



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Lintjes | Pleinplakkers | Wombat | Column Salma

Juni | 2020

Inhoud

1	Samen spelen met pleinplakkers	11	Sociaal team Overbetuwe staat voor u klaar!
2	Inhoud en over SGO	11	Nieuwe plek voor de Wombat
3	Van de bestuurstaafel	12	Toegankelijkheid op OnsOverbetuwe
4	Agenda	13	Toegankelijkheid op OnsOverbetuwe, vervolg
4	Problemen met PDF-documenten	14	Handige Websites
5	EDS, het syndroom Ehlers-Danlos	15	Maak gentherapie mogelijk voor Omar
6	EDS, het syndroom Ehlers-Danlos, vervolg	15	ANWB prijs voor Samen Spelen
6	Koninklijke onderscheiding	16	De column van Lidy: Rare tijd
7	Koninklijke onderscheiding, vervolg	17	Mobiliteit
8	Handige hulpmiddelen	18	Toegankelijkheid
9	Column van kinderburgemeester Salma	19	Toegankelijkheid, vervolg
9	Duoskelter staat klaar!	19	Onze 32 bezorgers zijn geweldig
10	Agenda	20	Samen spelen in Driel en Zetten

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 22 nummer 4**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Zwemmen en scholenproject
Nieuwsblad, website en toegankelijkheid
Bestuurslid
Bestuurslid
Contactpersoon Herveld/
Andelst en scholenproject
Contactpersoon Zetten
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Theo Bus
Ton Overkamp
Marco Verschoor
Dickie Heij
Jeanne Verdijk
Willeke Franken
John Brugman

Ans Selman
vacant
André Ladestein
Lia van de Kaa
vacant
vacant
vacant

Telefoonnummer

06-57802102
0481-37 60 40
0481-37 17 80
0481-37 26 17
0481-37 65 95
0488-45 48 83
026-381 00 58

0488-45 42 84

06-53 84 53 06
06-28 42 35 83

Van de bestuurstafel

Corona en SGO

Sinds het verschijnen van ons vorige nieuwsblad in maart staat het leven volledig in het teken van het corona-virus covid-19. Voor SGO had dit tot gevolg dat veel activiteiten afgeblazen moesten worden want de meeste dingen die wij doen hebben een sociaal karakter: je doet het voor en met elkaar en veelal in direct contact. Dat was sinds Ruttes intelligente lockdown met onmiddellijke ingang verboden. Dus geen voorlichting op scholen, zwemmen en bestuursvergaderingen meer, geen overleg met de gemeente, geen schouwen meer om de stoepen en straten voor mensen met een beperking te beoordelen, afblazen van overleggen met politieke partijen enzovoorts en de lastigste: wat te doen met de Special Kids Day. Hier was al ontzettend veel energie in gestoken en de voorbereiding en het aantal aanmeldingen liepen fantastisch goed. Toch nog proberen in het najaar was de eerste gedachte maar uiteindelijk is besloten vanwege de risico's voor deze zeer kwetsbare groep deelnemers een nieuwe datum in 2021 te prikken. Tot slot is er nog geen beslissing genomen over het wel of niet doorgaan van de scootmobiel puzzeltocht die gepland staat in september. Hierover zal vóór de zomervakantie een besluit worden genomen.



Corona en mensen met een beperking

De corona-crisis raakt mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking ongekend hard. Veel zorg is verminderd of weggefallen, mensen vereenzamen vanwege de beperking van bezoekmogelijkheden, dagopvang is vaak niet meer mogelijk en mantelzorgers lopen over. De problemen die ervaren worden zijn tot op heden zwaar onderbelicht. Dat is extra schrijnend omdat mensen met een beperking vanwege de continue zorgvraag veelal ernstig in de problemen komen in de 1,5 meter-samenleving. Onlangs is dit door de minister van Gehandicaptenzaken Rick Brink nog eens benadrukt tijdens een uitzending van NPO-1. Hopelijk komt het hiermee beter op het netvlies van het kabinet te staan. Wellicht dat het inzicht toeneemt door nu zelf eens echte beperkingen te ervaren (zoals die door mensen met een beperking altijd ervaren worden).

Corona en koninklijke onderscheidingen

Wij zijn natuurlijk ontzettend trots op Dickie Heij en Bert Jansen die vanwege hun jarenlange inzet voor het zwemmen, het scholenproject en andere activiteiten voor SGO een koninklijke onderscheiding hebben gekregen. Vanwege corona zijn ze hierover door burgemeester Patricia Hoytink-Roubos telefonisch toegesproken. Ze hebben inmiddels de oorkonde per post ontvangen. Verder zijn ze natuurlijk ruimschoots in de bestelde bloemetjes gezet. De burgemeester heeft toegezegd dat er in het najaar een bijeenkomst voor alle onderscheidenen georganiseerd wordt waarin allen persoonlijk in het zonnetje zullen worden gezet én hun lintje krijgen!



Agenda

**EMB congres
2020, thema
'Brussen'
Donderdag
5 november**



Op donderdag 5 november 2020 vindt het jaarlijkse EMB congres plaats in Zwolle. Dit landelijke evenement van het Platform EMG brengt professionals, ouders en verwanten die betrokken zijn bij mensen met een ernstig meervoudige beperking (EMB) bij elkaar. Het is dé dag om actief kennis met elkaar te delen. De dag is gericht op familiegerichte ondersteuning. Er is extra aandacht voor de rol van broers en zussen, ook wel bekend als 'brussen'.



Aanmelding en info: <https://embcongres.nl/>

**Zwemuur
tijdelijk stop**



Helaas is het zwemuur voor mensen met een fysieke beperking op maandag ook (tijdelijk) gestopt. Hoewel het zwembad de Helster deels onder strenge voorwaarden weer open gaat is het duidelijk dat onze groep zwemmers daar niet aan kan voldoen. Immers er is veel persoonlijke hulp nodig en het banen zwemmen is voor de meesten een stap te ver. Thuis omkleden en douchen betekent 2x extra omkleden, dan is de energie voor velen al helemaal op. Natuurlijk hoopt iedereen dat in september het wel gaat lukken.

De jaarlijkse zwemvierdaagse en gezellige afsluiting van het seizoen zit er helaas dit jaar niet in...



Geen ZieZo-beurs, wél veel informatie

De ZieZo-beurs van maart jongstleden is afgelast, een nieuwe datum is nog niet bekend. Maar op de website www.ziezo.org vindt u alle betrokken organisaties met informatie, nieuwe hulpmiddelen en inzichten.



Oproep: Problemen met niet goed leesbare pdf-documenten?

Als grafisch ontwerper ben ik mij aan het specialiseren in het maken van pdf-bestanden die goed leesbaar zijn door slechtzienden en mensen met een handicap (zogenaamde toegankelijke pdf-documenten).

Ik ben daarom op zoek naar ervaringsdeskundigen. Heeft u een voorleescomputer en heeft u een probleem met het lezen van een pdf-document? Ik zou het leuk vinden om deze pdf te testen en te verbeteren op toegankelijkheid. Ik doe dat geheel vrijwillig en zonder kosten.

Vind u het leuk om hieraan mee te werken? Stuur de pdf of de link naar die pdf dan naar post@blun.nl. Ik neem dan per email contact met u op.

Annemiek Stoel, Grafisch ontwerper en webdesigner bij Buro Blun. Zij woont en werkt in Randwijk.

<https://blun.nl>



EDS, Het Syndroom Ehlers-Danlos

Martine Reesink (1972) uit Duiven schrijft blogs over haar leven met EDS, een bindweefselaandoening. Door deze aandoening is ze behoorlijk beperkt, maar dat houdt haar niet tegen van het leven te genieten. Ze beschrijft haar leven met een flinke dosis humor en zelfspot en hoopt anderen in een gelijke situatie (h)erkenning te bieden en te inspireren. Het leven is te mooi om zomaar voorbij te laten gaan, aldus Martine.

Een van haar blogs

Stel je eens voor dat je geboren bent met een erfelijke aandoening. Een aandoening die ervoor zorgt dat je gewrichten niet goed op hun plaats blijven zitten. Een aandoening die al vanaf jonge leeftijd zorgt voor serieuze vermoeidheid en pijn. Een aandoening die ervoor zorgt dat je gewrichten uit de kom gaan en er daarmee voor zorgt dat ze al op jonge leeftijd verslijten. Een aandoening die zorgt voor scheurtjes in pezen en daarmee ontstekingen veroorzaakt. Stel je eens voor dat je geboren bent met EDS, het Syndroom Ehlers-Danlos.



‘Heb je beeld?’

Vast niet, het is namelijk lastig je voor te stellen wat de impact is van deze relatief onbekende aandoening. Artsen hebben er wel van gehoord, maar zijn vaak van mening dat je het niet zult hebben omdat het zeldzaam is. Artsen schuiven het probleem van je hypermobiliteit door naar therapeuten die staan te popelen aan de slag te gaan met het sterker maken van je spieren door keihard te trainen. Jij wilt normaal functioneren en af van je pijn en zet je dus voor tweehonderd procent in.

‘Gevolg?’

Grotere problemen, pijn die verder gaat dan spierpijn maar je bent geen watje en zet dus door. Tot je steeds verder over de grens gaat en last krijgt van vervelende blessures. Het syndroom van Quervin, tennisellebogen, problemen met de kniebanden, schouders, enkelbanden, misschien een hernia of twee. Hoofdpijn, pijn in je nek, het breidt zich uit.

Je bent nog jong, nog geen twintig en je lijf voelt als dat van een bejaarde. Sporten is goed voor je, goed voor de conditie, voor de coördinatie (die toch al niet je van het is), voor de spierkracht en voor de sociale contacten, maar sporten is ook frustrerend want jouw lijf doet niet wat jij wilt. Anderen lijken tomeloze energie te hebben waar jouw energie blijft steken op vijftig procent. De blessures maken je onzeker, je houdt je in en je coaches spreken je daar op aan. Je zet je niet genoeg in, maar je doet toch wat je kunt?

Aan het eind van een schooldag ben je kapot, maar je moet aan het werk, want werken hoort erbij en je bent jong en je wilt wat. Ervaring opdoen bijvoorbeeld, voor later.

‘Heb je nu een beeld?’

Welkom in de wereld van een puber met EDS, of een andere chronische aandoening. Een puber die op school zit, een vak leert, zich inzet voor zijn of haar toekomst. Een puber die leeft met beperkingen waar de gemiddelde gezonde volwassene zich niets bij voor kan stellen. Die leeft met een grote onzekerheid, is werken weggelegd voor hem of haar?

Lees verder op pagina 6

Het syndroom van Ehlers-Danlos

Het syndroom van Ehlers-Danlos (EDS) of fibrodysplasia elastica generalisata congenita, is een erfelijke aandoening waarbij de bindweefsels ongewoon rekbaar en meegevend zijn. Er zijn ten minste 13 typen te onderscheiden, die verschillen in ernst en vorm van overerving. Er bestaan klachten van allerlei weefsels en organen waarin bindweefsel een belangrijke rol speelt, zoals de huid en de gewrichten. Alle vormen zijn of autosomaal dominant of autosomaal recessief; binnen een familie is altijd maar sprake van één type aandoening, hoewel er ook sprake kan zijn van een spontane mutatie. Het syndroom is vernoemd naar de dermatologen Edvard Laurits Ehlers (1863-1937) en Henri-Alexandre Danlos (1844-1912). Bron: Wikipedia

EDS, Het Syndroom Ehlers-Danlos, vervolg

'Stel je nu voor dat je deze puber bent'

Of dat je de ouder bent van deze puber, deze jongvolwassene.

Kijk nu nog eens met een open blik naar de plannen die dit kabinet heeft met deze chronisch zieke jongeren, van een jongere met een beperking. Die al van jongs af aan moeten vechten voor een normaal bestaan. Vind je het dan terecht dat de kansen voor deze mensen stranden bij een bestaansminimum? Dat ze nooit hoger kunnen komen? Dat ze hun ambitie direct in de prullenbak kunnen gooien omdat ze niet in staat zijn voltijd te werken door hun beperkingen? Er moeten toch andere manieren zijn mensen een kans te geven op een toekomst, ook als je niet in staat bent veertig uur te werken? Mensen zijn waardevol, meer waard dan een leven op bestaansminimum of zelfs bijstandsniveau! Stel je voor dat het jouw leven betreft of dat van jouw kind? Bedenk je dan zo'n idiote maatregel? Of denk je dan iets verder dan je momenteel fantasieloze neus lang is?

'Een Wajong uitkering is een vangnet geen hangmat'

Iedereen die denkt dat bovenstaand geschetste jongeling een uitkering ziet als hangmat heeft geen idee hoe een leven met een beperking eruit ziet. Dat is de grootste beperking van onze maatschappij.

Martine heeft meerdere boekjes uitgebracht met verhalen en gedichten.

Op <https://welkomindewereldvaneenkneus.com> kunt u al haar verhalen lezen.

Bron: Columns op www.supportbeurs.nl



Koninklijke onderscheiding voor Bert Jansen

Bert is al heel lang betrokken bij de SGO. Immers zijn moeder Leen Aarns was een van de bevoegde oprichters in 1994 van destijds de SGPE. Zij schakelde Bert al vroeg in voor



veel klussen. Als begeleider van het zwemuur is hij met de juiste EHBO diploma's en BHV onmisbaar. Later volgde het scholenproject. Bert is een trouwe uitlegger aan de kinderen van hoe om te gaan met een rolstoel. Hij assisteert ook de vrijwilligers met een beperking tijdens de schoolochtenden. Verder is Bert altijd bereid om bij veel SGO activiteiten bij te springen. Hij is ervaringsdeskundig van huis uit en altijd alert op veiligheid. Bert bezorgt het SGO Nieuwsblad elke drie maanden in een grote wijk van Elst. Op Bert kun je altijd vertrouwen.

Bert is onderscheiden voor zijn inzet bij de EHBO-vereniging én bij de SGO.



Het zwemmen voor mensen met een fysieke beperking vindt plaats op elke maandagochtend in De Helster van 11.00 tot 12.00 uur. Dickie en Bert verzorgen de coördinatie. Dit betekent onder andere dat ze zorgdragen voor voldoende begeleiders/vrijwilligers en verder voor de deelnemers aan het zwemmen. Ze zijn bij elk zwemuur aanwezig om aanspreekbaar te zijn en het overzicht te houden. Het zwemuur is een afdeling van de EZ&PC. Wilt u ook deelnemen? Info zmfb@ez-pc.nl

Koninklijke onderscheiding, vervolg

Koninklijke onderscheiding voor Dickie Heij

Dickie is sinds 1999 actief als bestuurslid en vrijwilliger binnen, zoals het toen heette Stichting Gehandicaptenplatform Elst (SGPE), nu de SGO. In het najaar wordt het lintje officieel uitgereikt, nu kreeg ze al een oorkonde en een grote bos bloemen.

We vroegen Dickie hoe ze het moment van bekendmaking had ervaren, immers de burgemeester belde haar persoonlijk op om te vertellen dat ze een onderscheiding kreeg. Dickie vertelde dat ze niet gauw onder de indruk is maar toen ze dit hoorde wel eventjes volschoot. Ze vindt het heel erg leuk maar had er nooit bij stilgestaan dat juist zij de onderscheiding zou krijgen. Denkende aan al die mensen die ook veel doen zonder dat mensen daar erg in hebben. Het was dus een complete verrassing.



Dickie is destijds bij het platform begonnen nadat ze bij een vrijwilligersmarkt in Oosterhout een bekende tegenkwam, dat was Truus Brinkman. Truus had het scholenproject onder haar hoede. Truus zei: "Morgen

zijn we op de school van jouw kinderen en dan moet je echt komen". Vanaf die tijd is Dickie actief, later nam ze na het onverwachte overlijden van Truus de hele coördinatie van het scholenproject over. Ze vindt het belangrijk dat het project blijft doorgaan omdat kinderen op deze manier ervaren dat mensen met een handicap ook gewone mensen zijn. En het is hartstikke leuk om met kinderen te werken die spontaan je de oren van het hoofd vragen. Die aan een blinde mevrouw vragen hoe ze 's morgens weet welke kleren ze aan moet trekken.

Dickie vindt het belangrijk dat het platform dit werk blijft doen, juist om mensen met een beperking ook de kans te geven om mee te kunnen doen. Dat er ruchtbaarheid aan gegeven wordt. Dickie helpt ook altijd mee als er actie wordt ondernomen, zij duwde tal van wethouders, ambtenaren en burgemeesters in een rolstoel het dorp door om ze te laten ervaren hoe dat is.

Dickie werd ook al snel gevraagd om bij het zwemmen te komen, eerst als begeleider en later als coördinator. Ze vindt het fijn om te zien hoe onderling de mensen in de groep in de loop van de jaren erg goed contact met elkaar hebben, elkaar ook vanzelfsprekend helpen.

Dickie is een actief en gewaardeerd bestuurslid dat geen vergadering mist. Ze is verder bij nagenoeg alle SGO-activiteiten betrokken: publiciteit op bijvoorbeeld de vrijwilligersmarkt, de collectes, scootmobielpuzzeltocht en schouwen. Ze brengt periodiek het SGO-nieuwsblad rond.



Het scholenproject is een bewerkelijke klus die jaarlijks weer gerealiseerd moet worden voor in principe alle leerlingen van groep 7 van de Overbetuwe basisscholen. Planmatig is het steeds weer een uitdaging om dat in overleg met de scholen voor elkaar te krijgen. Voor de uitvoering is een achttal vrijwilligers nodig die ook weer gepland en vervoerd moeten worden. Verder wordt zorggedragen voor voldoende en actueel materiaal, rolstoelen, hellingbanen, lesmaterialen en dozen hulpmiddelen.

Handige Hulpmiddelen

Geheugenhulp

Geheugenhulp heeft een groot assortiment aan oplossingen voor de cognitieve problemen waar mensen tegenaan lopen. Voor iedereen die te maken heeft met een vorm van dementie, Parkinson, autisme, AD(H)D, NAH, syndroom van Down of iedere andere handicap waarbij zelfredzaamheid niet vanzelfsprekend is.



Geheugenhulp is gespecialiseerd in hulpmiddelen zoals legpuzzels met XXL stukken, sleutelhangers met sprekende klok, groot letter klokken en agenda's, kalenders, eenvoudige afstandsbedieningen en allerlei pictogrammen. Kijk hiervoor op de website op de pagina's met medicijnalarmen of alarmhorloges op www.geheugenhulp.nl

Weerhandig.nl

Druppelbril

De druppelbril is zo ontworpen dat bijna alle gangbare maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. Kies simpelweg de opening waar uw flesje goed in blijft zitten.



Naalden met een 'open oog'

Wanneer de draad boven op de naald wordt gelegd en deze langzaam naar beneden wordt gehaald, gaat de draad vanzelf door de opening



Tankbandje

Bij weinig arm/hand kracht kun je met dit bandje het tankpistool vastzetten tijdens het tanken



Nagel spijkerhouder

Veilig en eenvoudig! Sla nooit meer op je vingers als je een spijker inslaat. Voor éénhandigen een praktisch hulpmiddel.



Nu al 442 boekjes in de bibliotheek van het Sprekend Boek

Voor gehandicapte kinderen die niet zelfstandig een boek kunnen vasthouden en lezen...

Omdat het leuk is om in je eigen tempo een boek via de computer voor te laten lezen, heeft de Stichting Het Sprekend Boek de boeken zo aangepast dat deze met één druk op de knop zelfstandig te lezen zijn.

Uitleg over het Sprekend Boek vind je op Youtube: hoe lees je de boekjes met een speciale schakelaar en hoe sluit je de schakelaar op de computer aan. En de uitleg over hoe een kind volledig zelfstandig met één knop verschillende boekjes na elkaar kan (laten voor)lezen.

Gratis proberen?

Probeer een aantal gratis boekjes uit zonder in te loggen. Het is ook mogelijk om een maand lang gratis alle mogelijkheden van Het Sprekend Boek te proberen via een proefabonnement. Dit kan zonder enige verdere verplichting. Een abonnement kost 50 euro per jaar, er zijn meer dan 400 boeken te lezen.

www.hetsprekendboek.nl


het Sprekend boek

Hallo iedereen,

Deze bijzondere periode waarin we zitten, met

alle corona-maatregelen, is erg moeilijk voor iedereen. Ook voor kinderen.

Mijn leeftijdsgenoten en ik gaan al een aantal weken niet naar school en we kunnen niet zomaar met vrienden spelen. Ik heb een broer die erg beperkt is en niet kan praten en lopen. Hij valt onder de risicogroep. Mijn angst dat hij het virus krijgt, is dan ook erg groot. Daarom zijn wij thuis erg voorzichtig en houden we ons goed aan de maatregelen. Ik zie de rest van mijn familie ook veel minder, vooral opa en oma. Gelukkig bellen we elke dag met hen.

Ik zit in groep 8, het laatste jaar, van de basisschool. Het zou natuurlijk heel jammer zijn als het kamp en de musical niet doorgaan, want daar kijk ik al acht jaar naar uit. Ik mis mijn klas en mijn vrienden. Ik mis het meest de sfeer, want het is altijd gezellig op school! Daarom ben ik hartstikke blij dat op 21 april het besluit is genomen dat de basisscholen vanaf 11 mei weer open mogen gaan. Dat is erg goed nieuws voor de kinderen. Ik hoop dat er meer maatregelen versoepeld worden, zodat hopelijk het kamp en de musical toch door kunnen gaan. Dat zou super tof zijn. Nog steeds spreek ik niet af, maar videobel ik met mijn vrienden. Vaak spelen we ondertussen spelletjes of kletsen we gezellig. Tijdens de afgelopen weken ben ik veel bezig geweest met mijn huiswerk en heb ik veel gespeeld met mijn konijn.



Ook heb ik bloemzaadjes bij de sloot in onze wijk gestrooid, zodat er straks weer mooie bloemen kunnen gaan groeien. Het is ook nog eens goed voor de bijen en de vlinders. Wat ook erg leuk is: ik heb samen met mijn vader een appel- en een pruimenboom in onze tuin geplant. Ook heb ik geholpen met tuinieren zoals water geven en het poten van planten. Dit is een leuke tip om misschien zelf ook te doen.



Ik ben nu bijna een jaar kinderburgemeester. Mijn grootste plan was om een feestdag te organiseren voor kinderen met een beperking. De voorbereidingen waren al erg ver en ik ben heel blij dat zoveel mensen een bijdrage willen leveren aan deze dag. Helaas gaat de Special Kids Day op 17 mei niet door. Natuurlijk erg jammer maar ook begrijpelijk, want we kunnen we de 1,5 meter afstand van de corona-maatregelen niet waarmaken. Voor de doelgroep is dat een groot risico. Ik hoop dan ook dat deze dag op een andere mooie dag kan plaatsvinden! Wil je op de hoogte blijven over de voorbereidingen en nieuwe datum? Kijk dan op www.specialkidsday.nl

Groetjes van Salma
Kinderburgemeester

DuoSkelter staat klaar!

Inmiddels is met hulp van een particuliere gift al een hartstikke mooie skelter aangeschaft. Hij staat al bij Familiehuis 't Lingevelde klaar. De gulle gever gebruikte hiervoor zijn afscheidscadeau als vertrekkend bestuurder. Hij vertelde goede jeugdherinneringen aan het skelteren te hebben. Samen met Dominique van Familiehuis 't Lingevelde zijn ze de skelter in Venray gaan ophalen. De eigenaar had hem speciaal voor ons bewaard, hij stond al een poosje op Marktplaats voor een schappelijk prijs! Hartelijk dank iedereen!



Supportbeurs verplaatst naar 21 t/m 24 oktober 2020

Nederlands grootste evenement dat onbeperkte mogelijkheden biedt voor mensen met een bewegingsbeperking en hun directe omgeving, van mantelzorgers tot (zorg)professionals. Laat je inspireren door innovaties, doe mee met leuke activiteiten en volg interessante theatersessies!



Op de Supportbeurs zie je volop producten en innovaties met betrekking tot:

- vervoer
- hulpmiddelen
- vrije tijd, sport & vakantie
- bouw & wonen
- werk & onderwijs
- technologie
- informatie & advies
- persoonlijke verzorging.

Minister van Gehandicaptenzaken Rick Brink opent de beurs.

Om de tijd die we thuis doorbrengen een beetje te veraangenamen, geeft de redactie van Support Magazine een cadeau. Via [een speciale link](#) lees je gratis het meinummet met inspirerende verhalen over doorzetteren zoals breakdancer Redo, schapenboer Jaap, veteraan Jeroen en verschillende paralympische sporters! De Entree van de beurs is gratis, wel registreren via: www.supportbeurs.nl.

Special Kids Day is verplaatst naar zondag 30 mei 2021



Helaas hebben we samen met kinderburgemeester Salma en alle andere organisatoren moeten besluiten dat het evenement dit jaar niet door zal gaan. Als troost dat het evenement dit jaar afgelast is hebben alle kinderen die zich hebben opgegeven een klein appeltaartje bij Droom kunnen ophalen. Goed nieuws is dat we al van veel betrokkenen hun medewerking voor volgend jaar hebben gekregen. Locatie Familiehuis 't Lingevel is dan gelukkig weer beschikbaar. Tegen die tijd hopen zij op hun terrein de nieuwe skelterbaan klaar te hebben. En er zijn nog meer enthousiaste ideeën die dit jaar verwezenlijkt worden. Natuurlijk blijft Special Kids Day ook in 2021 het feest van en voor Salma en haar broer Omar. Alle aangemelde gezinnen zijn dan natuurlijk van harte welkom. Alle kinderen met een beperking en hun gezin uit de Overbetuwe die zich nu al willen aanmelden kunnen dit doen op:



<https://sgo-overbetuwe.nl/>

Dans Vederlicht met je Kunstgewricht!

Wij dansen **iedere dinsdagmorgen van 11.15-12.15 uur** in de multiruimte van Sporthal De Helster. De leeftijden variëren van 65 tot 83 jaar..... Velen hebben een kunstgewricht of een andere ernstige aandoening. Onze groep bestaat uit 17 dames uit verschillende gemeentes in de regio. We bestaan nu vijf jaar, onze naam is: 'De Seniorina's'. We begonnen onder de naam 'Dans Vederlicht met je Kunstgewricht!' Onze steun bestond uit enthousiaste reacties van de artsen van de Sint Maartenskliniek. Inmiddels heb ik zelfs een lintje mogen ontvangen dit jaar voor mijn 'Dansinzet' gedurende 50 jaar in de Overbetuwe!! In de toekomst hoop ik de dansgroep uit te breiden. Het zou leuk zijn als er meer mannen meekomen. *Marjolein Helms, dansinstructrice*. Aanmelden kan bij Marjolijn via de e-mail: studiomario@hotmail.com



Sociaal Team Overbetuwe staat voor u klaar!

Alle geplande huisbezoeken worden omgezet in telefonische afspraken. Nu in verband met de corona de spreekuren en huisbezoeken niet doorgaan helpen de medewerkers u graag telefonisch verder.

Hier vindt u de belangrijkste nummers op een rij:



Vragen over zorg

Heeft u vragen over zorg? Het Sociaal Team Overbetuwe is iedere werkdag telefonisch bereikbaar op onderstaande nummers:

140481 tussen 8.30 - 17.00 uur of 06 117 361 68 tussen 8.30 - 13.00 uur.

Of mail ons op info@kernteamsoverbetuwe.nl

Vertel eens...

Heeft u behoefte aan een praatje, een luisterend oor of maakt u zich zorgen? Bel dan met 0481 745 712 (op werkdagen tussen 10.00 en 14.00 uur). U krijgt dan een medewerker van Forte Welzijn of een vrijwillig medewerker aan de telefoon. Zij zijn ook goed op de hoogte van de organisaties die u verder kunnen helpen en van alle hulp die er is om mensen te helpen in deze corona-crisis.

Hulp nodig of bieden?

Mag u het huis niet uit en heeft u hulp nodig met bijvoorbeeld boodschappen doen of de hond uitlaten?

Of staat u graag klaar om een buurtgenoot een helpende hand te bieden? U kunt bij www.onsoverbetuwe.nl hulp vragen of aanbieden.

Nieuwe plek voor de Wombat tussen de Lama's

De strand/struinrolstoel stond afgelopen jaar bij de Golfbaan Welderen. In de praktijk is jammer genoeg gebleken dat er niet zoveel mensen gebruik van hebben gemaakt. Ondanks alle promotie van ons én de golfbaan lukte dat niet. Maar we zijn blij dat de Golfbaan de Wombat heeft willen uitproberen.

Dus hebben we besloten om voor de Wombat een ander plekje te zoeken. Dat hebben we gevonden bij Familiehuis 't Lingevelde. Daar kunnen de vaste bewoners én de mensen van de dagbesteding er dagelijks gebruik van maken. Verder staat een theehuis in de planning waar bezoekers van Park Lingezen te zijner tijd wat kunnen drinken, waarbij men dan ook de wombat kan gebruiken.

In combinatie met de nieuw aan te leggen skelterbaan met meerdere soorten skelters, de aaidieren zoals lama's, varkentjes, paarden, schapen, geiten, konijntjes, kippen en hondjes wordt dit een prachtige plek om te recreëren.



Lenen?

Wilt u zelf de wombat een keer een dagje lenen om op pad te gaan, dat kan nog steeds. Spreek dit dan van tevoren even af met Dominique van Familiehuis 't Lingevelde, Grote Molenstraat 108 in Elst, aan de achterzijde grenst dit huis aan het fiets/wandelpad van park Lingezen.

info@familiehuishetlingevelde.nl

of bel 0481 721 020





Gids

Bekijk hier alle pagina's.

Pagina toevoegen

Bedrijf of organisatie (707)

Maatschappij of initiatieven (57)

Niet-zakelijke plaatsen (31)

Zoeken

Toegankelijkheid

Vind aanbod dat voldoet aan jouw mobiliteitswensen.

Toon ook niet-geverifieerde faciliteiten



Toegang tot gebouw

- ☐ Zonder treden of obstakels bereikbaar
- ☐ Bel of intercom op max. 120 cm hoogte
- ☐ Licht bedienbare deur zonder deurdrangers

Toon meer

Toilet

- ☐ Toiletdeur draait naar buiten
- ☐ Vrije draaicirkel van min. 150 cm
- ☐ Opklapbare armbeugels aanwezig naast toiletspot

Toon meer

Binnen

- ☐ Bewegwijzering faciliteiten

Kent u al de zeer actieve 'buurtjeswebsite':

www.OnsOverbetuwe.nl met veel nieuwtjes en activiteiten uit alle kernen en wijken? Buurtverbinders maken alle mooie dingen in de buurt zichtbaar, verbinden inwoners en organisaties met elkaar en zorgen voor een aantrekkelijk online platform waar alles te vinden is.

De Agenda, Prikbord en Sociale Kaart op deze website zijn belangrijke pijlers. Iedereen kan zijn eigen pagina aanmaken, persoonlijk of bedrijfsmatig. Op die manier kunnen anderen je vinden.

Veel informatie uit de 'oude' Gemeentegids is voortaan op OnsOverbetuwe te vinden. De gemeente Overbetuwe en Forte Welzijn zijn aangehaakt. Staat uw organisatie of bedrijf er al op?

Gids toegankelijkheid

In de Gids van OnsOverbetuwe vindt u nu voortaan ook toegankelijkheidsinformatie van bedrijven, winkels, ondernemingen, gebouwen in de hele Overbetuwe voor mensen met een beperking. De SGO heeft meegedacht in welke eenvoudige vorm dat zou kunnen. Dat is gelukt! Inmiddels hebben wij alvast alle toegankelijkheidsinformatie die we al hadden geactualiseerd en overgezet.

Gebruikers: U kunt nu eenvoudig alle rolstoeltoiletten, toegankelijke horeca, zorg en welzijnsorganisaties en dorpshuizen terugvinden.

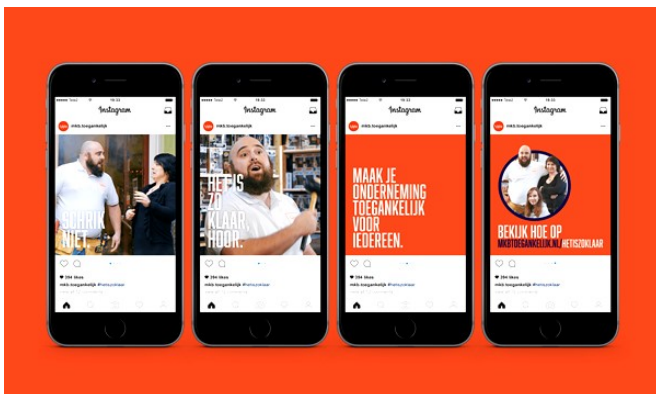
Maar we hebben hulp nodig van u als gebruiker, winkelier, horeca-eigenaar of bedrijf.

Bedrijven: Maak een bedrijfs/organisatiepagina aan op OnsOverbetuwe en vul ook meteen de informatie over de toegankelijkheid in. Het is slechts een kwestie van een paar vragen beantwoorden. Wilt u weten hoe u uw bedrijf toegankelijker kunt maken? Zie de tips van MKB op de volgende pagina of neem contact met ons op.

Overbetuwenaren deel uw goede en minder goede ervaringen en tips over de toegankelijkheid van bedrijven, winkels en (zorg)organisaties met ons, zodat wij het op de site erbij kunnen vermelden. Neem een kijkje en mail ons om uw bevindingen of vragen door te geven: sgo.overbetuwe@gmail.com

Toegankelijkheid OnsOverbetuwe, vervolg

Midden Klein Bedrijf: 'Meer Omzet'



Meer klanten die meer uitgeven betekent meer omzet, dát hoeven we je vast niet uit te leggen. Maar weet je dat er een eenvoudige manier is om meer (potentiële) klanten te krijgen? **Hoe dan?** De oplossing is vrij eenvoudig. Maak je onderneming toegankelijk voor iedereen, dus ook voor mensen met een beperking. Bekijk de drie video's met 'Quick wins' en kijk wat jij kunt doen. Want het is zo klaar!

www.mkbtoegankelijk.nl/hetiszoklaar



Design for all

Mensen met een beperking moeten net als ieder ander gebruik kunnen maken van openbare gebouwen, de openbare weg, woningen, vervoer en van het internet. Toegankelijkheid moet normaal worden. Ontoegankelijkheid de uitzondering. Al bij het ontwerpen en het bouwen moet hier rekening mee gehouden worden: maak het voor iedereen ([design for all](#)). De samenleving moet voldoen aan algemene toegankelijkheidseisen voor zaken als websites, winkels, evenementen en stemmen bij verkiezingen.



Voordelen van Toegankelijk Bouwen websites



drempelvrij.nl

Internet speelt een centrale rol in onze samenleving. Online bankieren, online winkelen - er wordt jaarlijks voor meer dan 9 miljard Euro online gewinkeld - en ook de overheid bedient haar burgers steeds meer via het internet. Mensen met een beperking maken vaak van hulpapparatuur gebruik om de computer te bedienen. Hiermee kunnen ze prima van internet gebruikmaken, mits websites goed zijn gebouwd. De voordelen van toegankelijk bouwen gaan verder dan je website bruikbaar maken voor mensen met een functiebeperking.

Het waarmerk: drempelvrij.nl is hét Nederlandse kwaliteitsmerk voor toegankelijke websites. Het waarmerk wordt uitgereikt na een officiële drempelvrij-inspectie van de website. Je kunt laten inspecteren op drie niveaus. De eerste twee niveaus gaan over de toegankelijkheid van een website, belangrijk voor elke website. Bij het derde niveau, de Webrichtlijnen, wordt naast toegankelijkheid ook op andere kwaliteitsaspecten geïnspecteerd. Dit is de standaard voor overheden.



Passend lezen



Bibliotheekservice

Passend Lezen

Lezen kan altijd! Dus ook als je blind, slechtziend of dyslectisch bent: Audiolezen, Braillelezen, Letterlezen en Combilezen. De collectie van Passend Lezen bestaat uit meer dan 80.000 gesproken boeken en een uitgebreide kiosk met circa 125 gesproken titels van populaire kranten en tijdschriften. Aanvullend zijn er ruim 18.000 brailleboeken verkrijgbaar. De collectie is exclusief beschikbaar voor mensen met een leesbeperking. Wél lid worden. Op hun site vindt u een instructiefilmpje www.passendlezen.nl

Komt het zien!

De theaters zijn vanwege het corona-virus dicht, maar niet getreurd want *Komt het Zien!*

komt gewoon naar je toe.

Online kun je thuis genieten van live registraties van theatervoorstellingen met audiodescriptie door de *Komt het Zien!* blindentolken.

Ze trappen af met de feelgood familieshow 'Dave's Wintervariété'. www.komthetzien.nl



Bartiméus

Bartimeus geeft veel tips :

Naar buiten in corona-tijd als je slechtziend of blind bent. Kijk op www.bartimeus.nl

Wat is anderhalve meter?

Het is voor veel mensen lastig om anderhalve meter in te schatten. Het helpt dan om te denken aan voorwerpen die anderhalve meter of iets langer zijn, zoals:

- Vijf standaard stoeptegels;
- Een uitgestoken taststok;
- Een stadsfiets (van voorband tot achterspatbord);
- De afstand tussen je uitgespreide armen.

Praktische tips: Beter grip op je energie

Voelt u zich vaak vermoeid?

Vergt werk veel van u?

Op tijd naar bed, maar niet uitgerust wakker worden?

Leven en werken met een visuele beperking kost vaak meer inspanning, dit kan tot vermoeidheidsklachten leiden. Wees lief voor je ogen, de vermoeidheid daalt sterker als je actie onderneemt om de visuele inspanning te beperken. Kijk op www.bartimeus.nl/betergrip

Earcatch

Audiodescriptie voor film, tv en theater. Earcatch vertelt wat je niet ziet! Met vrienden naar de bioscoop, met je gezin naar het theater of gewoon lekker op de bank een serie kijken? Earcatch zorgt ervoor dat beelden beschreven worden waar en wanneer je maar wilt.

Installeer de Earcatch-app op je smartphone of tablet. Zorg dat je ook een koptelefoon hebt.

Meer info: <https://earcatch.nl>

Ook veel series en films van Streamingdiensten zoals Netflix, Videoland, NPOstart en dergelijke zijn beschikbaar voor Earcatch. Op de website van Earcatch kun je zien welke series of films beschikbaar zijn met audiodescriptie.

Probeer Earcatch

1

Installeer de Earcatch-app op je smartphone of tablet. Zorg dat je ook een koptelefoon hebt.

2

Ga naar 'toevoegen' en download EARCATCH TEST. Selecteer daarna EARCATCH TEST in je lijst met films & series.

3

Zet je koptelefoon op, druk op afspelen in de app en start daarna onderstaande video.



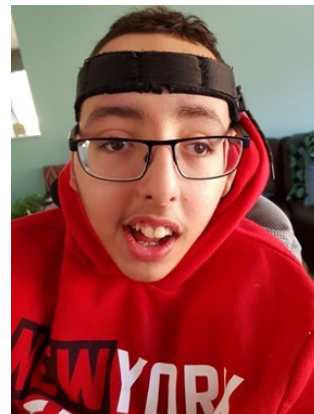
Maak gentherapie mogelijk voor Omar

Omar is 16 jaar oud en is geboren met een levensveranderende ziekte genaamd AADC-deficiëntie. Hierdoor is hij ernstig meervoudig beperkt en volledig afhankelijk van anderen. Een vrolijke jongen met veel gevoel voor humor en er wordt thuis in Elst dan ook veel gelachen. Zijn ouders en zus Salma doen alles voor hem. Omars leven is een constante strijd met zijn lichaam. Hij kan niet praten. Hij is super slap en kan daardoor niet zelfstandig zitten, staan of lopen. Ook niet platliggen, want dan wordt ademhalen erg moeilijk. Zijn medicijnen veroorzaken vervelende pijn en bijwerkingen zoals epileptische aanvallen. Er was eerder geen goede medische behandeling voor deze slopende ziekte. Recent is echter gentherapie ontwikkeld. Daarbij breng je het stukje erfelijk materiaal wat hij nu mist, alsnog in de cellen. Als dit stukje DNA er is, kunnen de cellen daarna wel zelf de benodigde herseneiwitten (onder andere dopamine) maken. Het lost het probleem dus echt bij de kern op. Deze operatie vindt inmiddels plaats in de VS en Polen. Deze gentherapie geeft Omar en zijn ouders en zus HOOP op een leven zonder lijden. Zijn leven zou zoveel in positieve zin veranderen. Het zou fantastisch zijn als hij van zijn leven en familie kan genieten.

De operatie, die meer dan 8 uur duurt, met een lange voorbereiding, kost ca. €70.000. Zijn ouders zijn een crowdfunding gestart om dit enorme bedrag bij elkaar te krijgen, inmiddels staat de teller op 8800 euro. Wilt u hen ook helpen? Elke financiële bijdrage is zeer welkom.

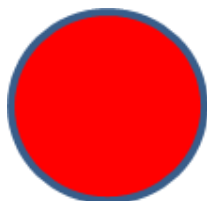
Gen Therapie Omar Bensiali

<https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/...>



AADC is een levensveranderende ziekte. Het is een erfelijke aandoening waarbij door een foutje in een gen bepaalde belangrijke stoffen voor de hersenen, zoals dopamine, niet goed kunnen worden gemaakt. Door te weinig dopamine krijg je ernstige problemen met bewegen door een verlaagde spierspanning, onwillekeurige bewegingen en verkrampingen van armen en benen (dystonie). Het is een soort ernstige vorm van de ziekte van Parkinson die al op babyleeftijd begint. AADC is een uiterst zeldzame ziekte met slechts 130 gevallen wereldwijd.

ANWB prijs voor Samen Spelen



Eind mei zijn in de Nansenstraat in Zetten en op de Breekenhof in Driel de speeltuinen aangekleed met Pleinplakkers. Het idee was om er vooral verkeerspleintjes van te maken zodat ook kinderen met hulpmiddelen heel laagdrempelig met hun buurtkinderen kunnen meespelen. Hoewel nog niet alles klaar is was het meteen een succes. En natuurlijk in deze corona-tijd extra leuk.

Er zijn verkeerslichten, zebra's, bushaltes, een tankstation, veel gekleurde stippen, parkeervakken, een dierspelen en twister geplakt. Genoeg om met zijn allen veel verschillende fantasiespeltjes te bedenken. In Driel zijn de 3 speeltuintjes met elkaar verbonden met witte wegstrepen, zodat je van de ene naar de andere kunt lopen, rijden of skeeleren.

Aan die witte strepen moesten de omwonenden wel een beetje wennen

"O, ik dacht dat het met corona-maatregelen te maken had"

"Waar is die witte lijn nou goed voor?"

Waarop onze Brabantse Pleinplakker Johan in sappig Brabants dialect zei:

"Nou, as ge un bietje zat bent dan kunde achterstevoren in 't donker nog de weg naar huis veinden"

Een klein meisje op skeelers had het wel door, zij volgde de strepen op weg naar de volgende speeltuin!

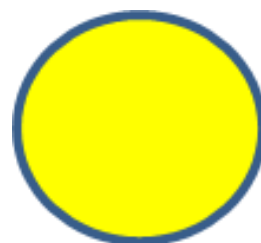
Dankjewel iedereen die ons, de SGO, hierbij geholpen heeft

*Pippi en Zaza voor de leuke ontwerpen, het filmpje en Margrethe voor de foto's

*Gemeente (Josselien, Salma, Martijn en anderen) voor de goede samenwerking en het schoonmaken in Zetten (Pim)

*Alle honderden stemmers natuurlijk én de ANWB voor hun prijs

*Johan en Hilde van Pleinplakkers



De column van Lidy: Rare tijd

Lidy (54) woont samen met haar man en hun jongste zoon (20). Dochter Yasmine (18) en de twee oudste zonen (23 en 25) wonen buitenshuis. Yasmine is door de week op Parc Spelderholt. Ze mag daar, als student, maximaal 3 jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Het duurde even voordat ik inspiratie had voor deze column. Dat komt omdat we middenin de corona-tijd zitten. Hoewel, in de berichtgeving gloort een klein beetje licht aan het einde van de tunnel. Gelukkig maar, want volgens mij wil iedereen, wel zo veilig mogelijk, weer een beetje terug naar 'normaal'. Maar wat is normaal? Yasmine zit al een aantal weken thuis. Toen de corona-crisis uitbrak hadden we haar eerst preventief een week thuis gehouden. Maar omdat zij geen klachten had en er enkele veiligheidsmaatregelen getroffen waren in het woonhuis waar Yasmine woont, hadden we haar weer naar Parc Spelderholt gebracht. Helaas gooide de corona toch weer roet in het eten, want na het afkondigen van de maatregelen door onze minister president, moesten we haar diezelfde week weer ophalen. En sinds die tijd zit ze dus thuis. Het is voor ons weer even wennen. We waren eigenlijk vergeten hoe dat was, om haar 7 x 24 uur thuis te hebben. Natuurlijk is ze normaliter wel in de weekenden thuis, maar dan gaat ze zondagavond alweer naar Beekbergen. En zo'n weekend is zo voorbij. Omdat ze dan thuis ruimte heeft om bij te komen van een drukke week, knippen we qua schermtijd soms wel een oogje toe. Maar ja, nu is het allemaal anders.

In het begin van de 'corona-tijd' ben ik zelf behoorlijk ziek geweest. Ja, waarschijnlijk corona..... En toen is Yasmine met haar broer meteen naar haar andere twee broers in Arnhem vertrokken. Daar hebben ze ruim 1,5 week gebivakkeerd. Voor Yasmine zijn dat toptijden, zo bij haar broers. Het is allemaal wat lossier, er kan en mag meer.

Maar eenmaal thuis, moesten we toch wat verzinzen om de dagen voor haar zinvol te besteden, maar vooral ook te bewegen. Ik weet niet hoe het bij u verging bij dat thuiszitten, maar hier werd er volop gesnaaid, gesnoept en lekker gegeten. En omdat de sportscholen en dergelijke dicht waren, sloeg de weegschaal steeds meer de verkeerde kant uit. Omdat we weten dat bij Yasmine extra gewicht niet zo makkelijk verdwijnt, stelden we daar een plan voor op. Dat plan zat meestal bij Gerrit Jan of bij mij in het hoofd. We bepaalden 's morgens wat we gedurende de dag zouden doen.

We merkten dat dat voor Yasmine niet prettig is. Voor haar is het belangrijk dat ze een visueel schema heeft waarop ze kan zien hoe haar week eruit ziet en welke activiteiten ze (met ons) gaat doen. Dus sinds die tijd maken we elke week een strakke planning voor alle dagen van de week. Het hangt goed zichtbaar in de keuken. Zo proberen we ook te voorkomen dat ze teveel op haar iPad zit. We doen thuis yoga, gaan wandelen, fietsen en af en toe 'Nederland in Beweging', hoewel dat laatste voor haar wel erg snel gaat. Ze kan vaak de oefeningen niet bijhouden. Daarnaast proberen we de vaardigheden die ze op Parc Spelderholt geleerd heeft, hier vast te houden. Ze verschoont, met een beetje hulp van ons, haar bed, maakt zelf haar CPAP schoon, vouwt haar eigen was op, stoft en stofzuigt haar eigen kamer. Dat schrijf ik nu wel makkelijk op, maar ze heeft bij dit alles wel de fysieke begeleiding van een volwassene nodig. Gerrit Jan en ik deden dat zo'n beetje samen. Maar we merkten ook dat we dan allebei met haar bezig waren en wilden ook onze eigen dingen doen. Daarnaast moest ik, nadat ik hersteld was, ook weer gewoon werken. Vanuit huis, dat dan weer wel. Gelukkig heb ik een eigen kantoor van waaruit ik mijn digitale lessen en dergelijke kan geven. Maar we wilden ook tijd voor onszelf. Dus sinds een week nemen we elk een paar dagen voor onze rekening en staat op haar schema wie voor welke dag aanspreekpunt c.q. persoonlijk begeleider van de dag is en haar dan bijvoorbeeld ook naar bed brengt. So far so good allemaal. Maar op vrijdag verzorgt Parc Spelderholt een digitale les 'dienstverlening' van één uur en is er in de middag een chатуurtje met de begeleiders en bewoners van Het Koetshuis. Dit zijn haar hoogtepunten van de week. Ze kijkt er echt naar uit! Dan merken we ook dat ze terugverlangt naar het 'oude'. Naar haar kamer in Beekbergen, naar haar stage, de lessen, kortom, haar leven daar. Ze weet dat de minister president in mei met nieuwe, hopelijk versoepelde maatregelen komt. Wij hopen met haar dat die haar weer in de gelegenheid stellen om terug te gaan. Wij kijken er naar uit!

Groet en blijf gezond!

Lidy

Mobiliteit

Automobiel

AutoMobiël is dé oplossing voor mensen die zelf geen vervoer hebben en toch mobiel willen zijn. Denk bijvoorbeeld aan doktersbezoek of bij iemand op visite gaan. Lid worden kan door te bellen naar: 088 70 04 100 of te mailen naar: automobiël@fortewelzijn.nl

AUTO MOBIEL



Hierna kunt u gebruik maken van de service. Als u belt naar AutoMobiël, kijken zij of er een chauffeur beschikbaar is die u kan vervoeren.

Goed om te weten

AutoMobiël kan principe in heel Nederland ingezet worden.

De chauffeur wacht maximaal één uur anders worden het twee ritjes.

Een rollator is toegestaan en uiteraard helpt chauffeur met in- en uitstappen.

Maximaal vijf personen in de auto. Vier passagiers + de chauffeur.

Je betaalt per rit € 0.30 per kilometer per persoon, afrekenen bij de chauffeur.

Voor vragen over AutoMobiël kunt u contact opnemen met Akram Ghorbani tel 06 10 06 47 33.

Kijk op op de website:

<https://www.servicepunt-automobiël.nl>

Coronamaatregelen

Onderstaande tekst komt van de website van AutoMobiël:

Door het belteam van AutoMobiël wordt op dit moment zoveel mogelijk afgeraden om gebruik te maken van AutoMobiël. Dit zal waarschijnlijk een daling van het aantal ritten als gevolg hebben. Alleen door leden noodzakelijk geachte ritten gaan we inplannen.

- *Zoveel mogelijk handen wassen. Gebruik papieren handdoeken.*
- *Droge lucht voorkomt besmetting. Houdt in de auto de airco en kachel aan.*
- *Geen handen geven of lichamelijk contact.*

De Zonnebloem rolstoelauto

De Zonnebloem rolstoelauto is beschikbaar in Arnhem én in Nijmegen.

Ook in coronatijd staan we klaar voor mensen die afhankelijk zijn van aangepast vervoer. Als u noodzakelijk vervoer nodig hebt, is de Zonnebloemauto misschien handig voor u.



Rolstoelauto huren, betaalbaar vervoer op maat

Op familiebezoek, naar een feestje of winkelen.

Met elkaar genieten is het allerbelangrijkst. Maar hoe kom je daar als je gebruik maakt van een rolstoel of een scootmobiel? Het is erg fijn als je niet afhankelijk bent en zelf kunt gaan waar en wanneer je dat wilt. Met de Zonnebloemauto maken wij het mogelijk. De

Zonnebloem biedt rolstoelvervoer voor een betaalbare prijs. Want iedereen moet in alle vrijheid op pad kunnen gaan, ook als je gebruik maakt van een rolstoel. Dat is waar wij met elkaar voor gaan!

Tijdens de coronacrisis is

de Zonnebloemauto beschikbaar voor € 20 per dag. Dit tarief is voorlopig geldig tot 1 juli.

Kijk op zonnebloem.nl/noodzakelijkvervoer voor meer informatie.



Coronamaatregelen

Alhoewel het RIVM adviseert om sociale contacten tot een minimum te beperken, kan er dringende behoefte zijn aan vervoer met de Zonnebloemauto. Bijvoorbeeld voor een ziekenhuisbezoek of uitvaart. Er dient dan wel voor een eigen chauffeur gezorgd te worden. De inzet van een vrijwillige chauffeur is de komende periode helaas niet mogelijk. En we vragen elke huurder zorg te dragen voor een aantal extra hygiënemaatregelen. Neem een eigen ontsmettingsmiddel mee en zorg ervoor dat het stuur en eventuele andere delen van de auto die besmet kunnen worden voor en na elke huurperiode goed ontsmet worden. Zo houden we het met elkaar zo veilig mogelijk voor iedereen.

Toegankelijkheid

Obstakeltocht Westeraam gaat dit jaar niet door

Helaas is ook 3 juni niet haalbaar en/of veilig genoeg gebleken om met veel mensen op pad te gaan. In overleg met de wethouders van onze gemeente die mee zouden gaan is besloten om dit jaar geen schouw te houden.

De SGO heeft informatie over alle obstakels die nu bekend zijn in Westeraam per mail naar de gemeente gestuurd. We lopen desgewenst een-op-een 'n rondje met hen, zodat we het een en ander in de praktijk kunnen toelichten. Hopelijk leidt dat tot de verbetering van alle genoemde knelpunten.

Jammer dat het niet gelukt is om met zijn allen te gaan, immers zo'n schouw per rolstoel levert veel meer inzicht op in wat er anders zou kunnen en waarom dit nodig is.

Trouwens als u nog aanvullingen hebt, laat het ons weten sgo.overbetuwe@gmail.com

Hieronder enkele voorbeelden



Ingeland oversteek



Rentambt hoek

- De visplek Augustusbrug is niet toegankelijk
- Op de Augustusbrug zelf staat nieuwe beplanting waardoor je geen plek meer hebt om daar te kijken en/of even stil te staan
- In de Jumbo zijn de paden te smal voor scootmobiel
- Slechte toestand van de trottoirs op de Meiregen, door parkeerplaatsen geen toegang tot ingang en/of deuren, veel foutparkeerders
- Op de hoeken van Gele Lis, Floralaan, Egelskop, Kalmoeslaan geen opritten
- Heel veel afritjes met te hoge randjes waar je in blijft 'hangen'
- De deur opmaken van het Gezondheidscentrum is niet te doen



Weegschaal, kastje en paaltjes midden op de stoep



Meiregen

Toegankelijkheid vervolg

Zomaar een wandeling langs de Valburgseweg Elst levert het volgende op.



Met grote regelmaat staan er ook op de Valburgseweg in Elst auto's op de stoep geparkeerd, erg hinderlijk voor wandelaars en zeker voor rolstoelers, blinden en slechtzienden. Ook hier zijn veel trottoirs waar bij zijwegen geen op- en afritjes voor rolstoelers zijn. Dit is al enige tijd geleden via de App 'Makkelijk Melden' bij de gemeente gemeld. We hopen dat er iets aan kan gebeuren.

Onze 32 bezorgers zijn geweldig

In deze bizarre corona-tijden hadden we bedacht om ons juniblad maar per post te versturen om onze bezorgers niet teveel te belasten. Door het blad wat dunner te maken zou dat eenmalig betaalbaar blijven.

Echter na een rondje bellen bleek tot onze verbazing het tegenovergestelde, meerdere mensen gaven aan dat ze graag hun wijk weer wilden wegbrengen en zelfs meer dan dat:

"We lopen/fietsen toch al elke dag een rondje, dan hebben we een doel."

"Als je mensen tekort komt, ik kan wel een extra wijk doen hoor, tijd genoeg."

"Het is goed voor mij om een rondje te moeten lopen, laat maar komen."

"Mijn vakantie gaat niet door, dus ik kan gewoon de boekjes bezorgen."

Uiteindelijk zijn er meer dan voldoende bezorgers, ook voor enkele lege plekken. Ze brengen met zijn allen (sommigen al jarenlang) de circa 750 exemplaren rond. Dankjewel!



Digitaal lezen?

Wilt u het blad liever digitaal ontvangen? Nieuwe adressen aanmelden of mutaties doorgeven? Geef het door!

Verder zijn we zijn altijd op zoek naar nieuws, foto's, berichtjes, wetenswaardigheden op breed vlak. Wat zijn úw ervaringen met aanvragen hulpmiddelen, hebt u tips?

We horen dit graag, neem contact op via sgo.overbetuwe@gmail.com of bel 0481 376014 (secretariaat).

Met de gewonnen ANWB prijs zijn de speeltuintjes in Driel en Zetten fleurig aangekleed en kunnen álle kinderen daar lekker ...



Samen
Spelen

