een inkomen van maximaal 140 procent van het bijstandsniveau.

Tot 2014 konden chronisch zieken en mensen met een beperking via een landelijke regel compensatie aanvragen. Deze wet bestaat niet meer: sinds 2015 ligt de verantwoordelijkheid voor deze kwetsbare groep bij gemeenten.

Nog te veel kiesdrempels voor mensen met beperking



Mensen met een beperking ervaren nog steeds problemen bij het uitbrengen van hun stem. Dat blijkt uit de meldingen die het College voor de Rechten van de Mens ontving via het Meldpunt Onbeperkt Stemmen. In totaal kwamen er 110 meldingen binnen over de toegankelijkheid van de verkiezingen. De meldingen zijn een signaal dat Nederland nog niet voldoet aan het VN-verdrag handicap. Het College streeft er naar dat de gemeenteraadsverkiezingen in 2018 volledig toegankelijk zijn voor iedereen.

Stembiljet

Het meest genoemde obstakel is het stembiljet. Mensen met een verstandelijke, lichamelijke of visuele beperking noemen het biljet te groot, te moeilijk opvouwbaar of onleesbaar vanwege de kleine letters.

Stemlokaal

Mensen in een rolstoel of scootmobiel hadden vooral problemen met de toegang tot het stemlokaal en stemhokje. Zo waren bijvoorbeeld de toegangsdeuren te zwaar, was het stemhokje te klein, was de ketting aan het potlood te kort of was het schrijflankje te hoog of te ondiep.

Hulp in het stemhokje

Veel meldingen gaan ook over de hulp in het stemhokje die nodig is voor mensen die blind of slechtziend zijn. Een aantal melders vraagt om de terugkeer van de stemcomputer, omdat zij graag zelfstandig willen stemmen. Zelfstandig stemmen is het uitgangspunt van het VN-verdrag handicap. In tegenstelling tot mensen met een lichamelijke beperking, mogen mensen met een verstandelijke beperking geen hulp krijgen in het stemhokje. Mensen met een verstandelijke beperking en hun begeleiders melden dat hierdoor veel van hen niet zijn gaan stemmen. De voorzitter van het College: "Het College pleit ervoor de Nederlandse wet in overeenstemming te brengen met het VN-verdrag handicap, dat stemhulp ook toestaat voor mensen met een verstandelijke beperking".

Sander Terphuis, voormalig PvdA-Kamerlid en zelf slechtziend, ondervond dit: "Het was vernederend. Ik kwam om mijn stemrecht uit te oefenen en ik stond daar heel onhandig te doen, terwijl mensen mij aanstaarden omdat ze de situatie niet begrepen."

Bijna 1000 reacties op vragenlijst VN-verdrag handicap

Het College voor de Rechten van de Mens is blij met de vele reacties op de vragenlijst voor het onderzoek naar de naleving van het VN-verdrag handicap. Bijna duizend mensen met een beperking en ouders van kinderen met een beperking hebben vragen beantwoord over hun ervaringen op het gebied van werk, onderwijs, wonen en toegankelijkheid. Het College publiceert het onderzoek rond 3 december, de Internationale dag van mensen met een beperking.

Bron www.mensenrechten.nl

Stembureaus Overbetuwe

De SGO is erg benieuwd wat úw ervaringen zijn met uw stembureau. Stuur een mail naar onze secretaris!

Elst

Gemeentehuis te Elst
Sportcentrum de Helster
Overbetuwe College
Gymzaal Kruisakkers
Verzorgingscentrum Tertzio
Brede School "de Kersentuin"
Onder de Toren
Het Westeraam
Mulicultureel Centrum de Zon



Heteren

Zorgcentrum Liefkenshoek
Zalencentrum De Bongerd

Driel

RKSV Driel
Cunerahof

Randwijk

Dorpshuis Randwijks Hof

Herveld/Andelst

Gemeentehuis te Andelst
Zorgcentrum De Hoge Hof Herveld
Oosterhout
Dorpshuis

Valburg

Verenigingsgebouw

Zetten

Basisschool Ds. van Lingen
De Wanmolen

Slijk-Ewijk

Dorpshuis Beatrix te Slijk-Ewijk (13.00 - 21.00 uur)

Als Gehandicapte een paar dagen weg

"dit worden weer dagen van veel creatief regelen"

Als ex inwoner van Renkum, hebben wij een soort club van oud Renkummers in het leven geroepen. Dat betekent dat we een keer of vijf/zes per jaar bij elkaar komen op verschillende adressen, meestal om gezellig met elkaar te eten. Van de elf personen wonen er nog vijf in Renkum en de rest niet meer. Ook gaan we weleens een paar dagen met elkaar weg, dat wordt dan door twee personen geregeld, die ervoor zorgen dat ik als invalide ook mee kan.

Terschelling

Zoals het geplande uitje in 2016 naar Terschelling, onze vrienden hadden uitgezocht of het hotel wel geschikt was voor rolstoelers. Daar werd bevestigd dat dit prima zou kunnen.

Helaas werd door een tragisch ongeval in onze vriendenclub het weekend Terschelling afgeblazen. Buiten de club van Renkum heb ik nog een hele goede vriend overgehouden uit mijn diensttijd. Laatst bedachten we dat we al vijftig jaar bevriend waren. Dat vonden we wel iets om te vieren en het leek ons een leuk idee om een paar dagen met zijn vieren weg te gaan. Omdat de reis naar Terschelling ooit al uitgezocht en geschikt bevonden was voor mij, besloten we die bestemming te kiezen.

Langzame Veerboot

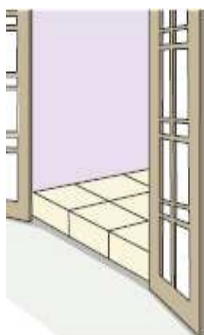
Zo gezegd zo gedaan, mijn vrouw zou zorgen dat alle reserveringen voor de boot en hotel geregeld werden. Zo kwamen we er achter dat ik niet met de snelboot mee kon. Ik moest de langzame versie nemen. Dat ging prima, die langzame boot kon ik zo met mijn handbike oprijden.

Creatief regelen

Bij aankomst in het hotel zagen we onze kamer en hadden we meteen al zoiets van, "dit worden weer dagen van veel creatief regelen".

Badkamer

Wat we vaker meemaken is dat de badkamer voor mij niet goed te gebruiken is, daar is meestal te weinig ruimte. Even tussendoor, ik heb een dwarslaesie en een geamputeerd linkeronderbeen, dus staan is voor mij onmogelijk. De beugels bij het toilet zijn voor mij overbodig. Als ik op reis ga neem ik altijd een toiletstoel mee, maar die kon niet over het toilet. Elke dag begint bij mij al met een darmspoeling. De douche was mooi en modern, maar had een drempel van vijftien centimeter dus douchen was niet mogelijk. Mijn vrouw, die mij al tien jaar verzorgd, had al uit voorzorg een plastic tafelkleed mee genomen in verband met spatten.



Bedden

De bedden zijn vaak te laag. Dan vragen we of er een tweede matras op kan, zodat de hoogte van het bed hetzelfde is als die van de rolstoel. Dus met een beetje nadenken kwamen we er wel uit. De toegang naar het eetgedeelte van het hotel was voorzien van een ramp, dus dat was goed verzorgd.

Uit dit verhaal blijkt maar weer dat als we een paar dagen uit willen, met veel dingen rekening moeten houden.



Winkelen

Tijdens het schrijven van dit verhaal denk ik direct aan voorzieningen in het algemeen. Het gebruik van toiletten is zeer moeilijk, vooral als we een dagje gaan winkelen in de stad. Met uitzondering van de winkelcentra, daar zijn over het algemeen wel goede invalidentoiletten. Gelukkig zijn er steeds meer systemen om de urine tijdelijk op te vangen.

Maar, na al deze opsommingen van ongemakken die we tegenkomen, genieten we toch altijd van deze leuke dagen.

Ben

Vaste wekelijkse activiteiten in De Hoge Hof

Maandag

9.30 Workshop kaarten maken met Gerdie
14.00 3d kaarten maken met Truus
14.00 Biljarten
14.30 Roll-Ball

Dinsdag

11.00 Geheugen training
14.00 Rummikub en spelletjes
14.30 Creatieve middag met Els
19.00 Bingo

De extra maandelijks activiteiten kunt u op de website van de stichting Samen Zorgen bekijken, onder het kopje Welzijnsaanbod van de Hoge Hof.

Woensdag

14.00 Koersbal
14.00 Sjoelen en kaart clubs
17.00 Eet en drink café

Donderdag

10.00 Handwerken met Jannie
13.30 Schilderen met Hennie
14.15 Repetitie Hoge Hof koor
16.00 Uitzending video team

Vrijdag

10.00 Bibliotheek service
11.00 Geheugen training door Hennie
14.30 Bingo

De Hoge Hof heeft een Duofiets

Een fiets waar je met twee personen, naast elkaar, op kunt fietsen. De fiets heeft trapondersteuning waardoor het fietsen licht en gemakkelijk gaat.

Zin om eens een stukje te fietsen samen met iemand die dit niet meer zelf kan? Even lekker naar buiten, uitwaaien, genieten van de mooie omgeving en van elkaar?

Voor informatie en reservering van de duofiets kunt u terecht bij de receptie.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Gewoon doen!



Wekelijkse activiteiten Liefkenshoek

Maandag

11.00 uur Meer bewegen
11.00 -12.00 uur Sociaal Kernteam
13.15 uur Bridge
19.45 uur Bingo
18.30 uur R.K. Dienst

Dinsdag

10.00 uur Schilderen met Hennie
10.00 uur Bibliotheek service
10.00 uur Internetcafé met Bep (op afspraak)
13.30 uur Creatief in de 50+ Club (STUW)
14.30 uur Koersbal

De extra maandelijks activiteiten kunt u op de website van de stichting Samen Zorgen bekijken, onder het kopje Welzijnsaanbod van Liefkenshoek.

Woensdag

10.00 uur Schilderen met Hennie
14.00 uur Sjoelen & rummikub
14.00 uur Kaartclub
14.30 uur Poffertjeskraam
17.00 uur Liefkenssmullerij

Donderdag

10.00 uur Knutselen
14.30 uur Bingo

Vrijdag

10.30 uur Zingen met begeleiding



Handige apps

Buiten en Beter

Zie je een probleem buiten op straat of in de buurt? Die lantaarnpaal nog steeds niet gerepareerd? Een vies bushokje, vuilniszakken ergens gedumpt of een fietspad met enorme gaten?

Deze App helpt je om gemakkelijk problemen, irritaties en verbeteringen bekend te maken bij je gemeente. Binnen vier stappen en tellen heb je locatie, probleem en foto gemeld. Gratis.



Slaap Lekker

Deze app van de VGZ geeft tips, oefeningen en opdrachten ter verbetering van slapen. Ook is het mogelijk een dagboek bij te houden. In de app staat veel nuttige uitleg over slaap(problemen) en slaaphygiëne.

Daarnaast zijn er ontspanningsoefeningen en oefeningen om piekeren te stoppen.

Prijs: gratis



Apps voor mensen met dementie

Veel musea hebben hun collecties (deels) gedigitaliseerd. Een mooie manier om van kunst te genieten. Een erg mooi initiatief voor mensen met dementie is de (Engelstalige) app '[House of memories](#)' van een Brits museum. Hiermee kunt u herinneringen ophalen aan de hand van voorwerpen van vroeger.



Mikken / richten

De tablet computer is zeer geschikt voor spelletjes om te spelen die draaien om mikken en richten. Veel van die spellen zijn heel druk met allerlei animaties. [Sjoelen](#) is een rustige variant op dit thema.



Aanlegspellen

Het afmaken van reeksen en patronen komt bij verschillende bekende spellen voor. Deze hebben tegenwoordig ook vaak een digitale variant. Bijvoorbeeld [domino](#), het kaartspel [solitaire/patience](#), [Mahjong](#)



Alzheimer Assistent

De Alzheimer Assistent is speciaal ontwikkeld voor mantelzorgers van mensen met dementie. Het is voornamelijk een informatieve app, er worden ook praktische tips gegeven en ervaringen kunnen met elkaar gedeeld worden.

De app bestaat uit de volgende onderdelen:

- **Alzheimerwijzer:** Hier wordt informatie aangeboden over dementie en er worden praktische tips gegeven. De onderwerpen zijn onderverdeeld in; dagelijkse activiteiten, beoordelingsvermogen, fysieke veranderingen, gedragsveranderingen, geheugen en taal, verandering in de persoonlijkheid, als thuis wonen niet meer gaat en juridische zaken.
- **Mijn verslag van de dag:** Hier kan de mantelzorger een eigen blog bijhouden, die door familie en vrienden gelezen kan worden.
- **Alzheimer verhalen:** Hier kunnen mantelzorgers hun ervaringen delen met andere mantelzorgers, in de vorm van korte verhalen.

Earcatch

Earcatch maakt bioscoopbezoek mogelijk voor mensen met een visuele beperking.



De app voorziet films van audiodescriptie, zodat bijna alle Nederlandstalige films te volgen zijn. Audiodescriptie (AD) is een techniek met een voice-over. Door deze uitleg kunnen mensen met een visuele beperking de film veel beter volgen, zowel thuis als in de bioscoop.

Deze Earcatch App is gratis te downloaden.

Fotokookboek bakken

Met deze App is bakken kinderspel geworden! Het Fotokookboek – Bakken legt uitvoerig uit hoe u 60 recepten voor cake, taart, gebak, koekjes en brood kunt bereiden.

Schitterende foto's in hoge resolutie die tonen elke bereidingsstap. Samen met de duidelijke foto's maakt het de app geschikt voor mensen met afasie en/of met cognitieve problemen.



Op een driewielfiets leer je opnieuw fietsen

Probeer vooral niet meteen weg te rijden! Omdat de driewielfiets niet omvalt, moet je namelijk afleren je evenwicht te bewaren. Dat voelt eerst onnatuurlijk en is echt even wennen voor iedereen (vooral voor ouderen die al zo lang gefietst hebben en automatisch willen blijven balanceren) maar als u het stapje voor stapje doet, echt zo langzaam mogelijk, dan raakt u dat onnatuurlijke gevoel/gespannenheid vanzelf kwijt en zult u ontspannen.



Iedere keer dat u opstapt, zult u merken dat het al beter gaat. Eerste paar keer niet te lang, want het onnatuurlijke kost u energie en dan raakt u nog meer gespannen. Liever vaker dan te lang. U merkt vanzelf dat u wat meer kunt doen. U vordert sneller dan u in eerste instantie denkt hoor. Kwestie van goed rechtop blijven zitten, voeten op de pedalen houden en niet naar beneden kijken maar voor u uit waar u naartoe wilt. Niet teveel nadenken, niet concentreren. Alleen maar sturen. Het kan voelen dat de fiets trekt maar dat komt enerzijds door het wegdek dat (soms onzichtbaar) wat helt naar een kant en anderzijds door je eigen (onbewuste) manoeuvre omdat je er nog niet aan gewend bent dat je niet kunt vallen. Blijf dan alleen maar goed sturen.



Oei = remmen !

Hou de vingers aan de rem, en rem vaak om eraan te wennen dat je inderdaad niet omvalt. Extra tip is: zodra u denkt of zegt: Oei !! dan direct remmen en stoppen. Dan het stuur weer goed zetten in de goede richting, even schouders los en dan nog een stukje. Vooral vaak even remmen en stoppen, dat is goed voor uw gevoel van controle en uw vertrouwen neemt toe.

Als u hebt geoefend, moet u niet direct weer op uw tweewieler gaan rijden, want u bent bezig geweest om uw evenwicht los te laten en je moet op een gewone tweewieler juist weer balanceren.

Voor meer informatie, bel dan naar de Fietzersbond 030-2918171 of mail fietsschool@fietzersbond.nl.

Tips en trucs voor oefenen driewielfiets (voor senioren):

- Fiets eerst op de parkeerrem zetten zodat ie niet voor- of achteruit kan. Stuur en zadel goed (laten) afstellen.
 - Til uw voet naar de andere kant zodat uw voeten aan weerskanten van de fiets staan. Zet uw sterkste been op het laagste pedaal en neem plaats op het zadel.
 - Blijf rechtop zitten, dus ga niet mee hangen.
 - Hou de voeten steeds op de pedalen, ook als u remt/stilstaat.
- Rij zo haaks mogelijk stoepranden op en af. Nooit schuin!

Meer informatie of hulp nodig? Bel dan naar de Fietzersbond 030-2918171. Zij helpen u graag.

Eetcafé in Elst Noord

Elke donderdag van 17.30 tot 19.30 uur is er in Triade een eetcafé voor bewoners uit Elst Noord. Bewoners koken voor medebewoners uit Elst Noord. De sfeer is erg gezellig, en een kopje koffie daarna hoort erbij.

Vóór elke dinsdag 17.00 uur kunt u zich via Stuw opgeven op telefoonnummer [0481-375959](tel:0481-375959), onder vermelding van: het donderdag-eetcafé in Triade.

De kosten van een 2-gangen maaltijd zijn € 4,00. Ze werken met een 10-rittenkaart: na 10 x mee-eten is de 11e keer gratis. Adres; Prins Hendrikstraat 5A

Alzheimercafé Overbetuwe

Vanaf woensdag 20 september a.s. organiseren wij elke 3e woensdag van de maand een Alzheimer café in Cultureel Centrum de Wieken, Prinses Irenestraat, Elst.

Iedereen uit de gemeente Overbetuwe is van harte welkom voor informatie over dementie, een gratis kopje koffie en interessante sprekers. Toegang is gratis en u hoeft zich niet aan te melden. Graag tot ziens, de zaal is om 18.30 open.

**WIL JE
KOFFIE**

Speelzand.... kwestie van geld

Zand in een speeltuin, lekker om mee te spelen, zacht als je valt en makkelijk in onderhoud. Bovendien is het niet al te duur. Overwegingen die mee spelen bij de herinrichting van speeltuinen in de Overbetuwe

Zand in een speeltuin betekent echter voor 10% van de bevolking een lastige barrière, kinderen met een beperking kunnen vaak niet meespelen. Ouders/grootouders met rollator, rolstoel, stok kunnen als begeleider van hun kind niet bij een speeltoestel komen.

Per jaar worden er in een andere kern van de gemeente Overbetuwe de speeltuinen aangepakt. Zo keek de SGO dit jaar in mei mee met de plannen van herinrichting van de 17(!) speelplekken in **Heteren**. Veel wijkbewoners en kinderen hadden hun mening hierover al ingediend.

De firma DonkerGroen gaf een presentatie over de schetsontwerpen. Gelukkig bleek in hun toelichting dat ze ook aan de gebruikers met een beperking hadden gedacht binnen het zeer beperkte budget (vastgestelde gemeentebestel). Er waren contacten met de **NSGK** (Nederlandse Stichting Gehandicapte Kind) en bij de herinrichting is rekening gehouden met mensen met een beperking.

Met het beschikbare budget wordt optimaal (her)gebruik gemaakt van de bestaande toestellen, waarvan een enkele geschikt is voor kinderen met een beperking, met veel groen en speelheuvels. En bepaalt de gemeente (helaas) dat zand als ondergrond van alle speeltoestellen voldoet....

We vroegen de **Speeltuinbende** (ook NSGK) om raad:

“Het kiezen voor zand als valondergrond bij de meeste speeltoestellen is helaas niet zo goed. Ook al is er een pad naar de speelaanleiding toe, echt meespelen wordt lastig of onmogelijk als je niet, of niet zo goed, kunt lopen en dus niet bij de speelaanleiding kunt komen.

Door het zand maak je eigenlijk de andere investeringen niet rendabel. Want wat heb je er aan dicht bij een speeltoestel te kunnen komen maar er niet mee te kunnen spelen?

Kaart het aan bij de gemeente. Geef aan dat een andere valondergrond (rubber, kunstgras) bij een aantal speelaanleidingen maakt dat veel meer kinderen mee kunnen spelen en dus de speelwaarde toeneemt.

Zand is niet altijd het goedkoopst. Zand moet regelmatig worden vervangen en worden schoongehouden. Bij kunstgras hoeft dat niet. Als het er eenmaal ligt heb je er (meestal) geen omkijken naar. (Speelkunstgras heeft geen rubberen korrels en ook geen zand of water)“.

Verder kreeg de SGO ook van de gemeentelijke projectleiding het advies om dit onderwerp bij de politiek te agenderen. Om een gesprek over onze zorgen met wethouder Ben Ross over speelbeleid, of Jan van Baal over openbare ruimte aan te vragen. Voor de lange termijn kan er dan misschien nog een ander beleid voor komen.

Goed nieuws in Heteren, het begin is er

Doordat iedereen in dit laatste stadium van ontwerpen nog actief heeft meegedacht (dank aan de Projectleiding, Speeltuinbende én de firma DonkerGroen) wordt er in het speeltuintje in de Irisstraat nu onder één speeltoestel een decowood ondergrond aangebracht. Het duurt een paar weken voordat het materiaal een mat vormt en dan rijdbaar is door een kind met een rolstoel. Maar hoe meer kinderen spelen en met hun voeten de decowood aandrukken, hoe eerder het materiaal een mat vormt.



Oproep

Hoe staat het met de andere speeltuinen in de gemeente? Kunt u of uw (klein)kind zelf bij de speeltoestellen komen? Zijn er speelplekken waar een andere ondergrond wenselijk is? Of waar toestellen of aanpassingen ontbreken? Kan uw kind meespelen in de buurtspeeltuin?

In Heteren werd door sommige bewoners tijdens de infoavond wat onwennig naar de inbreng van de SGO gekeken, “ik heb in de speeltuintjes nog nooit iemand met een beperking gezien “.

De SGO wil nu graag in contact komen met gebruikers van de speeltuintjes, hoe is het in jullie speeltuin met de bruikbaarheid en toegankelijkheid ervan gesteld? Mail ons; secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Paralympische Winterspelen met Niels

Van 9 t/m 18 maart 2018 worden Paralympische Winterspelen gehouden in het Zuid-Koreaanse PyeongChang.



Niels de Langen (zitski) uit Heteren is één van de 8 gekwalificeerde sporters. Je kunt hem en het hele team volgen op de officiële website van het paralympische team: <https://teamnl.org/paralympisch-teamnl>



In de klas

Het Paralympische Symbool

Hier zie je het Paralympische symbool. Het symbool bestaat uit drie geometrische vormen, zogenaamde agito's. Afgeleid uit het Latijn voor "ik beweeg". De drie vormen hebben de kleuren rood, blauw en groen. Ze staan voor de drie menselijke kenmerken. Het zijn tegelijkertijd de drie kleuren die het meest voorkomen in de vlaggen van alle landen. Het symbool verbeeldt daarnaast het bij elkaar brengen van atleten uit de hele wereld en het Paralympische motto: 'Spirit in motion'.



Paralympische vlag

Het motto van de Paralympische Spelen

Het motto van de Paralympische Spelen is: Spirit in motion. Met het motto wordt vooral bedoeld dat een Paralympier vanuit zijn mentale inzet, met wilskracht in beweging komt om zijn grenzen te verleggen.

Classificaties en beperkingen (verschillende handicaps en weging)

Spreekbeurtinformatie over paralympics

Er is op de site van "teamnl in de klas" leuke spreekbeurtinformatie over de Paralympics te vinden. Website www.ikjijwij.info/

Wereldtop rolstoeltennis te gast in Bommel



De UNIQLO Wheelchair Doubles Masters (november 2017 en 2018) vinden plaats bij Tennisclub Bommel, De Schaapskooi.

De beste rolstoeldubbelspelers komen in actie. Het is inmiddels vier jaar geleden dat de Doubles Masters in Nederland zijn georganiseerd. Bekende rolstoeltennissers zijn Jiske Griffioen, Marjolein Buis en Anniek Koot.

Rolstoeltennis wordt in Arnhem, Nijmegen en Zevenaar gespeeld.

Info op de site van de tennis bond, kijk op www.knltb.nl of op de Esther Vergeer Foundation (jeugd).



Zondag 10 September organiseren verschillende verenigingen uit de gemeenten Overbetuwe en Lingewaard een sportdag voor mensen met een beperking. Locatie **Sportpark De Pas** in Elst. Dé kans om kennis te maken met verschillende sporten. Sportplezier staat voorop en **deelname is gratis** dus meld je snel aan!

Heb je speciaal vervoer nodig? Vermeld dit dan op het aanmeld formulier. Met lokale partijen regelen wij dan dat je wordt opgehaald en ook weer wordt thuisgebracht.

10:00 uur Gezamenlijke warming up

10:15 uur Clinics en demonstraties van verschillende sporten: basketbal, Judo, bewegen op muziek, boksen, Paardrijden, trimmen, tennissen, boccia, volleybal, zwemmen, tai chi chuan, crossgym, voetbal en hockey.

13:00 uur Prijsuitreiking, Einde programma

Aanmelden: www.specialsportsevent.nl

Agenda

Vrijetijdsmarkt Overbetuwe

Kom op 3 September kennis maken met alles wat Overbetuwe op het gebied van welzijn, sport, cultuur, recreatie, politiek en kunst te bieden heeft! Inwoners krijgen een mooi overzicht van alles wat deze organisaties te bieden hebben voor het komende seizoen. Er wordt een Living Statues Contest georganiseerd en er is een Foodtruckplein.

En natuurlijk staat de SGO er ook met een kraam! Wij spreken u graag.



Week van Toegankelijkheid

AAN TAFEL, UITGAAN VOOR IEDEREEN

Tijdens de Week van de Toegankelijkheid **2 t/m 7 oktober** laat men zien hoe belangrijk het is dat mensen met een beperking net als iedereen mee kunnen doen. Ieder(in) vraagt samen met het Revalidatiefonds tijdens deze week specifiek aandacht voor de toegankelijkheid van eetgelegenheden.



Zorg en Welzijn beurs Thuis in Herveld -Andelst

Woensdag 25 oktober 2017, 16.00 tot 20.00 uur
De Hoendrik, Het Dorpsplein 22, Herveld.

Tijdens deze (gratis) beurs kunnen inwoners van **alle** leeftijden, vrijwilligers en professionals in een informele sfeer kennismaken met elkaar en met elkaars activiteiten.

Het gaat hierbij met name om organisaties, instellingen, verenigingen die betrokken zijn bij de inwoners van Herveld-Andelst. Ook de SGO is die dag erbij!

Organisatie door Dorpsbelangen, De Hoendrik, de Hoge Hof, Sociaal Kernteam en de Zonnebloem.

Hersenletsel Congres

Op maandag **6 november 2017** organiseert de Hersenstichting samen met AXON-leertrajecten hét jaarlijkse HersenletselCongres in Ede. Dit jaar vieren ze het 10-jarig bestaan! Het congres wordt georganiseerd voor alle professionals die werken met mensen met een niet-aangeboren hersenletsel. Het thema is "In het bos de bomen zien".

Publieksdag

Op donderdag **12 oktober 2017** vindt de 25e Publieksdag van de Hersenstichting plaats in De Doelen in Rotterdam met als thema *Hersenen en prikkels*



Huurdersdag 2017

Op zaterdag **7 oktober** van 10.00 tot 14.00 uur organiseert **Um 't Huus** in samenwerking met de huurdersverenigingen uit de regio (Elst, Heteren en Driel) en de gemeente Overbetuwe de "Huurdersdag".

Tijdens deze dag zullen er verschillende workshops worden gegeven, is er informatie over energie besparing (verduurzamen) van uw woning en kunt u terecht met uw vragen over huren, wonen in de breedste zin des woords. Verder besteden zij aandacht aan het langer zelfstandig thuiswonen en de problematiek hiermede. Locatie en aanmelding zijn nog niet bekend. www.umthuus.nl

Internationale Dag van Mensen met een Beperking op 3 december 2017

Deze dag is door de VN bedoeld als aanmoediging om de discussie over mensenrechten en gelijke kansen voor mensen met een functiebeperking op de agenda te houden, op alle niveaus, lokaal, regionaal, nationaal en internationaal. Kijk op wereldgehandicaptendag.nl wat er te doen is, of organiseer zelf een evenement.





Loenensche Buitenpolder niet toegankelijk

Eind juni bezocht ik voor de SGO in het kerkje van Slijk Ewijk de info avond over een ontwerp-presentatie van dit buitengebied. Er zijn maar liefst 6 grote organisaties bij betrokken, gemeente Overbetuwe, provincie Gelderland, Staatsbosbeheer, Waterschap, Waalweelde en Rijkswaterstaat.

Oude strangen worden hersteld, geulen gemaakt om een verbinding met de Waal te maken, zomerkades verhoogd én bruggen aangelegd om de onderdelen met elkaar te verbinden. Alles wordt mooier, veiliger, natuurlijker en economisch sterker.

Er komen wandelpaden, 20-30 parkeerplaatsen en struinpaden, klaphekken en bruggen. Honden mogen er aangelijnd in. Oude vissoorten worden verwacht, bevers, herten, vlinders, vogels etc.

Maar helaas **geen enkele voorziening** of mogelijkheid om daar met een rolstoel gebruik van te gaan maken. Eén van de projectleiders vertelde dat ze daar helemaal niet aan gedacht hadden...

De boswachter uit dit gebied was heel duidelijk, in geen enkel buitendijks gebied mogen mensen met een beperking de natuur in. Die moeten maar op een speciaal wandelpad gaan wandelen, dat is niet veilig, ze zijn niet welkom. Dat is volgens hem het beleid van Staatsbosbeheer....



Een aanwezig dorpsraadlid uit Slijk-Ewijk was het daar ook nog eens volstrekt mee eens;

“als je een handicap hebt, dan moet je maar accepteren dat je dit soort dingen niet meer kunt doen....”

Mensen uit de buurt wandelen er graag. Een aanwonende vertelde dat hij mij wel snapte, zijn echtgenote maakt geregeld gebruik van een rolstoel, ze lopen steeds vaker tegen obstakels aan.



Minimaal is een hek nodig waar je met rolstoel door kunt, plus aansluitend een redelijk verhard (natuur) pad, immers er kunnen ook tractoren en maaiers in het gebied. Zij rijden over bruggen en paden. Zo moeilijk kan het toch niet zijn om een rolstoeltoegang te maken? Het lijkt ons dat anno 2017 een rolstoeler zelf bepaalt of hij iets veilig vindt of niet....

Zou een dergelijk niet-toegankelijk project nog stroken met het VN verdrag?

Inmiddels heeft de SGO contact met Staatsbosbeheer.

Info en de hele presentatie vindt u op www.samenwerkenaanriviernatuur.nl

Handige hulpmiddelen

Greep FORMcard

Dit stukje plastic ter grootte van een pinpas, kun je omvormen tot allerlei grepen. Om je pen of bestek vast te houden, meer grip te hebben bij het vasthouden van een schroevendraaier of bijvoorbeeld om je telefoon recht te zetten.



Je verwarmt de FORMcard in warm water, vormt het naar wens en eenmaal droog is de greep hard. Het is steeds opnieuw te gebruiken.

Prijs ca €7,- per 3 stuks. www.scouters.nl



Universele telefoonhouder

Met een universele telefoonhouder zet je je smartphone makkelijk en veilig op je fietsstuur, maar ook op je rollator. Handig om de route af te lezen.

De smartphonehouder fiets meet ingeklapt 9,5 bij 6 cm en is geschikt voor elke smartphone.

info@centralpoint.nl

www.centralpoint.nl



Het Hoppertje

Het Hoppertje er voor hoogteverschillen en drempels tot 15 cm hoog. Het is geschikt voor alles wat rijdt en rolt en loopt tot 300 kilogram en gemakkelijk voor mensen die langer thuis willen blijven wonen. Of in een tasje mee te nemen voor gebruik onderweg (4,6 kg).

Het is een van de kleinste en lichtste in zijn soort. En een goed alternatief voor winkeliers die hun entree willen aanpassen.

www.drempelhulphethoppertje.nl



Windows 10 krijgt oogbediening

Besturingssysteem Windows 10 krijgt de mogelijkheid om volledig en soepel bestuurd te worden met enkel de ogen, voor gebruikers met een beperking zoals een verlamming.



Sneller en goedkoper als de bestaande opties

Gebruikers kunnen simpelweg snel van letter naar letter kijken, en het systeem interpreteert wat zij willen typen en biedt een aantal mogelijke alternatieven. Om de functie te gebruiken is de [Tobii Eye Tracker 4C](http://www.tobii.com) nodig, een oogsensor die eigenlijk voor games is ontwikkeld.

De sensor kost 159 euro.

Handygrip

Behoeftte aan meer grip bij het vasthouden van smartphone of tablet? De HandyGrip is een kleine, elastische strip die je met dubbelzijdig tape op de achterkant van telefoon of tablet vastmaakt. Doe een of meer vingers door het elastiek en voilà, kind kan de was doen.

De HandyGrip is er in verschillende kleuren en prints. Voor de tablet is er een HandyGrip XL.

info@handygrip.nl

www.handygrip.nl



www.hulpmiddelen.spierziekten.nl

4e SGO Scootmobiel Fotopuzzeltocht

Zondag 27 augustus, Heteren — Park Lingezen

Verzamel -en start locatie: Café 41, Dorpstraat 41 in Heteren
Open vanaf 11:00, u kunt tussen 11.45 en uiterlijk 13.00 uur starten.
Finish restaurant Droom, Park Lingezen (de Park 12), tussen Driel en Elst.
Onze scootmobiel fotopuzzeltocht is gratis!



Aanmelden per mail: puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl of tel 06-53845306
Het zou fijn zijn als u zich vooraf wel even aanmeldt i.v.m. het verwachte aantal appeltaart eters. Maar spontaan meedoen kan natuurlijk ook.



Zondag 3 september staat de SGO
op de Vrijetijdsmarkt in Elst
Maak een proefritje met de Hippocampe



Kom ons SGO platform versterken!
Ga elke maandag zwemmen
Vertel ons uw ervaringen met Wmo, regelgeving, Pgb, onderwijs,
vervoer, zorg, sport, wandelpaden, speeltuin, toegankelijkheid.....
Help ons met de lay out van het SGO nieuwsblad
Contactpersonen uit andere kernen zijn welkom
Haak aan bij het Scholenproject op woensdag
Gebruik onze Social Media

