



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Inhoud

2	Inhoud en over SGO	13	Magic Flute
3	Een nieuwe fiets en goud	13	Bakfietsstreffen Nijmegen
4	Special Sportdag	14	Vouchers, beleid gemeente
4	Sporten na een beroerte	14	Toegankelijke Natuurspeelplaats
4	Collectieve Zorgverzekering	15	SGO mensen, gevonden en gezocht
5	Column Joop: De Wmo, dat doe je zo	16	Regels en nog eens Regels
6	Aangepaste Vakanties	16	Zorgkantoor
7	Column van Lidy: Rust en Ruimte	16	Steffie geeft uitleg
8	Mantelzorgers	16	Voorsorteren per rollator
8	Niels naar Paralympics	17	Mensenrechten
8	Paaltje	17	Gehandicapt en toch Gewoon
9	Handige hulpmiddelen	17	Gevonden op Pinterest
10	Column van Tom: Bruggen en Muren	18	Mag een kleine, opvouwbare scooter mee?
11	Fietsgidsen voor iedereen	19	Handige Apps
11	Overbetuwe Obstakelvrij?	20	Agenda
11	Schrijftolk, een uitkomst	21	Dit is Faya
12	Gemakkelijk het huis in / uit	21	Oliebollen zwemmen
12	Geld WLZ oneigenlijk besteed	22	Toegankelijkheid station Elst
12	VNG luidt de noodklok	23	Uniforme regels blindengeleidelijnen?
13	Johan bedankt	24	Foto's station Elst

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 19, nummer 3**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	vacant	
Secretaris	Ton Overkamp	0481-37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481-
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481-37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481-37 65 95
Bestuurslid	Willeke Franken	0488-45 48 83
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488-45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488-45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Bestuurslid	John Brugman	026-381 00 58
Contactpersoon Heteren	vacant	
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

Een Nieuwe Fiets én GOUD

In het SGO blad van juni 2015 heeft u kunnen lezen over Frédérique, een meisje van inmiddels 12 jaar die geboren is met Niet-Aangeboren Hersenletsel.

Frédérique kan heel veel dingen, maar er zijn ook een aantal beperkingen waar zij rekening mee moet houden als gevolg van haar hersenbeschadiging. Eén daarvan is een sterk verminderd gevoel voor coördinatie en balans. Ze struikelt regelmatig over kleine dingen die ze niet ziet en loopt dus bijna continu met blauwe knieën... Dit heeft natuurlijk ook invloed op andere activiteiten, zoals sport en beweging.

Met G-Hockey en goud!

Inmiddels hebben we een geweldige sport voor haar gevonden – Frédérique speelt namelijk in het G-hockey team van MHC Bommel. Een fantastisch team met enthousiaste leden en nog-enthousiastere begeleiders! Met dit team heeft ze vorig jaar (toen ze net 2 maanden op hockey zat) al mee mogen spelen met de Special Olympics, die toen in Nijmegen werden gehouden. Wat een feest! Na een openingsceremonie in de Goffert met niemand minder dan Frans Bauer is er twee dagen fanatiek gehockeyd. Wat heeft ze genoten! En hoe leuk is het dan als je, met je team, ook nog eens een gouden medaille mee naar huis mag nemen...

Fietsen op een gewone fiets

Nog voordat ze ging hockeyen had Freek ook een andere wens: ze wilde graag fietsen op een "gewone" fiets. Sinds ze klein is fietst ze namelijk op een driewieler. En we hebben vanuit de Wmo prachtige exemplaren gehad, maar het blijft een driewieler. Met een zusje dat wel 'gewoon' kan fietsen was de drempel snel geslecht. In overleg met de St. Maartenskliniek is er (inmiddels 2 jaar geleden) een traject ingezet om dit te gaan proberen. Eerst een aantal maanden fysiotherapie om de romp- en het balansgevoel te versterken. Daarna, inmiddels met een fantastische fysiotherapeute uit Elst, begonnen met fietsen. Maar dat gaat natuurlijk niet zomaar.

Bezemsteel

Er moest een fiets komen – uiteraard met twee wielen – die de fysio kon begeleiden en vasthouden. Vol goeie moed zijn wij naar Wels 2Wielers in Driel gegaan. Een passende tweedehands fiets was zo gevonden.

Thuis werd het bagagerek voorzien van een houten plank met een bezemsteel en klaar was de (zelf aangepaste) fiets. Ruim anderhalf jaar heeft het geduurd. Iedere woensdag kwam de fysio en iedere woensdag werd er gefietst, waarbij de fysio Frédérique begeleidde middels de bezemsteel. De bewoners van de Haydnstraat hebben haar vaak voorbij zien komen... Enfin, na anderhalf jaar kwam het bericht: Frédérique kon los fietsen! Wat een mijlpaal! En wat een doorzettingsvermogen (van zowel haarzelf als de fysio....).

Het technisch fietsen is echter stap 1. Nu moest Frédérique vooral oefenen en meters maken, om gevoel voor afstand, remmen en starten en het verkeer te krijgen. En dat kan niet zomaar door even naar het dorp te fietsen.

Dus volgde stap 2: fiets en Frédérique in de auto, Mama op de fiets er achteraan en op naar Park Lingezegen. Daar rondjes met haar fietsen op de prachtige paden, die voor dit doel echt ideaal zijn. Maar dan.... Het introduceren van verkeer en bijzondere situaties is op Lingezegen niet zo makkelijk. En dus kwamen op stap 3: samen fietsen, waarbij ik haar de verkeersregels kan leren en controle heb over het remmen. En hoe kan dat beter dan op een tandem?

(Tijdelijke) tandem

Dus zijn wij eind vorig jaar in de telefoon geklommen om met de gemeente te overleggen. Ons voorstel aan hen was om de driewielfiets in te ruilen voor een tandem. Dit geeft ons de kans om samen te oefenen en we kunnen dan direct samen vanuit huis de weg op. Na twee overleggen met de gemeente was de kogel door de kerk: ons voorstel was akkoord voor de periode van één jaar, waarna de gemeente de situatie opnieuw wil bekijken en beoordelen. Een redelijk voorstel, dus wij gingen graag akkoord. Eind december is de fiets (gelukkig elektrisch, want tandemfietsen is best zwaar) geleverd. En wat zijn wij er blij mee! We kunnen niet wachten om de weg op te gaan en Elst per fiets samen te gaan ontdekken. We wachten nu alleen op iets warmer weer...



Special Sportdag Elst 2017

Na de succesvolle G-sport clinic in september 2015 volgt twee jaar later een tweede editie. De tweede sportdag gaat plaatsvinden op zondag 10 september 2017 met weer een geweldig programma. De organisatoren; [Spero](#), [Elistha](#), [HCOB](#), Uniek Sporten (teamlid [Overbetuwebeweegt.nl](#)) en [Driestroom](#) krijgen versterking van [Gemini](#), [ETV de Helster](#), [EZ & PC](#) en [Batouwe Basketball](#).

Opnieuw is het doel om jong en oud met een beperking kennis te laten maken met sport, maar ook sportverenigingen kennis te laten met sporters met een beperking. De aanduiding G-sport is veranderd in Special Sport omdat de "G" onbedoeld de invulling kreeg van "geestelijk", terwijl deelnemers met elke vorm van beperking welkom zijn.



De deelnemers kunnen verschillende sporten beoefenen zoals, voetbal, hockey, basketbal en nog veel meer. Ook zullen sportverenigingen en aanverwante organisaties zich presenteren in stands en kraampjes. Alle sporten die gepresenteerd worden kunnen door mensen met een beperking in de regio beoefend worden.

De sportdag vindt plaats op Sportpark De Pas. Extra aandacht zal worden besteed aan het vervoer van deelnemers en begeleiders van en naar huis. Info; c.migo@uniekssporten.nl of 026-3523850

Sporten na een beroerte

NeuroFit is een speciaal beweegprogramma voor mensen die na een beroerte (CVA) niet meer in staat zijn deel te kunnen nemen aan sportactiviteiten zoals die worden aangeboden.

Neurofit is een initiatief van Fysiotherapie Fitpunt Bemmelen in samenwerking met Uniek Sporten en gemeente Lingewaard. Deelname aan de NeuroFit wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Dankzij een subsidie van de gemeente Lingewaard zijn de kosten voor de NeuroFit in 2017 slechts 65,- voor 16 lessen. Heb je vragen, stuur dan bij voorkeur een mailtje naar info@fitpunt.nl en wij nemen contact met je op, of bel 0481-454425



Collectieve zorgverzekering

De Gemeentepolis is een collectieve zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen, chronische ziekte of beperking. Meedoen betekent minder betalen voor méér zorgverzekering.

De [gemeente Overbetuwe](#) biedt samen met [Menzis](#) een collectieve zorgverzekering aan voor haar inwoners met een laag inkomen. Deze dekking is uitgebreid met extra vergoedingen voor kosten zoals bijvoorbeeld brillen, fysiotherapie of de tandarts. De verzekeraar geeft hierbij korting en de gemeente betaalt een deel van de premie. De zorgverzekering van Menzis kunt u zelf samenstellen. U kiest uit een basisverzekering; een aanvullende verzekering en een tandartsverzekering.

Hebt u een maatwerkvoorziening Wmo (bijvoorbeeld huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, ondersteuning zelfstandig leven) en een laag inkomen, dan geeft de collectieve aanvullende verzekering bij Menzis u vanaf 1 januari 2017 nog een extra dekking. De eigen bijdrage Wmo, die u maandelijks aan het CAK betaalt, vergoedt de aanvullende verzekering van Menzis tot maximaal € 400,00 per jaar.

Wat is een laag inkomen

De hoogte van de inkomensgrens voor de collectieve ziektekostenverzekering Menzis is 120% van de voor u geldende bijstandsnorm.

Voor meer informatie kunt u terecht op

www.gezondverzekerd.nl

bron overbetuwe.nl

Sport en Spel na een beroerte



RSVV Omnisport
Sportcentrum Rijkerswoerd
De Pas 44, 6836 BK Arnhem

Donderdag 11:00 - 12:00
Ron van der Veer
[06-44220101](tel:06-44220101)
www.rsvv.nl

Running blind en sport op maat met je buddy

Ben je slechtziend, blind en slechthorend? Of heb je een gebruiksaanwijzing die voor jou goed werkt? Ook dan kan je hardlopen trainen! of mee sporten en bewegen voor jong of oud.

In- en outdoor sport Rijkerswoerd, HP Marchantstraat 62 6836HG te Arnhem
www.in-enoutdoorsport.nl

De Wmo, dat doe je zo!!!



Opa vraagt: waarvoor is eigenlijk die Wmo. Ik leg uit. De Wmo (lees: de Wet maatschappelijke ondersteuning) heeft als doel om het de inwoners (van de gemeente) mogelijk te maken om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. En zo zelfstandig mogelijk. Daarvoor is een heleboel nodig. Je moet wonen, eten en drinken, boodschappen doen, je was doen en je huis schoonhouden.

En misschien wil je er ook wel eens uit. Naar een concert of toneelvoorstelling. Veel mensen kunnen dat helemaal zelf. Anderen hebben een beperking. En dan lukt het allemaal wat minder of helemaal niet.

De overheid zegt dan: kijk in je familie of buurt rond of mensen zijn, die je daarbij kunnen helpen. Misschien wel tegen betaling. Kun je niemand vinden, dan helpt de gemeente je. Dat kost de gemeente wel geld. Het gemeentebestuur stippelt – aan de hand van het beschikbare geld (de gemeentebegroting) – een beleid uit. Hoeveel geld is voor welke hulpvraag beschikbaar.

O ja, voor de goede orde, vroeger betaalde de rijksoverheid hiervoor. Sinds twee jaar geeft het rijk hiervoor geld aan de gemeenten, die dan hiermee een eigen prioriteitenlijst maken. Wel leuk (zegt men) want de gemeente kan beter de behoeften van de burgers inschatten. Een minpunt is dat de bewoner van de ene gemeente betere voorziening krijgt dan iemand in een aangrenzende andere gemeente. Een zuinige gemeente houdt budget over; een andere komt tekort.

Onze gemeente had in het eerste Wmo-jaar twee miljoen over. En wat doe je daar dan mee. Heeft men dat nog nodig voor late (onvoorziene) rekeningen. Het geld is uitsluitend bestemd voor Wmo-uitgaven. Het gemeentebestuur van Overbetuwe is transparant. En zal dus zeker nog met een overzicht van de bestedingen komen.

Maar terug naar de hulpvraag. Als je je probleem niet zelf kunt oplossen, dat komt de gemeente met je praten. Het zogenaamde Keukentafelgesprek.

Een voorbeeld

Een echtpaar, waarvan de man zwaar hartpatiënt is (meermalen gedotterd), de vrouw met een beperking. Ze hebben huishoudelijke hulp, en om de eigen auto te kunnen laten rijden krijgen ze een zo genoemde forfaitaire vervoerskostenvergoeding. Die laatste vergoeding wordt door de gemeente ingetrokken. De vrouw neemt contact op met de gemeente. De gemeente kondigt een keukentafelgesprek aan. In dat gesprek wordt hen te verstaan gegeven dat de forfaitaire vergoeding ingetrokken blijft; zij hebben al een auto. Overigens, de huishoudelijke hulp wordt teruggebracht. Het effect van dit niet zo positieve gesprek is dat de man 's avonds per ambulance naar het ziekenhuis wordt gebracht. Zo kan dat dus ook!!

Opa vond deze toelichting voldoende. Hopen maar dat alles goed komt.



Aangepaste Vakanties

De Blauwe Gids



Op de website van De Blauwe Gids vind je aangepaste vakanties van bijna alle gespecialiseerde reisorganisaties. Alle reizen hebben goede begeleiding, afgestemd op de hulpvraag voor de betreffende beperking. Kijk op www.deblauwegids.nl voor het totale aanbod van bijv 157 (actieve) zorgvakanties.



NBVA keurmerk



Het Keurmerk van de Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties (NBVA) zorgt voor strenge kwaliteitseisen, zoals goede voorlichting en communicatie, een perfecte zorg en heldere prijsstelling. [lees verder op NBVA.nl](http://lees.verder.op.NBVA.nl)

Support Vakantiegids



De Support Vakantiegids is een speciale Support Magazine-editie vol informatie over aangepaste vakanties. De gids is te bestellen voor € 4,95. Kijk op www.supportmagazine.nl

MEE Vakantiewijzer

Deze vakantiewijzer geeft u een idee van de mogelijkheden voor mensen met een beperking om op vakantie te gaan. Het overzicht is niet volledig, maar het kan u hopelijk op weg helpen de vakantie te vinden die bij u past.

Tientallen organisaties die voor specifieke doelgroepen vakanties aanbieden. Bijvoorbeeld voor mensen met NAH, voor visueel beperkten, met, of zonder partners, gezin. In Nederland maar ook in Europa of daarbuiten. Avontuurlijke vakanties voor jongeren, reizen met een auditieve beperking.



Wielewaal



Stichting Wielewaal organiseert vakantiedagopvang (kinderthemapavementen), logeerweekenden, campingrecreatie en groepsvakanties voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking. Er zijn vakantieactiviteiten voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking en/of met ADHD/ASS. De activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.



Zonnebloem

Aangepast vakantie-aanbod vanaf 2018. Veruit het bekendst bij het Nederlands publiek zijn de aangepaste bus-, vaar- en vliegvakanties van de Zonnebloem. Vanaf 2018 behoudt de Zonnebloem alleen haar vaarvakanties met hotelschip MPS de Zonnebloem. Voor veel mensen die gebonden zijn aan bijvoorbeeld een rolstoel of bedlegerig zijn, is een cruiseschip de enige mogelijkheid om vakantie te vieren.



Column van Lidy: Rust en Ruimte

Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste zoon (21) is inmiddels het huis uit. De andere twee zonen (19 en 17) wonen nog thuis, evenals de jongste dochter, Yasmine (15). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

Wij worden ouder, onze vrienden worden ouder, onze kinderen worden ouder en we merken dat er een verschuiving optreedt. Niet alleen qua leeftijd, maar ook de levensfase waarin we zitten. We krijgen andere behoeftes, die als je geen zorgbehoevende kinderen hebt, probleemloos in kunt vullen.



Uitvliegen

De oudste jongens gaan steeds meer hun eigen gang en krijgen hun eigen leven. Ze vliegen af en aan van het ouderlijk huis, dat soms net een duiventil is. Het hoort bij het opgroeien, bij hun ontwikkeling tot volwassenen. Het vinden van hun eigen identiteit en het opzoeken van grenzen. Steeds met de wetenschap dat wij als ouders hun vangnet zijn als het even anders dreigt te lopen dan verwacht of dat er tegenslagen te verwerken zijn. Zo was onze oudste zoon een paar dagen thuis om bij te tanken. Hij werkt full time voor zijn stage, werkt 's avonds en in het weekend om zijn financiën op peil te houden en heeft de zorg voor zijn eigen huishouden. Relaxen zat er even niet in met zo'n druk schema. Hij liet zich die paar dagen 'all inclusive' heerlijk aanleunen.

Niet alleen hij genoot ervan, Yasmine was nog veel meer in haar nopjes. Zij heeft het liefst al haar broers en haar ouders om zich heen, zodat de eettafel weer compleet is. Daar kan ze enorm van genieten. Wij overigens ook! En toch zullen niet alleen wij, maar ook zij eraan moeten wennen dat er steeds meer uitvliegen en dat de eettafel voor steeds minder mensen gedekt hoeft te worden.

Omdat Yasmine niet uitvliegt en de constante zorg nodig heeft die een 5-jarige vraagt, pasten wij steeds onze agenda aan. We planden een avondje uit voor onszelf steeds als zij logeren was. Hoewel er in die weekenden ook van alles moest gebeuren waar steeds geen tijd voor was en dat avondje uit er weer bij in schoot. En dan was het weekend alweer om....

In het verleden konden we nog wel eens een beroep doen op haar broers, hoewel wij ook altijd gezegd hebben dat zij geen oppas voor hun zusje hoeven zijn. Maar toch, toen ze allen nog thuis woonden was dat gemakkelijker. Nu is hun agenda zo vol, dat we daar niet meer op kunnen en ook niet willen rekenen.

PGB voor rust en ruimte

We hebben voor het PGB al een logeergezin en een jonge vrouw die enkele zaterdagen voor haar rekening neemt. Maar juist voor de late middag en avonden besloten we om iemand extra voor het PGB aan te trekken. Iemand die Yasmine begeleidt op de avonden/dagen dat Gerrit Jan en ik iets gezamenlijks willen gaan doen.

Afgelopen week kwam ze om afspraken te maken en de eerste datum is al geprikt. Yasmine kende haar al en het leek haar wel leuk om af en toe wat met Marion te gaan doen. Wat voor ons fijn is, is dat onze PGB'ers de rust en ruimte hebben om met Yasmine die dingen te ondernemen, waar wij niet toe komen. En nu met Marion erbij, kunnen wij ook onze rust en ruimte pakken en die dingen doen waar wij graag aan toe willen komen.

Groet,
Lidy



Mantelzorgers in de Overbetuwe

Geluksroute

Bent u Mantelzorger? De gemeente Overbetuwe wil de mantelzorgers graag een steuntje in de rug geven om deze taak nog beter vol te houden. Daartoe hebben zij de geluksroute ingesteld. Samen wordt gekeken waar uw passie ligt en hoe de gemeente Overbetuwe u hierin financieel kan ondersteunen (tot maximaal 225 euro). Om te bekijken of u in aanmerking komt voor de geluksroute kunt een aanvraag indienen bij Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe, bij de gemeente of bij het kernteam.

Mantelzorgersarrangement

U bent mantelzorger als u meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden mantelzorg verleent. Een mantelzorger kan ook zelf weleens wat zorg gebruiken. Als u verzekerd bent bij Menzis (extra verzorgd 2 of 3) kunt u in aanmerking komen voor een mantelzorgarrangement.

Data van de mantelzorgcafé's:

Ma 13 maart thema: PGB

Ma 12 juni thema: omgaan met iemand die kanker heeft, met name de psychische druk

Ma 11 sept thema: Autisme

Ma 11 dec. thema: Parkinson.

Tijd stipt om 19.30 uur tot uiterlijk 21.00 uur.

Vanaf 19.00 uur staat de koffie/thee klaar.

Locatie; De Wieken in Elst

www.meldpuntoverbetuwe.nl



Het Meldpunt probeert mantelzorgers in beeld te krijgen.. Ze informeren scholen, sportclubs en werkgevers om hen alert te laten zijn op uitval van leden die mantelzorgtaken hebben. Ook om hen te adviseren wat je dan als organisatie/club kunt doen, dus een stuk voorlichting verzorgen.

Oproep

Voor iedereen die mantelzorgt om je e-mailadres door te geven aan het meldpunt

Ze gebruiken deze gegevens alleen om je op de hoogte te houden van nieuwe informatie, activiteiten (mantelzorgcafé's, dag van de Mantelzorg, cadeau-tjes 1x per jaar, nieuwsbrief 2x per jaar)) die we in de Overbetuwe organiseren en om inzicht te krijgen in hoeveel mantelzorgers er zijn of welke vragen er zijn.

Bel tussen 9 en 11 uur naar 0481- 35 00 50

Of mail naar info@meldpuntoverbetuwe.nl

Niels naar de Paralympics

Niels de Langen (zitskiër) uit Heteren heeft tijdens de World Para Alpine Skiing brons behaald op de slalom in Tarvisio en wist zich zo te kwalificeren voor de Paralympics van 2018 in PyeongChang.



Paaltje Willemstraat



Na de renovering van de Willemstraat in Elst werd er midden op de stoep tot onze grote verbazing een paaltje geplaatst waardoor je er met een rolstoel of scootmobiel niet langs kunt.

Maar dat paaltje blijkt echter een goede reden te hebben, vrachtwagens reden al vaker het dak van het huis kapot ..

Haarwasbak

Als het niet meer lukt om zelf uw haar te wassen onder de douche of in bad, kunt u gebruik maken van een mobiele haarwasbak. Daarmee kunt u uw haren in een stoel of in bed laten wassen. Er zijn opblaasbare haarwasbakken en waskragen, die om het hoofd sluiten, of wasbakken op een (verrijdbaar) statief. Alle haarwasbakken hebben een afvoerslang voor water.

Een haarwascap is een soort badmuts waarmee u zonder water uw haar reinigt. Goed gebruik van de haarwascap op www.goedgebruik.nl.



Nagelknippers

Een nagelknipper met hefboom op voet zorgt voor stabiliteit en kost minder kracht. Een elektrische nagelknipper knipt en vijlt de nagels.

U legt uw nagel onder de knipper en duwt met uw andere hand op de (vergrote) hendel. Dankzij de gebogen knipranden wordt de nagel halfrond afgeknipt. Als u uw nagel in de elektrische knipper steekt knipt het apparaat op batterijen de nagels (gebogen) af. Als u handig bent, kunt u een nagelknipper zelf op een tafelklem te bevestigen. Zo kunt u meer kracht zetten.

Er is ook een vijlhouder beschikbaar.



Crankaanpassingen

Bij minder kracht in de benen of wanneer het buigen van heup en knie lastig is, kan met een crankaanpassing de pedaal van de fiets hoger of lager worden afgesteld. Ook aandrijving met één been is mogelijk. De crank is een opzetstuk op de trapas. De trapper wordt hieraan bevestigd op de gewenste hoogte.



Drempelhulpen

Met een drempelhulp overbruggt u hoogteverschillen bij drempels. U loopt en rijdt met een rollator of rolstoel gemakkelijker over drempels. De rollator optillen hoeft niet meer, waarmee u kracht bespaart. U vermijdt bovendien vastlopen op de drempel, waardoor het risico op vallen vermindert.



Huisliften

Huisliften maken het mogelijk dat u zittend in een rolstoel of staande meestal door een liftschacht naar één of meer verdiepingen in een woning of gebouw kunt overbruggen. Sommige liften hebben een veiligheidsvloer, waardoor u de ruimte die een schacht normaal inneemt nog kunt gebruiken. De lift met vloer zet u dan op een andere verdieping stop.



Huisliften

Belangrijk om te weten;

*U kunt huisliften in en aan de buitenkant van een woning laten aanleggen.

*U kunt verschillende offertes opvragen en producten en service vergelijken, via www.vergelijkportaal.nl, www.bouwbesluitonline.nl en www.liftinstituut.nl.

*Meer over hulpmiddelen voor traplopen op www.regelhulp.nl.



Column van Tom : Bruggen en Muren

“De bruggenbouwers zijn verdwenen in ons land, de murenbouwers treden aan.” Het ontroerde me en ik klapte in mijn handen. Het was tijdens een drukke nieuwjaarsreceptie. Ik vroeg me af waarom ik de enige was die klapte.

De vertrekkende regeringscoalitie had het “bruggen slaan” als motto, maar zo geslaagd was het beleid van VVD en PvdA nu ook weer niet. Misschien wilden ze bruggen bouwen, maar het lijkt er op dat menige scheidslijn juist is verdiept: tussen arm en rijk, tussen de redelijke verdieners en de steenrijken, tussen ouderen en jongeren, tussen vluchtelingen en anderen.

Overbrug die verschillen maar eens, zo gemakkelijk is dat niet. Er was een kloof met bankiers, die een paar miljarden kostte. Er was een uittocht van vluchtelingen uit Afrika en het Midden Oosten, het probleem van illegalen, de Turkije deal en kinderpardon. Het is allemaal waar, we weten hoe het is gelopen. Gemakkelijke oplossingen zijn er niet. Maar toch, te veel oplossingen geven nieuwe scheidingen. Letterlijk, zoals het pleidooi om het vrije verkeer van buitenlanders te beperken, die goedkoper kunnen werken dan onze eigen mensen. Maar ook figuurlijk, door één belang te vertegenwoordigen in de politiek, zoals ouderen, kinderen, Turkse migranten, dieren.

Loket

En nu zijn de gemeenten door de decentralisaties het loket geworden. Het lijkt een duivelse truc: de gemeenten mogen de tekorten verdelen, zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van wettelijke verplichtingen en staan met hun begroting daarvoor garant. Maar is het zo erg? Ik vrees dat we zelf uitmaken wat waar is. Den Haag is bemoeizuchtig, zeker waar. Maar de gemeente en de gemeenteraad zullen zelf moeten bepalen wat ze sociaal beleid vinden en hoeveel geld daar aan

moet worden uitgegeven. Vaak wil de lokale politiek het hebben over investeringen: in bedrijfsterrein, in viaducten, in stenen in lantarenpalen. Maar moeten we het niet wat meer hebben over “alledaags geluk”? Over investeren in mensen?

Overal kunnen komen.

Lang geleden trof ik in de Groningse stadsvernieuwing een oud staatssecretaris, Cees Egas. Hij was de keizer van de Provo's uit Amsterdam: Egas for President. Hij was voorzitter van een stichting die voor een betere integratie van gehandicapten was. Hoe bedoelt u dat, meneer Egas? Het gaat er om dat mensen met een rolstoel niet alleen in hun eigen huis kunnen komen, het gaat er om dat zij overal kunnen komen. Het maakte behoorlijk indruk op me. Je kunt niet hele delen van de samenleving van mensen afschermen door ze onbereikbaar te maken voor rolstoelen. De braille op bordjes in de liften en de medicijnenverpakking zijn inmiddels heel gewoon, zoals de riggeltegels voor blinden in het openbaar domein. Maar hoe is het met het levensloopbestendig bouwen? Kunnen rolstoelen overal komen?

Bruggen hebben we wel trachten te bouwen, maar de bereikbaarheid van de wereld is nog lang niet voltooid. En het bouwen van muren is in volle gang. Er zijn nieuwe wetten gemaakt, nieuwe grenzen en normen bepaald, nieuwe geldstromen gevormd. Je ziet lokaal nieuwe compartimenten ontstaan, soms op basis van wetten, soms door lokale ambtenarij. Kunnen die budgetten van het rijk niet meteen worden overgedragen aan belanghebbende partijen? Dat is geen gemakkelijke vraag. Die sociale budgetten zijn door de belastingbetaler opgebracht en moeten door een onpartijdige overheid worden verdeeld. Die doet dat met onze politieke steun, dat is het uitgangspunt. Maar hoe verijnd moet dat systeem zijn?

In de praktijk zien we dat ambtenaren en welzijnsorganisaties graag die verdeling willen overnemen. Daarmee hebben ze de kans hun eigen baan te laten voort bestaan. Niets menselijks is ons vreemd.

De lokale welzijnspolitiek staat op een belangrijk punt. Sinds 2015 moest de gemeente zorgen voor de continuïteit, op de winkel passen. De mensen met huishoudelijke hulp hebben dat geweten, maar in het algemeen is de overgang goed verlopen.



De vraag is nu: hoe verder?

Hoe gaat de gemeente, “de overheid van de mensen”, vorm geven aan die nieuwe organisatievormen tussen professionele zorg en (vrijwillige) buurtzorg in? Welke normen gaan gelden bij de verdeling van geld? Overbetuwe heeft daarvoor een aantal organisaties: de Participatieraad, de SGO, Forte, en meer. Zij doen nog te veel langs elkaar heen, denk ik. Staan er muren tussen? Ik hoop dat het niet zo is. Maar de murenbouwers dreigen in de meerderheid te raken, niet omdat het leuk is, maar door geldgebrek, belangenstrijd tussen instellingen. De gemeente zou het bouwen van bruggen moeten bevorderen en minder vrijblijvend moeten maken. Ons gemeentebestuur is gericht op het grote onderhoud: mooie dorpsstraten, goede tunnels, kunstgras velden. Nu nog een beetje visie, die ook met inspiratie in uitvoering wordt gebracht. Het SGO hoopt in 2017 aan die opdracht zo te werken dat u daar wat van merkt.

Tom van Doormaal

Fietsgidsen, Park Lingezegen ook met de scootmobiel



Park Lingezegen is een bijzonder mooie streek om er te fietsen of anderszins te recreëren. Het landschap is wijds met zicht op de rivier de Linge, de Rijn en de Waal afgewisseld met weide en oeverwallen. Opvallend zijn ook de bijzondere rivierluchten.

Een aantal ervaren fietsgidsen geeft rondleidingen in- en rondom Park Lingezegen. Zij vertellen over de geschiedenis, het ontstaan en het doel van dit landschapspark. Het landschapspark Lingezegen is nieuw op de kaart gezet en belooft nog mooier te worden als de jonge aanplant van bomen en struiken vorm heeft gekregen. Een karakteristiek stukje Betuwe met fruitbomen krijgt de juiste aandacht. Kleine parkjes waar gerecreëerd kan worden zijn erbij gekomen, evenals voedselbossen en akkers met vergeten of ouderwetse groentesoorten.

2 routes van 18 km

Eén fietstocht waarbij we het rondje Park Lingezegen kiezen is 39 kilometer. Uit praktisch oogpunt is een verdeling gemaakt in een noord- en zuid route. Iedere route is ongeveer 18 kilometer. In de regel is de duur van de fietstocht twee en een half uur met inbegrip van een korte pauze om onderweg op een leuke plek iets te drinken. Afhankelijk van de wensen van een gezelschap kunnen de fietsgidsen de meest geschikte route samenstellen.

Mensen met **scootmobiel** kunnen eveneens aan deze fietstochten deelnemen. Het zijn bijna allemaal mooie gelijkmatige fietspaden, waarvan de meeste nieuw aangelegd zijn.

Tandems kunnen door de deelnemers zelf gehuurd worden, informatie over ondernemers die deze (op locatie) aanleveren kunt u aanvragen.

Fietstochten Park Lingezegen 2017

*Locatie carpoolplaats bij A 325, Kruising Nieuwe Aamsestraat/Sillestraat, Elst

Donderdag 18 mei, 22 juni, 27 juli en 17 aug
van 19.00- 21.30 uur

*Locatie Landerij De Park Elst op zondag 10 sept en 18 okt
van 14.00 – 16.30 uur

Kosten € 2,50 volwassenen, €1,50 kinderen

Wijzigingen voorbehouden www.parklingezegen.nl

Aanmelden gewenst 026 - 3598866

Inlichtingen: Joska Ausma-Castelein



Schrijftolk, een uitkomst!

Omdat mij (bij toeval) werd verteld over het bestaan van schrijftolken, wil ik deze kennis graag delen. Tijdens een vergadering voor het vrijwilligerswerk dat ik doe, werd mij duidelijk dat het voor een slechthorende zoals ikzelf een uitkomst is als er iemand aanwezig is die alle gesproken tekst typt op een laptop die via een tablet te lezen is door de slechthorende. Hieronder wordt een ander uitgelegd.

Kitty Arends



Als u doof, slechthorend of doof-blind bent, kan het in veel situaties prettig zijn om een gebarentolk of schrijftolk in te zetten. De tolk zorgt voor gelijkwaardige communicatie tussen u en uw horende gesprekspartner(s). U heeft recht op tolkinzet in heel veel verschillende situaties: in uw privé-leven, op uw werk of tijdens uw opleiding.

De Tolkuren kunt u aanvragen bij Tolkcontact. U hoeft hier niets voor te betalen. Het wordt betaald uit het WMO-budget. Bent u doof of slechthorend? Dan heeft u recht op 30 tolkuren per jaar. Bent u doof-blind? Dan heeft u recht op 168 tolkuren per jaar. U kunt de tolk zelf regelen of Tolkcontact een tolk voor u laten zoeken.

Informatie op Tolknet.nl

info@tolknet.nl of bel: 0346 - 332 332

Sms: 06 - 229 88 453



Overbetuwe Obstakelvrij?

Binnenkort gaat de SGO in **Zetten** samen met de gemeente een rondje maken om te kijken hoe het is gesteld met de stoepen en straten, oversteekplaatsen, obstakels. Ondervindt hinder als u op pad gaat in Zetten? We horen het graag. Mail of bel dit met straatnaam, klacht en/of foto.

In **Elst** bleek de ING bank zijn deuren tijdens de kou automatisch op half open te hebben gezet. Maar op verzoek van één van ons ging de deur weer over de volle breedte open. Handig als je per rolstoel komt!

De SGO wil graag van u horen hoe toegankelijk het nieuwe centrumplein van **Heteren** is ingericht. Of wilt u met ons een keer een rondje maken om ter plekke de situatie te bekijken? Graag.

secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Gemakkelijker het huis in /uit

Aan het einde van een veelbewogen en succesvol jaar was er nog een drukke week voor de voorvechters van het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking.

Staatssecretaris Van Rijn bood het langverwachte herziene Besluit Toegankelijkheid aan de Tweede Kamer aan. Een hele verbetering ten opzichte van het eerste Besluit .

Houvast

Het vernieuwde Besluit is weliswaar niet het gedroomde eindresultaat maar het biedt voldoende perspectief en houvast om met de implementatie van het VN-verdrag aan de slag te gaan. Vanaf 1 januari moeten ondernemers direct eenvoudige voorzieningen voor toegankelijkheid treffen en tegelijkertijd ook werken aan meer duurzame toegankelijkheid voor hun onderneming. Ook is bijvoorbeeld in die herziening de betrokkenheid van organisaties van mensen met een beperking beter geregeld.

In het eerste kwartaal van 2017 moet Van Rijn het implementatieplan VN-verdrag aan de Tweede Kamer voorleggen, daarin zal concreet worden gemaakt welke acties komende jaren ingezet worden om Nederland toegankelijker te maken. Wij zien erop toe!

Bouwbesluit

Dit Bouwbesluit moet onder andere zorgen voor de toegankelijkheid van woningen, gebouwen en openbare ruimten. Dat doet het huidige Bouwbesluit onvoldoende en het nieuwe Bouwbesluit zelfs nog minder. Een schril contrast in een jaar waarin het VN-verdrag geratificeerd is en in dezelfde week dat het Besluit Toegankelijkheid aan de Kamer aangeboden wordt.

Meerdere Kamerfracties hebben op ons aandringen moties ingediend om het nieuwe Bouwbesluit in lijn te brengen met het VN-verdrag. Dat is deels geslaagd: een aantal bouweisen over bruikbaarheid die geschrapt zouden worden, zijn nu toch één op één naar het nieuwe Bouwbesluit overgegaan, bijvoorbeeld de minimale maatvoering om een huis in en uit te kunnen gaan. Heel belangrijk voor mensen met een rolstoel!

Mogelijk worden enkele eisen nog uitgebreid na de toetsing aan het VN-verdrag.

De verwachte ingangsdatum van het nieuwe Bouwbesluit is medio 2019.

Bron : Ieder(in)

Geld Wlz oneigenlijk besteed

Begin januari kwam via media aan het licht dat geld uit de **Wet langdurige zorg** (Wlz) oneigenlijk wordt besteed. Gemeentelijke kortingen op sociale activiteiten worden vaak noodgedwongen door zorgaanbieders met Wlz-geld opgevangen. 'De staatssecretaris moet dit oneigenlijk gebruik voorkomen', schrijven Ieder(in), Patiëntenfederatie Nederland, PerSaldo, KBO-PCOB en KansPlus in een brief aan de Tweede Kamer.

Als het Wlz-geld wordt gebruikt op andere terreinen leidt dat onvermijdelijk tot verschraving van de hulp aan de groep die die hulp hard nodig heeft. 'Wlz-geld moet echt worden ingezet voor mensen die complexe en langdurige zorg nodig hebben, niet voor allerlei andere sociale activiteiten', aldus de brief. Het schuiven met het geld uit de Wlz is wrang omdat veel gemeenten geld uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) op de plank laten liggen. Dat Wmo-geld is juist bedoeld voor zorg en ondersteuning in het sociaal domein.

VGN luidt de noodklok

Door bezuinigingen op vervoer van en naar dagbesteding krijgen gehandicapten steeds vaker te maken met onacceptabele situaties. Dat zegt de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland.

De bezuinigingen leiden tot tekorten die worden opgevangen door te bezuinigen op begeleiders. Die tekorten zijn sinds de bezuinigingen in 2013 opgelopen tot tientallen miljoenen. De VGN vindt dat er een grens is bereikt en heeft tijdens een hoorzitting bij de Tweede Kamer gepleit voor invoering van kostendekkende vervoerstarieven.

In Nederland hebben dagelijks circa 60.000 mensen met een beperking vervoer nodig van en naar dagbesteding. De bezuiniging in 2013 op vervoer was fors: bijna vijftig procent, waardoor de vergoeding onder de kostprijs kwam te liggen. De sector heeft in de afgelopen vier jaar veel gedaan om die bezuiniging zelf op te vangen. Door meer gehandicapten tegelijk te vervoeren en het schrappen van begeleiders op de bussen kon lang stand worden gehouden. Maar inmiddels zijn tientallen vervoerders failliet gegaan.



Johan bedankt!

Op 14 januari heeft de SGO Johan Floors tijdens een gezellige lunch in het Wapen van Elst bedankt voor al zijn bestuursactiviteiten gedurende 22 jaar! Hij was het platform, toegankelijkheidsdeskundige, netwerker, contactpersoon voor tal van organisaties, altijd bereid om mee te denken en plannen uit te voeren.



Magic Flute

De Magic Flute is oorspronkelijk ontwikkeld als aangepast muziekinstrument voor mensen met weinig of geen armbeweging. Het doel hierbij is om mensen, met een grote variatie van handicap, in staat te stellen elektronische muziek te laten maken van een zo hoog mogelijk professionele kwaliteit. Daarnaast is het ook een zeer uitdagende manier om ademhalingsoefeningen te doen.

Op de website van **mybreathmymusic** staat dat men elektronische muziekinstrumenten ontwikkelt en aanpast zodat ze bespeelbaar worden voor de doelgroep.

Je kunt deelnemen aan workshops en demonstraties in revalidatiecentrum Rijndam in Rotterdam. De instrumenten worden ook uitgeleend. info@mybreathmymusic.com



17e Bakfietsstreffen Nijmegen

Op 11, 12 en 13 juni vindt in Nijmegen het Internationale Bakfiets treffen plaats in de Kube, oude Honig Complex. Dit is een markt en tentoonstelling met vrije toegankelijke publieksdagen. Anders dan dat je zou denken staan er ook aangepaste en bijzondere (duo) fietsen, driewiel- en loopfietsen. Rolstoel-vervoersfietsen, tandems etc.



Vouchers Beleid, Wmo gemeente Overbetuwe

Hulp bij Huishouden

Huishoudelijke hulp is een belangrijk instrument om inwoners in staat te stellen langer thuis te wonen. Om zoveel mogelijk werkgelegenheid binnen de huishoudelijke hulp te behouden en om cliënten de mogelijkheid te bieden om meer uren hulp te krijgen, heeft het kabinet vanaf 2015 extra geld beschikbaar gesteld aan de gemeenten via de Huishoudelijke Hulp Toelage (HHT). In Overbetuwe wordt deze toelage momenteel gebruikt om een verhoging van het tarief te compenseren voor een deel van de huishoudelijke hulp (behoud werkgelegenheid) en voor een kortingsregeling voor cliënten via zogenaamde vouchers (meer uren hulp voor inwoners). Van deze laatste regeling wordt nog weinig gebruik gemaakt.

Voornemen

Naast de vanuit de Wmo geïndiceerde Hulp bij Huishouden gaan we via vouchers en de Huishoudelijke Hulp Toelage meer huishoudelijke hulp beschikbaar stellen voor een grotere doelgroep dan voorheen

Actie

In 2017 gaan we met een vernieuwde voucher regeling werken. Inwoners kunnen een korting krijgen voor Hulp bij Huishouden: de inwoner betaalt per uur 10 euro, de gemeente legt het verschil met het tarief van de gecontracteerde zorgaanbieder bij (tarief voor 2017 is 22,07 euro, dus gemeente legt 12,07 bij). We willen de kortingsregeling beschikbaar stellen voor een grotere doelgroep dan voorheen. De volgende inwoners komen hiervoor in aanmerking:

- Inwoners van 75 jaar en ouder
- Mantelzorgers met een mantelzorgverklaring
(dit is een eenvoudig in te vullen formulier met NAW gegevens van mantelzorger en hulpvrager, het aantal uren mantelzorg en een ondertekening door de mantelzorger dat het formulier naar waarheid is ingevuld)
- Inwoners die tijdelijk hulp bij huishouden nodig hebben (bijvoorbeeld na ziekenhuisopname) en aannemelijk kunnen maken dat de gevraagde hulp buiten de gebruikelijke zorg valt door partner, familie of kennissen.
- Inwoners van Overbetuwe met een Wmo indicatie Hulp bij Huishouden die extra uren hulp bij huishouding wensen
- Inwoners van Overbetuwe die in aanmerking komen voor een maatwerkvoorziening Hulp in het Huishouden, maar daar van afzien, bijvoorbeeld vanwege de hoogte van de eigen bijdrage.

Peter van Grunsven
Team Beleidsrealisatie

Toegankelijke Natuurspeelplaats

In Park Lingezegen komt vlakbij Landerij de Park een prachtige natuurspeelplaats. De bedoeling is dat ook kinderen met een handicap daar kunnen spelen. Er zijn allerlei plannen in de maak, er wordt volop nagedacht hoe deze speelplaats in fases kan worden aangelegd (door vrijwilligers). De financiering is nog niet rond. Maar daar wordt hard aan gewerkt!

Tijdens **NL DOET op 13 maart** wil Landerij De Park de aankleding een beetje mooier maken. Dit keer zijn er veel werkzaamheden i.v.m. de realisatie van de natuurspeelplaats:

- * een vlechtscherm maken rondom de bouwhoek
- * twee trappen van boomstammen in het struinpad
- * een houten brug over de wadi
- * wilgentenentipi's maken
- * de zandhoek voor de peuters opschonen

Contact; Landerijdepark.vrijwilligers@gmail.com

Pretpark



Bron: lococartoons

SGO Mensen

Nieuwe Penningmeester SGO

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken mijzelf voor te stellen. Mijn naam is Marco Verschoor, ik ben 52 jaar en ik woon samen met mijn vrouw Wilmy en zoon Bram in Elst Gelderland. Onze 2 dochters Marlies en Annemarie wonen beide in Utrecht. Ik werk als projectleider bij een landelijk opererende installatiebedrijf, waarvoor ik op dit moment elke dag naar Eindhoven rij. Door mijn werk zie ik geregeld dat er tijdens renovaties en nieuwbouw geen rekening wordt gehouden met gehandicapten.

Toen ik door de voormalige penningmeester Johan Floors werd benaderd, heb ik er niet lang over na hoeven te denken. Bestuurlijke ervaring heb ik opgedaan als penningmeester en voorzitter van de Stichting Ontwikkelingssamenwerking Elst en als voorzitter van het College van Diakenen van de Protestantse Gemeente. In mijn vrije tijd verzamel ik oude ansichtkaarten van Elst, zit ik graag op de racefiets en houd ik mij met fotografie bezig. Verder ben ik als vrijwilliger actief als gastheer in verzorgingstehuis Tertzio.

Heeft u vragen, schroom niet om mij aan te spreken.



Eline stopt

Na een periode van drie jaar waarin Eline voor het SGO blad de lay out vernieuwde maar ook elke drie maanden voor een fraai opgemaakt blad zorgde, heeft ze een nieuwe uitdaging gevonden. Als ouder van een kind met NAH zorgde ze mede voor een groot aantal onderwerpen die in het blad kwamen. Eline dankjewel voor alle uren werk die je erin gestopt hebt!

Nieuwe Webbeheerder

Via het Vrijwilligerssteunpunt Overbetuwe reageerde Jan-Willem Snijders op onze vacature voor iemand die onze website wilde actualiseren. Een hele uitdaging want in de loop van de jaren staan er nogal wat onlogische en/of gedateerde nieuwsitems op. Jan-Willem heeft in hele korte tijd al een mooi overzicht gemaakt om mee aan de slag te gaan. Hij denkt dit onderhoud al voor de zomer gefikst te hebben zodat onze SGO website weer toonbaar, bruikbaar en van deze tijd is.



SGO zoekt mensen voor

Bezorging Nieuwsblad

Onze bezorger in Westeraam (straten Meiregen, Lentebries, Lisdodde, Kalmoes eo) is verhuisd. Wie wil 4x per jaar een stapeltje van ca 20 stuks daar voor ons rond brengen? De stapel wordt bij u thuis afgegeven.

Scholenproject

Ook het scholenproject kan nog enthousiaste mensen gebruiken. Een woensdagochtend op een basisschool met het thema Gehandicapt en toch Gewoon, één van de onderdelen aan kleine groepjes kinderen uitleggen (groep6/7) en vooral zelf laten ervaren.

Bestuursleden

Met name zoeken wij mensen uit Oosterhout, Heteren en Valburg die ons bestuur komen versterken. Zodat de belangen van mensen met een beperking uit alle kernen vertegenwoordigd zijn.

Maar we willen alle belangstellenden uit de Overbetuwe uitnodigen om contact met ons op te nemen. Enthousiaste mensen die een bepaalde taak op zich kunnen nemen zijn altijd welkom.

Zwemmers

Er is plaats voor nieuwe zwemmers op maandagochtend 11-12 zwemuur in de Helster, Elst. Dit speciale, volledig toegankelijke zwemuur voor mensen met een fysieke beperking wordt begeleid door een tiental vaardige vrijwilligers. De EZ&PC faciliteert dit uur.

Kom op afspraak een keer proefzwemmen!



Schrijvers

Wilt u af en toe een bijdrage leveren aan ons SGO-Nieuwsblad, of website? Bijvoorbeeld uit uw eigen kern, of hebt u te maken met vreemde regels, ontoegankelijkheid, vervoer etc. We horen het graag!

Neem contact op met onze secretaris voor meer informatie 0481-376040
secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Regels en nog eens Regels (die niet allemaal doorgaan)

Weet u nog waar u aan toe bent? Misschien duizelt het u ook wel zo als het ons soms doet. Neem nu de scheiding tussen de Wet Langdurige Zorg (Wlz) en de WMO. De gemeente was toch aan zet, als iemand zich niet helemaal kon redden en wat nodig had om te kunnen functioneren.

Het is toch wat ingewikkelder. De Vng stuurde recent een brief aan de gemeenten.
Een samenvatting van deze brief:

In de Wlz staat dat de Wlz-uitvoerders (dus: het zorgkantoor) verantwoordelijk worden voor woningaanpassingen en hulpmiddelen voor cliënten met een Wlz indicatie die zelfstandig wonen. De jaren 2015 en 2016 zijn overgangsjaren geweest waarin de verantwoordelijkheid nog bij de gemeenten is gebleven. Maar sinds mei 2015 hebben twee werkgroepen zich bezig gehouden met het in kaart brengen van alle consequenties van de overheveling. Ook zijn de consequenties voor cliënten van een eventuele overheveling onderzocht.

Op grond van deze onderzoeken is besloten dat de overheveling naar de Wlz (van hulpmiddelen en woningaanpassingen van zelfstandig wonende cliënten) definitief **niet doorgaat**. (en dus bij de gemeenten blijft),
Tevens is besloten dat de overheveling naar de Wlz van hulpmiddelen van cliënten met een Wlz indicatie die in een instelling wonen zonder behandeling, in principe **wel door zal gaan**. Deze overheveling zal niet eerder dan per 1-1-2019 ingaan.

Wat is het zorgkantoor:

Het zorgkantoor regelt de zorg of het pgb (persoonsgebonden budget) voor mensen met een indicatie voor zorg uit de [Wet langdurige zorg](#) (Wlz). U krijgt te maken met het zorgkantoor als het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) u of uw kind een Wlz-indicatie heeft gegeven.



[Nieuwe Vergoedingslijst Wlz 2017](#)

Dit is een lijst zoals deze door alle zorgkantoren per 1 januari 2017 wordt gehanteerd. In deze lijst vindt u een overzicht met onderwerpen waarbij staat of, en zo ja onder welke voorwaarden, die vanuit het pgb-Wlz vergoed kunnen worden. Deze lijst is geen limitatieve opsomming.

Als u vragen hebt over de lijst, neem dan contact op met algemeen@naar-keuze.nl

Voorsorteren per rollator

Op een winterse dag op een zeer drukke kruising in Berg en Dal zagen we deze mevrouw per rollator keurig voorsorteren de Berg en Dalseweg oversteken tussen alle auto's door. Ze had groot gelijk, immers ook daar waren de stoepen spekglad en de wegen schoon. Maar je moet 't maar durven....



Steffie geeft uitleg

De wereld wordt veel te ingewikkeld gemaakt door bedrijven en de overheid die je steeds meer zelf via moeilijke websites laten doen.

Steffie On Site is een slimme oplossing om ingewikkelde websites geschikt te maken voor mensen met weinig of geen digitale vaardigheden! Steffie legt uit wat je allemaal moet doen om bijvoorbeeld een formulier goed in te vullen. Zo kan je beter afspraken maken met de gemeente, je geldzaken regelen of iets online bestellen.

Wil je ook Steffie On Site op een bepaalde website? Mail naar info@steffie.nl Dan neemt zij contact op met die website om te kijken of het mogelijk is!



Mensenrechten



De rechten van de mens, of kortweg de mensenrechten, zijn rechten die ieder mens toekomen, waar ook ter wereld. Mensenrechten zijn er om mensen te beschermen tegen de macht van de staat en moeten ervoor zorgen dat iedereen kan leven in menselijke waardigheid. Mensenrechten betekenen bijvoorbeeld dat iedereen een eigen vrije mening mag hebben en uiten en dat de overheid niet zomaar geweld tegen burgers mag gebruiken. Ook houden ze in dat je recht hebt op onderwijs, op genoeg te eten en een dak boven je hoofd.

Staten hebben met elkaar afgesproken deze rechten voor iedereen te zullen garanderen. Voor iedereen, dus ongeacht ras, kleur, geslacht, taal, godsdienst, politieke of andere mening, nationale of maatschappelijke afkomst, welstand, geboorte of enige andere status. De mensenrechten vormen de basis voor alle wetgeving en beleid van de overheid.

Gehandicapt en toch Gewoon

Ook in 2017 is het scholenproject weer voortvarend van start gegaan. Op 6 februari waren ze uitgenodigd om bij Omroep Gelderland tijdens het radio programma Gelderland Helpt een oproep te doen voor Vrijwilligers. En gaat het bezoeken van scholen gewoon door...

Wist u dat het project al in 2000 gestart is? En dat er een aantal vrijwilligers sinds die tijd al meehelpt? Een hele generatie Overbetuwe mensen heeft dus al deelgenomen aan het project.

Inmiddels is de inhoud al een paar keer aangepast aan deze tijd. Maar de basis is hetzelfde gebleven, kinderen laten ervaren hoe het is om met een beperking door het leven te gaan.



Pinterest.com

Als je op deze site (eerst gratis inlog aanmaken) zoekt met trefwoord toegankelijkheid vind je tal van zogenaamde "bewaarborden" een bonte verzameling vooral van ervaringsdeskundigen. Bijvoorbeeld toegankelijke restaurants, rolstoeltoiletten, rolstoelen in alle soorten en maten. En kijk eens op "**Aangepaste handigheidjes**", daar zag ik bijvoorbeeld een handige opbergruimte onder de zitting.



Mag een kleine, opvouwbare scootmobiel de bus in?

Vraag aan Connexxion

Ik heb een opvouwbare scootmobiel. Mag deze mee in de bus? Hij is kleiner dan een rolstoel.

Antwoord Connexxion klantenservice

Hartelijk dank voor uw reactie. U mag een rolstoel, rollator, scootmobiel of ander elektrisch aangedreven voertuig meenemen indien hiervoor de mogelijkheid en voldoende capaciteit beschikbaar is en deze aan de eisen van de vervoerder voldoet. De vervoerder kan de rolstoel, rollator, scootmobiel of ander elektrisch aangedreven voertuig weigeren uit veiligheidsoverwegingen.

Wij vonden dit wel een erg vaag antwoord. Zeker als je ziet hoe compact deze scootmobiel kan zijn, hij past in elke kofferbak. Sommige busvervoerders accepteren wel opvouwbare scootmobiel, maar dit is vaak niet op hun website terug te vinden.

Op de website Connexxion:

De bussen hebben een lage instap en een uitklapbare plank voor optimale toegankelijkheid. Bovendien heeft elke bus een aangepaste plek waar een rolstoel kan staan en worden vastgezet. Met het oog op de veiligheid zijn niet alle soorten rolstoelen toegestaan in onze bussen. Hiervoor baseren wij ons op Europese regels. Dit houdt het volgende in:

- *Een rolstoel inclusief rolstoelgebruiker mag niet zwaarder zijn dan 250 kg.
- *De rolstoel mag niet groter zijn dan 120 cm lang en, 70 cm breed en 109 cm hoog.
- *Een scootmobiel is niet toegestaan in de bus.
- *Jouw rolstoel moet vastgezet worden op de daarvoor bestemde plek.
- *Scootmobielen zijn niet toegestaan in de bus.

Let op: Je bent zelf verantwoordelijk voor het naleven van de regelgeving. Kun je niet zelfstandig reizen of voldoet jouw rolstoel niet aan de norm, dan is de Regiotaxi een goed alternatief.

Een rolstoel wordt als niet veilig vervoerbaar beschouwd als er sprake is van aanpassingen aan de rolstoel, als het rijgedeelte en zitgedeelte apart zijn uitgevoerd, of de frameopbouw onvoldoende mogelijkheden biedt om de rolstoel en de inzittende vast te zetten. In de praktijk zijn dit onder meer elektrische scooters (scootmobiel) en onderstellen met zitkuip.

Als alle rolstoelplekken bezet worden, zal de buschauffeur contact opnemen met de centrale verkeersleiding voor een oplossing.



Scootmobiel mee op vakantie

Als u op vakantie ook wil genieten van uw scootmobiel dan komen er een paar problemen om de hoek kijken. Te beginnen bij de verzekering, bent u verzekerd in het buitenland? In de Europese unie is iedereen verplicht een WA verzekering voor zijn scootmobiel te hebben. Als u buiten de EU op vakantie gaat dan is het verstandig om de wetgeving op het gebied van verzekeringen te vergelijken met Nederland. Wanneer een land geen verplichte WA verzekering heeft, bestaat de kans dat u zelf voor de kosten van een ongeluk op moet draaien. Ook wanneer het ongeluk niet uw schuld is. Bij de meeste WA verzekeringen wordt ook schade in het buitenland gedekt. Het is altijd handig om dit nog wel even te controleren voor uw vertrek.



Handige apps

Mantelzorg hulp

Stichting S@men Beter Thuis biedt praktische ondersteuning aan zorgontvangers en hun mantelzorgers. Informatieve instructiefilmpjes, tips en verwijzing naar praktische informatie. Veel filmpjes over verzorgen (wassen, aankleden, veiligheid), verplaatsen (zoals rolstoel gebruik, lopen aan de arm) en informatie (voeding, medicijnen, hulpmiddelen)
www.samenbeterthuis.nl



EHBO App voor hulp in een noodsituatie

Zorg dat je weet wat je moet doen bij een ongeval. Van brandwond tot vergiftiging en van bewusteloosheid tot een kneuzing. Met deze EHBO-app heb je alle EHBO instructies altijd op zak. In een noodsituatie geeft de app je ook gesproken instructies.



Hulp nodig?

Bel met de EHBO-app 112 en geef je locatie door aan de meldkamer. Of navigeer snel naar de dichtstbijzijnde AED-locatie of de dichtstbijzijnde

Efteling App

Wat is de wachttijd bij Joris en de Draak? Wat is het programma van het Negen Pleinen Festijn? Waar is Polles Keuken? Download de Efteling-app en je ziet het allemaal op je smartphone.



Zoom in op je favoriete attractie of act, voeg ze toe aan je favorieten en stel je eigen dag samen. Verzeker jezelf van een tafel en reserveer vanuit de app gemakkelijk een plaats in één van de restaurants. Sta nooit meer te lang in de wachtrij dankzij het overzicht van alle actuele wachttijden. Gewoon op je smartphone, terwijl je door het park wandelt.

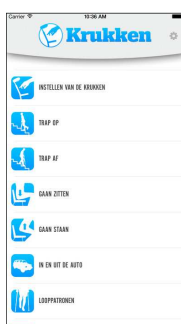


Overzetveren App

Deze app is te vinden op Uiterwaarde.nl. Vanaf de eigen locatie kan gezocht of er een veer in de buurt is. Daarbij is aangegeven voor welk vervoermiddel dit veer geschikt is. Veerinformatie en stremmingen zijn doorgelinkt naar de websites van de betreffende veerexploitant.



Krukkenapp



Deze app helpt mensen bij het veilig en goed gebruiken van krukken. De app bestaat uit een aantal filmpjes met voiceover die uitleg geven.

De filmpjes gaan onder andere over instellen van de krukken, met krukken traplopen, met krukken gaan zitten en verschillende looppatronen met krukken. Gebruik in openbaar vervoer of hoe de krukken handig weg te zetten.

HogeNood App

Met deze App vindt u het dichtstbijzijnde openbare toilet of semi-openbare toilet. U winkelt, fietst of rijdt met de scootmobiel in een vreemde omgeving en u moet plotseling naar het toilet. Waar kunt u dan naar toe voor het dichtstbijzijnde en schone (rolstoel) toilet?



Agenda

Parkinson Vereniging



Op zaterdag **4 maart** wordt de Landelijke Parkinsonismendag 2017 in Duiven gehouden voor leden van de Parkinson Vereniging met één vorm van Parkinsonismen. Ook partner/mantelzorgers, kinderen en overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.
Op **8 april** Wereld Parkinson Dag
U kunt zich aanmelden voor het jubileumsymposium in Nieuwegein op 8 april.
Op dinsdag **16 mei** 2017 is er een heerlijk dagje weg voor partners/mantelzorgers.
www.parkinson-vereniging.nl



BEPERK JE BEPERKING - LIMITEZ VOS LIMITES

20•21•22/04/2017 Flanders Expo GENT

Informatiebeurs voor mensen met een beperking in Gent

Een vraag over dienstverlening? Op zoek naar het juiste hulpmiddel? Op REVA vindt u zeker de juiste oplossing! Daar zorgen de 160 exposanten of een deelname aan een van de studiedagen of workshops voor.

ZieZo Beurs

Op **24 en 25 maart 2017** vindt de ZieZo Beurs plaats. Deze beurs is voor iedereen die meer wil weten over leven met minder zicht.



Europese Dag van de Beroerte 9 mei

Op meer dan 100 locaties in Nederland kan men een informatiemarkt bezoeken en geïnformeerd worden over een beroerte (CVA). Tevens kan men op diverse locaties terecht voor controle op de risicofactoren voor het krijgen van een CVA.

Elster Gezinsavondvierdaagse,

4 avonden 5, of 10 km wandelen en de [Elstars Walk & Roll Avondvierdaagse Elst](#) nemen deel met de oudere, niet mobiele bewoners, zij lopen 2,5 km vanaf Tertzio
Van 13 tot en met 16 juni 2017
ook rolstoelers zijn welkom



Wandelvierdaagse Herveld-Andelst

6 t/m 9 juni
www.sjoc-avondvierdaagse.nl

Sportdag voor kinderen met lichamelijke beperking

Op zaterdag 18 maart vindt een sportdag plaats in **de Klif (Nijmegen Noord)** voor kinderen met een lichamelijke beperking (met of zonder rolstoel). De sportdag staat in het teken van Expeditie Robinson. Vervoer kan, mits de kinderen in groepen komen (bijv. per school of sportvereniging).
Info C.Migo@Unieksporten.nl

NAH Doe-dag op zondag 21 mei

Voor mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel) wordt er weer een Doe-dag opgezet. Kennis maken met leuke ambachten op het mooie kasteel **Doornenburg**. Ook kan er een rondleiding in het kasteel worden gevolgd. Alles in een rustig tempo. Dit is tevens een trainingsdag van de Knights. Ze gaan dan boogschieten en zwaardvechten, zelfs de ruiters zijn van de partij bij goed weer. .



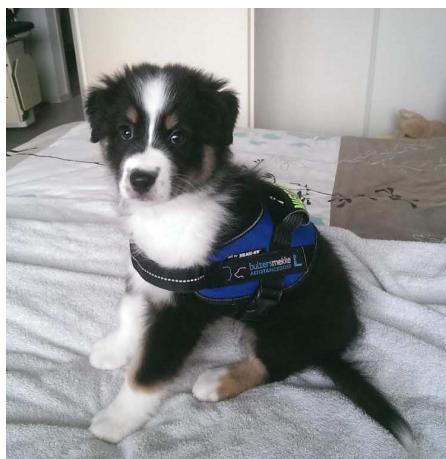
Wereld MS Dag, mei maand

Het internationale thema voor Wereld MS Dag 2017 is 'leven met MS'. Als MS Vereniging Nederland sluiten we hierbij aan door ons in 2017 te richten op de 'grilligheid van MS en de impact hiervan op maatschappelijke participatie'.



Wereld MS Dag 2017 vindt plaats op 31 mei, maar MS Vereniging Nederland gaat zowel landelijk als regionaal de hele maand mei allerlei activiteiten organiseren. Het doel van deze activiteiten is meer bewustzijn te creëren voor de grilligheid van MS.

Dit is Faya... in opleiding



Faya is een Australian Shepherd (net als Shiva, mijn huidige hulphond). Waarom een Aussie? Het zijn pittige honden, niet snel bang, maar vooral honden die zich sterk aan de baas hechten en heel graag voor je willen werken. Ook fysiek is het een sterk ras. Waarom een tweede hulphond? Shiva is nu 8,5 jaar en we moeten vooruit denken. Shiva blijft dus hulphond, totdat Faya haar taken over kan nemen. Tegen die tijd zal Shiva als alles goed gaat 10,5 jaar zijn en met pensioen mogen. Ze blijft dan gewoon bij ons wonen.



Ik leid Faya samen met BultersMekke op, net als Shiva. Het voordeel is dat je zelf (samen met je trainer) de pup uitkiest op geschiktheid en zelf koopt. Het blijft dus altijd jouw hond. Voor de opleiding komt je trainer bij je thuis. Je kunt vanaf de eerste dag een band opbouwen. We zijn bijvoorbeeld 2x in de week bij het nest wezen kijken. Dit voor het karakter van de pup (wat bij mij al vanaf dag één heel duidelijk was) en om een band op te bouwen. Toen ze kon lopen kwam ze al direct tegen de rolstoel liggen wanneer ik daar binnen kwam. Met 7 weken konden we haar ophalen.

Dan volgt wel een heel drukke periode. Ook doordat je dan 2 honden hebt die bijvoorbeeld apart uitgelaten moeten worden. Na de basisopleiding begint ongeveer een jaar later de teamopleiding. De hond leert dingen die speciaal bij jou nodig zijn.

Mocht later blijken dat de hond je in meerdere dingen kan ondersteunen dan gaat dit in samenwerking met je trainer. Je blijft ook contact met hem/haar houden.

Dit is totaal in tegenstelling met veel andere hulphondenscholen waar een pup eerst in het nest is, daarna een jaar in een gastgezin, plus een interne opleiding bij de opleidingsschool. Dan komt meestal de cliënt een periode oefenen bij de opleidingsschool. Pas dan komt hij bij de cliënt thuis. Blijkt dat er bijvoorbeeld geen match is met de cliënt, dan gaat de hond terug en vervolgens misschien naar cliënt 2.

Komt deze te overlijden dan naar de volgende

Dit is waarom ik heel bewust voor deze manier van opleiden heb gekozen.

Jannie

Oliebollenzwemmen

Begin dit jaar werden er op maandagochtend traditioneel na het zwemmen in de Helster om 12 uur oliebol- len gegeten. Deze keer werden ze door René van Dam geleverd, ze werden speciaal op maandagochtend gebakken. Waarvoor onze dank



Toegankelijkheid Station Elst

Begin februari hebben we het nieuwe station in Elst met een kritisch oog bekeken. Als SGO zijn we een paar jaar geleden betrokken geweest bij de plannen van deze nieuwe stationsomgeving, het busplein aan de voorzijde en de bestrating aan de achterzijde. Met Prorail, die voor de verbouw van de perrons en de liften verantwoordelijk was, hadden we geen contact. Wel was er het een en ander op hun site terug te vinden.

Hoewel nog niet alles klaar is zagen we dat het met de toegankelijkheid voor rolstoelers grotendeels wel in orde is. Echter het scherm van de pinautomaat vanuit de rolstoel is niet zichtbaar. De wachtkamer (vies) heeft een te zware deur heeft en de perrontegel liggen nogal schots en scheef.

Het goede nieuws is dat je tegenwoordig zowel met de Sprinter als met de Arriva per rolstoel kunt reizen. En natuurlijk hopen we dat het toegezegde invalidentoilet op het perron er ook zal komen.

Minpuntje bij de **beide liften** is wel dat je even moet wennen aan het bedieningspaneel, maar uiteindelijk blijkt:

verdieping 0, de fietstunnel (waar je doorheen moet om naar het andere perron te komen),

verdieping 1, de uitgangen naar de straat en bussen, **verdieping 2**, de perrons.

Daar had wat ons betreft wel extra uitleg bij mogen staan. In de lift zelf is een alarmbel én een telefoonnummer dat je kunt bellen als de lift kapot is. Maar helaas is dit aan de buitenzijde niet zichtbaar. Mocht de lift kapot zijn dan moet je via de fietstunnel omrijden, waarbij de hoge stoeprand verhindert dat je de andere lift kunt bereiken.

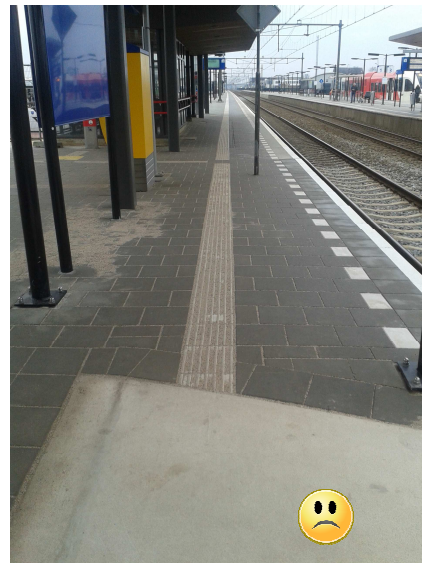
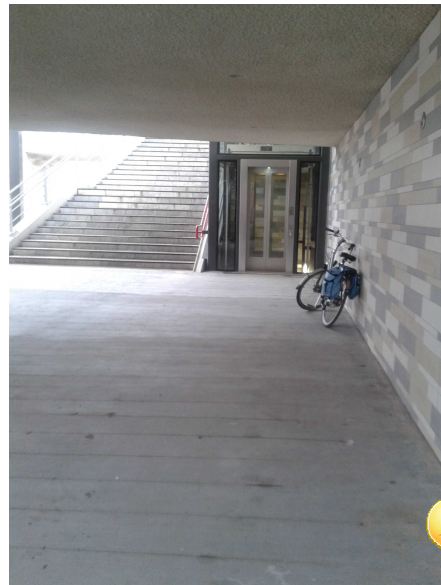
De beide pleinen zien er mooi en vlak uit, met helaas aan de Westeraam kant, dwars op de looprichting verspringende trappen (valpartijen...?) waar je prima langs kunt lopen/rijden als dat tenminste op tijd ziet.

Het loop-en fiets bruggetje over de fietstunnel richting Westeraam/Horizon is, hopen we, nog niet klaar maar heeft nu een hellingbaan die veel te steil is.

Verbeterpunten

- *De ribbeltegels die naar het midden van de tunneltrap lopen ipv naar een leuningkant
- *Als je de lift op het perron uitkomt kom je op een betonvloer zonder enige voorziening (gelukkig wel met een hekwerk) de ribbeltegels op het perron beginnen anderhalve meter verderop.
- *In de tunnel tussen de twee liften is geen blindegeleidlijn, hoe weet je waar de andere lift is?
- *Bruggetje over de tunnel is veel te steil.
- *Wachtkamer minder zware deur
- *Toilet plaatsen

Waar zijn de Geleidelijnen,
hoe weet je waar de andere lift is?



Als je de lift uitkomt is er pas
anderhalve meter verderop een geleidelijn.....

Prorail is voor noodgevallen bereikbaar
op telefoonnummer 0800-7767245

ProRail

Blindegeleidelijnen uniform toegepast op station Elst?!

Van 60 naar 30 cm

Geleidelijnen zijn altijd 60 cm breed geweest. Van dat principe is men nu internationaal afgestapt en worden ook geleidelijnen van 30 cm toegestaan. En ook in Elst.



Keuzepunten worden gladde attentievlakken

Bij verandering van richting op een geleidelijn werden altijd noppentegels gebruikt. Maar omdat een glad vlak veel beter op te merken is dan een noppenprofiel in een ribbelprofiel is een glad vlak omgedoopt tot attentievlak en wordt toegepast op alle punten in een geleidelijn waar de gebruiker attent moet worden gemaakt op een verandering.



Objectmarkering

Steeds vaker is het gewenst om de gebruiker van een geleidelijn te attenderen op (informatie) objecten die hij of zij onderweg passeert. Denk aan praatpalen, check-in/check-uit palen, balies, automaten, aanvraagknoppen etc. etc. Deze objecten – mits bruikbaar – worden aangeduid met een markering naast de geleidelijn, uiteraard aan de kant waar het object zich bevindt.



Markering bij trappen

Slechts één geleidelijn van en naar trappen.

Trappen worden alleen nog aan de bovenzijde voorzien van een brede strook van noppentegels. Daar is immers een reëel gevaar om naar beneden te vallen. Beneden is dat gevaar er niet. Gebruikers van een stok of hond krijgen voldoende andere signalen om een trap omhoog te ontdekken en bovendien stopt de geleidelijn tijdig en vlakbij de leuning (**NIET IN ELST**, zie middelste foto). Trappen hebben zichtbare markeringen op alle traptreden.



De nieuwe richtlijn kiest voor veiligheid en zorgt ervoor dat één geleidelijn naar één leuning loopt zodat men direct – letterlijk en figuurlijk – houvast heeft (**NIET BIJ DE TUNNELTRAP**). Bij het bepalen van de leuning geldt het principe dat van boven naar beneden zoveel als kan de rechterleuning wordt belijnd. Dat betekent automatisch dat op diezelfde trap van beneden naar boven de linkerleuning wordt belijnd. Op treinstations zullen dan ook de reliëfbordjes (**NIET IN ELST**) op die ene leuning worden gevestigd.



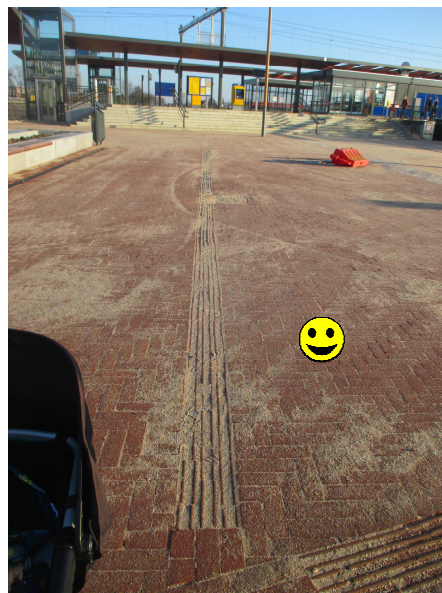
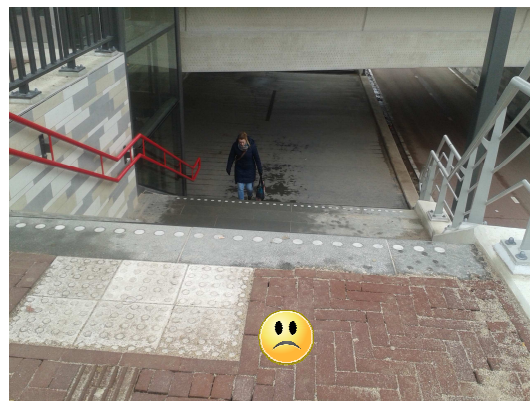
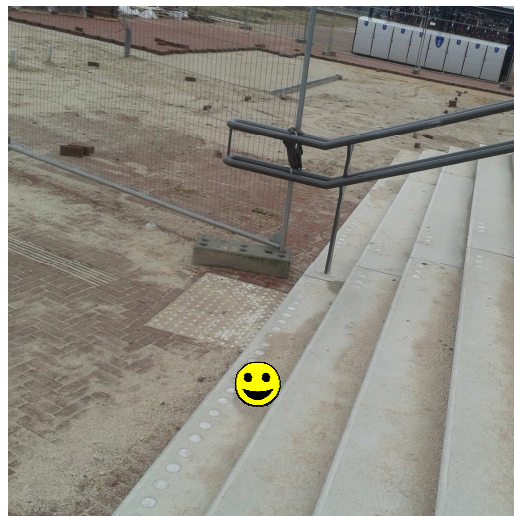
Stationsplein

Op en naar halteplaatsen voor bus en trein wordt géén gebruik gemaakt van natuurlijke gidslijnen, ze worden altijd voorzien van geleidelijnen. Geleidelijnen beginnen altijd bij de entree van het OV-gebied en lopen dan ononderbroken – uitgezonderd oversteken, trappen e.d. – door naar de perrons en vice versa.



Op de perrons of halteplaatsen wordt een geleidelijn gelegd over de volledige lengte waarbinnen de voertuigen kunnen halteren.

Als de noppenmarkering geen trap of oversteek aanduidt, dat heeft de noppenmarkering slechts één betekenis: ga terug!





Station Elst

prima



enge stoep



steil



klopt



gevaarlijk voor blinden



ribbels?



uitleg?



alarmnummer?



ribbels?