

Special Kids Day

Zondag 17 mei



Kom
jij
ook?

Kinderburgemeester Salma Bensiali
nodigt alle Overbetuwse kinderen met een
beperking tot 18 jaar uit voor een gezellige feestdag.

Ook jouw ouders en broers/zussen zijn van harte
welkom!

🕒 14.00 - 17.00 uur bij
📍 Familiehuis 't Lingevelde
(Grote Molenstraat 108 in Elst).
✓ Aanmelden via www.specialkidsday.nl
Deelname is gratis.

Een vrolijke middag met muziek, attracties, skelteren,
workshops, snoezelruimte, koffiecorner, ijs, hapjes én
demo schapendrijven!

Er is voor iedereen wat leuks!

Stichting
GO
Gehandicaptenplatform
Overbetuwe

gemeente **Overbetuwe**

Meer informatie: www.specialkidsday.nl of feestkinderburgemeester@gmail.com

Gehandicaptenplatform Overbetuwe

Inhoud

1	Special Kids Day 17 mei	18	Beroerte op Jonge Leeftijd
2	Inhoud en over SGO	18	Speelothek in Kronenburg bij Bibliotheek
3	Van de bestuurstaaf	19	Zorgkosten aftrekken van belastingen
4	Sporten met Niels de Langen	20	Huurtoeslag voor meer huishoudens
5	Sporten met Niels de Langen, vervolg	20	Bindingsuitje SGO
6	WMOedeloos, Scholenproject	20	Diefstal Parkeerkaarten
7	Handige Apps	21	AutoMobiel, hoe werkt het
8	Schouw Speeltuintjes Westeraam	21	Hulpdienst Elst voor vervoer en karweitjes
9	Oproep; Schouw straten van Westeraam	22	De Belevens in Arnhem
9	Advies Revalidatieteam leidend Normenkader	22	Info Toegankelijkheid op OnsOverbetuwe
10	Column Margrethe, Corvee, ja of nee?	23	Meedoen ipv Gelre pas
11	Vakantie en Watersport	23	Pleinplakker is de Speeltuinen
12	Verbouwing hal Gemeentehuis	24	SGO zoekt enthousiaste mensen
13	Kamperen en Survivalkamp Rotary	24	Oude zagen en Skelters
14	Column Lidy; Energielevel	25	Agenda
15	Hulpmiddel mag mee in de trein	26	Brief Salma Special Kids Day 2020
16	Legoleague Sunte Werfert	26	Aangepaste kleding Special Kids Day 2020
17	Leerlingenvervoer.	27	Nieuws Special Kids Day 2020
17	Aanvullend vervoer	28	Impressie van Special Kids Day 2020

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 22 nummer 3**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Zwemmen en scholenproject
Nieuwsblad, website en toegankelijkheid
Bestuurslid
Bestuurslid
Contactpersoon Herveld/
Andelst en scholenproject
Contactpersoon Zetten
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Theo Bus
Ton Overkamp
Marco Verschoor
Dickie Heij
Jeanne Verdijk
Willeke Franken
John Brugman

Telefoonnummer

06-57802102
0481-37 60 40
0481-37 17 80
0481-37 26 17
0481-37 65 95
0488-45 48 83
026-381 00 58

0488-45 42 84
vacant
06-53 84 53 06
06-28 42 35 83
vacant
vacant
vacant

Van de bestuurstafel

Inclusief beleid

In een vorige editie van ons SGO Nieuwsblad werd aangegeven dat in diverse gemeentes in Nederland een 'Lokale Inclusie Agenda' gehanteerd wordt. We hebben ook onze gemeente hierop geattendeerd en gelukkig hebben we een uitnodiging gehad van een paar gemeenteambtenaren om input te leveren voor een nieuw strategisch beleidsplan voor het sociaal domein voor de komende jaren. In dit beleidsplan zal nadrukkelijk opgenomen worden op welke manier op de verschillende onderdelen bijgedragen wordt aan de inclusieve samenleving. Je weet wel de samenleving waaraan iedereen zo volledig mogelijk kan deelnemen. De belangrijkste input vormde natuurlijk ons eigen Beleidsplan SGO 2018-2019 waarin onze speerpunten en uitwerkingen staan (zie website Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe).

Cliëntondersteuning

Behalve voor het inclusieve beleid zijn we onlangs ook door de gemeente gevraagd mee te denken over cliëntondersteuning. De gemeente heeft zich aangemeld voor het zogenaamde 'Koploperproject Cliëntondersteuning'. Dit project heeft als doel welzijn, hulp en ondersteuning ten behoeve van alle inwoners van Overbetuwe zo te organiseren dat zij op tijd én op maat een passend antwoord geeft op de situatie waarin de inwoner vastloopt. We willen dit graag doen aangezien we helaas op dit front nogal eens problemen vernemen. Vooral wanneer het gaat over bejegening van mensen en tijdig handelen!



Feest voor kinderen met een beperking

Veel van onze energie in de afgelopen en komende tijd zit in de organisatie van de feestdag op zondag 17 mei aanstaande. Het is veel werk en soms lastig om alles goed gerealiseerd te krijgen, maar het is vooral een feest om te doen aangezien het enthousiasme bij iedereen groot is. Dat heeft zich inmiddels geuit in vele bijdrages in de vorm van vrijwilligers, geld en producten! Er ligt inmiddels een uitgebreid plan van aanpak met alle toeters en bellen. Het plan ziet er professioneel uit. We kunnen er de komende jaren mee uit de voeten!

Theo Bus

Inclusieve samenleving

Inclusie betekent dat mensen met een beperking meedoen in de samenleving, en erbij horen. In een inclusieve samenleving kunnen mensen met een beperking precies dezelfde dingen doen als mensen zonder beperking. Bijvoorbeeld zelfstandig reizen, zelfstandig stemmen en zelf beslissen waar ze wonen en naar school gaan. In een inclusieve samenleving zijn er geen speciale voorzieningen voor mensen met een beperking. Alle voorzieningen zijn toegankelijk voor iedereen en iedereen kan er zelfstandig gebruik van maken.

Het doel van deze rubriek is het promoten van sporten voor en door mensen met handicap. Ga je deelnemen aan een sportieve activiteit of heb je een leuke sportervaring? We kunnen deze informatie opnemen in de nieuwsbrief. Hoe? Wanneer je een mail stuurt naar g.flinkert@home.nl, neem ik contact met je op. Uitsluitend met jouw toestemming worden berichten en eventuele foto's geplaatst.

In deze nieuwsbrief aandacht voor Niels de Langen. De 21-jarige Niels is afkomstig uit Heteren en woont in het centrum van Arnhem. Niels is paralympisch alpine skiër. Zijn grootste doel is een gouden medaille op de Paralympische spelen van Beijing in 2022.

Hoe ben je gestart met skiën?

Van huis uit heeft Niels de passie voor wintersport meegekregen. Niels is op zijn 8ste begonnen met skiën bij de Vereniging van Gehandicapte Wintersporters. Op zijn 12de heeft hij meegedaan aan een talentendag van de Nederlandse Skivereniging en de Johan Cruyff Foundation. Daar is zijn talent ontdekt. Vanuit die talentendag is Niels doorgegroeid naar WK brons op de slalom in 2017; een 8ste plaats op de Paralympische spelen van Pyeong Chang 2018 en afgelopen seizoen een zilveren medaille op de reuzenslalom van het WK.

Aan welke ski-onderdelen doe je mee?

Niels doet mee aan alle onderdelen, zoals slalom, reuzenslalom, super-g en afdaling. De snelheden zijn indrukwekkend, bijvoorbeeld bij de slalom 50 kilometer, reuzenslalom 60 tot 70, super-g 80 en afdaling zelfs 100 kilometer. Belangrijkste verschillen met twee skilatten? Niels heeft met één ski minder glijvermogen en dat gaat ten koste van snelheid. Balans zoeken met één ski is veel moeilijker dan met twee skilatten.

Bij ieder ski-onderdeel heeft Niels 20 tot 25 concurrenten. De grootste concurrenten komen uit Nederland (Jeroen Kampschreur) en Noorwegen (Jesper Pedersen). Ook deelnemers uit Japan, Amerika, Australië en zelfs Mexico en Argentinië doen mee met de wedstrijden. Tijdens de wedstrijden heeft Niels meestal een plaats in de top 5. Het doel is minimaal het podium. Niels heeft een voorkeur voor de meer technische onderdelen, zoals slalom en reuzenslalom.

Hoe ziet een trainingsjaar voor jou eruit?

In de periode augustus tot en met oktober 4x een week naar Saas Fee in Zwitserland. De wedstrijden beginnen in november, bijvoorbeeld in SnowWorld Landgraaf. De wereldbekerwedstrijden vinden plaats in de periode van januari tot en met maart. Dit jaar in Zwitserland, Italië, Slovenië, Noorwegen en Zweden.



Een drukke periode, vooral de maand januari. Eind april is er nog een training in Noorwegen. Het thuishonk is Papendal! Binnen een kwartier is Niels vanuit huis present op Papendal. Hij doet hier veel krachttrainingen (buikspieren), balans-trainingen en conditietrainingen. Juli is vakantie.

Het Nederlands team bestaat uit 6 sporters (van 16 tot 42 jaar) en 4 begeleiders (2 coaches, 1 fysiotherapeut en 1 waxman voor de preparatie van een supersnelle ski). Met dit team gaat Niels de wereld over.

Sport, vervolg

Wat doe je naast het sporten?

Niels zit in een topsportklas van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Hij volgt een studie fysiotherapie en hoopt deze studie in 2022/2023 af te ronden. De colleges worden gevolgd in Nijmegen (of op afstand wanneer hij niet in Nederland is). Ook zijn er lessen in een gebouw op Papendal te volgen. Het is druk maar wel allemaal goed geregeld.

Heb je tips voor andere sporters met een beperking in Overbetuwe?

“Sporten is leuk en gezond. Voor iedereen, maar juist ook als je een beperking hebt. Wat ik belangrijk vind, is dat je denkt in je mogelijkheden, en niet in beperkingen. Je kunt vaak veel meer dan jezelf denkt.”

Je zult zien dat als je vorderingen maakt, je steeds fanatieker wordt, de sport nóg leuker wordt en bij je leven gaat horen. Het brengt mij veel! Ook sociaal gezien. Natuurlijk is het vinden van een sport die bij je past een zoektocht. Wat helpt is om een maatje te zoeken dat samen met je wil sporten.

Niels heeft aan tafeltennis en judo gedaan. Vanaf 2010 is zijn passie bij skiën komen te liggen. Tip is ook www.unieksporten.nl. ‘Uniek Sporten’ is het sportloket voor aangepast sporten en helpt mensen met een handicap een geschikte vorm van sport of bewegen te vinden.



Hoe kunnen de inwoners uit de gemeente Overbetuwe jou volgen?

Niels heeft een website <http://www.nielsdelangen.com>

Verder is Niels actief op Social Media. Hij post wekelijks een update op Facebook en Instagram.

<https://www.facebook.com/Nielssitski/>

https://www.instagram.com/no_leg_nelis/

Duiken en Snorkelen

Brayka Bay. Duik en snorkelparadijs in Egypte

Een adres om te onthouden. Een van onze lezers is een fervent duiker. Hij gaat geregeld naar het Brayka Bay Resort in Marsa Alam in Egypte. Een mooi resort met een kleurrijke tuin en zwembad. Ze hebben daar een tiental goed toegankelijke plaatsen voor mindervaliden gereserveerd. Met het management is echt alles te regelen. En de toegankelijkheid is goed. Alleen een lift die hij jaren geleden voorstelde is er helaas nog niet, en die komt er waarschijnlijk ook niet. Voor rolstoelers betekent dit dat ze buiten een eindje moeten omrijden.



Overbetuwe Koploper of Wegloper

Even een staaltje van de behandeling van een WMO-cliënt in de gemeente Overbetuwe.

Het gaat om een zelfstandig wonend echtpaar (leeftijd 55+), waarvan de vrouw kanker in de laatste fase heeft. De kinderen zijn al langer dan een jaar het huis uit en hebben alle drie een baan en een eigen huishouden. De man heeft een fulltime baan en is door de ziekte van zijn echtgenote tevens mantelzorger. Gezocht wordt naar een oplossing om vervuiling van de woning te voorkomen.

Huishoudelijke hulp om precies te zijn. Gelukkig, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning is bedoeld om onder meer in dit soort situaties hulp te bieden. De gemeente is hierbij met de uitvoering belast!

De vouchers kunnen wellicht helpen bij de oplossing van het probleem. Dus worden ook de thuiszorginstellingen benaderd. Helaas, geen van de instellingen heeft een contract met de gemeente.

Oktober 2019 onderneemt de man oriënterende stappen. De gemeente komt in beeld. Uiteindelijk wordt in december van datzelfde jaar het WMO-loket benaderd. De feestdagen gaan voorbij en – tussendoor – ziekenhuis in en ziekenhuis uit voor spoedopnames.

Er wordt een afspraak gemaakt voor het 'keukentafelgesprek'. Eind januari zullen de gemeentelijke ambtenaren afreizen naar het echtpaar. Intussen wordt de stoflaag in de woning dikker. Gelukkig hebben de kinderen met kerst vrij en kan er enigszins worden schoongemaakt. Echt iet voor kerstmis. Aan de keukentafel wordt door de WMO consultants op alle mogelijke manieren geprobeerd om het echtpaar te overtuigen dat ze het zelf wel kunnen regelen. De consultants vertrekken met de toezegging dat ze er over gaan denken. Over twee weken volgt de beslissing.

En dan te weten dat mensen tot het uiterste wachten voordat zij de WMO benaderen. Al met al zijn we drie maanden verder en er is nog steeds niks. Al die tijd blijft het probleem onopgelost. En de vervuiling viert hoogtij.

Zo kan het dus ook!

De WMO in deze gemeente is maatwerk.

Ton Overkamp

Noot redactie: bovenstaande brief is doorgestuurd naar de gemeente Overbetuwe.

Goed Nieuws voor ons Scholenproject

In ons vorige blad deden wij een oproep voor een nieuwe hulphond met baasje. We plaatsten oproepen op websites en belden met verschillende hulphond-opleidingsinstituten. En warempel, er is iemand uit de regio bereid gevonden om een aantal keer te komen proefdraaien met haar hond.

Daarnaast bleek ook het vervoer van een deel van het scholenteam lastig te regelen, zeker buiten Elst. Inmiddels is dit ook opgelost.

Een vrijwilliger van AutoMobiël kan hen voortaan ophalen en wegbrengen



Oprijplateau

En we zijn op zoek naar iemand die ons aan een nieuw oprijplateau kan helpen. De huidige is aan vervanging toe na bijna 15 jaar trouwe dienst. De plank nu is weliswaar vrij zwaar om mee te nemen maar dan blijft de plank wel beter op zijn plek liggen. Voor meer info: Ansselman@live.nl

Handige Apps

Mimi Hoortest

De Mimi Hoortest is de makkelijkste manier om je gehoor te testen. Binnen 6 minuten geeft deze hoortest je begrijpelijke inzichten in je gehoor. Meer informatie is te vinden op: <http://www.mimi.io>



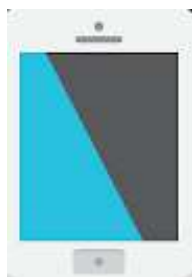
Human Activity Tracker

Benieuwd hoeveel je beweegt op een dag? Deze app probeert je te stimuleren om minstens 30 minuten per dag actief te zijn. Daarnaast worden de afgelegde afstand en de verbrande calorieën getoond. De app kan een activiteit zoals fietsen ook herkennen.



Blauw Licht Filter

Raken je ogen ook vermoeid als je lang naar het scherm van een smartphone of tablet kijkt? Door het licht wordt zelfs in slaap vallen lastiger. Door de schermkleuren aan te passen, helpt deze app problemen voorkomen maar blijft alles nog goed leesbaar.



Pill Reminder

Pill Reminder is een eenvoudig te gebruiken en betrouwbare app die u eraan herinnert uw medicijnen op het juiste moment in te nemen. Hiermee kunt u elk type terugkerende herinneringen maken (elke X uur, specifieke tijden, dagelijks, wekelijks, maandelijks, elke X dagen, enz.). De app volgt de resterende hoeveelheid van elk medicijn en toont een waarschuwing wanneer er aangevuld moet worden.



NeuroNation Training

Hersentraining, oefen je geheugen, concentratie en tempo met allerlei leuke spelletjes en oefeningen.

Een van de vele apps die hiervoor uitgebracht zijn, maar met positieve berichten. Engelstalig.



Tuinvogels

Deze app helpt je om vogels te spotten. Aan de hand van illustraties, kleuren en grootte weet je snel welk van de 93 meest voorkomende tuinvogels in jouw tuin zit. De app helpt ook als je wilt tellen hoeveel en welke vogels je gezien hebt.



OVinfo

Handige en overzichtelijke app voor het openbaar vervoer. OVinfo toont de actuele vertrektijden van alle haltes en stations. Het laat ook zien waar het voertuig op dat moment is en hoelang je nog moet wachten voordat je kunt instappen.

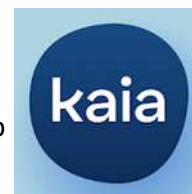


Rugpijnoefeningen

Bij veel vormen van rugpijn helpt het om oefeningen te doen, de app Kaia kan je hierbij helpen.

Allereerst geef je aan hoe oud je bent en waar de klachten zich voordoen. Middels artificiële intelligentie geeft de app je gerichte oefeningen en je kunt altijd communiceren met een expert vanuit de app. De app is een week lang gratis te gebruiken, daarna is het wel kostbaar: je betaalt dan circa 10 euro per maand.

Bron www.consumentenbond.nl/smartphone/beste-gratis-apps-slimme-hulpjes



NS Perronwijzer

Als je de borden boven de perrons niet of lastig kunt lezen, kun je de NS Perronwijzer-app downloaden.

In de app vind je de informatie over de eerstvolgende trein die vertrekt op het perron waar jij je bevindt. Zo kun je een laatste check doen of je in de juiste trein stapt. Heb je spraak geactiveerd op je telefoon? Dan leest de app ook voor wat er op de borden boven de perrons staat.



Toegankelijkheid

Goed nieuws Schouw Speeltuintjes Westeraam

In de wijk Westeraam in Elst worden komend jaar de speelplekken opgeknapt. Half januari vond er samen met een stuurgroep vanuit de gemeente waaraan ook de SGO deelneemt een eerste inventarisatieronde plaats. Het was een koude en erg natte dag, niemand op straat, veel water en modder. Uiteindelijk hebben we 27 speelplekken gezien. Veel van deze plekken worden intensief gebruikt.

Als SGO letten wij vooral op de toegankelijkheid en bruikbaarheid van de bestaande speelplekken voor kinderen met een beperking. In deze wijk blijken de meeste speeltuinen prima toegankelijk te zijn aangelegd met veelal goede, vlakke en berijdbare ondergronden (gras en vooral gegoten, valdempend materiaal). Voor kinderen met een motorische beperking zijn er niet veel uitdagende speeltoestellen te vinden, op een enkele nestschommel na. Veel klimtorentjes met een glijbaantje, meestal het huisje op een verhoging waardoor je er niet in kunt. Vrolijke panelen, maar geen enkel element waar je met je handen kunt spelen. De 2 crossbaantjes zijn geweldig, daar kun je met je fiets/rolstoel lekker je gang gaan.

Impressie van een natte dag.



De nieuwste wijk in Westeraam is de Vierslag

Een werkgroep van het wijkplatform houdt zich bezig met de speeltuinen in de Vierslag, of eigenlijk het ontbreken van speeltuinen in de Vierslag. Via de actie 'Overbetuwe Doet' wordt er geld ingezameld voor de speelvoorzieningen. De wens is dat in 2020 de eerste speelvoorzieningen in de Vierslag gaan komen. Hierbij worden ook de mogelijkheden onderzocht voor inclusieve speeltoestellen, zodat ook kinderen met een beperking samen kunnen spelen in de buurt.



Toegankelijkheid, vervolg

Oproep schouw Westeraam

De SGO gaat in maart met bewoners en belanghebbenden, ambtenaren en 2 wethouders door Westeraam lopen en rollen per rolstoel. Dat doen we aan de hand van een aantal bij ons gemelde obstakels en knelpunten.

Zoals:

- Goten, (geen of slechte) op/afritjes, (kapotte) bestrating, heggen, drempels
- Obstakels die doorgang verhinderen bijvoorbeeld elektriciteitskastjes, paaltjes, bomen, geparkeerde auto's, etc.
- Slecht toegankelijke openbare gebouwen
- Verbindingswegen naar centrum, steile tunnel Dauw, lift station
- Visplek aan de locatie Tempellaan/Dauw beperkt minder mobiele mensen

Geen oprit aan de overkant



Oproep

Geef ons uw aandachtspunten door! Mail ze met omschrijving en straatnaam, liefst met foto, naar voorzitter@sgo-overbetuwe.nl

Advies revalidatieteam leidend bij verstrekking hulpmiddelen

De overgang van een revalidatiecentrum naar huis verloopt voortaan soepeler dankzij het [Normenkader Hulpmiddelen](#). Hierin is vastgelegd dat het advies van het revalidatieteam voortaan leidend is bij de verstrekking van hulpmiddelen. Dat is goed nieuws voor de honderdduizend mensen die jaarlijks onder behandeling staan van een revalidatiearts. Om na een revalidatiebehandeling thuis en in hun eigen omgeving te kunnen functioneren zijn passende hulpmiddelen en woningaanpassingen onmisbaar.

Op vrijdag 31 januari 2020 hebben cliëntenorganisaties, aanbieders van zorg, de VNG en het ministerie van VWS het Normenkader Hulpmiddelen en het actieplan hulpmiddelen vastgesteld. Minister Hugo de Jonge heeft de Tweede Kamer hierover geïnformeerd.

Het actieplan en de implementatie van het normenkader moeten ertoe leiden dat patiënten minder problemen ervaren bij de verstrekking van hulpmiddelen en woningaanpassingen. Daarnaast zorgt het ervoor dat de toegang, levering en het gebruik (en onderhoud) van hulpmiddelen voor cliënten verbetert.

Méer dan 50 partijen hebben meegewerkt aan de totstandkoming van het actieplan en het normenkader, van gemeenten en zorgverzekeraars tot aan ergotherapeuten en cliënten. Bij de ontwikkeling van het normenkader hebben Revalidatie Nederland en de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) zich er hard voorgemaakt dat het revalidatieteam leidend is in het advies rondom de hulpmiddelen voor patiënten. Dit team kent de patiënt en zijn situatie immers het beste, kan daarom



het beste adviseren wat passend is en kan ervoor zorgen dat de behandeling en de thuissituatie op elkaar aansluiten. Bovendien voorkomt dit kostbaar tijdverlies omdat er geen nieuw advies opgesteld hoeft te worden. Om ervoor te zorgen dat de overgang van het centrum naar huis soepel verloopt is bovendien in het normenkader vastgelegd dat er eerder contact wordt gelegd tussen het revalidatiecentrum en de gemeente, zorgkantoor of zorgverzekeraar. **Het advies van het revalidatieteam wordt opgevolgd**, tenzij partijen een onderbouwing hebben om hiervan af te wijken.

Het hele rapport is te vinden op www.rijksoverheid.nl (normenkader hulpmiddelen). Het actieplan wordt vanaf nu uitgevoerd. De implementatie van het landelijke normenkader leidt per direct tot merkbare verbetering voor de cliënt.

Column van Margrethe: Corvee, ja of nee?

Ik ben getrouwd met Mark. Wij hebben twee dochters, Pippi (10) en Zaza (7). Zaza heeft Cerebrale Parese. Ze is ernstig lichamelijk beperkt.

Toen mijn man en ik na begonnen te denken over kinderen, spraken we ook over corveetaken. Het leek ons goed als de kinderen zouden helpen met taken in huis. Zodat ze deze zelf leren en wij de taken verdelen.

In 2010 werd onze oudste dochter geboren. Al van kleins af aan hielp ze spelenderwijs mee, speelgoed terug in de box, snoet zelf poetsen enz. Toen zij 2 was werd onze jongste dochter geboren. Het begon al gelijk 'goed' qua dingen die Pippi zelf moest doen. Ze moest helemaal zelf met 'Aapie' twee weken gaan logeren omdat haar zusje kritiek in het ziekenhuis lag. Vervolgens moest ze zich vaak zelf vermaken omdat wij superdruk waren met haar zusje/huilbaby. Daarna moest Pippi altijd mee naar de therapieën in het revalidatiecentrum en daar leerde ze braaf wachten. Ook leerde ze omgaan met Zaza's gedrag, omgaan met hulpmiddelen en omgaan met de reacties van anderen op haar zusje.

Heel veel ongeplande 'corveetaken' belandden op haar bordje. Wij als ouders spraken nog eens over ons voorgenomen corveeplan. Inmiddels wisten we dat Zaza spastisch was, niet zou gaan lopen en moeizaam met haar handen zou kunnen functioneren. We besloten dat Pippi en Zaza geen corveetaken zouden krijgen.

En nu de oudste 10 is en de jongste richting de 8 gaat, helpen ze mee waar het kan of moet. Zaza ruimt haar speelgoed op, bijvoorbeeld Playmobil terug in de bak en dan zetten wij het terug in de kast. Pippi ruimt haar eigen spullen op en helpt mee als we hulp nodig hebben bij de verzorging van Zaza.

Pippi neemt ons ook al heel veel zorg uit handen door met haar zusje te spelen. Het is heel fijn dat ze samen zoveel plezier hebben. Corvee ja of nee?

Onlangs zag ik een lijstje op internet. Ik bewaarde het en deelde het met de Facebookgroep 'Vragen en tips (kinder)hulpmiddelen'. Het leek mij een handig lijstje om in te kunnen schatten welke dingen 'normale' kinderen van bijna 8 jaar zouden kunnen.

Zo'n lijstje kan weleens handig zijn om uit te leggen hoeveel dingen moeilijk gaan als je lichamelijk beperkt bent. Daar kwamen heel veel reacties op die ik niet had voorzien:

Klusjes voor je kind

gerangschikt op leeftijd!



2-3 JARIGEN - o SPEELGOED IN DOOS DOEN - o BOEKEN IN KAST ZETTEN - o VIEZE KLEDING IN WASMAND - o PRILLENBAK LEGEN - o TAFEL DEKKEN - o HANDDOEKEN OPVUWEN - o LUIERS PAKKEN - o PLINTEN AFTOFFEN	6-7 JARIGEN - o VILNIS VERZAMELEN - o HANDDOEKEN VUWEN - o VLOER DWEILEN - o AFWASMACHINE UITPAKKEN - o SCHOONE SOKKEN UITZOEKEN - o ONKRUID WIEDEN - o BLAD HARKEN - o AARDAPPELS SCHILLEN - o WORTELS SCHILLEN - o SALADE MAKEN - o WC ROL VERVANGEN	10-11 JARIGEN - o BADKAMER SCHOONMAKEN - o VLOERKLEDEN STOFZUGEN - o AANKRECHT SCHOONVEGEN - o KEUKEN SCHOONMAKEN - o EENVOUTIG KOKEN - o GRAS MAKEN - o POST OPHALEN - o KNOOP AANZETTEN - o GARAGE SCHOONVEGEN
4-5 JARIGEN - o HUISDIEREN VOEREN - o TAFEL OF VLOER SCHOONVEGEN - o SPEELGOED OPRUIMEN - o BED OPMAKEN - o SLAAPKAMER - o OPRUIMEN - o PLANTEN WATER GEVEN - o BESTEKBAK OPRUIMEN - o SIMPELE SNACK MAKEN - o KEUKENTAFEL OPRUIMEN - o BORDEN AFDROGEN - o BORDEN OPRUIMEN - o DEURKNOPPEN SCHOONMAKEN	8-9 JARIGEN - o AFWASMACHINE INPAKKEN - o LAMP VERVANGEN - o WAS DOEN - o AFTOFFEN - o BODDSCHAPPEN OPRUIMEN - o EI BAKKEN - o KOEKJES BAKKEN - o HOND UITLATEN - o STOEP VEGEN - o TAFEL SCHOONVEGEN	12- EN OUDER - o DWEILEN - o AUTO WASSEN - o HEG BUKNIPPEN - o MUREN VERVEN - o BODDSCHAPPEN DOEN - o KOKEN - o BROOD BAKKEN - o CAKE BAKKEN - o RAMEN LAPPEN - o STRUKEN - o OPPIJSEN OP JONGE BROERTJES OF ZUSJES

www.huisvlijt.com

Iemand vond het lijstje vergezocht en niet bruikbaar.

Een ander vond het ongelofelijke onzin.

Een derde vond dat er veel dingen op stonden waarvan je niet wilt dat je kinderen het doen. Nog iemand schreef dat het misschien juist een beeld kan geven van wat de andere broers/zussen allemaal doen wat eigenlijk nog niet bij hun leeftijd past.

En iemand schreef: Hihi mijn gezonde puber ziet me aankomen.... de heg bijknippen.... daaaaag zou ze zeggen.

Er waren ook ouders die begrepen waarom ik het als tip gaf. En inderdaad het zijn geen verplichte huistaken.

Ik vind het goed als mijn kinderen leren hoe je bepaalde taken moet doen zodat ze het zelf ook kunnen later. En zo nu en dan is er even geen keus en moet er geholpen worden.

Maar bovenal leren ze spelenderwijs taken om mee te helpen!

Vakantie en watersport

Vakantiepark L'ACCOLADE

Locatie: Ile d'Oleron aan de Franse Westkust

Vakantiepark L'Accolade is een vakantiepark voor mensen met een lichamelijke beperking. Hier kunnen mensen met een beperking en hun naasten optimaal van hun vakantie genieten.

De vakantiehuizen en voorzieningen zijn aangepast, er zijn veel (vaak gratis) hulpmiddelen beschikbaar. En er is assistentie aanwezig.

Zorgeloos op vakantie!

Het park is eigendom van de Nederlandse stichting L'Accolade. De meeste gasten op het park zijn Nederlands en daarmee de voertaal ook. Het vakantiepark is via giften en sponsoring van fondsen en particulieren tot stand gekomen en draait voor het grootste gedeelte op vrijwilligers.

Kijk voor info op: www.l-accolade.nl



Onbeperkt genieten van watersport

Sailwise 2020 Gids watersportvakanties

De wind in de zeilen, het klotssende water tegen de boeg en de zon in het gezicht; zeilen geeft een ultiem gevoel van vrijheid. SailWise is al 40 jaar de enige aanbieder in Nederland van meerdaagse, uitdagende watersportactiviteiten en -vakanties voor mensen met een beperking.



Onvergetelijke belevenis

Elk jaar bezoeken zo'n 1.400 mensen onze drie volledig aangepaste en rolstoeltoegankelijke accommodaties en dat aantal stijgt nog steeds. Van zwerftochten over het IJsselmeer en het Wad met de [tweemastklipper Lutgerdina](#), zeilen op de Friese meren met de [catamaran Beatrix](#) tot genieten van een mix van kleine watersporten op het eiland [Robinson Crusoe](#) bij Loosdrecht.

Actief, uitdagend en zelfstandig

Watersporten met SailWise is meer dan alleen genieten op het water. Door actief te zijn op het water kan iedereen, ongeacht de mate van beperking, weer een gevoel van zelfstandigheid, eigenwaarde en onafhankelijkheid ervaren. Bij SailWise word je aangesproken op wat je wél kunt. Met de juiste aanpassingen is het voor iedereen mogelijk om te (leren) watersporten. Grenzen verleggen, jezelf ontwikkelen en eigen regie zijn hierbij de sleutelwoorden. Al onze deelnemers zijn het er over eens: SailWise laat je boven jezelf uitstijgen en doet je je beperking vergeten.

Kijk op www.Sailwise.nl



Toegankelijkheid

Voortgang van verbouwing publiekshal gemeentehuis



In de vorige editie van het SGO nieuwsblad stond een artikel over de verbouwing van het gemeentehuis in Elst. Een van de speerpunten bij de start van de verbouwing en het ontwerpen van de nieuwe publiekshal was een betere toegankelijkheid te realiseren. Voor wie het zich nog herinnert, de oude publiekshal kon alleen bereikt worden via een grote trap en een 'onvriendelijke' en slecht vindbare hellingbaan aan de zijkant. Niet meer passend bij de gemeente die wij willen zijn en de wijze waarop we onze inwoners willen ontvangen. Om die reden is gekozen voor nieuwbouw van de publiekshal op straatniveau. Zodat letterlijk iedereen op hetzelfde niveau het gemeentehuis kan betreden. Dat is al een heel grote verbetering! Maar ook in het gemeentehuis wordt het toegankelijker en gastvriendelijker. Voorbeelden hiervan zijn:

- Geen hoge balies meer: inwoners nemen op een stoel plaats aan de balies of kunnen aanschuiven met een rolstoel
- Op elke verdieping komt een openbaar toilet voor mindervaliden
- Het hoogteverschil tussen de nieuwbouw en het bestaande gemeentehuis wordt binnen 'opgelost' door een hellingbaan, met rustbordessen

In augustus vorig jaar hebben we samen met een bestuurslid van SGO en onze interieurarchitecte gekeken of er nog verbeterpunten waren in het ontwerp op het vlak van toegankelijkheid. En die verbeterpunten waren er zeker! Zo hebben we naar aanleiding van dit gesprek een aantal zaken toegevoegd aan het ontwerp. Voorbeelden hiervan zijn:

- Extra trapleuningen in contrasterende kleuren
- Markeringen op het begin en eind van de trappen
- Blindengeleidestrook vanaf buiten naar binnen
- De bestaande lift wordt gerenoveerd en krijgt op de begane grond een extra deur. Deze extra liftdeur opent recht tegenover de hellingbaan, waardoor de toegang tot de lift veel gemakkelijker vindbaar is
- De lift krijgt een spraakmodule, waarmee aangekondigd wordt op welke verdieping de lift is

Daarnaast heb ik samen met de huidige kinderburgemeester van gemeente Overbetuwe, Salma Bensiali, gekeken naar het kindelhoekje wat in de nieuwe publiekshal geplaatst wordt. Salma heeft ons geattendeerd op bepaalde wandspellen die ook voor kinderen met een beperking leuk zijn om mee te spelen. Hier gaan we een mooi exemplaar van uitzoeken.



Deze zomer is de verbouwing klaar en wordt de vernieuwde publiekshal van het gemeentehuis in gebruik genomen. Kom dan gerust zelf eens een kijkje nemen! Er wordt ook een officieel openingsmoment voor inwoners van de gemeente georganiseerd. Houd de lokale media hiervoor in de gaten.

Heb je specifieke vragen of opmerkingen over de toegankelijkheid van het gemeentehuis, stuur deze dan naar mij via: projecthuisvesting@overbetuwe.nl.

Tessie Albers van der Linden
Programmamanager verbouwing gemeentehuis
Gemeente Overbetuwe

Kamperen en meer

Handicamp

Weekend en Open dag vindt dit jaar plaats op Recreatiepark Beringerzand in Panningen op 5, 6 en 7 juni



Handicamp wil het kamperen voor mensen met een lichamelijke beperking bevorderen door het uitwisselen van kampeerervaringen. En informatie geven over verschillende (praktische) oplossingen.

Er wordt jaarlijks een kampeerweekend georganiseerd waar je met je eigen kampeermiddel aan kunt deelnemen, bestemd voor families of équipes, waarvan één of

meerdere gezinsleden een lichamelijke beperking hebben.

Op zaterdag 6 juni vindt een 'Open Dag' plaats voor iedereen die geïnteresseerd is. Bezoekers kunnen met de deelnemers praten over hoe zij verschillende zaken opgelost hebben, ervaringen en informatie op het gebied van kamperen uitwisselen. De deelnemers bieden elkaar de gelegenheid hun aanpassingen eens uit te proberen. Zowel de soms heel vernuftige en eenvoudige aanpassingen als de meer professioneel aangepakte grotere aanpassingen zijn te zien. Handicamp.nl.



Ga mee met Rotary Overbetuwe op Survivalkamp

Rotary Club Elst Over-Betuwe biedt samen met andere Rotary Clubs jaarlijks een Survivalkamp aan voor jongeren tussen de 13 & 19 jaar, met een lichamelijke handicap, uit de regio Nijmegen.

Tijdens een Survivalweek leren jongeren onder deskundige begeleiding hun grenzen te verleggen. Tot het uitdagende programma behoren onderdelen als een touwparcours, een stadsbezoek en een bossurvival.

Stel je eens voor, 10 meter omhoog en dan via een tokkelbaan omlaag of een oversteek over een riviertje met een rolstoel!



Van 27 april tot en met 1 mei - vijf dagen kamp onder begeleiding, maximaal 15 deelnemers in Valkenburg a/d Geul.

De activiteiten staan onder begeleiding van een vast team gecertificeerde instructeurs en begeleider en jonge studenten. De kosten worden gedragen door de gezamenlijke Rotary Clubs.

Voor meer informatie, voorwaarden en opgeven voor het kamp graag contact opnemen met Sandra Cools, email sandra.coolswemer@gmail.com Let op, de inschrijving sluit op 1 maart.

De column van Lidy: Energiellevel

Lidy (53) woont samen met haar man en hun jongste zoon (20). Dochter Yasmine (18) en de twee oudste zonen (22 en 24) wonen buitenshuis. Yasmine is door de week op Parc Spelderholt. Ze mag daar, als student, maximaal 3 jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze, onder andere, een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Het is een zonnige dag buiten. Er waait nauwelijks wind en de temperatuur lijkt aangenaam. Lijkt, typ ik, omdat ik het eigenlijk niet weet. Ik ben al een paar dagen niet buiten geweest, omdat ik geveld ben door de griep. Het is lang geleden dat ik zo ziek ben geweest en dat ik het bed moest houden. Hoewel het inmiddels al wat beter gaat, is mijn energieniveau nog ver beneden nul.

Hetzelfde herkennen we vóór de kerstvakantie bij Yasmine. De begeleiding van Het Koetshuis, zo heet de locatie waar Yasmine woont, had ons al gewaarschuwd, dat tegen de tijd dat het Kerstvakantie is, alle studenten meestal ziek zijn. Yasmine begon ruim voor die tijd al te snotteren en klaagde over moeheid. Nu is dat laatste voor haar niet zo vreemd, omdat ze nooit een goede slaper is geweest. Dus we besteedden er eigenlijk weinig aandacht aan. Wel kreeg ze neusspray en keeltablietjes mee, die ze netjes in haar tasje bij zich droeg. Deze leken vooralsnog voldoende hun werking te doen. 'So far so good' dachten we en de kerstvakantie was bijna in zicht. Maar op een woensdagmiddag, twee weken daarvóór, had ik via facetime, contact met haar. Ze was duidelijk niet in haar hum. Wat was er nu aan de hand? Yasmine zwemt wekelijks bij het 'team bijzondere kinderen', hier in Elst. Ze had thuis op de kalender gezien, dat de zaterdag erop het diploma zwemmen zou zijn. Daar had haar juf niets over gecommuniceerd, of ze er wel/niet aan mee mocht doen. Dat bracht onrust bij haar. Yasmine weet heel goed wat diploma zwemmen betekent en ze wil graag, net als haar broers, ook diploma B halen. Daar is ze nu al jaren voor bezig en er lijkt geen schot in te zitten.

Wij vinden het belangrijk dat ze überhaupt beweging krijgt, met of zonder diploma, maar daar blijken we dus op verschillende sporen te zitten.

Kortom, tijdens dat facetime gesprek bleef ze erover bezig. En hoewel ik met haar afsprak dat we via de mail contact zouden leggen met haar

zwemjuf en een en ander zouden afstemmen, was het voor Yasmine niet genoeg. Ze bleef erover bezig.

Op een gegeven moment had ik er genoeg van en sprak haar daarop aan. Wat volgende was een enorme huilbui en ze drukte het contact weg. Daar zat ik dan met mijn goede bedoelingen. Wetende dat mijn kind ver weg zit en enorm verdrietig is. Snel probeerde ik weer contact te maken via facetime. Gelukkig drukte ze op het groene knopje en kon ik haar weer zien en horen via het beeldscherm. Ze hilde met flinke uithalen.

Mijn moederhart bloedde. Mijn eerste neiging was om in de auto te springen en naar haar toe te gaan om haar te troosten.

Maar paste dit wel bij het zelfstandig worden van onze dochter? Aan de andere kant realiseerde ik me ook dat ik met een proces van loslaten bezig was en dat erheen gaan daar wellicht niet zo bij past.....ik vond het een lastig dilemma. Ik vroeg haar wie er van de begeleiding was en wie haar nu zou kunnen helpen. Ze noemde al hevig snikkend, meteen een naam en gaf aan dat ze daar naar toe zou gaan en verbrak weer het contact. Diezelfde avond had ik zelf een afspraak buitenshuis, maar ik kan je verzekeren dat mijn gedachten alleen bij Yasmine waren. Gelukkig was er app-contact met de begeleiding. Yasmine was naar haar begeleidster toe gegaan. Die had voorgesteld dat ze zou gaan douchen, waarop Yasmine haar gevraagd had om erbij te blijven. Ze zocht kennelijk naar veiligheid en nabijheid. Wat fijn dat de begeleidster dat ook gedaan heeft. Daarna hebben ze gegeten en is Yasmine rustig naar bed gegaan. De volgende dag was alles weer okay. Wel had ze met haar persoonlijk begeleider overlegd of het mogelijk was om de vrijdag vóór de kerstvakantie al vrij te krijgen en dus een dagje extra aan de vakantie te plakken. En dit is echt nieuw gedrag dat ze laat zien, dat ze aangeeft wat ze nodig heeft en dat ze dat ook zelf regelt.

Column Lidy, vervolg

En zo gezegd zo gedaan, de donderdagavond vóór de vakantie kwam ze moe en uitgeblust thuis. Ze heeft de vakantie echt nodig gehad om bij te tanken. Net zoals ik nu, was haar energieniveau op dat moment ver beneden nul.

Wat ik me gerealiseerd heb, is dat het belangrijk is om te blijven checken of onze gedachten overeenkomen met die van haar.

Bijvoorbeeld over dat afzwemmen. Doordat we niet goed ingeschat hadden dat dat diplomazwemmen op de kalender én de onduidelijkheid daarover zo belangrijk voor haar waren, misten we elkaar. Terwijl als we dit wel met haar besproken hadden, we een boel narigheid hadden kunnen voorkomen. Maar....dit was ook wel een teken aan de wand dat er een grens bereikt was. Yasmine heeft vanaf augustus 2019 volop meegedraaid op Spelderholt. Ze is verhuisd naar een eigen kamer. Heeft een vijf daags vol weekprogramma. Woont met 15 andere studenten in één huis. Ze doet met alles gezellig mee, maar het vraagt wel het nodige van haar. Met dit in gedachten hebben we een planning gemaakt tot en met de zomervakantie, waarin we een aantal vrijdagen extra vrij geroosterd hebben om haar wat ruimte te geven om bij te kunnen tanken. Zo hopen we dat Yasmine en wij natuurlijk ook, volop kunnen blijven genieten van het traject waar ze nu in zit.

Groet, Lidy

Toegankelijkheid

Veel voorwaarden, maar hulpmiddel mag per trein mee

Je rolstoel, scootmobiel of aangepaste fiets mag mee in de trein. Deze moeten wel voldoen aan bepaalde voorwaarden. Ook je hulphond moet herkenbaar zijn om gratis mee te kunnen reizen. Bijvoorbeeld door een tuigje, dekje of beugel met het logo van een hulphondorganisatie.

Voorwaarden zoals:

Is je aangepaste loopfiets of driewieler via je zorgverzekeraar aan je verstrekt? Dan mag je deze zonder bijzondere vergunning gratis meenemen in de trein, er gelden geen 'spits beperkingen'.



Maak je op grond van je beperking gebruik van een elektrische fiets, ligfiets, tandem of Segway? Je mag deze gratis meenemen in de trein, er gelden geen 'spits beperkingen'. Omdat voor de conducteur het verschil tussen een 'gewone' fiets/Segway en een fiets/Segway die gebruikt wordt als hulpmiddel niet direct zichtbaar is, gelden er uitgebreide aanvullende eisen. Zorg ervoor dat je een document (bijvoorbeeld: gehandicaptenkaart, WMO vervoerpas(Regiotaxi), Valys-pas of OV-Begeleiderskaart etc.) kunt tonen, waaruit blijkt dat voor jou de fiets/Segway een noodzakelijk hulpmiddel is.

Om in de trein, liften en op verrijdbare bruggen te passen mag je rolstoel of scootmobiel maximaal 150 centimeter lang, 70 centimeter breed en 137,5 cm hoog zijn (buitenmaten inclusief bagage). Jij en je handbewogen rolstoel mogen samen niet meer wegen dan 200 kilo (als je geduwd moet worden). Jij en je elektrische rolstoel of scootmobiel mogen samen niet meer wegen dan 300 kilo.

Lees voor de zekerheid eerst alle voorwaarden op: [Reizen met een functiebeperking](http://www.ns.nl), op de website: www.ns.nl

LEGO LEAGUE

'Hoe wij Elst Handicap toegankelijk maken'

Een aantal kinderen uit groep 6, 7 en 8 van basisschool Sunte Werfert deden mee aan de 2 jaarlijkse Lego League. Het thema was dit jaar 'Stad en Bouwen', de kinderen bedachten het verplicht, maatschappelijke item erbij: 'handicap'. Hun plan werd genomineerd voor de Regiofinale in Nijmegen.

Begin december werd de SGO uitgenodigd door een groepje kinderen (Hein, Maurits, Koen en Guusje) om vragen te beantwoorden. Het bleek dat ze al heel veel op het gebied van toegankelijkheid hadden onderzocht. Ze hadden het over winkels met te hoge schappen, zware deuren en drempels. Bovendien waren ze per rolstoel het dorp al in geweest om het een en ander te testen. Alle kinderen hadden eerder al te maken met het scholenproject van de SGO, dat goed was blijven hangen.

En vervolgens hebben ze met legobouwsels (plus legorolstoel) en stop motion filmpjes laten zien wat dit in de praktijk betekent. Welke oplossingen kun je daarvoor bedenken. Hartstikke leuke filmpjes.

Wat goed dat deze kinderen al zo bewust met dit thema omgaan.

Daarnaast hebben ze een legorobot gebouwd en geprogrammeerd. Deze robot moest een parcours afleggen.

Dit alles is op 14 december in Nijmegen gepresenteerd, waar ze de aanmoedigingsprijs (een legobeker) wonnen.



sunte werfert

Basisschool Peuterspeelruimte Kinderopvang



Lego league: Ontwerp, bouw en programmeer een robot

Teams moeten een volledig autonome robot ontwerpen, bouwen en programmeren.

Met de robot moeten tijdens de finaldagen wedstrijden worden gespeeld op een opdrachtenparcours, waarbij punten te verdienen zijn. Op 14 december was in Nijmegen in het Junior Technovium de regiofinale. Het team van Sunte Werfert won de aanmoedigingsprijs.



Leerlingenvervoer Overbetuwe

Het leerlingenvervoer in Overbetuwe gaat naar



Vanaf het nieuwe schooljaar gaat een andere vervoerder het leerlingenvervoer verzorgen. Vorig jaar februari hebben college en raad besloten om het leerlingenvervoer onder te brengen bij Avan. Inmiddels is afgesproken welke taxivervoerder hiervoor gaat rijden.

De laatste jaren verzorgde het taxibedrijf Willemssen de Koning het leerlingenvervoer hier tot ieders tevredenheid. Fijne chauffeurs en altijd op tijd. Echter het huidige contract met Willemssen de Koning loopt aan het einde van dit schooljaar af. Begin maart ontvangen ouders een informatiebrief van de gemeente over alle veranderingen.

De gemeente heeft in het **programma van eisen** een reeks bepalingen opgenomen om de kwaliteit en herkenbaarheid te waarborgen. Bijvoorbeeld:

- Er moet binnen het leerlingenvervoer met vaste chauffeurs op vaste routes/ritten worden gewerkt, zodat leerlingen bekend raken/zijn met de chauffeur.
- Chauffeurs zullen voor de eerste rit op huisbezoek komen om persoonlijk kennis te maken met de leerling en de ouders.
- Chauffeurs moeten over aantoonbare kennis beschikken van omgang met deze reizigersgroep.

In Arnhem maken ze al langer gebruik van Avan, wat vinden de ouders daar?

Over het algemeen heel positieve reacties.
“De eerste week is soms wel rommelig en soms ook nog wisselende chauffeurs in de eerste week. Daarna goede en vaste chauffeurs. Als er iets is dan wordt dat goed opgepakt. Ze luisteren goed naar je”.

“Ja, gaat prima. Alleen de eerste week gaat het standaard mis of duurt het heel lang. Maar zodra er een vaste chauffeur is (meestal vanaf de tweede week) gaat het prima”.

Een folder over het vervoer voor leerlingen met Avan is op internet te vinden www.avan-vervoer.nl



Aanvullend vervoer Overbetuwe

De nieuwe regeling Aanvullend Vervoer in gemeente Overbetuwe beperkt mensen in hun dagelijkse activiteiten.

De SGO kreeg vragen van mensen over de halvering van hun Avan kilometerbudget onder andere doordat ze in het bezit zijn van een scootmobiel. Hun jaarlijkse budget is teruggedaan van 1500 naar 750 km.

Wat betekent dit nu in de praktijk?

Mevrouw B woont in de Overbetuwe en gaat wekelijks naar Arnhem voor therapie, aangepaste sport en sociale ontmoeting, ze is Vitessefan en haar familie woont er. Ze volgt een cursus in Nijmegen. Gemiddeld is ze per week 70 km met Avan onderweg. In de zomermaanden lukt dat deels per scootmobiel, maar in de winter is dat niet haalbaar. Voor Mevrouw B betekent deze bezuiniging dus dat ze nog maar zeer beperkt haar activiteiten buitenshuis kan voortzetten.

In ons vorige blad kon u lezen dat de SGO gepleit heeft voor handhaving van de bestaande regeling en één soort kilometer-budget voor iedereen. Dat is helaas niet overgenomen. Maar tijdens de raadsvergadering werd gezegd dat men weliswaar aan iedere gebruiker van AVAN een kilometer-budget zou gaan toekennen op basis van het voorgaande gebruik, maar als er meer kilometers nodig zouden zijn, de gemeente hier soepel mee om zou gaan.

Tip: Vraag Avan om je het kilometeroverzicht van 2019 te sturen! Als je nu al weet dat je niet genoeg hebt aan het toegekende budget, vraag dan nu al extra kilometerbudget aan. Je hoeft daar niet mee te wachten totdat het budget bijna op is. De Wmo-consulent zal bij de aanvraag om een onderbouwing vragen, dus je moet wel echt al duidelijk zicht hebben dat het budget niet voldoende gaat zijn. De beslissingstermijn kan wel enkele weken zijn.

Het Romeinse Pad is niet te doen

Het Romeinse Pad dwars door Groenoord (Westeraam) is voor iemand met een mobiliteitsbeperking een hel, elke halve meter een flinke richel, de oversteken zijn voorzien van randen, paaltjes en goten. Verder misten we op veel stoepen de noodzakelijke op- en afritjes.



Beroerte op jonge leeftijd

Er is een nieuwe website die speciaal is voor mensen die op jonge leeftijd (onder de 50 jaar) te maken krijgen met een hersenbloeding, herseninfarct of een afwijking van de hersenvaten. Omdat de ziekte hen op jonge leeftijd treft, heeft dit grote gevolgen voor hun dagelijkse functioneren binnen gezin en werk. Er is een website met informatie voor de mensen die het is overkomen, maar ook voor de naast betrokkenen en professionals. Kijk op Youngstroketoolbox.nl

Europese Dag van de Beroerte

Elk jaar op de tweede dinsdag in mei wordt de 'Europese Dag van de Beroerte' georganiseerd. Deze dag staat de komende jaren in het teken van 'Life after stroke' (leven met de gevolgen van een beroerte). De dag trekt elk jaar weer veel bezoekers. De meeste activiteiten vinden plaats binnen ziekenhuizen en zorginstellingen.

Ieder jaar organiseert de werkgroep Hersenletsel-on-tour een zesdaagse fietstour in een gedeelte van Nederland. De finish is altijd op de Europese Dag van de Beroerte. In 2020 fietst de werkgroep door Utrecht, Noord-Holland, Flevoland.



**hersenletsel
on tour**

Nijmegen NAH-café

NAH-getroffenen, hun partners, mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom op de tweede woensdagavond van de maand. Op 11 maart - 08 april - 13 mei - 10 juni, van 19.00 tot 21.00 uur. Men komt samen om ervaringen uit te wisselen, elkaar te ontmoeten en te spreken over ditjes en datjes. Soms is er voorlichting met een thema/gast.

Locatie: Thiemeloods, Leemptstraat 34, 6512 EN Nijmegen

Contact: Mariëtte Claassen, mobiel: 06-15339260, nahcafenijmegen@gmail.com

Bibliotheek Rozet en Speeltheek Arnhem voortaan in Kronenburg

Aangepast, speciaal speelgoed

Speeltheek het Speelpunt heeft veel aangepast speciaal spelmateriaal te leen zoals snoezelattributen, speciale schakelaars, vloeistofprojector met accessoires, voellotto, bellenframe etc. Superhandig om je eigen speelgoed zo af te wisselen of om eerst iets uit te proberen.



Openingstijden:

Lenen en inleveren van boeken en van speelgoed is mogelijk tijdens de openingstijden van de bibliotheek.

De speeltheekmedewerkers zijn aanwezig op: maandag, woensdag en vrijdag 14.00-16.00 uur. Op zaterdag 10.00-12.00.

Adres: Bibliotheek Rozet in Kronenburg, Kronenburg galerij 7, 6831 ET Arnhem.



Abonnement:

Het abonnement voor de speeltheek wordt gekoppeld aan een bibliotheek pas. Heb je die nog niet, dan krijg je er een gratis kinderabonnement bij. De leenperiode van speelgoed is 4 weken en kan verlengd worden via de website van de bibliotheek. Een abonnement geldt voor 3 artikelen. Contributie voor het lenen van speelgoed betaal je per machtiging en zal automatisch worden verlengd. Mail naar: info@speelpunt.nl



Zorgkosten aftrekken van de belasting

Onderstaande informatie vindt je op de website [Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl)

Een handicap of ziekte levert vrijwel altijd extra kosten op. Je betaalt bij voor medische zorg, hulpmiddelen, aanpassingen, extra kleding, reiskosten, dieetvoeding en nog veel meer. Een deel van die kosten kun je terug krijgen via de aangifte inkomstenbelasting. Ieder(in) geeft ieder jaar actuele en begrijpelijke informatie over deze aftrekmogelijkheden: via de website [Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl) (tik het trefwoord in bij de zoekfunctie) en in een artikel met een stappenplan dat je door de aangifte heen helpt.

Geld terug over het jaar 2019

Geld terug van de Belastingdienst, het kan nog steeds. Heb je een handicap of chronische ziekte? Maak dan gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten of van andere belastingvoordelen. Doe dat bij de aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2019. Dat kan vanaf begin maart 2020.

Inkomensondersteuning

Leven met een ziekte of beperking levert vaak meerkosten op. Daarom is er, naast de aftrek van zorgkosten en weekenduitgaven, nog een aantal regelingen voor inkomensondersteuning waar je een beroep op kunt doen:

*Inkomensondersteuning van de gemeente

Heb je meerkosten door je handicap of chronische ziekte? En is je inkomen te laag om deze kosten zelf te dragen? Dan kun je bij de gemeente aankloppen voor financiële ondersteuning.

*Regelingen voor arbeidsongeschikten

Arbeidsongeschikten krijgen elk najaar een extra tegemoetkoming van de uitkeringsinstantie UWV. Een volledige arbeidsongeschiktheid bedraagt een uitkering maximaal 75% van het laatst verdiende loon (met een bovengrens) of 75% van het minimumloon. Ben je niet alleen volledig arbeidsongeschikt, maar ook 'hulpbehoevend', dan kan dit percentage verhoogd worden naar 85% of zelfs 100%.

*Zorgtoeslag

Heb je een laag inkomen, dan is de premie voor je zorgverzekering een zware last. De zorgtoeslag compenseert een deel van de premie.

*Ruimere huurtoeslag

Huurtoeslag is een algemene regeling voor mensen met een relatief hoge huur en een laag inkomen. Voor mensen met een handicap of ziekte gelden in een aantal gevallen ruimere regelingen.

*Dubbele kinderbijslag voor gehandicapt kind

Voor een kind met een ziekte of beperking heb je vaak meer uitgaven dan voor andere kinderen. Om deze meerkosten te compenseren, kun je dubbele kinderbijslag krijgen.

*Lagere autobelastingen bij aangepaste rolstoelbus

Rijd je vanwege je handicap in een aangepaste rolstoelbus, dan kom je mogelijk in aanmerking voor verlaging van de motorrijtuigenbelasting (wegenbelasting) en vrijstelling of teruggave van de BPM (aanschafbelasting).

*Financiële steun van fondsen

Lang niet voor alle kosten bestaan wettelijke regelingen of vergoedingen. Er vallen veel gaten. Mogelijk kun je wel terecht bij fondsen voor individuele hulp.

Bron: [ieder\(in\).nl](https://www.ieder(in).nl)



Recht op huurtoeslag voor meer huishoudens

In 2020 hebben meer huurders recht op huurtoeslag. Dat komt doordat de harde inkomensgrenzen vanaf 1 januari 2020 zijn vervallen. Belangenorganisaties hebben in de afgelopen jaren gepleit voor deze verbeterde regeling.



Belastingdienst

Inkomensgrens

Tot 1 januari 2020 was het zo dat, wanneer je boven de inkomensgrens verdiende, het gehele recht op huurtoeslag verviel. Dat leidde tot een grote armoedeval, en soms tot het moeten terugbetalen van grote bedragen aan de Belastingdienst. In plaats van er door een iets hoger inkomen wat op vooruit te gaan, gingen deze huurders er dus op achteruit. Daar is met het vervallen van de inkomensgrenzen in de huurtoeslag een eind aan gekomen. Nu loopt de huurtoeslag bij een stijgend inkomen langzaam terug naar nul.

Voor mensen die al huurtoeslag ontvingen in 2019 zijn er, als hun inkomen niet wijzigt, dit jaar geen veranderingen. Maar voor mensen die eerder boven de inkomensgrens verdienden, kan gelden dat zij nu wel recht hebben op huurtoeslag. Naar schatting geldt dit voor 114.000 huishoudens.

Wanneer recht op huurtoeslag?

De huurtoeslag is een ingewikkelde regeling. Het recht op deze toeslag hangt af onder meer af van de hoogte van de huur, leeftijd, de samenstelling van het huishouden en het inkomen. Daarom is het advies om een proefberekening te maken op de website van de [Belastingdienst](https://www.belastingdienst.nl). Huurtoeslag voor 2020 aanvragen kan tot 1 september 2021.

Bron: [www.ieder\(in\).nl](http://www.ieder(in).nl)



SGO Bindingsuitje 2019

Zaterdag 14 december jl. hebben we met zo'n 40 vrijwilligers binnen onze stichting het jaar met een gezellige High Tea afgesloten.

Onder het genot van heerlijke thee (sommigen een kopje koffie), jus d'orange en lekkere broodjes werd er gezellig met bekenden en onbekenden gesproken.

Nadat de voorzitter Theo iedereen voor zijn of haar inzet voor de SGO had bedankt, ging iedereen met een voldaan gevoel weer naar huis.

Alle 65 vrijwilligers Hartelijk Dank voor jullie inzet voor de SGO afgelopen jaar.



Parkeerkkaartendiefstal

De afgelopen tijd waren er veel diefstallen van gehandicaptenparkeerkarten. Hiervoor wordt vaak een ruit van een auto ingeslagen.

De afgelopen twee maanden is dit in Arnhem-Zuid 17 keer gebeurd. Advies van de politie: "Laat de kaart niet in het zicht liggen tenzij je op een invalideparkeerplaats staat". De diefstallen vinden vaak 's nachts plaats, de auto's staan dan vaak niet op een invalideparkeerplaats.

Er zijn 'kluizen' beschikbaar voor deze kaarten. Zo'n kaartkluis wordt met een beugel aan het stuur bevestigd en heeft een doorzichtig vakje zodat de kaart zichtbaar is. Een parkeerkartkluis (met beugelslot) is onder andere bij medipoint.nl te koop.



AutoMobiel in de Overbetuwe. Hoe werkt het?

AutoMobiel is een vervoersservice en initiatief van [Servicepunt Thuiswonen](#), bedoeld voor ouderen en hulpbehoevenden zonder vervoer. Het is voor hen dé oplossing om toch zo nu en dan eruit te kunnen, doktersbezoeken te kunnen doen en eens op visite te gaan. AutoMobiel is actief in verschillende regio's en werkt met geselecteerde chauffeurs (vrijwilligers).

Wie gebruik wil maken van AutoMobiel wordt (in de Overbetuwe kosteloos) lid van Servicepunt Thuiswonen. Je kunt dan het hele jaar onbeperkt ritten aanvragen. Hiervoor bel je naar het coördinatiepunt van Servicepunt Thuiswonen (088-7004100).

Aanvragen moeten zo mogelijk twee dagen voor de rit worden ingediend. De medewerker daar kijkt of er een chauffeur beschikbaar is.

Er kunnen per aanvraag maximaal twee extra personen mee (3 in totaal). Je betaalt voor de rit € 0,30 per, door de chauffeur, gereden kilometer.

Je krijgt de totaalprijs bij aanvraag van de rit te horen. Het bedrag reken je met de chauffeur af, bij voorkeur met gepast geld. Dat is wel zo prettig.

Rolstoelvervoer is niet mogelijk, een rolstoel kan wel mee als handbagage.

Kijk voor alle voorwaarden op www.servicepunt-automobiel.nl

Chaufeurs gezocht!
AutoMobiel kan niet zonder de inzet van vrijwilligers!

Om zoveel mogelijk mensen gebruik te laten maken van AutoMobiel, zijn we altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die ons team willen komen versterken.

Dus..

☐ Ben je in bezit van een rijbewijs?

☐ Ben je in bezit van een eigen auto?

☐ Wil je graag iets betekenen voor de medemens?

Meld je dan aan voor Automobiel!

Wij zoeken vrijwilligers die met hun eigen auto ritten verzorgen tegen een vergoeding € 0,30 cent per gereden kilometer. Als u zich kunt vinden in het bovenstaande profiel, neem dan contact op via: 06-10064733 of mail naar: automobiel@fortewelzijn.nl
Alvast bedankt namens de inwoners van gemeente Overbetuwe!

FORTE WELZIJN gemeente **Overbetuwe**

AUTO MOBIEL

Vervoer en Karweitjes

Vrijwilligers staan graag voor je klaar als je zelf niet in de gelegenheid bent vervoer te regelen naar arts, ziekenhuis, familiebezoek, boodschappen of een andere bestemming. Ook voor kleine karweitjes in en om huis of het onderhouden van een tuin lukt het dikwijls aan de vraag te voldoen. Voorwaarde is wel dat het voor jezelf niet mogelijk is deze werkzaamheden uit te (laten) voeren.

Bij vervoer wordt je een bijdrage in de autokosten gevraagd. Bij andere hulp dien je met de hulpverlener vooraf afspraken te maken over betaling van de door de hulpverlener te maken kosten en een eventuele vergoeding.

Hulp komt altijd tot stand via contact met de coördinator van de Algemene Hulpdienst.

hulpdienstelst.nl/vervoer-en-karweitjes

Op werkdagen van maandag tot en met vrijdag zijn zij **telefonisch bereikbaar van 9:00 uur tot 10:00 uur** op nummer 0481 374926. Of door een mail naar info@hulpdienstelst.nl



De Belevenis in Arnhem

De Belevenis is een beleevingswereld voor mensen met een meervoudige handicap, diep dementerenden en ernstig zieke kinderen. Niet hun beperkingen, maar hun mogelijkheden staan centraal bij deze unieke Belevenis. Hier mag alles en moet niets. Samen genieten, ervaringen opdoen, leren en elkaar inspireren.

De inrichting van de Belevenis – de attracties, de decors, muziek, geluiden, licht- en video-effecten, het spelmateriaal en de activiteiten – zijn gericht op zintuiglijke stimulering.

Het uitgangspunt is dat zowel de deelnemers, als hun ouders, verwanten, partners en begeleiders geïnspireerd raken en plezier beleven aan deze unieke Belevenis.

Enthousiaste en betrokken vrijwilligers ondersteunen daarbij.

Alleen na reservering te bezoeken. Per dagdeel (inclusief begeleider) € 22,50 - €30

Info en uitleg op www.debelevenis.nl



Belevenistheaters – Schoppenkoning 12 in Arnhem

De Mini-Belevenis – Hartenkoning 7 in Arnhem

Toegankelijkheids informatie op 'Onsoverbetuwe'



Woon je in Driel, Randwijk, Slijk-Ewijk of Valburg?

Van 27-01 tot 16-02 kan je meedenken over het nieuwe bestemmingsplan van je dorp. Voeg jezelf toe als betrokkene aan de pagina van Flexibel Bestemmen Slijk-Ewijk, Driel, Randwijk of Valburg en laat weten wat jij belangrijk vindt. Log in of schrijf je in, voeg jezelf toe als betrokkene, schrijf je stelling en publiceer die ook op de Flexibel-Bestemmen-pagina.

[Ik laat mijn stem horen.](#)



Agenda

Doe mee! Wat moet er volgens jou i...
zondag 16 februari 2020

Uitgelicht

De SGO heeft jarenlang in samenwerking met de gemeente de website 'ToegankelijkOverbetuwe' up to date gehouden. De laatste jaren werd de website niet meer onderhouden door het bedrijf dat het ooit begon. Op initiatief van de gemeente wordt nu de toegankelijkheidsinformatie ondergebracht bij '[OnsOverbetuwe](http://OnsOverbetuwe.nl)'. De SGO heeft meegedacht in welke vorm dat het beste zou kunnen. Het streven is om van alle gebouwen en organisaties op de website beknopte toegankelijkheidsinformatie te publiceren. Zo zie je snel of je het gebouw in kunt, of er een aangepast toilet of lift is, etc. Bovendien worden de eigenaren zo ook geprikkeld om stil te staan bij het onderwerp: toegankelijkheid.

De SGO zal deze informatie controleren en advies geven over praktische oplossingen. Dat kunnen we natuurlijk niet alleen. Geef vooral uw mening of uw eigen ervaring aan ons door.

Meedoen in Overbetuwe



IEDEREEN
DOET MEE



De GelrePas is niet meer geldig

Vanaf 3 februari 2020 biedt de gemeente je 'Meedoen in Overbetuwe' aan.

Op www.meedoeninoverbetuwe.nl kun je zien of je voor deze regeling/punten in aanmerking komt. Zo ja, dan krijg je een eigen inlog en punten te besteden. Deze punten kun je dan bijvoorbeeld aan een sportvereniging, fitness, toneel, dansgroep, koor of een zwemabonnement besteden. Ieder thuiswonend kind tussen de 4 en 18 jaar krijgt 600 punten. Iedere volwassene krijgt 200 punten. De lijst met mogelijkheden wordt dit jaar verder aangevuld. De gemeente Lingewaard heeft dit systeem al langer en biedt een ruimer aanbod. Ook van de plaatselijke middenstand.



Meedoenregeling

2020

Meedoen is voor iedereen belangrijk. Ook als u minder geld te besteden hebt. Gemeente Overbetuwe biedt hiervoor verschillende mogelijkheden. Voor kinderen en volwassenen is er de Meedoenregeling. Deze regeling is gericht op "meedoen" en kunt u vinden in een speciale webwinkel op www.meedoeninoverbetuwe.nl.

Meedoen in Overbetuwe

U kunt zelf kiezen. In de webwinkel staan lidmaatschappen en andere leuke dingen om aan mee te doen. Het aanbod is samengesteld door lokale verenigingen en stichtingen. Hierdoor is het aanbod groot en is er altijd iets in de buurt te doen.

Kom ik in aanmerking?

Ga naar www.meedoeninoverbetuwe.nl en bekijk de voorwaarden. Komt u in aanmerking? Vraag dan de meedoenregeling aan op www.meedoeninoverbetuwe.nl/aanvragen/

Punten

Meedoen in Overbetuwe werkt met punten. Ieder thuiswonend kind (4-17 jaar) krijgt dit jaar 600 punten. Iedere volwassene (18 jaar en ouder) krijgt 200 punten. Deze punten kunt u tot en met 20 december 2020 besteden. U kunt meerdere dingen kopen, maar ook in één keer alles besteden. Dat mag u zelf weten.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de klantenservice via e-mail vragen@meedoeninoverbetuwe.nl of bel naar 085 80 81 280.

Stappenplan

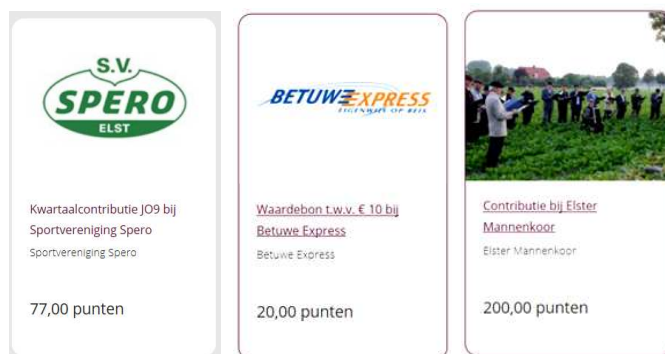


Meedoen in Overbetuwe is een oplossing van Met Gezond Boerenverstand in opdracht van gemeente Overbetuwe.

www.meedoeninoverbetuwe.nl

helpdesk@meedoeninoverbetuwe.nl

085 80 81 280



Voorbeelden puntenbesteding in de gemeente Overbetuwe

Pleinplakkers en de ANWB prijs

Inmiddels hebben we samen met Pleinplakkers en belanghebbenden voor de speeltuinen in Driel (Breekenhof) en Zetten (Nansenstraat) de plannen uitgewerkt. In maart of april zullen de pleinplakkers worden aangebracht, afhankelijk van droog weer...

Er komen weggetjes, vrolijke versiering met stippen, verkeersborden, gekleurde oversteekplaatsen, een bushalte en allerlei extra plakkers die uitnodigen tot Samen Spelen.



Er zijn veel enthousiaste mensen nodig! Iets voor u?

Er zijn al zo'n 58 vrijwilligers regelmatig actief voor de SGO en we zoeken nóg meer actieve mensen!

Op onze website www.sgo-overbetuwe.nl staan al onze activiteiten en projecten. Iedereen die zich (tijdelijk) wil inzetten is van harte welkom.

We zoeken versterking van ons team met inwoners uit Oosterhout, Zetten, Randwijk, Valburg en Elst. Zodat de belangen van mensen met een beperking uit alle kernen vertegenwoordigd zijn. We zoeken vrijwilligers die meedenken met één van onze specifieke SGO beleidsvelden: 'Wonen', 'Gelijkheid' of 'Mobiliteit' in de gemeente Overbetuwe.

Stichting



Gehandicaptenplatform
Overbetuwe

Scholenproject

Het scholenproject 'Gehandicapt en toch Gewoon' bestaat al ruim 20 jaar!

Mensen, vrijwilligers die als reservekracht in Overbetuwe willen meedoen, of alleen in hun eigen dorp willen meedraaien, neem contact op! Op woensdagochtend met ongeveer acht mensen op een basisschool aan kleine groepjes kinderen uitleg geven over wat het betekent als je een beperking hebt. Er is een werkboek, een film en er zijn opdrachten, spel- en doe-activiteiten. De kinderen ervaren hoe het is om met en achter een rolstoel te rijden en 'slechtziend' met een taststok hun weg te vinden.

Zwemmers

Er is plaats voor nieuwe zwemmers (én begeleiders) op maandagochtend 11-12 uur in zwembad de Helster in Elst. Dit speciale, volledig toegankelijke en rustige zwemuur is alleen voor mensen met een fysieke beperking. Het wordt begeleid door een tiental vaardige vrijwilligers. De EZ&PC faciliteert dit uur. Kom op afspraak proefzwemmen! Mail naar zmfb@ez-pc.nl



Schrijvers

Wil je af en toe een bijdrage leveren aan ons SGO Nieuwsblad of website? Bijvoorbeeld met nieuws uit je eigen wijk of dorp? Je ervaringen met regelgeving delen, (On)Toegankelijkheid melden, columns schrijven, vakantietips, alle input is welkom!

Bel of mail onze secretaris, 0481-376040 of secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Zaag en skelters voor 17 mei

We zoeken voor 17 mei, Special Kids Day, nog een paar oude zagen, figuurzagen en kleine hamers voor de workshop timmeren waarmee kinderen en ouders aan de slag kunnen. Heb je nog wat liggen?

En er wordt een mooie skelterbaan aangelegd, nu nog de skelters. Heb je een tip? Of een oude skelter die dan gebruikt mag worden? Mail ons Feestkinderburgemeester@gmail.com



Agenda

Ziezobeurs Utrecht 13 en 14 maart



Deze beurs is een evenement voor iedereen met een visuele beperking, hun familie, vrienden, begeleiders én iedereen die hiermee beroepsmatig te maken heeft. De bezoeker wordt een uitgebreid beursprogramma aangeboden met presentaties en workshops over breed maatschappelijke onderwerpen gerelateerd aan low-vision.

World Cup Wheelchairdancing Cuijk 10 en 11 april



Tijdens het jaarlijkse [Holland Dans Spektakel](#)

vindt de World Cup Wheelchairdancing plaats. Een wedstrijd van het internationaal Paralympisch Comité (IPC) en NOC*NSF. Toeschouwers zijn welkom. Het evenement vindt plaats in het Laco Sportscenter in Cuijk.

Supportbeurs Jaarbeurs Utrecht 13 t/m 16 mei



Support is een groot evenement voor mensen met een beperking. De beurs biedt een veelzijdig aanbod in onder andere hulpmiddelen, mobiliteit & vervoer, sport & vrije tijd en wonen & domotica. Er is een testparcours voor de rollers, een sportvloer, een vakantieplein, theaters met interessante presentaties en veel informatie.

Special Kids Day Zondag 17 mei van 14-17 uur



Zondag 17 mei is een feestdag voor alle kinderen met een beperking tot 18 jaar uit de gemeente Overbetuwe. Ook hun ouders, broers en zusjes zijn die dag welkom! De feestdag vindt plaats op locatie: Familiehuis 't Lingeveld, Grote Molenstr. 108, Elst. Het is wel belangrijk dat je zelf opgeeft dat je komt. Opgeven: www.specialkidsday.nl voor dit gratis evenement.

Vrijtijdsmarkt én het NK straatmuzikanten in Elst Zaterdag 20 juni



Op zaterdag 20 juni kun je kennismaken met alles wat Overbetuwe te bieden heeft op het gebied van welzijn, sport, cultuur, recreatie, politiek en kunst! Ook de SGO zal aanwezig zijn. Deze dag zal extra feestelijk zijn omdat er meer dan 30 straatmuzikanten deelnemen aan het NK Straatmuzikanten. De slotact wordt verzorgd door de Amazing Stroopwafels!

104e Vierdaagse Nijmegen Dinsdag 21 juli Dag van Elst



Rolstoeltoiletten langs de route in de Overbetuwe staan op de website sgo-overbetuwe.nl én op de officiële website van de vierdaagse. Als je aanvullingen hebt, we horen het graag. En we weten al van twee bekenden (rolstoelers) dat ze volop aan het trainen zijn!

SGO Foto puzzeltocht Zondag 13 september

De SGO Foto Puzzeltocht kan per scootmobiel, rolstoel, handbike en/of aangepaste fiets. Inschrijven kan nu al op puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl



Mocht je zelf een tocht van eerdere jaren willen maken aan de hand van de foto/routebeschrijving laat het ons weten.



SPECIAL KIDS DAY 2020

Hallo,

Ik ben Salma Bensiali de Kinderburgemeester van Gemeente Overbetuwe.

Op 17 mei a.s. bij Familiehuis 't Lingevelde gaat Special Kids Day plaatsvinden. Ik heb veel geleerd van alle vergaderingen die ik heb bijgewoond. Ik heb goed kunnen zien wat er allemaal bij komt kijken als je een evenement moet organiseren. Ik heb ook kennis gemaakt met veel nieuwe mensen. Ik heb ook een aantal nieuwe moeilijke woorden geleerd zoals: begroting, factuur en beachflags. Ik ben ook heel blij dat veel bedrijven en organisaties willen meewerken en geld hebben gedoneerd. Dankzij de SGO, Gemeente Overbetuwe, de talrijke vrijwilligers en natuurlijk Familiehuis 't Lingevelde, zal de Special Kids Day een prachtige en bijzondere feestdag worden voor alle kinderen met een beperking met hun ouders en broertjes en zusjes. Zonder alle hulp en donaties was het ook nooit gelukt om het feest te organiseren. Ik hoop dat deze dag op 17 mei een groot succes wordt. Het zou natuurlijk super leuk zijn als Special Kids Day in de toekomst blijft terug komen.



Met vriendelijke groet en tot de 17e mei!

Salma

Aangepaste kleding op Special Kidsday

Op het feest van Special Kids Day 17 mei is Arianna Fitzz met haar spullen aanwezig. Zij heeft een kleinschalig naaiatelier in Oosterbeek waar ze kleding op verzoek aanpast.

Als kinderverpleegkundige weet Arianne hoe onhandig kleding kan zijn bij kinderen met een beperking. Dat geldt voor zowel het aantrekken van kleding als het dragen. Confectiematen passen niet, de rolstoel zit in de weg of het past niet vanwege spalken, korsetten en verschillende ortheses. Het maakt het allemaal net even moeilijker.

Vaak is een creatieve oplossing mogelijk door gewone kleding iets aan te passen. Iedereen kan dan gewone en vlotte kleding naar keuze dragen in plaats van speciale kleding.



Het kan zijn dat jij of je kind in het dagelijks leven een hulpmiddel nodig heeft. Vaak zijn deze hulpmiddelen erg duur. Het namaken van hulpmiddelen zonder patent is in veel gevallen een eenvoudige en goedkopere oplossing. Denk hierbij aan verzwarringsdekens, voelkleden of fixatiemiddelen. Ook hiervoor kun je bij Arianne Fitzz terecht.



*Hier gaat het gebeuren
op 17 mei!
Familiehuis 't Lingevelde,
Grote Molenstraat 108,
Elst*

Nieuws SPECIAL KIDS DAY 2020

Salma, onze kinderborgemeester, geeft een spetterend, gratis feest 'Special Kids Day' voor alle kinderen met een beperking (tot 18 jaar) die in de gemeente Overbetuwe wonen. Broertjes, zusjes en ouders zijn van harte welkom. Zondag 17 mei van 2 tot 5 uur bij Familiehuis 't Lingevelde, Grote Molenstraat 108, Elst. Parkeerplaatsen, verzorgingsruimtes en toiletten zijn aanwezig, met speciale wensen wordt rekening gehouden.



Meld je nu aan op www.specialkidsday.nl

De eerste 19 aanmeldingen (ca. 60 mensen) zijn binnen. Er kunnen maximaal 150 mensen op het terrein, dus geef je tijd op.

Vlog Salma

Onlangs heeft Salma op de locatie 't Lingevelde een Vlog opgenomen, deze komt binnenkort online.

Programma:

Muziek van Driestroomband en Thijmen
Creatief aan de slag, spekken, timmeren
Lekkere hapjes en drinken
Barristobar en IJscokar
Loungehoek en massages
Snoezelen en hapjes/smoothies
Spelletjes met de Beweegbus
Straattheater en clown Sjuul
Natuurbeleving met Leo: bijen altijd actief en gezellig
Skelteren en struinen per Hippocampe, Wombat
Duofiets en rolstoelbakfiets rijden
Demo Llanfarian;
Schapen drijven
Allerlei informatie over Hulpmiddelen
Bever Autoaanpassingen uit Andelst



Flessenactie bij AH in Elst

In januari werden er massaal lege flessen ingeleverd bij AH Driessen in Elst! Er werd voor 360 euro aan bonnetjes gedoneerd voor Special Kids Day! Iedereen hartelijk bedankt!

Bijeenkomst vrijwilligers

Alle mensen die zich eerder hebben aangemeld om te komen helpen zijn inmiddels uitgenodigd voor een informatieavond op 4 maart. Iedereen kan zich dan ook inschrijven voor een bepaalde klus, zowel in de voorbereiding als op 17 mei zelf.

Skelterbaan en skelters

De firma Donkergroen heeft een erg mooi ontwerp gemaakt voor de skelterbaan. De aanleg zal deels worden gedaan door 'helpende handen', de bewoners en Donkergroen zelf. We zijn op zoek naar een paar (2e hands) skelters. Vooral een zogenaamde Duo chopper van Berg waarop kinderen veilig kunnen meerijden zou geweldig zijn!

Heb je vragen of wil je ons bereiken? Mail naar feestkinderburgemeester@gmail.com



FEEST



FEEST

17 mei

17 mei