



September 2022

In deze editie

- Riekie
- 8e puzzeltocht
- Special sports event
- NAH



Inhoud

1	Gespot in Duitsland: werkeloze lift na sluiting treinstel-restaurant	18	Special Sports Event zondag 25 september
2	Inhoud en over SGO	19	Theater Klare Taal op Special Sports Event
3	Van de bestuurstafel	20	Lekker Actief
3	Nieuw bestuurslid	21	Oproep
4	De column van Lidy: werk	21	De huiskamer van Oosterhout
5	De column van Lidy: werk, vervolg	22	Geen visuele beperking, maar perspectief
6	Zitvolleybal met Renske den Haan	23	Ik ga op vakantie en zie.....
7	Zitvolleybal met Renske den Haan, vervolg	25	Recht op dubbele kinderbijslag?
8	Speeltuin in Doornenburg is toegankelijk!	25	René en Yolanda runnen Kadowinkel in Velp
9	Hulpdienst personenvervoer Overbetuwe	26	Zelfstandig vervoer
10	NAH in Heteren en Elst	27	Nieuw bij NEC: electrisch rolstoelvoetbal
11	NAH in Heteren en Elst, vervolg	27	Openluchtmuseum Arnhem
12	Avondvierdaagse Elstars Walk & Roll	28	Agenda
13	Werken aan toegankelijk Park Lingezen	29	Agenda, vervolg
14	Huishoudelijke ondersteuning Overbetuwe	30	Toegankelijkheid Stationsgebied Poli Elst
15	Huishoudelijke ondersteuning Overbetuwe	30	Handicap en Ouderschap
16	Activiteiten Lieke afgelopen maand	30	Terugkijken, indrukwekkende documentaire
17	Activiteiten Lieke afgelopen maand, vervolg	31	Hindernissen in de Overbetuwe
		32	Uitnodiging 8e Fotopuzzeltocht

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 25 nummer 1**. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeenten, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving betreffen. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Tijdelijk: Theo Bus
Bellefleur 47
6662 HR Elst (Gld)

T: 06 57 80 21 02
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie

Voorzitter

Penningmeester

Secretaris

Bestuurslid

Zwemmen

Nieuwsblad, website en toegankelijkheid

Bestuurslid

Bestuurslid/social media/inclusie

Contactpersoon Herveld

Andelst en scholenproject

Contactpersoon Zetten

Contactpersoon Driel

Contactpersoon Heteren

Contactpersoon Oosterhout

Contactpersoon Randwijk

Contactpersoon Valburg en scholenproject

Naam verantwoordelijke

Theo Bus

Marco Verschoor

Vacant

Ton Overkamp

Dickie Heij

Jeanne Verdijk

Jan Spek

Lieke Derksen

Ans Selman

vacant

Andreas Ladestein

Vacant

vacant

vacant

Francoise Vaartjes

Telefoonnummer

06 57 80 21 02

0481 37 17 80

0481 37 60 40

0481 37 26 17

0481 37 65 95

0488 45 42 84

06 53 84 53 06

06 11 06 23 15

Van de bestuurstafel

Het is hartje zomer wanneer ik op een zwoele avond dit stukje zit te typen. Veel vrienden, familieleden en burens zijn op vakantie en natuurlijk geniet ook het SGO-bestuur van vakantie. Over de voortgang van zaken valt hier nu dan ook niet zoveel te melden. Hierover nadenkend realiseer ik me dat SGO wel met ontzettend veel dingen bezig is. Een schier oneindige lijst.

Onderwerpen die op de agenda staan zijn onder andere het jeugdbeleid, arbeidsparticipatie en onderwijs, het speelbeleid, openbare ruimten, toegankelijkheid en verkeer/mobiliteit, projectenlijst nieuwbouw, sportpark De Pas, strategische woonvisie, subsidieregelingen, vervoer, verzekering hulpmiddelen, huishoudelijke hulp. Special Kids Day/Special Sports Day, monitor sociaal domein en dan hebben we daarnaast natuurlijk onze vaste projecten zoals het scholenproject, het zwemmen en NAH. We prijzen ons gelukkig dat we over al deze onderwerpen ook bij de gemeente Overbetuwe aan tafel zitten om daar onze invloed te kunnen laten gelden.

Verder zijn we erg blij dat inmiddels een aantal nieuwe bestuursleden is toegetreden, want al deze onderwerpen betekenen natuurlijk ook dat daar veel energie in gestopt kan worden en daarnaast leveren deze nieuwe bestuursleden natuurlijk ook nieuwe inzichten op waardoor we ons werk nog beter kunnen verrichten.

Meer vrijwilligers al dan niet in het bestuur kunnen we altijd gebruiken en we staan open voor nieuwe onderwerpen die je naast hiervoor genoemde opsomming wellicht wilt inbrengen.

Waar we momenteel heel erg naar op zoek zijn is **een secretaris** van het bestuur. Ton heeft besloten een stapje terug te doen.

Mocht je interesse hebben of iemand kennen die interesse heeft neem dan gerust even contact met me op. Voor mijn gegevens zie elders voor in het blad.

Theo Bus



Bron: Amazing koor

Nieuw bestuurslid

Mijn naam is Jan Spek en ik ben sinds deze zomer lid van het bestuur. Ik ben sinds een kleine dertig jaar woonachtig in Elst, van origine komen wij uit de buurt van Rotterdam.

Mijn achtergrond ligt in de gezondheidszorg en dan met name op het terrein van beleid en management. Zo heb ik gewerkt bij de Erasmus Universiteit, in het management van ziekenhuizen en de afgelopen jaren als adviseur en onderzoeker in de sector. Nu ik meer tijd krijg wil ik mij anderszins nuttig maken in de samenleving. Een vacature op internet voor een bestuurslid van SGO trok mijn aandacht. Gesprekken met zittende bestuursleden en het in eerste aanleg kennismaken met de activiteiten gaf mij een goed gevoel. In Nederland hebben zo'n 2 miljoen mensen een beperking. Ze zijn slechtziend, blind of doof, hebben psychische problemen, een lichamelijke of verstandelijke beperking. In het dagelijks leven stuiten zij vaak op allerlei hindernissen.

De belangen van mensen met beperkingen te kunnen behartigen in de lokale omgeving lijkt mij een mooie opdracht. Op welke wijze ik een bijdrage kan leveren zal ik nog moeten uitvinden. Naast meer belangrijke praktische zaken voor de individuele burger spelen er ook meer beleidsmatige kwesties rondom zorg, werk en inkomen, participatie, wonen, verkeer, bereikbaarheid en toegankelijkheid. Op die vlakken acteren onder meer de gemeente, zorgaanbieders en verzekeraars. Kortom een wereld waar ik goed bekend mee ben.

De column van Lidy: Werk

Lidy (56) woont samen met haar man en hun jongste zoon (23). Dochter Yasmine (21) en de twee oudste zonen (25 en 27) wonen buitenshuis. Yasmine woont door de week op Parc Spelderholt in 'Het Koets-huis'. Ze mag daar, als student, maximaal vier jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze, onder andere, een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Voor de meeste mensen is vakantie een periode van heerlijk nietsdoen, gaan waar de dag je brengt. Dat geldt voor mij ook, tenminste, nu we weer de meeste vakanties met z'n tweetjes doorbrengen. Yasmine denkt er anders over, zij heeft het liefst een beetje structuur in de dag. Dat betekent dat wij in de vakanties die we met haar doorbrengen, meer in de structuur zitten.

Want laten we eerlijk wezen, is je kind blij, dan ben je dat als ouder ook.

Yasmine haar traject bij Spelderholt loopt in augustus 2022 af. Haar 4-jarige leer-, woon- en werktraject zit er dan op. En wat heeft ze geleerd! En wat hebben wij geleerd! Ze blijkt veel meer te kunnen dan wij gedacht hadden. Naast woonvaardigheden als bed opmaken, kamer schoonhouden, kleding wassen en zorgen dat het weer in de kast komt et cetera, heeft ze ook stage gelopen. De eerste stage was bij de Decathlon, ze ging daar met een groepje heen, met begeleider. Ze hingen kleding op maat, zetten schoenen recht, mochten boodschappen door de microfoon omroepen, kortom, het ECHTE werk.

Studenten en collega's

Maar wat nog veel belangrijker was, was de

benadering van de studenten, want zo worden ze genoemd op Spelderholt. Ze worden niet gezien als studenten met een beperking, maar als studenten die leerbaar zijn, elk op zijn/haar eigen niveau. Onderling op de stage noemen ze elkaar: collega. Juist dat is belangrijk voor Yasmine, want ze hoort ook van ons dat we collega's hebben. Ze wil er, net als iedereen, ook gewoon bij horen. Dus ze kan meepraten als ze het over haar stage heeft en over haar collega's, net als wij dat doen.

En met mijn collega's heeft ze afgelopen voorjaar kennis gemaakt. Ik geef les op de Hogeschool van Arnhem & Nijmegen, bij Sociale studies deeltijd. Yasmine had net corona gehad, was dus thuis en mocht uit quarantaine. Dat was juist de vrijdag dat ik les zou gaan geven over opvoeden en opvoeden van jeugd 0-23 jaar met een beperking. Het is de taak van onze studenten om ouders daarin te begeleiden én ook daarbij de jeugdige met een beperking te betrekken. Ik vroeg Yasmine of ze met me mee wilde en of de studenten met haar mochten oefenen. Dat vond ze goed.

Dus vertrokken we op de vrijdagmorgen met de tandem richting Nijmegen. Yasmine vond het erg spannend en tegelijkertijd ook leuk om te zien



De column Lidy: Werk, vervolg

waar ik werk. We realiseren ons soms nog té weinig hoe belangrijk het is dat we niet alleen vertellen, maar het voor haar ook visueel maken. Dat werkt bij haar veel beter. Dus zo gezegd, zo gedaan. Bij binnenkomst zat een groep collega's bij elkaar. Ze stelde zich voor als:

"Ik ben de dochter van mijn moeder".

Mijn collega's vonden het al een vrolijke binnenkomst. Na de koffie en het voorbereiden van het lokaal kwamen de eerste studenten binnen. Zij waren verrast om Yasmine te zien. Voor mij was het spannend omdat ik tijdens deze les én docent én moeder was. Yasmine stelde zich voor aan de studenten en de les ging van start. Een van de oefeningen die de studenten moeten doen is het familiesysteem in kaart brengen. Het is immers belangrijk dat, als zij ouders begeleiden in de opvoeding van hun kinderen, ze het systeem goed in beeld hebben. Niet alleen het beeld dat ouders van hun gezin hebben, maar ook hoe hun kind (eren) er tegenaan kijken. Creativiteit inzetten in het werk is voor sommige studenten nieuw en vinden ze spannend om te doen en al helemaal als een jeugdige een beperking heeft. Dat vraagt om een houding van 'niet weten' door de student en vooral samen met de ander de klus klaren. Als argument om dit niet aan te gaan, gebruikt de student dat het kind nog té jong is, of teveel beperkt.

En als ouder van een dochter met een beperking maak ik daar korte metten mee. En dus konden ze vandaag naar hartenlust met Yasmine samen oefenen in de veilige omgeving van het klaslokaal. En dat hebben ze volop gedaan, vooral het leren van elkaar als gelijkgestemden in het 'niet weten'. Na afloop van de lesdag fietsten we weer op de tandem naar huis.

Bij Van der Valk in Lent maakten we een pitstop voor een ijsje en lagen we total loss op de loungebank buiten. Zowel voor mij als voor de studenten was het een nieuwe ervaring die erg geslaagd was. Naderhand heeft Yasmine aan veel mensen verteld dat ze les heeft gegeven aan de studenten van mama. En voor mij was het ook weer een eye opener als je zonder grenzen denkt en handelt, hoe makkelijk het is om werelden met elkaar te verenigen en zo tot samen leren komt. En hoe mooi zou het zijn als de term 'dagbesteding' een andere benaming zou krijgen en cliënten ook gewoon werknemers en collega's worden genoemd. Sommige organisaties hebben deze slag al gemaakt, de meesten zitten nog in het oude denken helaas.

Per augustus 2023 zullen we op zoek moeten naar een geschikte werkplek voor Yasmine, ben benieuwd waar we uit komen.

Lidy



POTENTIËLE BEWONERS GEZOCHT:

Zoek je voor je zoon/dochter een fijne plek in Elst met 24/7 uur begeleiding?
Ben je als ouder(s) bereid om een actieve bijdrage te leveren aan het realiseren ervan?
Meld je dan snel aan! Kijk voor meer info op: www.wooninitiatiefbijonthuis.nl

Zitvolleybal met Renske den Haan

Renske speelt zitvolleybal bij Aetos in Arnhem en bij het Paralympisch Nederlands team.

Wie is Renske?

Renske is 28 jaar, woont in Duiven, past graag op haar nichtjes en heeft een hond Eggy. Ze bakt graag taarten ('Heel Duiven bakt') en leest haar thrillers (favoriete schrijvers zijn Lars Kepler en Camilla Läckberg) op een e-reader. Na haar opleiding tot medisch secretaresse is Renske in contact gekomen met het bedrijf Secure2Go. Sinds vijf jaar werkt ze hier twee halve dagen per week als administratief medewerker. Inmiddels speelt Renske zes jaar zitvolleybal bij Aetos in Arnhem, waarbij zij ook coördinator van het zitvolleybalteam is. Vanaf 2018 maakt Renske onderdeel uit van het Nederlands Dames Zitvolleybalteam. Straks meer daarover.

Haar beperking heet Syringomyelie (syrinx = buis, myelon = ruggenmerg) en is niet direct zichtbaar. Het zit in het gehele ruggenmerg en tast de zenuwen, de spieren en het energieniveau aan. Renske is hiermee geboren. Na zeven jaar van onderzoeken in allerlei ziekenhuizen is de aandoening vastgesteld. Syringomyelie is het vormen van een holte in het ruggenmerg die het vocht ophoudt. Niet iedere holte is een syrx (buis). Genezen van de aandoening is helaas niet mogelijk. Renske heeft een drain die het hersenvocht afvoert. Gelukkig heeft ze vanaf 2006 geen operaties meer hoeven ondergaan. De belangrijkste behandeling van syringomyelie bestaat uit het aanpassen van de levensomstandigheden. Het fysiek van Renske gaat langzaam achteruit, zoals lopen, schrijven, zicht en fijne motoriek. Voor langere afstanden heeft ze een rolstoel. Renske gaat heel erg bewust met haar energie om. Veel rusten, voor en tijdens de pauzes van de trainingen. Normaal geeft sport energie, maar Renske heeft juist rust na een inspanning nodig.

Haar werkgever Secure2Go is toonaangevend op het gebied van persoonsalarmering voor professionals en bedreigde personen. Renske maakt beveiligingsoverzichten voor bedrijven, zoals deurwaarders, GGZ, personen, scholen etc. en is handig met verschillende applicaties op computers. Tijdens de coronaperiode werkte Renske gedurende acht maanden thuis op zolder bij haar ouders. Met Teams onderhield ze het contact met collega's

en klanten. Haar moeder heeft in het verleden aan zitvolleybal gedaan. Zo is Renske in contact gekomen met deze sport. Renske is 175 cm lang ([volgens de site van het Nederlands Team](#)), maar daar heb je bij zitvolleybal niet zoveel aan. Ze is een veelzijdige aanvalser en heeft een krachtige slag in haar armen.



Zitvolleybal met Renske den Haan, vervolg

Wat is zitvolleybal? En gaat dit bij de volleybalvereniging Aetos in Arnhem?

Zitvolleybal is de aangepaste versie van staand volleybal. In de competitie speelt Aetos met gemengde teams. Zowel mannen als vrouwen, maar ook mensen met en zonder beperking. Het is een leuk spel voor iedereen. In het algemeen is het spel hetzelfde als staand volleybal, maar een paar dingen is anders.

Hieronder even benoemd:

- Het veld is 6 bij 10 meter.
- De nethoogte bij vrouwen is 1.05 meter en bij mannen 1.15 meter hoog.
- De aanvalslijn ligt op 2 meter in plaats van 3 meter.
- Je mag de service afblokken.
- Te allen tijde moet een deel van je romp de grond raken als je de bal speelt.

Het zitvolleybalteam van Aetos traint op de maandagavond van 20:00 tot 22:00 uur in sporthal De Laar West in Arnhem. Dit is op kleine reisafstand van de gemeente Overbetuwe. Nieuwe leden zijn van harte welkom. De wedstrijden vinden maandelijks in toernooivorm plaats. Heel gezellig.



Heb je interesse en meer informatie nodig? Neem dan contact met Renske op en mail naar zit@aetos.nl. De website is te raadplegen via www.aetos.nl.

Renske en het Nederlands Team zitvolleybal dames

Samen met tien sporters met een beperking speelt Renske in het TeamNL. De beperking varieert van amputatie, multiple sclerose, verschil in arm- en/of beenlengte of iets anders.

Een goede rompstabiliteit en het kunnen bewegen van de benen zijn belangrijk bij zitvolleybal. De beperking van een sporter wordt via een medisch onderzoek geclassificeerd. Renske is definitief geclassificeerd als sporter voor het TeamNL. Iedere vrijdag komen de sporters uit heel Nederland (Arnhem, Duiven, Mak-kum, Tilburg, Den Bosch of Wijk bij Duurstede) naar Doorn. Sommige sporters rijden zelf of rijden met een andere sporter mee. Andere sporters worden gebracht door een ouder of een taxichauffeur.

TeamNL heeft de beschikking over een prachtige sportcomplex, namelijk het Militair Revalidatie Centrum. De middagtraining begint om 17:00 uur. Na 1,5 uur en een pauze volgt de tweede training om 19:45 uur. De trainingen zijn intensief en bevatten complexe oefeningen. Dit is niet vergelijkbaar met het trainen in clubverband. In de kern bestaat de training uit een warming up (elastiek uitrekken, ballen ingooien), oefeningen (setup, service) en een partij.

Paravolley is de internationale naam voor zitvolleybal. Het is een Paralympische sport die in circa 55 landen wordt beoefend. Het Nederlands damesteam behoort al jarenlang tot de wereldtop, die de laatste jaren steeds breder wordt, omdat in steeds meer landen zitvolleybal wordt gespeeld.

In de afgelopen jaren heeft TeamNL goede resultaten behaald bij het EK in Turkije en de Zilveren Nations League in Bosnië. Het TeamNL heeft zich geplaatst voor het WK Zitvolleybal in Bosnië. Dit WK vindt plaats in november, maar het is nog niet zeker of het TeamNL hier naartoe mag gaan. Het doel is deelname aan de Paralympische Spelen in Los Angeles van 2028.

TeamNL zoekt nog getalenteerde speelsters! Lijkt het je leuk? Neem contact op met Chantal van Wamel, onze teammanager, chantal.van.wamel@nevobo.nl. Renske zelf wil doorgaan tot minimaal 2028, mits fysiek haalbaar. "Hopen dat het lijf het volhoudt."

Speeltuin in Doornenburg is toegankelijk!

Deze speeltuin ligt vlakbij het kasteel, aan de rand van het dorp. In 2002 is de speeltuin geheel gerenoveerd naar de eisen van deze tijd en toegankelijk gemaakt voor alle kinderen. Zo is er voor alle leeftijden speelplezier. Ook zijn er voor de mindervaliden speeltoestellen aanwezig. Het terrein is goed toegankelijk met rolstoel, buggy of rollator. Alle speeltoestellen voldoen aan de daarvoor gestelde eisen. De speeltuin beschikt ook over een multifunctioneel speelplein waarop je kunt voetballen, basketballen, skeeleren, skaten. Er liggen deels onder een zandlaagje berijdbare matten.



De dagkaarten kosten 1,50 euro per kind per dag.

www.speeltuindoornenburg.nl

In juni vond de opening plaats van PumpTrack Doornenburg



Een pumptrack is een aaneengesloten circuit met bulten en kombochten, die elkaar ritmisch opvolgen. Je kunt het zien als een kruising tussen een BMX-baan en een skatepark. Daardoor is het geschikt voor crossfietsen (BMX), mountainbikes, stuntstepjes, loopfietsen, inline skates, longboards en skateboards. Dus eigenlijk voor alle fiets- en skatesporten.

Per Rolstoel: een groot deel van de PumpTracks zijn ook nog eens inclusief! Deze zijn namelijk ook toegankelijk voor een rolstoel. Of je laat jezelf voortduwen en begeleiden of je daagt jezelf uit door de bumps zelfstandig te nemen.

Hulpdienst voor personenvervoer in alle Overbetuwse kernen

De dienstverlening rondom personenvervoer die Stichting Algemene Hulpdienst Elst al 40 jaar verzorgt is uitgebreid.



In alle kernen

Vanaf 1 juni 2022 is het mogelijk om in alle kernen binnen de gemeente Overbetuwe gebruik te

maken van het klantvriendelijke personenvervoer. De eerste ritjes naar de kapper, fysiotherapeut en familie zijn inmiddels al gereden.

Door samenwerking met de gemeente Overbetuwe en Forte Welzijn voert de stichting deze service uit voor inwoners die niet zelf over vervoer beschikken en geen familie of vrienden in de buurt hebben om te helpen.

Centraal coördinatiepunt bij de Algemene Hulpdienst

De coördinator spreekt met de aanvrager en de chauffeur het verzoek goed door. Wat is het tijdstip? Waar gaat de rit naartoe? Moet de chauffeur wachten? Zorgvuldigheid staat hoog in het vaandel en voorkomt teleurstellingen achteraf. Zo is het bijvoorbeeld niet mogelijk om mensen in een rolstoel te vervoeren maar een rollator meenemen is geen probleem. Is een rit wat verder weg, of zit er wachttijd tussen de heen- en terugreis, dan wordt ook vooraf goed doorgesproken wat dit voor de aanvrager en de chauffeur betekent. Zijn beide partijen akkoord, dan is er een match en staat de chauffeur op het afgesproken tijdstip voor de deur.

Onkostenvergoeding

Zoveel mogelijk wordt een vrijwillige chauffeur gevraagd die woont in de plaats waar ook de aanvrager vandaan komt. Dat scheelt tijd en kosten. De chauffeurs die met hun eigen auto het vervoer verzorgen doen dit niet helemaal gratis. De aanvrager betaalt de chauffeur een onkostenvergoeding. Deze is vooraf met de aanvrager afgestemd. De aanvrager betaalt na afloop van de rit het afgesproken bedrag zelf aan de chauffeur.

Een rit aanvragen kan:

- Telefonisch van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 10.00 uur.
- Het telefoonnummer is 0481 - 37 49 26.
- Door een e-mail te sturen naar info@hulpdienstelst.nl
- Door het contactformulier in te vullen op de website www.hulpdienstelst.nl



Bron: Freepik

Geadviseerd wordt om minimaal twee dagen van te voren de rit aan te vragen. Dit voorkomt teleurstelling en geeft het coördinatiepunt de tijd om vraag en aanbod zo goed mogelijk bij elkaar te brengen.

Vrijwilliger worden?

Algemene Hulpdienst Elst werkt uitsluitend met vrijwilligers. Voor onze vervoersservice, de maaltijdservice, voor kleine klusjes in en om het huis en tuinonderhoud zijn nieuwe vrijwilligers van harte welkom. Meer weten? Neem contact op met ons coördinatiepunt via info@hulpdienstelst.nl

NAH in Heteren en Elst

Ook in september vinden de twee NAH-café's weer plaats. Mensen met NAH en hun betrokkenen zijn van harte welkom. Maar ook **mensen met Parkinson of MS** die te maken hebben met veranderingen van hersenfuncties. Ontmoeting, lotgenotencontact en informatie delen staan centraal.



NAHOVERBETUWE

*“Ik vind dit soort bijeenkomsten verschrikkelijk,
maar dit vond ik een verademing”*

Elst, **dinsdag 20 september** zijn u en uw partner/mantelzorger van harte welkom in het NAH-café. Mensen met NAH uit de hele gemeente Overbetuwe zijn welkom!

Van 10.30 -11 uur starten we deze bijeenkomst met informatie over Parkinson, door wijkverpleegkundige Parkinson Ramona van den Arend-Beek.

Locatie **de Ruimte**, St Maartensstraat 32b in **Elst**. Tijd 10.30 uur – 12 uur

Heteren, **woensdag 21 september** is er voor mensen met NAH uit Zetten, Heteren, Randwijk, Hemmen, Herveld/Andelst en Driel in **de Vloedschuur (Heteren)** Kerkstraat 5, de mogelijkheid om daar het NAH-café te bezoeken. Vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar.

“Laten we meer samen lachen”



De rondleiding door de spirituele tuin van **de Ruimte** door Arjan Faber werd zeer gewaardeerd

NAH in Heteren en Elst, Vervolg

In Elst starten we iedere bijeenkomst met een half uur informatie door een professional

Dinsdag 20 september	Parkinson	Informatie door Wijkverpleegkundige Parkinson Ramona van den Arend-Beek
Dinsdag 15 november	Hersenz	Madelon Hurkmans en Willemijn Hordijk
Dinsdag januari 2023	Zingeving	Dick Snijders
Dinsdag maart 2023	Logopedie	Rosa van Bemmelen (nog afstemmen)
Dinsdag mei 2023	Visio	Informatie over visusbeperkingen door Lidy Mombarg
Dinsdag juli 2023	STO Informatie	Medewerker Sociaal Team Overbetuwe

Contact:

Forte Welzijn Mantelzorg Overbetuwe:

Saskia Henze 06 46 37 50 70 Saskia.Henze@fortewelzijn.nl

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe:

Jeanne Verdijk 0481-376595 sgo.overbetuwe@gmail.com

www.sgo-overbetuwe.nl/ NAH

“De nieuwkomers waren vooral verbaasd over het feit dat we zo goed begrepen wat ze nodig hadden om tot een gesprek te komen”



Compliment voor het Sociaal Team

Samen met Riekie gingen we om tafel in het Ambtshuis met de heer Rommens van de gemeente Overbetuwe. Best spannend voor Riekie want zij maakt sinds kort gebruik van een elektrische rolstoel. Totaal anders rijden dan de scootmobiel waar zij al 30 jaar gebruik van maakte. Extra spannend om dan ook nog de plateaulift te moeten gebruiken. Het ging haar heel goed af! Evenals het gesprek over haar actuele ervaringen met het Sociaal Team Overbetuwe met betrekking tot de aanvraag van de rolstoel. De betreffende ambtenaar die bij haar thuis kwam was zeer empathisch, geduldig, dacht mee en gaf haar goede adviezen. Riekie ervoer vooral ruimte om zelf tot een beslissing te komen: “Denk er maar eens rustig over na”, waarmee ze het idee kreeg echt de regie te hebben. Dit in tegenstelling tot voorheen toen vaak de consulent direct bepaalde wat gebeuren moest. De rolstoel werd met aanpassingen op maat aangeleverd, comfortabel.



Riekie werkt een dagdeel in de week als vrijwilliger bij de Algemene Hulpdienst Overbetuwe (eerder 18 jaar bij het Meldpunt), ze koppelt de binnenkomende hulpvragen van mensen aan de daarvoor bestemde organisaties. Maar voor een aantal schrijnende vragen die bij haar terecht kwamen is geen vangnet. Een goed signaal om daarbij stil te staan, hoe en door wie kan daar iets mee gedaan worden?

Positieve ervaring bij Blokker

Riekie is de laatste weken voorzichtig met de elektrische rolstoel op pad. Oefent om er winkels mee in te gaan. Ervaart dat sommige winkels absoluut niet toegankelijk zijn, personeel onvriendelijk, niet behulpzaam. Daarentegen waren ze bij Blokker in Elst héél positief, ze wilden graag met haar meekijken hoe zij hun winkel nog rolstoelvriendelijker kunnen maken!!

Avondvierdaage met de Elstars Walk & Roll

Ruim 60 deelnemers gingen in juni vier avonden lang met hulp van vrijwilligers op pad. Elke avond een rondje van 2,5 km. De organisatie was er erg tevreden over. Altijd hectisch zo'n organisatie en zeker om voldoende vrijwilligers te vinden. Via een oproep op Facebook meldden zich de laatste acht mensen aan. Super!

Sponsor Jumbo zorgde voor de mooie petten met logo, Albert Heijn zorgde voor verfrissende ijsjes. Elke avond was er bovendien nog een gezellig drankje en mooi muziekoptreden. Op de laatste dag werd een fraaie medaille en bloemetje uitgereikt!

De vele vrijwilligers droegen mede bij aan een vlekkeloos verloop van dit festijn, georganiseerd door wandelsportvereniging Elstars uit Elst.

Een geslaagde happening! Op naar volgend jaar....



Foto-impressie van de geslaagde Walk & Roll



Werken aan een toegankelijk Park Lingezegen

Park Lingezegen is een groot landschapspark tussen Arnhem en Nijmegen. Daarbij is toegankelijkheid voor iedereen een belangrijk punt. Zo zorgen we dat iedereen kan genieten van de ruimte, rust en natuur in Park Lingezegen.



Klaar maar nooit af

Midden 2020 ging een nieuwe fase in voor Park Lingezegen. Een fase waarin we als parkorganisatie overgingen van het aanleggen van Park Lingezegen naar het beheren en verder ontwikkelen van het park. Dat doen we samen met inwoners en ondernemers uit de regio. Een van de dingen waar we doorlopend verder aan werken is de toegankelijkheid van Park Lingezegen.

(Door)werken aan toegankelijkheid

Tijdens de aanleg is rekening gehouden met de toegankelijkheid van het park. Maar in de praktijk merk je soms dat dingen nog wat extra aandacht vragen. Een goed voorbeeld zijn onze informatiepanelen. In het najaar van 2020 zijn al onze grote panelen voorzien van een brailleplaatje met QR-code. Zo kunnen ook mensen met een visuele beperking het verhaal dat op de panelen staat horen. Alle nieuwe panelen zullen voorzien worden van grotere letters en wanneer oude panelen vervangen worden wordt ook daar de lettergrootte aangepast.

Visitatie Kenniscentrum Groen & Handicap

Om meer inzicht te krijgen in hoe toegankelijk Park Lingezegen is, is in april samen met het Kenniscentrum Groen & Handicap een rondgang gemaakt door het park. Met de uitkomsten van de rondgang hebben we direct actiepunten opgesteld om Park Lingezegen toegankelijker te maken.

Zo gaan we aan de slag met het aanbrengen van (half)verharding rondom een aantal picknickbanken zodat ook scootmobiel- en rolstoelgebruikers goed bij de bankjes kunnen komen. Ook brengen we extra zitranden aan rondom een aantal verhogingen die langs het Romeinse Lint aan De Park staan. Daarmee wordt voor extra zitgelegenheid tijdens een ommetje gezorgd.

Familie-ommetjes in Park Lingezegen

Een tweede stap is het uitdenken en uitzetten van een of meerdere familie-ommetjes. Binnen Park Lingezegen zijn nu al verschillende 'ommetjes' uitgezet. Korte wandelingen die ieder door een deel van Park Lingezegen komen. Met dit principe in het achterhoofd willen we ook graag een (of meerdere) familie-ommetjes uitzetten: goed toegankelijke routes waar iedereen aan deel kan nemen. Deze ommetjes moeten ook goed te doen zijn met kinderwagen, rolstoel of de scootmobiel.

Denk mee!

We kunnen natuurlijk zelf van alles bedenken, maar het liefste doen we zo veel mogelijk samen met inwoners en ondernemers uit de regio. Heb je goede ideeën voor (de toegankelijkheid van) Park Lingezegen? Laat het ons dan weten, dan kijken we graag of we het samen mogelijk kunnen maken!

Youri Jongkoen

Communicatie & Persvoorlichting

T 088-0109333 | 06-18098952

www.parklingezegen.nl



Huishoudelijke ondersteuning in Overbetuwe is veranderd

Had je al huishoudelijke ondersteuning dan verandert er helemaal niets! Je zorgaanbieder blijft je toegezegde uren uitvoeren!

Huishoudelijke ondersteuning is bedoeld voor inwoners van de gemeente Overbetuwe. Als je niet, of onvoldoende, in staat bent om op eigen kracht of met behulp van het sociaal netwerk (kinderen, familie, buren, vrienden etc.) een schone, leefbare woonruimte te realiseren.

Eigen regie

Kun je zelf goed bepalen welk schoonmaakwerk er gedaan moet worden, dan kom je mogelijk in aanmerking voor deze algemene voorziening. **Je kunt rechtstreeks met de zorgaanbieder naar keuze afspraken maken.** Wel moet je voldoen aan één van de volgende voorwaarden:

- Je bent 75 jaar of ouder en woont zelfstandig.
- Je bent tussen de 18 en 74 jaar en ervaart langdurig (langer dan 6 weken) lichamelijke en/of sociale beperkingen.
- Je mantelzorger is overbelast of dreigt overbelast te raken. Je kunt eenmalig maximaal 6 maanden ondersteuning ontvangen. Bij de aanmelding bij de zorgaanbieder naar keuze moet je een [mantelzorgverklaring](#) meesturen. Deze mantelzorgverklaring vul je zelf in. Kom je er niet uit? Dan kun je bij mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl ondersteuning vragen, tel 06-46 37 50 70
- Je hebt tijdelijk ondersteuning nodig na een opname in het ziekenhuis. Eenmalig ontvang je 3 maanden ondersteuning.
- Je maakt **géén** gebruik van de Wet langdurige zorg (Wlz)

Maatwerk

Het kan voorkomen dat je niet meer zelf kunt bepalen welke schoonmaakwerkzaamheden gedaan moeten worden. Of je bent onvoldoende in staat om zelf structuur aan je dag te geven. Dan kom je misschien in aanmerking voor een maatwerkvoorziening voor huishoudelijke ondersteuning. **De zorgaanbieder beoordeelt dit.** Kom je in aanmerking, neem dan contact op met het Sociaal Team Overbetuwe. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer 14 0481. Of mail naar sociaalteam@overbetuwe.nl



Huishoudelijke ondersteuning in Overbetuwe is veranderd, vervolg

Hoe vraag je voortaan Huishoudelijke ondersteuning aan?

- Neem contact op met een van onderstaande zorgaanbieders.
- Zij maken een afspraak voor een huisbezoek. Tijdens het gesprek bekijkt de zorgaanbieder:
 - of je in aanmerking komt voor huishoudelijke ondersteuning,
 - hoeveel hulp je nodig hebt,
 - wat er gedaan moet worden,
 - hoe vaak de huishoudelijke ondersteuning nodig is,
 - wat je zelf nog kunt doen.
- Kom je in aanmerking voor huishoudelijke ondersteuning (algemene voorziening), dan stelt de zorgaanbieder een contract op waarin de afspraken vastgelegd worden. **Zonder tussenkomst van de gemeente.**
- De zorgaanbieder geeft het aantal uren dat je huishoudelijke ondersteuning ontvangt door aan de gemeente Overbetuwe.
- Als de Zorgaanbieder Maatwerk adviseert, of als je het lastig vindt het zelf te regelen, neem dan contact op met het Sociaal Team Overbetuwe.



Eigen bijdrage via het CAK

Als je gebruik maakt van de huishoudelijk ondersteuning betaal je een eigen bijdrage van € 19,- per maand. Je ontvangt de rekening voor de eigen bijdrage vanuit het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Op de [website](#) van het CAK kun je controleren wanneer je wel of niet een eigen bijdrage moet betalen.

Vragen?

Je kunt het Sociaal Team Overbetuwe bereiken op werkdagen tussen 08.30 – 13.00 uur via telefoonnummer 14 0481. Bel je na 13.00 uur, dan wordt er een terugbelverzoek gemaakt en nemen we binnen 24 uur contact met je op. Of mail naar sociaalteam@overbetuwe.nl

Zorgaanbieders Overbetuwe

A&S Groep B.V.	telefoonnummer 026 446 58 71
Actiefzorg	telefoonnummer 0316 34 47 71
Attent Zorg en Behandeling	telefoonnummer 0800 288 36 89
Baas Zorg B.V.	telefoonnummer 085 130 00 46
Buurtdiensten	telefoonnummer 085 040 37 90
Hommerson	telefoonnummer 088 363 90 00
Hulp in Gelderland	telefoonnummer 0316 34 47 71
Stichting Samen Zorgen	telefoonnummer 0488 82 02 17
STMG	telefoonnummer 026 376 25 00
Thuiszorg Groot Gelre	telefoonnummer 026 354 94 15
T-Zorg	telefoonnummer 088 002 55 00
Zilverzorg, dienstverlening voor senioren	telefoonnummer 085 489 05 89

Activiteiten van Lieke afgelopen maand

Meegewerkt aan programma nationale vrijwilligersprijs

Ik kreeg vrijdagmiddag een telefoontje van een regisseur die iemand zocht om mee te doen met een programma. Ze zochten iemand met een licht verstandelijke beperking die een dag een vrijwilliger wou zijn bij een van de vijf genomineerde stichtingen die kans maakten op de vrijwilligersprijs 2022. Die woensdag erop werd ik heel vroeg opgehaald door de regisseur en zijn collega om naar Groningen te gaan, mijn moeder mocht ook gezellig mee. Ik ging naar het dorps huis 'Op de Welle' in De Wilp om daar een dag mee te lopen als vrijwilliger en de hele dag filmde zij mij hoe dat ging.

Het was een heel bijzondere dag, ik heb heel veel gedaan als vrijwilliger zoals tafeldekken, jeu de boules, in het klusteam geholpen, de tuinman geholpen, veel mensen geïnterviewd voor het programma en zelfs de burgemeester uit Gemeente Westlanden. En als laatste mocht ik meedoen met hun brassband. Ik heb veel leuke en bijzondere momenten meegemaakt deze dag en ik vond heel belangrijk om te laten zien dat mensen met een licht verstandelijk beperking ook als vrijwilliger kunnen werken. Hieruit zijn er drie afleveringen gemaakt die terug te kijken zijn op YouTube. Onder de naam 'hoe doet die nieuwe het'.

Online ProkkelMeetup iedereen doet mee in de gemeente!

Via Stichting Prokkel was er de nationale Prokkelweek met als doel ontmoetingen tussen mensen met en zonder beperking te promoten.



Activiteiten van Lieke afgelopen maand, vervolg

In deze Prokkelweek waren er veel dingen georganiseerd waarvan dus ook de Online ProkkelMeetup. Deze bijeenkomst deed je in duo's, iemand van de gemeente plus iemand met een licht verstandelijke beperking die in deze gemeente woont. Ik deed het samen met wethouder Chantal Teunissen. We gingen met meerdere duo's van verschillende gemeentes en mensen van de Prokkel praten over hoe je een inclusieve gemeente wordt en hoe het op de stembureaus ging. Met de Prokkelduo's kwamen mooie gesprekken en konden we mooie dingen zien hoe elke gemeente het doet en waar ze mee bezig zijn om het nog meer inclusief te maken! Het was heel interessant en ik vond ook heel leuk om dit samen met de wethouder Chantal Teunissen te doen. Binnenkort hebben wij nog samen een gesprek om er over verder te praten hoe we het hebben gevonden.

Een dag stage lopen bij Omroep Gelderland

In de Nationale Prokkelweek was op donderdag 9 juni nationale Prokkelstagedag.

Deze dag is om op een laagdrempelige manier bedrijven, mensen met een beperking en zonder beperking kennis met elkaar te laten maken en zo elkaars mogelijkheden te ontdekken.

Ik mocht een dag stage lopen bij Omroep Gelderland en deze dag werd het ook opgenomen om er een reportage van te maken. Ik werd opgehaald door Denise Eigenbrood, zij is redacteur en verslaggever bij omroep Gelderland en zij regelde alles en filmde mij ook de hele dag.

We gingen eerst ergens naartoe waar een reportage werd gemaakt, ik mocht daar meekijken hoe dat ging en ook een stukje filmen en iemand interviewen. Daarna zijn we naar Omroep Gelderland zelf gegaan.

Hier kreeg ik een rondleiding van Joost Jonker, die legde alles uit hoe het gaat op de redactie. En daarna hebben hij en Erik van der Pol uitgelegd hoe het in zijn werk gaat om de nieuwsuitzending te maken. Ik heb ook nog de studio gezien. En daarna meegelopen met de radio-uitzending van Maarten Daam. Hier legde hij alles uit hoe het gaat in de radio-uitzending en mocht ik hem ook nog helpen. Het was een heel leuke en interessante dag, ik heb veel mensen gesproken en het ook met hen erover gehad waar ze soms tegen aan lopen met iemand met een beperking en wat het soms juist in positieve zin kan helpen om iemand met een beperking in dienst te hebben. Omdat wij soms dingen anders zien en andere talenten hebben waardoor alles nog inclusiever kan worden. En 's avonds kwam er op het nieuws een heel mooie reportage van de dag dat ik heb meegelopen en ook nog een mooi artikel op Facebook. Het was een waardevolle dag!



Special Sports Event, zondag 25 september

Op zondag 25 september 2022 staat de vierde editie van een sport- en beweegdag van de Stichting Special Sports Event Overbetuwe (SSE) op de agenda.



Vorig jaar september kon het evenement niet plaatsvinden door de coronapandemie. Dit tot zeer grote teleurstelling van onze doelgroep die door de nare gevolgen en omstandigheden van de pandemie extra getroffen is.

De organisatie (SSE) doet er nu alles aan om van 25 september tussen 11.00 en 14.00 uur een zeer geslaagd evenement te maken. De talrijke sport- en spelaanbieders zullen klaarstaan om, na een gezamenlijke warming up, clinics en demonstraties van de verschillende sporten aan te bieden. Het gaat vooral om actief meedoen en aangepast je lievelingssport bedrijven, denk aan onder meer: Basketbal, Judo, Paardrijden, Tennissen, Volleybal, Voetbal, Hockey, Badminton, Slow sports, Vissen, Scouting, Bewegen voor ouderen, keuze genoeg dus. Het exacte programma wordt zo spoedig mogelijk in de lokale sociale media en Hét Gemeentenieuws bekend gemaakt, want we zijn nog volop bezig met een randprogramma van muziek, optredens en luchtkussenattracties. Naast de doelgroep zijn ook familie, broers en zussen van harte uitgenodigd, het is vrije inloop en gratis entree.

Naast Overbetuwe ondersteunt ook de Gemeente Lingewaard het evenement, er is zelfs sprake van het organiseren van een Special Sports Event in Lingewaard, wij zijn in gesprek met de Gemeente en sportaanbieders om onze kennis en ervaringen met hen te delen. Omdat deze sportieve dag niet zonder vele vrijwilligers georganiseerd kan worden, willen we hen bij deze vast van harte bedanken voor hun inzet, en zeker niet te vergeten de sponsoring en geldelijke bijdragen van beide gemeentes en de vele instellingen. Zij maken het mogelijk dat er in een hapje en drankje voorzien kan worden en uiteraard voor elke deelnemer een prijs, want iedereen is een winnaar.

***We rekenen op een grote opkomst,
graag tot 25 september***

namens stichting SSE, Frans Petersen



Theater Klare Taal op Special Sports Event

Theater Klare Taal, een theatergroep van spelers met een verstandelijke beperking, maakt onderdeel uit van het randprogramma van het Special Sports Event op 25 september 2022 op het Vitaal Sportpark De Pas.

Theater Klare Taal maakt onderdeel uit van Stichting Driestroom en heeft daarnaast intensieve samenwerkingen met onder andere ArtEZ Hogeschool voor de Kunsten, Hogeschool Arnhem Nijmegen en 't Mozaïek in Wijchen. Sinds 1 maart 2022 heeft deze unieke theatergroep de intrek genomen in Huis van de Wijk Triade in Elst.



Voor de 4^e editie van het Special Sports Event hebben ze een zeer toepasselijke voorstelling gecreëerd onder de titel **'Klaar voor de start, AF!'**, die op die zondag twee keer gespeeld zal worden. Iedereen is van harte welkom om deze muzikale theatervoorstelling bij te wonen.

De entree is gratis.



Buiten de voorstelling kunnen de deelnemers van het Special Sports Event aangemoedigd worden bij hun kennismaking met sport en bewegen. Er is veel muziek, er zijn attracties en er is een terras voor een hapje en een drankje. Deze wervelende dag wordt om 11.00 uur op een bijzonder manier officieel geopend. Kort daarna is de eerste voorstelling van Theater Klare Taal.



Lekker actief

De Grote Samenspeeldag

Op 28 juni organiseerde de Speeltuinbende voor de tweede keer De Grote Samenspeeldag. Dit keer vond deze dag plaats bij Fort de Batterijen in Nieuwegein. Zaza en Pippi waren erbij, ze vonden het geweldig! Erg leuke circusactiviteiten, muziek, creatief, snoezelen, framerunnen, foodtrucks en nog veel meer. Prima verzorgd met in de tent een complete zorgruimte, tillift en verschoontafel.



Over Frame Running

Een running frame is een driewielig loopframe zonder pedalen en met een borststeun en stuur. Kinderen en volwassenen met een lichamelijke beperking kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen. Frame Running is de para-atletieksport waarbij de atleet met een running frame op een atletiekbaan verschillende afstanden loopt of rent. De running frame is dan dus een sporthulpmiddel net als een sportrolstoel. Informatie op [Frame Running Nederland](https://www.frame-running.nl/)

Stichting Jumbo Run Nederland

Sinds 1964 vindt deze jaarlijkse toertocht voor kinderen met een lichamelijke beperking al plaats. Ruim 120 zijspanrijders, hun duo's en hun achterban rijden dan een tocht met een kind in de zijspan. Eerdere jaren vertrokken ze uit Elst, Zetten en Nijmegen.

Dit jaar op zaterdag 18 juni mocht Zaza als uitverkorene mee op de 57e Jumbo Run 2022. Ieder jaar zijn er weer andere kinderen aan de beurt. De zijspanrijders waren te gast in Barneveld waar de Lions Club hen met Barneveldse gastvrijheid ontving. Het was een warme droge dag, met allerlei extra feestelijke activiteiten. Zaza vond het een toffe dag.



Oproep

Wie komt helpen!

- Kom jij ons bestuur versterken, je eigen dorp vertegenwoordigen binnen de SGO? We zoeken contactpersonen uit Oosterhout, Heteren en Randwijk
- Wil jij ons helpen om ons Nieuwsblad SGO te vullen met nieuwtjes, columns, ervaringen, interviews, foto's of bijzondere activiteiten?
- Of word jij onze nieuwe secretaris?
- Een extra bezorger voor ons Nieuwsblad in Elst (4x per jaar) heeft zich nog niet gemeld....
- Voorlichtingsprojecten, hulp bij het scholenproject en hulp bij de jaarlijkse scootmobielpuzzeltocht, ook als je maar af en toe tijd hebt. Graag!
- Jan Troost zoekt mensen met een visuele beperking en/of mensen in een rolstoel die gevolgd mogen worden tijdens de Week van Toegankelijkheid (oktober) door een filmploeg van TV Gelderland.
- Via de website 'Uitmetkorting.nl' is het mogelijk om te solliciteren op de vacature 'Achtbaantester met een beperking'. Kijk op www.uitmetkorting.nl/achtbaantester
- Voor zwemmers, bij **Stichting "De Klup" Arnhem in De Grote Koppel**. Elke zaterdag van 10:00 - 11:00 uur. Voor Jongeren, Volwassenen en Senioren met een beperking zoals Autisme Spectrum Stoornis, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet Aangeboren Hersenletsel of Verstandelijk.
Contactpersoon is Marianne Abbenhuis.
E-mail marianneabbenhuis@hotmail.com www.de-klup.info



De huiskamer van Oosterhout

De huiskamer van Oosterhout is een nieuw initiatief. Net als in verschillende andere dorpen in de gemeente gaan we ook in Oosterhout van start.

Elke **woensdag vanaf 10.30** uur zijn inwoners, en met name mensen die behoefte hebben aan gezelschap, een praatje en een bakje koffie, van harte welkom in Dorpshuis De Schakel.

Vanaf woensdag 7 september 10.30 uur staat altijd de deur open en de koffie klaar. Omdat het dan de eerste keer is trakteren we op taart en elke middag is er een lekker kopje verse soep.

Ruud Geerts

www.huiskamervanoosterhout.nl

Telefoon: 06 22 99 59 66

Geen visuele beperking, maar perspectief

Ervaar het zelf tijdens de open dag van Visio Nijmegen op zaterdag 24 september

Ervaar op zaterdag 24 september 2022 wat Koninklijke Visio (kortweg Visio) voor begeleiding en ondersteuning biedt aan slechtziende en blinde mensen. De medewerkers van Visio kijken samen met haar cliënten verder dan een visuele beperking.

Het gaat er namelijk om wat wél kan in de maatschappij, in plaats van wat niet.



Iedereen is er welkom voor meer informatie over slechtziend en blind zijn. Of je nu daadwerkelijk een visuele beperking hebt, je als professional of begeleider fungeert, iemand in je omgeving met deze beperking of andere zintuigelijke beperking kampt, of wanneer je gewoon op zoek bent naar meer informatie over dit onderwerp.

Wie: iedereen die behoefte heeft aan informatie over slechtziend- en blindheid

Wat: perspectief aan slechtzienden en blinden om mee te blijven doen in de maatschappij

Waar: Visio Nijmegen, Javastraat 104

Wanneer: zaterdag 24 september tussen 10:00 en 15:00 uur

Hoe: vooraf aanmelden is niet nodig. Je kunt zonder registratie de locatie bezoeken

Meer informatie over Visio op www.visio.org **of**

- Kom naar de inloop bij Visio in Nijmegen (Javastraat 104, Nijmegen). Dit kan om de week - in de even weken - op vrijdag tussen 13:00 en 15:30 uur
- Is dit geen optie voor jou? Maak dan vrijblijvend een afspraak met onze afdeling Advies. Hier kun je zonder verwijzing terecht;
- Abonneer jezelf op de nieuwsbrief. Geef op dit formulier aan welke informatie je wenst te ontvangen voor welke regio('s);
- Raadpleeg het Visio Kennisportaal voor specifieke informatie over allerlei thema's in de vorm van handleidingen, tips, reviews en artikelen. In dit portaal kun je eenvoudig zoeken op trefwoord en op thema. Bijvoorbeeld een hulpmiddel zoals:



De Pennytalks

Dit hulpmiddel helpt bij het herkennen van moeilijk te onderscheiden producten. Zoals blikjes, tubes, pakken suiker etc. Je markeert ze met een gesproken boodschap op een sticker. Denk bijvoorbeeld aan kleding, boodschappen, dvd's en dergelijke. De gesproken boodschap neem je eerst zelf op met de Pennytalks. De sticker plak je daarna op het gewenste artikel. Voor ongeveer 170 euro is de Pennytalks te bestellen onder andere bij Worldwidevision.nl.



Ik ga op vakantie en zie.....

In Parisot, een heel klein dorpje in Frankrijk, staat gewoon een publiek invalidentoilet midden in het dorp. De hellingbaan naar de kerk lijkt me aan de steile kant... Bij het dorpshuis staat men klaar...



Foto links: op deze camping in Spanje moet je van goeden huize komen om je afval per rolstoel weg te brengen

Foto Rechts: in Zevenaar stond op de parkeerplaats (een heel lange!) een kwartier lang deze bus open en bloot op zijn chauffeur te wachten. Ruim de tijd om er foto's van te kunnen maken



Zowel oude als nieuwe gebouwen in Dublin zijn bijna allemaal voorzien van allerlei buitenliften!



Recht op dubbele kinderbijslag?

Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg

Heeft je thuiswonend kind intensieve zorg nodig? Dan kun je dubbele kinderbijslag krijgen als je kind 3 jaar of ouder is, maar nog geen 18 jaar. Wij kunnen zelf niet bepalen of je kind intensieve zorg nodig heeft. Daarom vragen wij het CIZ ons hierover advies te geven.

Dubbele kinderbijslag uitwonend kind

Woont je kind niet thuis omdat het een bepaalde opleiding volgt? Of omdat het vanwege ziekte of handicap niet thuis kan wonen? Dan kun je soms dubbele kinderbijslag krijgen. Dat kan als je minimaal € 1.167

per kwartaal uitgeeft aan onderhoud voor je kind. Ook mag jij of de andere ouder niet te veel dagen bij je kind verblijven.



Bron: Pixabay

Extra kinderbijslag bij intensieve zorg

Soms kun je een extra bedrag aan kinderbijslag krijgen als je kind intensieve zorg nodig heeft en thuis woont. Je kunt dit bedrag krijgen als er een heel jaar (van 1 januari tot en met 31 december) dubbele kinderbijslag is betaald omdat je kind intensieve zorg nodig heeft. Het extra bedrag wordt een keer per jaar betaald. De extra kinderbijslag is een vast bedrag. Voor 2021 is dit € 2.225,29. Je krijgt dit bedrag één keer. Ook als er meer kinderen zijn die extra zorg nodig hebben.

Voor meer informatie

Kijk op de website van de [Sociale Verzekeringsbank](#) of neem contact op met de SVB, Postbus 1244, 6040 KE Roermond, telefoon (0475) 36 80 40.

Centrum Indicatiestelling Zorg: op de website van het CIZ staat alles over de [beoordeling of je kind in aanmerking komt](#) voor dubbele kinderbijslag.

Wetsvoorstel voor vereenvoudiging dubbele kinderbijslag

Het kabinet wil met een wijziging van de Algemene Kinderbijslagwet (AKW) het aanbieden van dubbele kinderbijslag vereenvoudigen. Uit onderzoek blijkt dat het aanvragen ingewikkeld is voor sommige ouders. Dit leidt tot niet-gebruik en dat wil het kabinet tegengaan. Ook heeft het kabinet in het coalitieakkoord de ambitie uitgesproken om regelingen van de overheid te vereenvoudigen.

Sociale Verzekeringsbank: lees alle informatie over dubbele kinderbijslag zoals het aanvragen, de voorwaarden en uitsluitingen op www.svb.nl en bij de Centrum Indicatiestelling Zorg www.CIZ.nl

René en Yolanda runnen Kadowinkel Hart van Velp

Wij zijn René en Yolanda Derksen en wonen al ruim 35 jaar in Elst. Na 33 jaar onder andere in Elst te hebben gewerkt voor een grote zorgorganisatie zijn wij in 2015 voor onszelf begonnen met een zorgbedrijf. Hart van Velp is een kleinschalig zorgbedrijf in het centrum van Velp (GLD).

Visie

Bij Hart van Velp staan kleinschaligheid, veiligheid en individuele aandacht voorop. Wij vinden dat iedereen, ongeacht niveau of beperking, dit nodig heeft om persoonlijk te groeien.

Winkel en atelier

Het bedrijf bestaat uit een reguliere cadeauwinkel waar je terecht kunt voor prachtig kwaliteitsspeelgoed en originele cadeautjes voor jong en oud. Achter de winkel is een atelier, hier worden dagelijks verschillende activiteiten aangeboden zonder tijdsdruk. Voorbeelden zijn inpakwerkzaamheden voor onze leveranciers of ondernemers uit Velp of creatieve activiteiten.

Doelgroep

De cliënten die bij Hart van Velp begeleiding krijgen zijn volwassenen met een verstandelijke beperking, een vorm van autisme, niet aangeboren hersenletsel of een combinatie daarvan. Vanwege de complexe hulpvragen van deze cliënten is een kleinschalige omgeving van groot belang. Om bij Hart van Velp begeleiding te krijgen heb je een indicatie nodig.

Onze Missie:

Wij ondersteunen onze cliënten met de methode: 'Geef me de 5'.

- Iedereen gaat respectvol met elkaar om
- De relatie tussen cliënt en begeleiding staat centraal
- De cliënten behouden hun eigenheid en worden niet overvraagd, zij ervaren geen druk.
- De cliënten worden uitgedaagd een eigen keuze te maken, mondig te zijn daarmee hun eigen regie te ervaren over hun leven.
- Cliënten worden betrokken in de samenleving door werkzaamheden in de winkel en activiteiten vanuit het atelier.

Global Goal Award: Vorig jaar hebben wij uit handen van de wethouder van de gemeente Rheden een Global Goal Award ontvangen. En hier zijn wij supertrots op!!!

Ben je nieuwsgierig geworden naar aanleiding van dit artikel, breng gerust een bezoekje aan ons bedrijf. Als je dit van tevoren aankondigt dan staat de koffie/en of thee voor je klaar.

Ons zorgbedrijf bevindt zich aan de Hoofdstraat 168, 6881 TL Velp (Gld) of bezoek www.hartvanvelp.nl

Contact is ook mogelijk via info@hartvanvelp.nl of 026 364 63 67 of 06 22 31 95 45



Een tot tweemaal per week is er een huishond aanwezig. Deze heeft een grote meerwaarde voor onze cliënten.

Zelfstandig vervoer

Scootmobiel Scoozy

Een van onze bestuursleden kwam in Elst deze scoozy tegen, een scootmobiel met vierwiel-aandrijving en grote, onafhankelijk geveerde



wielen, waarmee de gebruiker makkelijk over stoepanden en het bos in kan.

De scootmobiel heeft geen stuurkolom, zodat de gebruiker makkelijker interactie kan hebben met de omgeving. Een display geeft de actieradius weer. Hoger geplaatste verlichting maakt het bekende reflectiehesje om de stoel overbodig. Je hebt een **groot bereik tot 100 km en een veilige joystickbesturing**.

De dealer in onze regio vind je in Nijmegen:

<https://scootmobielspecialist.nl/>



“Scoozy is veel stabiel op de weg en rijdt sneller dan mijn gewone rolstoel. Dat is leuker voor mijn vrouw, omdat ze dan met mij mee kan fietsen. Scoozy is nu mijn racefiets.” - Matthee.

Bezoek Bever

Onlangs zijn we met een kleine delegatie op bedrijfsbezoek geweest bij Bever op het industrieterrein in Andelst. Bever past auto's aan voor mensen met een lichamelijke beperking. Het bedrijf is gespecialiseerd in individuele aanpassingen, variërend van een eenvoudige aanpassing (zoals gaspedaal links) tot een zeer complexe aanpassing (zoals joystickbesturing). Verder worden rijopleidingen, proeflessen en gewenningslessen en speciaal aangepaste lesauto's verzorgd.



Open Dag

Om meer ruchtbaarheid aan deze aanpassingsmogelijkheden van auto's te geven wil Bever een mobiliteitsbeurs met meerdere partijen organiseren richting voorjaar 2023. GO wil tevens nog een keer aandacht besteden aan de vergoedingen voor dit soort voorzieningen (die nogal prijzig kunnen zijn) via verzekeringen, UWV en gemeentelijke bijstand.

Nieuw bij NEC: elektrisch rolstoelvoetbal!

Als je in een elektrische rolstoel zit moet je ook kunnen voetballen. Met die gedachte start NEC in Nijmegen in samenwerking met de KNVB een team voor elektrisch rolstoelvoetbal. Daarmee komt de droom van een elfjarig jongetje dat dolgraag wilde voetballen in zijn rolstoel eindelijk in vervulling.



Voor kinderen in een elektrische rolstoel bestaan eigenlijk nog niet zoveel sporten. [E-hockey](#) is bijvoorbeeld een populaire sport bij deze doelgroep. Doordat NEC nu als eerste met een rolstoelvoetbalteam start, worden de sportmogelijkheden in een elektrische rolstoel groter!

Rolstoelen met bumpers

In Nederland is nu de eerste stap gezet in Nijmegen met een kick-off op de Sint Maartenskliniek. Bij een eerste clinic wordt gekeken of NEC een team kan vormen met sporters tussen de 10 en 23 jaar. In samenwerking met de KNVB en Uniek Sporten zijn al acht speciale elektrische rolstoelen met bumpers aangeschaft. Jop Pepping, Projectleider voor het Elektrisch Rolstoelvoetbal bij NEC, legt uit waarom de rolstoelen moeten worden aangepast.

“Om de bal, die speciaal ontworpen is, in beweging te kunnen brengen moeten er bumpers op de elektrische rolstoelen worden aangebracht. Dit is maatwerk en persoonsgebonden. Om die reden is het zo complex om te starten met deze variant van voetballen.”

Lach op het gezicht

Jop is blij dat het gelukt is om een start te kunnen maken met het project. “In totaal hebben we samen met de KNVB en Uniek Sporten acht elektrische rolstoelen kunnen aanschaffen. We zijn erg trots op het feit dat we dit voor elkaar hebben gekregen. We kunnen hiermee een mooie start maken en de deelnemers weer met een lach op het gezicht laten sporten.”

Ga voor meer informatie naar NECmaatschappelijk.nl

Bron: uniekporten.nl



Openluchtmuseum Arnhem

De prachtige vernieuwde speeltuin van het OpenLuchtmuseum in Arnhem heeft veel ‘inclusieve’ speeltoestellen, onder andere dit soepele draaimolentje. Het heeft een goed berijdbare zachte ondergrond zonder drempels en plek voor een rolstoel, zitbankje en stangen op verschillende hoogtes.

Vlakbij de speeltuin kun je ook op het terras een lekkere pannenkoek eten.

<https://www.openluchtmuseum.nl/>



Agenda

STEPtember, zet stappen voor mensen met een cerebrale parese 1 - 30 september

Deelnemers worden elke dag uitgedaagd om zoveel mogelijk stappen per dag te zetten. Bepaal jouw eigen unieke stappen-uitdaging. Voor de een is 5.000 stappen per dag een enorme uitdaging, een ander daagt zichzelf uit door voor 20.000 stappen per dag te gaan. Door te bewegen help jij mee om mensen met cerebrale parese te ondersteunen. Schrijf je in als team (maximaal 4 personen) of als individu. Kosten €10,00 per volwassene. Kosten €7,50 per kind. Informatie op: www.steptember.nl



Rehacare Düsseldorf 14 - 17 september

Een enorm grote, internationale vakbeurs met congres over revalidatie, zorg, preventie, integratie. Er staan veel Nederlandse bedrijven. Kijk voor programma, nieuws en registratie op www.facebook.com/REHACARE



ZieZo beurs Utrecht 30 september - 1 oktober



Beatrixgebouw van de Jaarbeurs Utrecht. De ZieZo-beurs is voor iedereen die te maken heeft met een visuele beperking. Voor slecht- en minderzienden, maar ook voor hun familie, vrienden en zorgverleners. Wat zijn de (nieuwe) mogelijkheden en hulpmiddelen voor het leven en werken met een visuele beperking? Toegang is gratis.

Nieuw zwemseizoen in de Helster 8 September

Elke maandag van 10.30 -12 uur. Zwemmen met een fysieke beperking, bij de EZ&PC in Elst. Nieuwe zwemmers en begeleiders zijn van harte welkom. De Helster is toegankelijk, er is een zwembadlift. Neem contact op met Dickie Heij, tel: 0481 37 26 17

NAH-Café Elst Dinsdag 20 september



Iedereen met NAH, plus mantelzorgers, is van harte welkom van 10.30 - 12 uur in De Ruimte, St Maartensstraat 32b, Elst. Het eerste half uur starten we met informatie over Parkinson.

NAH-Café Heteren Woensdag 21 september



Iedereen met NAH, plus mantelzorgers, is van harte welkom van 10.30-12 uur.
Locatie: de Vloedschuur, de Kerkstraat, Heteren.

Open dag Visio Nijmegen 24 september



Open dag voor mensen met een visusbeperking. Meer informatie elders in dit blad.

Week van Toegankelijkheid 3-8 oktober



Sociale toegankelijkheid betekent dat er op een gewone manier met je wordt omgegaan. Sociale toegankelijkheid heeft veel te maken met bejegening. Bijvoorbeeld dat je gastvrij ontvangen wordt, dat je goed te woord wordt gestaan en dat je makkelijk bij de juiste informatie kunt komen. Een gastvrije ontvangst betekent dat je ontvangen wordt met open houding, dat activiteiten worden afgestemd op verschillende groepen mensen. Het betekent ook dat mensen je uitnodigen bij activiteiten en dat er rekening gehouden wordt met wat je wilt en kunt. Op de website www.weekvantoegankelijkheid.nl staan alle activiteiten in Gelderland.

Agenda, vervolg

Alzheimercafé's Overbetuwe

Dinsdag 13 september

AlzheimerCafé | Familie-avond,
19.30 – 21.00 uur
Locatie: Aula basisschool
Stap voor Stap, Kruisakkers 3, Elst



Woensdag 21 september

Wereld AlzheimerDag
Samen op pad met de (duo)fiets!
Start- en eindpunt: Grote Kerk Elst.
10.00 - 12.00 uur, inclusief pauze
Alle activiteiten zijn gratis! Inwoners met demen-
tie en hun mantelzorgers krijgen voorrang.
Aanmelden bij voorkeur per e-mail:
alzheimercafe.overbetuwe@alzheimerwilligers.nl
of telefonisch bij de coördinator: 06 40 86 35 83

De derde 'Onbeperkte Elfstedentocht' 14 - 18 september

Een evenement waar iedereen met een chronische aandoening of een beperking aan kan deelnemen. Deelnemers kunnen wandelend, op de fiets, de tandem, de rolstoel, de handbike, de scootmobiel of met welk hulpmiddel dan ook (indien nodig) meedoen. Een doel kan ook zijn om 10 meter te lopen om vervolgens over de finish te komen en een medaille te ontvangen. Ieder zijn eigen doel en op zijn eigen manier. De finish is in Groesbeek. Info op <https://onbeperkteelfstedentocht.nl/>



'Binnen zonder kloppen' ontmoetingsactiviteit voor (ex)mantelzorgers Dinsdag 13 september-dinsdag 25 oktober-dinsdag 6 december

Mantelzorger zijn vraagt veel. Vaak doe je het vanuit verbinding. Vanuit de liefde die je voor de ander voelt. Maar wat als dat niet meer lukt? Of als het toch allemaal te veel wordt? Met wie deel je dat dan? Marian Hendriks, Leena Ahmadi en Saskia Henze staan met koffie, thee, koek voor je klaar in Triade, Prins Hendrikstraat 7 in Elst, van 10.30 - 12.00 uur.



Praktijkdag voor senior rijbewijsbezitters in de gemeente Overbetuwe Zondag 16 oktober 2022: op de gemeentewerf in Elst, 9.00 – 16.00 uur

Ben je een senior autorijder, ouder dan 65 jaar en in het bezit van een geldig rijbewijs? Deze gratis praktijkdag voor senior autorijders is inclusief broodjeslunch en de auto's worden beschikbaar gesteld door Autobedrijf Broekhuis Opel in Elst. Je hoeft dus zelf geen auto mee te brengen; wél een geldig autorijbewijs!

Gaat het rijden nog steeds net zo soepel als vroeger? Immers, verkeer verandert voortdurend en er komen nieuwe regels bij. Ken je die en kun je daar goed mee omgaan?

Test jezelf en verrijk je kennis tijdens deze gratis praktijkdag The DriveXperience voor senior rijbewijsbezitters! Ervaar ook hoe goed je al bent in het verkeer en welke punten je misschien nog kunt verbeteren. Deel je ervaringen met de andere senioren die meedoen. Leerzaam én gezellig!

Ben je een senior autorijder, ouder dan 65 jaar en in het bezit van een geldig rijbewijs? Meld je aan via www.thedrivexperience.nl of scan de QR code met je telefoon. Hier vind je ook meer informatie. De dag duurt van 9.00 tot 16.00 uur, deelname is gratis (inclusief lunch en auto om deel te nemen).



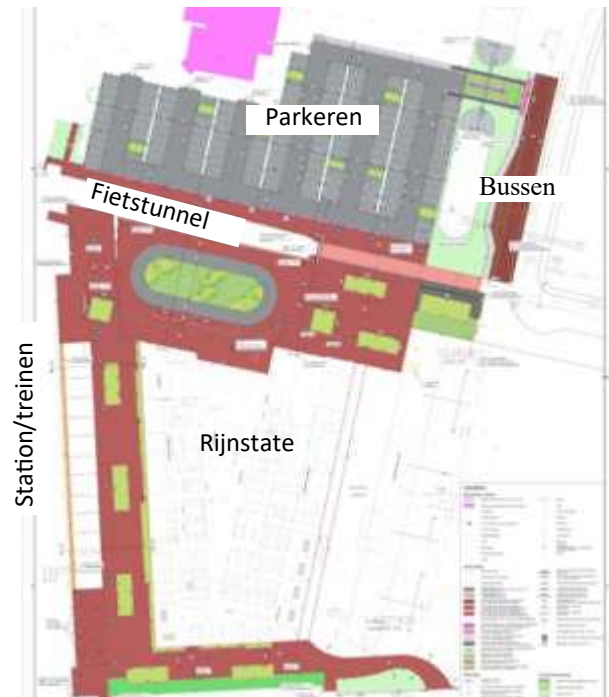
Toegankelijkheid Stationsgebied Poli Rijnstate Elst

We mochten nogmaals meekijken naar de volgende versie van het plein.

Inmiddels zijn de grasbetontegels als ondergrond van de invalidenparkeerplaatsen van de baan. Maar er zijn nog wel wat vragen bij ons over de looproutes van en naar het parkeerterrein en naar de ingang. Je passeert een aanrijroute van de taxi's.

De ingang van het ziekenhuis ligt 4 cm hoger dan het parkeerterrein, maar dat is te doen. Echter vanaf de bushalte aan de Regenboog is het verschil in hoogte 90 cm. Deze 90 centimeter moet je over een afstand van 50 meter overbruggen. Dat is best pittig als je slechter ter been bent.

Om het gebouw heen en naar de bushaltes/trein liggen geleidetegels.



Handicap en ouderschap: Margots zoektocht naar inclusieve babyspullen



Margot woont in Nijmegen en is de trotse moeder van baby James. Het verzorgen van James blijkt een grotere uitdaging dan gedacht. Margot is geboren met een syndroom waarbij ze meerdere tenen en vingers mist. Rompertjes, kinderwagens, autostoeltjes... Babyspullen blijken zelden inclusief ontworpen.

“Ik wil graag meer bekendheid rondom het opvoeden van een kind als ouder met een beperking.”

Margot kwam er achter dat babyspullen veelal helemaal niet zo inclusief ontworpen zijn. “Er bleek zoveel bij te komen kijken. Denk maar aan het aandoen van kleertjes. Priegelwerk is voor mij een uitdaging. Een Maxi Cosi is voor mij moeilijk te bedienen. Ik moest heel veel uittesten. Gelukkig heb ik een drager gevonden die voor mij werkt. Maar daartegenover staat dat ik een berg aan spullen heb besteld die voor mij niet werken. Uit een soort stressreactie heb ik maar heel veel rompers besteld, in de hoop dat er iets bijzit wat voor mij verstelbaar is. Zo dacht ik iets te hebben aan rompertjes die met klittenband verstelbaar zijn. Maar naarmate een baby groeit beweegt hij ook veel meer en kan hij zich lelijk schuren aan dat klittenband.”

Zoektocht naar inclusief design: lees haar hele verhaal op www.Handicap.nl of dagblad de Gelderlander. Wil je je verhaal delen met Margot of heb je een vraag? Reageren kan via margotcruisen@gmail.com

Terugkijken, een indrukwekkende documentaire

In juli was er een indrukwekkende, ontroerende reportage op NPO 2. Zeer zeker de moeite waard om terug te kijken en te zien hoe slopend het is voor zowel het kind met een ernstige handicap als het gezin er omheen.

“De tweeling Elin en Bente wordt te vroeg geboren en Elin blijkt een hersenbeschadiging te hebben. Elin (15) groeit op als ernstig meervoudig gehandicapt meisje in een rolstoel. Ze is intelligent, avontuurlijk en wil dolgraag met de buitenwereld communiceren, maar door haar hersenbeschadiging is ze nauwelijks verstaanbaar.”

https://www.npostart.nl/2doc/04-08-2022/KN_172960

Welke hindernissen kom jij tegen in de Overbetuwe?

Zoals geparkeerde driefielers en het laden/lossen in de winkelstraat van vrachtwagens? Reclameborden, terrassen, klike's, geparkeerde auto's, fietsen op de stoep en op geleide(ribbel)tegels? Kapotte tegels, scheve of te steile afritjes? Ontbrekende opritjes of waarschuwingstegels? Invalidenparkeerplaatsen die te klein zijn of obstakels die in de weg staan? Wat te doen?

1. Maak een melding bij de Gemeente Overbetuwe met het risico dat er weinig gebeurt
2. Maak en mail een foto met locatie, de SGO gaat actie voeren! Info@sgo-overbetuwe.nl



SGO NODIGT U UIT 8E FOTOPUZZELTOCHT



Zondag 11 september



**Start om 13 uur met koffie en taart
in de Ruimte,
St Maartenstraat 32b, Elst
na afloop eten we pannenkoeken**

**Doe mee met uw tandem, duofiets
driewielfiets, scootmobiel, rolstoel**

**Bel Andreas 06 5384 5306
puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl**

