

Het magazine over Landgoed Heerlijkheid Hemmen

Neem
GRATIS
mee!

2019

Heerlijk

HEMMEN

Heerlijk,

Puur

&

Natuur

op

Landgoed

Heerlijkheid Hemmen

COMPUTER | TELECOM | SOLUTIONS | SUPPORT



CTS&S: alles voor uw computer!

Rob Luchsinger

'Onze manier van werken is 'typisch CTS&S'. Inlevingsvermogen, integriteit en flexibiliteit zijn kenmerkend voor onze werkwijze. Dat onze klanten deze aanpak waarderen, blijkt uit de jarenlange relatie die wij met hen hebben opgebouwd.'



Gesperdensestraat 3, Dodewaard
T. 0488 42 02 27 | E. info@ctss.nl

www.ctss.nl

Voorwoord

Een eer om het voorwoord voor dit magazine te mogen schrijven. Helemaal leuk daar het thema van deze editie op mijn lijf geschreven is als kok: recepten, koken en alles wat met lekker eten te maken heeft.

"Het leven deel je aan tafel", de verhalen, de alledaagse problemen, de gezelligheid en het respect voor wat er op tafel komt te staan.

We boffen in Hemmen, een dorpje wat zo klein is maar zóveel te bieden heeft en waar iedereen met veel plezier een dagje heerlijk kan genieten. De kasteeltuin, de wandelpaden, gezellig bij Brasserie Heerlijkheid op het terras wegdromen, een foto-cursus in het Hemmense Bos of een kook- of chocoladeworkshop volgen. Hemmen heeft zoveel te bieden...!

Als kers op de taart is iedere vrijdagmiddag de winkel bij boer Jurrius open met biologische producten van Hemmense bodem, inclusief brood (tarwe en spelt) en zuivel.

Hemmen, de mooiste Heerlijkheid van de Betuwe!

Pauline Blankenberg-ter Kuile



Colofon

Heerlijk Hemmen is een uitgave van
Brasserie Heerlijkheid

Redactie:

Liselotte Tap en Frank Schimmelpennink

Vormgeving & opmaak:

Liselotte Tap

Fotografie:

Jannemieke Termeer

Oplage: 7.000

Jaargang: 5

Drukwerk: HaakMedia

Hendrik Pierson College

Onderwijs dat je pákt

GYMNASIUM
VWO
HAVO
MAVO
VMBO
DE OVERSTAP

Sport en
Bewegen

Kunst en
Cultuur

VWO+
Latijn,
Grieks en science

Technologie
Breed

Hendrik Pierson College

Mammoetstraat 1-3
6671 DL Zetten
T 0488-451 544
E administratie@hpcnet.nl
I www.hpc-zetten.nl



Inhoudsopgave

CTS&S	2	Brasserie Heerlijkheid	32
Voorwoord	3	De Vleeschhouwerij	34
Hendrik Pierson College	4	Tuinderij De Stroom	36
Wat gaan we doen in Hemmen	6	Ekoboerderij De Lingehof	38
Hoogstamfruit Hemmen	8	Agenda apr t/m sep 2019	40
Kaart van Hemmen	10	De Hartenboom	41
Blankenberg Design	12	Jannemieke Fotografie	42
Dik Franken	14	Allergento	44
Wandelen & fietsen	15	Bij de Bataaf	45
De Kasteeltuin	16	CNME Hemmen	46
In het Pakhuis	18	Pauline's Cuisine	48
Agenda jan t/m apr 2019	20	Puzzelpagina	50
Woudenberg Wijnhandel	21	Hemmens Hof	52
De Beautykamer	22	Concerten in Hemmense kerk	54
Fatbiketours.nl	24	Het Overlevingsfonds	56
Historie	25	Sensaa	58
AVE elektrotechniek	26	Agenda sep t/m dec 2019	59
Philadelphiazorg	28	Willeke Roest training en coaching	60
Galerie de Sleedoorn	30	B&B 't Washuisje	62
Van Kern Naar Kracht	31	Reugebrink	64



In deze uitgave vindt u de favoriete gerechten uit Hemmen.
Kijk voor alle recepten op www.heerlijkhemmen.nl

Wat gaan we doen in Hemmen

Landgoed Heerlijkheid Hemmen is elk seizoen een bezoek waard; als alles bloeit, in herfstkleuren en in de sneeuw. Op het Kerkplein staat de hervormde kerk, met een geschiedenis die teruggaat tot de 13e eeuw, met prachtige gebrandschilderde ramen. Daar tegenover ligt het kasteelpark in Engelse landschapsstijl aangelegd met een bijzondere kasteeltuin omringd door 700 ha land en bos. Over het landgoed lopen wandelpaden met een lengte van meer dan 20 kilometer. En er wordt het hele jaar door veel in Hemmen georganiseerd.

Muziek

Dit jaar worden er weer drie klassieke concerten gehouden in het mooie kerkje in Hemmen. De concerten worden op zondag 7 april, zondag 16 juni en zondag 8 september om 15.00 uur gegeven. U kunt ook voorafgaand aan het concert kiezen voor een speciale concertlunch. Meer informatie vindt u op pagina 54.



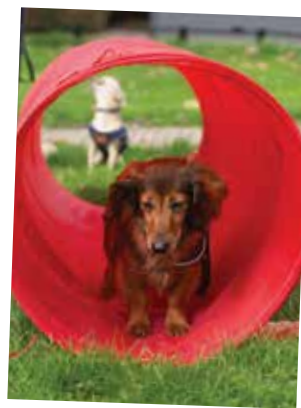
Toneel

In mei speelt Toneelgroep Hemmen een jubileumstuk, omdat de Toneelgroep 35 jaar bestaat. Het stuk heet 'De Baron', geschreven door een van de spelers, Chris Raats. De speeldata zijn vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 mei en vrijdag 17, zaterdag 18 en zondag 19 mei. Voor meer informatie en reservering kunt u kijken op www.toneelgroephemmen.nl of bel naar tel: 0488 45 11 48 (na 18.00 uur).



Markten

Verschillende keren per jaar wordt er een gezellige markt in Hemmen georganiseerd. Zo is er op zaterdag 1 juni de streekmarkt op het terras van Brasserie Heerlijkheid met allerlei eet- en drinkstandjes van lokale ondernemers. Verder is er ook de boekenmarkt, de planten- en stekjesmarkt, de herfstmarkt en de kerstmarkt. Zie de agenda voor data en locaties.



Hondenshow

Op vrijdag 4 oktober is hetierendag. Alle honden worden dan bij Brasserie Heerlijkheid extra verwend. Het hondenmenu is die dag gratis en van 15.30 tot 17 uur is er een hondenshow met een uitdagend parcours, een wedstrijd voor de mooiste en slimste hond, een parade en u kunt met uw hond op de foto.

Lezingen

In Dorpshuis De Oude School worden regelmatig lezingen gehouden (zie agenda). Ook bij Brasserie Heerlijkheid worden speciale kunst- en historische lezingen met een diner georganiseerd. Ontmoet de familie Van Oranje-Nassau tijdens een historische lezing op zaterdag 9 november 2019. Wie was Willem van Oranje en wie waren zijn familieleden? Geniet van een avond vol spannende, waargebeurde familie verhalen. De lezing wordt verzorgd door Anneditte Vrancken, rondleider en museumdocent in Museum Prinsenhof in Delft.



Kijk voor meer informatie en alle activiteiten van Hemmen op www.heerlijkhemmen.nl of [f /HeerlijkHemmen](https://www.facebook.com/HeerlijkHemmen)



Appelsoep

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl



Adopteer uw hoogstamfruitboom



Ook genieten van de oogst van uw geadopteerde boom in Hemmen? Dat kan! Ekoboerderij de Linge Hof en Tuinderij de Stroom, de gezamenlijke krachten achter Hoogstamfruit Hemmen, bieden u dit aan.

De Betuwe is van oudsher een gebied waar veel fruit geteeld wordt dankzij de vruchtbare kleibodem. De hoogstamfruitboom maakt al heel lang deel uit van het Betuwse landschap. Sinds het echter mogelijk is ook op laagstam fruit te telen, zijn vrijwel alle telers hierop overgestapt. Laagstam is makkelijker te snoeien en te oogsten. De prachtige hoogstamboomgaarden - het typische landschap van de Betuwe - verdwenen hiermee.

Op Landgoed Heerlijkheid Hemmen zijn, zo'n 15 jaar geleden, ongeveer 500 hoogstamfruitbomen aangeplant. Oude en voor de meesten van ons inmiddels onbekende appellassen, die niet meer in de winkel liggen, zoals de Notarisappel en de Groninger Kroon. Deze bomen staan in verschillende boomgaarden in en rondom Landgoed Hemmen.

U kunt via 'Hoogstamfruit Hemmen' uw eigen hoogstamappelboom adopteren. U wordt dan uitgenodigd voor de jaar-

lijkse bloesempicknick en in de herfst, tijdens het plukseizoen kunt u uw appels komen plukken en er naar wens sap van laten persen.

De adoptie van een hoogstamappelboom is ook leuk om cadeau te doen. Ideaal voor gezinnen, collega's en kinderen, maar ook als herinnering aan dierbaren of geboorte van een kind. Een blijvend en levend aandenken. U ontvangt een houten bordje die u persoonlijk kunt maken met een tekst of schildering om bij uw boom te bevestigen.

Volg www.facebook.com/hoogstamfruihemmen/

Hoogstamfruit Hemmen

Hemmensestraat 17

6668 LB Randwijk

info@hoogstamfruihemmen.nl

www.hoogstamfruihemmen.nl



The map shows a village layout with a winding path marked by a dotted orange line. The path begins at the church (Kerkplein) and proceeds through a series of landmarks: a windmill, a bridge, a pond, a castle, and a field with a cow. The path then leads to a field with a dog, a cat, a bird, a horse, a tree, a flower, a pumpkin, and a corn cob. The path ends at a field with a cow. The map includes street names: Gesperdensestraat, Veldstraat, Molenstraat, Dorpsstraat, Englaan, and Boelensdijk. There are also icons for a tractor, a car, a bicycle, a cow, a dog, a cat, a bird, a horse, a tree, a flower, a pumpkin, and a corn cob. Numbered red circles (1-14) mark specific points along the route.

- 



Het beste design komt uit de Betuwe

Zo is dat. Al ruim 30 jaar, de helft daarvan in Amsterdam. Maarten Blankenberg, zelf doof, ontwerpt beeldmerken, brochures, jaarverslagen en complete huisstijlen. Hij ontwikkelt websites en design voor mobile toepassingen. Billboards en belettering. Alles. Hij werkt samen met copywriters, webbouwers en andere specialisten. En die formule werkt als een trein.

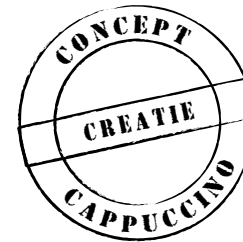
Als je doof bent, zie je meer, ben je gevoeliger voor vormen en kleuren. Geen slecht uitgangspunt voor een ontwerper, toch?

Grote en kleine opdrachtgevers die méér uit hun ontwerpbudget willen halen, die gaan naar Hemmen. Voor een heerlijke home made espresso of cappuccino. En voor een gesprek met Maarten.

Hemmen maakt deel uit van de Heerlijkheid Hemmen. En dat is niet voor niks. Mooi werk voor veel minder dan u bij de grote bureaus betaalt. En heerlijke koffie.

Boerenkool op Maarten's eigen wijze...

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl



Blankenberg Design

Ontwerpers

Kerkplein 2

6672 LB Hemmen

e-mail: studio@blankenbergdesign.nl

website: www.blankenbergdesign.nl

www.theironman.nl (Good ideas come from ironing!)





Heerlijk Elektrisch Fietsen in de natuur? Elektrische Fietsen zijn bij ons te huur!



Wandelen & fietsen over het landgoed



Landgoed Heerlijkheid Hemmen is een heerlijke plek om te wandelen en te fietsen. Over het landgoed lopen wandelpaden met een totale lengte van meer dan 20 kilometer. Deze paden lopen langs een natuur- en cultuurgebied met een bijzondere historie. U loopt door het kasteelpark, langs de kasteeltuin en de ruïne van het kasteel, over de landerijen en door de bossen. U kunt over de oude postkoetsroute Amsterdam-Wageningen-Nijmegen wandelen en er loopt een wandelpad vanaf het treinstation Hemmen-Dodewaard naar de kern van Hemmen.

Bij winkel Soesa en Brasserie Heerlijkheid aan het Kerkplein kunt u gratis een kaart afhalen met alle wandelpaden en bezienswaardigheden erin beschreven. Zo leert u tijdens uw wandeling alles over Hemmen.

Wandelroutes en fietsroute

CNME Hemmen heeft twee wandelroutes van ca. 5 kilometer ontwikkeld. De natuur- en cultuurwandeling, de groene route, voert u door de historische kern van Hemmen en de omringende bosgebieden. De natuurwandeling, de blauwe route, voert u door het agrarisch buitengebied van Hemmen en de rand van het landgoed. Deze wandelingen zijn met bordjes langs het pad aangegeven.

Daarnaast is er een fietstocht van ca. 20 km te downloaden op www.heerlijkhemmen.nl.



Wandelen met gids

Wilt u een wandeling maken en meer te weten komen over de natuur en historie van het landgoed? Via CNME Hemmen kunt u een deskundige gids vragen voor een excursie of wandeling: www.cnmehemmen.nl.

Hondenmenu

Bent u met uw hond aan het wandelen? Wist u dat bij Brasserie Heerlijkheid een hondenmenu op de menukaart staat?

De Kasteeltuin van Hemmen

een oase van bloemen en planten

Houdt u van bloemen en planten? Dan bent u in de kasteeltuin op het juiste adres. De kasteeltuin is een ware oase voor liefhebbers van bloemen en planten, voor hoveniers, tuinarchitecten en andere vakmensen in het groen. Ook voor mensen die rust zoeken is deze ommuurde tuin een heel aangename plek in de Betuwe.

Als je de drukte van het dagelijkse leven achter je wilt laten, is een bezoek aan de kasteeltuin in Hemmen een aanrader. Kom tot rust tussen de duizenden bloemen en planten. De vele vaste planten, de heerlijk geurende Engelse rozen, de heesters, kruiden en waterplanten zijn een lust voor het oog. Het grote aantal

hosta's met bladeren in groene, gele, blauwe en witte kleurschakeringen hebben veel bezoekers doen verwonderen. Verschillende tuingeraniums bloeien tot de vorst invalt. En wat te denken van de prachtige vlinders die er rondfladderen, van het bijengezoem en van het gezang van



allerlei verschillende vogels. Al met al is de kasteeltuin een feest voor al uw zintuigen.

De kasteeltuin wordt volledig onderhouden door een enthousiaste groep vrijwilligers. Dankzij deze vrijwilligers kunnen elk jaar weer vele duizenden bezoekers van de tuin genieten. De kasteeltuin is gratis toegankelijk voor het publiek en is rolstoelvriendelijk. Van 1 mei tot en met 31 oktober is de tuin dagelijks geopend van 08.00 tot 19.00 uur.

Wilt u een rondleiding, dan kunt u contact opnemen met secretaris/beheerder Jan van den Brandhof
telefoon: 06 40 01 25 96
e-mail: janvdb@xs4all.nl

Als u de kasteeltuin financieel wilt steunen, kunt u overwegen om donateur te worden. U kunt u aanmelden via onderstaand e-mailadres, via de website of het opgavenformulier invullen dat u in het informatiekastje in de kasteeltuin vindt.



E-mail: janvdb@xs4all.nl
Website: www.kasteeltuinhemmen.nl

In 2019 bent u ook weer van harte welkom!

Jan van den Brandhof

De foto's bij dit artikel zijn gemaakt door Jan van den Brandhof.

Kasteeltuin Hemmen

Dagelijks geopend van 1 mei t/m 31 oktober van 8 tot 19 uur.

De toegang is gratis.

e-mail: janvdb@xs4all.nl

website: www.kasteeltuinhemmen.nl



In het Pakhuis

Aan de Boelenhamsestraat, tussen het hoogstamfruit van het landgoed, staat het Pakhuis. Met als slogan 'vergaderen en meer op het Landgoed' gebeurt er van alles onder de grote rieten kap. Een ruimte, te huur voor van alles en voor iedereen.

In het Pakhuis wordt geleerd, gepresenteerd en gevierd. Er vinden workshops plaats, trainingen en hei-sessies. In pak en in spijkerbroek. En met de laarzen aan naar buiten. Want een fijne ruimte is één, de prachtige omgeving maakt de dag helemaal af.

Je viert in het Pakhuis je verjaardag, het jubileum, het afscheid van die fijne collega. Omdat je in het Pakhuis de regie grotendeels zelf in de hand hebt. Is het budget beperkt? Dan neem je zelf de taart mee. Net zo feestelijk maar niet zo duur. Het nieuwe concept, de kunstwerken van je schildergroep en het boek waar zo lang hard aan gewerkt is. Je presenteert het in het Pakhuis. Nodig iedereen uit en laat zien wat je bedacht, gemaakt of geschreven hebt. Eregast op je eigen feestje!

En in het Pakhuis wordt vergaderd. Omdat de beste ideeën niet achter je bureau ontstaan maar wel in een inspirerende omgeving. In het Pakhuis dus. Waar lucht en ruimte is om de dingen eens van een andere kant te bekijken.

Ook een ruimte nodig waar je tot nieuw inzicht komt? Of waar je kunt vieren wat gevierd mag worden? Huur het Pakhuis een keer. Een paar uurtjes of een hele dag. Met alles er op en er aan of alleen de ruimte. (Bijna) alles kan. Eens kijken in het Pakhuis? Van harte welkom! Bel, mail of kijk op www.inhetpakhuis.nu.

Tot ziens In het Pakhuis!

In het Pakhuis

Boelenhamsestraat 7

6672 MC Hemmen

Telefoon: 06 25 37 77 61

E-mail: info@inhetpakhuis.nu

Website: www.inhetpakhuis.nu



Tarte Tatin van Hemmense appels

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl

Agenda feb t/m apr

Februari & maart 2019

Proeverij van lunchgerechtjes

bij Brasserie Heerlijkheid

Vr 1 t/m zo 24 februari 2019

Expositie van Joke van Hoeven (aquarellen) en Tina Lintveld (bronzen objecten/beelden) bij

Galerie en kunstuitleen de Sleedoorn.

Geopend op vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00- 17.00 uur.

Di 19 februari 2019 – 20.00 uur

Jaarlijkse Quiz over onze (streek) geschiedenis bij Dorpshuis 'De Oude School' door de Historische Kring Midden-Betuwe

Za 23 februari 2019 – 19.00 uur

Dropping bij Dorpshuis 'De Oude School'

Vr 1 t/m zo 31 maart 2019

Expositie van Hilly Withaar (schilderijen) en Margreet van der Meij (beelden) bij Galerie en kunstuitleen de Sleedoorn. Geopend op vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00- 17.00 uur.

Za 16 maart 2019 – 11.00 tot 15.00 uur

Boekenmarkt met NLdoet bij Dorpshuis 'De Oude School'

Di 19 maart 2019 – 20.00 uur

"Zij werden geroepen". Wie waren de militairen die op het Indië monument in Andelst staan? bij Dorpshuis 'De Oude School' door de Historische Kring Midden-Betuwe

April 2019

Kunstuitleen bij Galerie en kunstuitleen de Sleedoorn. Geopend op vrijdag 19.00-21.00 uur en zaterdag 13.00-16.00 uur.

Zo 7 april 2019 - 15.00 uur

Concert in de kerk door Accordeon Ensemble ARTE uit Eindhoven bij Hervormde Kerk Hemmen, mogelijk met concertlunch bij Brasserie Heerlijkheid

Zo 21 en ma 22 april 2019

Luxe Paaslunch of Paasdiner bij Brasserie Heerlijkheid

Ma 22 april 2019 – 10.30 uur

Paaseieren zoeken bij Dorpshuis 'De Oude School'

Di 23 april 2019 – 20.00 uur

Remonstranten en Contraremonstranten. De rol van Slatius bij Dorpshuis 'De Oude School' door de Historische Kring Midden-Betuwe

zie vervolg van april op pagina 40

WOUDENBERG

wijnhandel

Junusstraat 57-59 Wageningen tel. 0317-412301



Woudenberg Wijnhandel is ruim 92 jaar een begrip in Wageningen en omstreken. In onze winkel vindt u een ruim assortiment wijnen, speciaalbieren, whisky's, likeuren en andere distillaten. Beleving én persoonlijke aandacht vinden wij erg belangrijk, wij denken graag met u mee om tot de juiste keuze te komen. Wij kunnen u advies geven over de juiste wijnen bij uw maaltijd, of helpen bij het kiezen van een mooie fles whisky voor u zelf of om cadeau te geven. Tevens zijn wij gespecialiseerd in relatiegeschenken.

Regelmatig organiseren wij proeverijen en andere evenementen. Informatie en data kunt u vinden op www.woudenbergdranken.nl

Dit is ook onze webshop, hier besteld u snel en eenvoudig de mooiste wijnen en whisky's. Vandaag besteld is morgen in huis!

Kijk voor meer informatie op
www.heerlijkhemmen.nl of [f/HeerlijkHemmen](https://www.facebook.com/HeerlijkHemmen)



Honey
mousse
masker

De Beautykamer

Dompel je onder in een bad van rust en alleen aandacht voor jou en je huid. Dit vind je in De Beautykamer, gelegen op een prachtige plek op het landgoed Heerlijkheid Hemmen. In aansluiting op de prachtige natuur op het landgoed heb ik ervoor gekozen om met biologische producten te werken van het Italiaanse cosmeticamerk Gerards.

Ze zijn vrij van parabenen, parfum of synthetische werkstoffen en niet op dieren getest. (H)eerlijk en puur dus!

De producten worden per behandeling aangepast aan uw huidconditie. Tijdens de behandeling worden er etherische oliën of kruidenextracten toegevoegd aan de producten om de huid maximaal te voeden, herstellen of vernieuwen.

Je kunt bij De Beautykamer terecht voor kleine behandelingen zoals epileren, harsen en verven. Maar mijn passie zit vooral in het geven van ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen en massages. Denk dan bijvoorbeeld aan een anti ageing caviar of collageen behandeling in kuurverband of als eenmalige boost voor je huid.

Laat de dag even los en kom compleet tot rust op de luxe comfortabele wellnessbank in de salon.

Mijn beauty recept is:

Honey mousse masker gemaakt van 10% biologische honing. Het helpt de huid herstellen en beschermen en het helpen voorkomen van het ontstaan van zichtbare tekens van veroudering en heeft een zachte romige structuur.

Zin in een verwenmoment? Je kunt je behandeling online inplannen via de website of de Facebookpagina.

Ik hoop je een keer te mogen ontvangen!

Warme groet, Femke



De Beautykamer

Kerkplein 5e

6672 LB Hemmen

telefoon: 0488 429612

e-mail: info@beautykamer.nl

website: www.beautykamer.nl





Wij bieden u het leukste groepsuitje van de Betuwe!!

Met onze stoere elektrische **fat** bikes nemen wij u mee langs de oevers van de Waal, Rijn, over de Grebbeberg en door de prachtige uiterwaarden. Geheel verzorgd bent u onder professionele begeleiding een hele dag actief buiten. Wij laten u de mooiste plekjes zien en u kunt volop genieten van de natuur.

De elektrische **fat** bike zal het u makkelijk maken. De elektrische ondersteuning helpt u moeiteloos over hellingen en bospaden. Thee/koffie bij de start, een heerlijke lunch halverwege en hapjes/drankjes ter afsluiting maken de dag compleet.

Voor boeking en informatie: 06-53775658

Website: www.fatbiketours.nl



Hemmen: klein dorpje met een heel oude school

door Ton Janssen, Historische Kring Midden-Betuwe

Hemmen zou Hemmen niet zijn als in de 14e eeuw de familie van Lynden zich niet in het dorpje had gevestigd. In 1360 trouwde ene Steven van Lynden (spreek uit Lienden, ja hij kwam inderdaad uit Lienden) met Elisabeth, de dochter van de heer van (In)Doornick. Haar familie bezat gronden in het huidige Hemmen en zo ging het dorp over naar de van Lyndens, die liefst 17 heren van Hemmen leverden. De laatste overleed in 1931.

De Heren van Hemmen hadden oog voor het welzijn van de bevolking. Zij stichtten bijvoorbeeld een dorpschool. Hoe de school precies is ontstaan kunnen we niet meer achterhalen. Waarschijnlijk heeft de regerende Heer van Hemmen (ene Diederick) rond 1640, de school gesticht. Het eerste schriftelijke bewijs daarvoor kwam in 1649 toen Hermannus Broekhuizen benoemd werd als onderwijzer. Het was toen gebruikelijk dat hij tevens koster, doodgraver en

voorzanger in de kerk werd. In Hemmen stond al een kerkje vóór het jaar 1200. Tot heden steeds op dezelfde plaats in het midden van het dorp.

In eerste instantie werd geen schoolgeld gevraagd. In Hemmen kreeg de meester een toelage van de Heren. Hij woonde in de kosterswoning met daarom lage woonlasten. Van zijn leerlingen en hun ouders kreeg hij ongetwijfeld giften in geld of natura. De onderwijzers behoorden tot de dorpsnotabelen. Zij konden lezen en schrijven; het overgrote deel van de bevolking niet. Dit is heel lang zo gebleven. Pas in de Franse tijd (1806) werd een wet ingevoerd die de Staat bemoeienis gaf met onderwijs. Alleen openbare scholen werden gesubsidieerd en iedere gemeente moest openbaar onderwijs aanbieden.



Het schoollokaal



- Elektrotechniek
- Data installatie
- Installaties voor bedrijven en particulieren



Ook voor zonnepanelen!



Hammar skjöldpark 14 • 6671 BN Zetten
T 0488 - 420 450 **M** 06 - 120 273 32 **E** info@ave-elektrotechniek.nl

De school in Hemmen was particulier. De van Lyndens waren de eigenaar. Omdat Hemmen een eigen gemeente was, moest er een openbare school worden gesticht. Dat probleem werd opgelost door nauwe samenwerking met de gemeente Valburg. In Zetten kwam een gezamenlijke openbare school. Hemmen gaf een financiële bijdrage aan die school. Overigens was een dergelijke samenwerking met Dodewaard, na een beperkt aantal jaren, eerder mislukt.

Inspecteurs gingen scholen controleren. Dat leidde soms tot onenigheid. Zo ook in Hemmen, waar de inspecteur een keer veel commentaar had op Hendrik de Hartog, die ook boer was met, voor die tijd, veel grond. Als hij op het land moest werken (dat zal wel vaak zijn gebeurd) huurde hij een bevoegde hulponderwijzer in als waarnemer. De inspecteur had daar veel op aan te merken. Maar het aantal leerlingen op de Hemmense school was altijd zo groot dat de kwaliteit van de school in orde moet zijn geweest!



Sinterklaas op bezoek, eind jaren 30



De school in 1945

Opmerkelijk is dat de familie de Hartog vanaf 1744, meer dan 160 jaar, vier opeenvolgende onderwijzers aan de Hemmense school heeft geleverd. Zij waren vaak meer dan 40 jaar in dienst van de school en hadden het niet makkelijk. In de lente en de zomer hielpen de jongens thuis op het land en de meisjes werden al jong ingeschakeld om op hun, vaak talrijke, broertjes en zusjes te passen. Pas in 1901 werd de leerplicht ingevoerd en kwamen de leerlingen wel regelmatig op school.

In 1903 trad de laatste de Hartog terug. Vanaf 1889 was de school trouwens een tweemansschool geworden. De tweede onderwijzer was altijd een juffrouw. Daarna kwam, na 2 andere onderwijzers en in 1925 meester Teunis van Goor. Hij zou blijven tot 1958! Na hem hebben nog 4 andere bovenmeesters in Hemmen gestaan. In 1982 was het leerlingental zodanig geslonken dat de school moest worden opgeheven. Het gebouw van de school werd 'Dorpsshuis de Oude School'. De Historische Kring Midden-Betuwe maakt al jaren maandelijks gebruik van deze aangename faciliteit (zie agenda).

Een veelzijdige zorgboerderij

De Hemmense boerderij met daarbij de dagbesteding is een onderdeel van Philadelphiazorg, een landelijke organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Op de locatie werkt een vast team van medewerkers, met daarnaast een aantal vrijwilligers die uit persoonlijke betrokkenheid cliënten ondersteunen in het uitvoeren van activiteiten.

De ondersteuning die de cliënten nodig hebben is heel verschillend, van een dagelijks persoonlijk gesprek tot 24-uurs intensieve zorg. Maar wat ze gemeen hebben is nog belangrijker: het zijn mensen die net als wij allemaal gelukkig willen leven, zelf keuzes maken en meedoen in de maatschappij. Het aanbieden van ontwikkelingsgerichte activiteiten kan een aanzet zijn om een mate van zelfstandigheid te bereiken. Bij deze ontwikkeling vragen wij vrijwilligers die

in samenwerking met vaste begeleiding de cliënten bij deze activiteiten ondersteunen.

De dagelijkse dagbesteding moet aansluiten bij ieders mogelijkheden, wensen en interesse. Zo gewoon mogelijk en speciaal waar nodig. Een van de activiteiten die geboden worden is de houtbewerking, hier worden



Gevulde paprika's met witvis, krieltjes en sla

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl



prachtige tuinmeubelen gemaakt onder leiding van vrijwilliger Henk. U kunt zelfs met uw eigen ontwerp bij ons terecht en dan kijken we wat mogelijk is.

Ook uw wintervoorraad stookhout kunnen we leveren, wij kloven het op maat en leveren het in verschillende hoeveelheden.

Kom gerust eens langs als uw interesse heeft, ook als vrijwilliger, we zijn dagelijks open van 9.00 tot 16.00 uur.

Of neem een kijkje op onze website:
www.hemmenseboerderij.nl.

Philadelphiazorg - Hemmense Boerderij

Veldstraat 79b

6672 MD Hemmen

Telefoon: 0488421804

E-mail: hemmenseboerderij@philadelphia.nl

Website: www.hemmenseboerderij.nl

Locatiemanager: Maartje Sietjes



GALERIE "DE SLEEDOORN" / KUNSTUITLEEN ZETTEN.

Galerie De Sleedoorn en de Kunstuitleen Zetten zijn in 1987 ontstaan als geesteskind van mevrouw Hittema in samenwerking met het kunstenaarscollectief "het Venster" uit Zetten.

Galerie de Sleedoorn wordt gerund door leden van het collectief. Beide zijn onderdeel van Stichting Raamwerk (bekend van de organisatie van Wereldwijd de Heerlijkheid in september 2018 in Hemmen). Galerie de Sleedoorn organiseert 6 exposities per kalenderjaar; in de maanden februari, maart, mei, november en december. In september wordt afwisselend een overzichtstentoonstelling gehouden van Vensterleden of een Kunstroute of Cultuurmanifestatie georganiseerd. **Openingstijden EXPOSITIES: vrijdag- zaterdag- en zondagmiddag van 14.00-17.00 uur.**

Kunstuitleen Zetten

De galerie wordt in januari, april, juli en oktober ingericht met prachtige kunstwerken uit de stockvoorraad. Bezoekt u eens de galerie om te zien of er een kunstwerk naar uw keuze bij is om te lenen voor een zeer schappelijke prijs. Desgewenst wordt u op deskundige wijze geadviseerd. **Openingstijden KUNSTUITLEEN vrijdagavond van 19.00-21.00 uur zaterdag van 14.00- 16.00 uur.**

In de zomermaanden juni en augustus is de galerie gesloten.

Voor meer informatie bezoekt u de website: www.sleedoorn.nl
Expositiekalender zie Agenda items; op blz. 20, 40 en 59.

Galerie de Sleedoorn, H.Piersonstraat 11B, 6671 CK Zetten,
www.sleedoorn.nl
Bankrekening NL47 RABO0122020359 t.n.v. Stichting
"Raamwerk" te Zetten

Vanzelfsprekend Hemmen

Als je in Zetten bent opgegroeid zoals ik, dan is de aanwezigheid van al het moois in Hemmen een vanzelfsprekendheid. Je ziet dan wel dat er de laatste 15 jaar veel gedaan is om Hemmen met succes nog mooier te maken, maar nog steeds is de aanblik van Hemmen voor mij heel gewoon.

Het zijn de klanten waarmee ik in Hemmen wandel tijdens coaching dagen, die mij door hun enthousiasme wakker doen schudden. Zij maken mij ervan bewust dat het verre van gewoon is wat wij hier om de hoek tot onze beschikking hebben. Een uniek stukje Nederland, heel dichtbij. Ik woon nu in Herveld, dus iets verder weg, maar nog steeds zoek ik Hemmen op. Niet alleen met klanten.



Tegenwoordig werk ik ook op een locatie op een landgoed tussen Scherpenzeel en Woudenberg. Dat is, net als Hemmen, een prachtige omgeving en ook daar maak ik de bijzondere wandelingen met klanten.

En toch... Toch ben ik liever in Hemmen. Het verschil zit hem in de 'beslotenheid' en daarmee de geborgenheid die Hemmen biedt. Dat voelt als een soort warmte die ik op andere plekken nog niet tegengekomen ben. En dat geeft als het ware een veilig gevoel.

En laat dat nou voor die mensen die een dergelijk proces doorlopen, zoals mijn klanten, heel belangrijk zijn. Dat niet alleen ik als coach veiligheid en geborgenheid bied, maar de omgeving waarin we ons begeven ook.

Nee, doe mij maar Hemmen... Dat spreekt vanzelf.



van kern
naar kracht

Petra Dijkstra-Timmerman

Van Kern Naar Kracht

Petra Dijkstra-Timmerman | 06 46 60 64 95 | www.vankernnaarkracht.nl



Provençaalse ovenschotel

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl



Puur en vol van smaak

Midden op Landgoed Hemmen ligt aan het Kerkplein Brasserie Heerlijkheid. Een gezellige brasserie waar Frank Schimmelpennink en Liselotte Tap samen wonen en werken. Alle taarten, lunch- en Franse dinergerechten worden door hen versbereid. De brasserie is een heerlijke plek en ligt prachtig tussen het kasteelpark en het kerkje en op een steenworpafstand van de bijzondere kasteeltuin.

Veel bezoekers combineren een bezoek aan de brasserie dan ook met een wandeling over het landgoed. Er liggen wandelkaarten en een speurtocht klaar om gratis mee te nemen.

Brasserie Heerlijkheid staat al ruim vijf jaar bekend om haar heerlijke zelfgemaakte gerechten. Je kunt er ook goed vis en vegetarisch eten en met eventuele allergieën wordt rekening gehouden.

"We houden het graag puur zowel in de smaak van de gerechten als in de presentatie", zegt Frank Schimmelpennink. "Daarnaast maken we gebruik van zoveel mogelijk streekproducten. Verse biologische groenten zo van het Hemmense land, op uw bord bij de brasserie."

Liselotte Tap: "We hebben het echt getroffen met deze mooie locatie. We zitten midden in de natuur en zijn ons daarom erg bewust van de veelzijdigheid van de seizoenen. De brasserie is een plek waar je, midden op landgoed Hemmen, elk seizoen gezellig geniet van

verse gerechten met mooie bijpassende wijnen of biertjes. Zonder poespas, maar wel vol van smaak."

"Brasserie Heerlijkheid is ook een bijzondere plek voor een feestje. U kunt er met familie, vrienden of collega's komen lunchen, high tea-en of dineren. Vanaf 15 personen is de brasserie gesloten voor u en er is ruimte voor maximaal 30 personen. In de brasserie staat een spelletjeskast voor de kinderen en er zijn verschillende activiteiten die u met uw gasten kunt doen.

Brasserie Heerlijkheid heeft een eigen parkeerplaats en het is rolstoelvriendelijk. De brasserie is van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur geopend.

Brasserie Heerlijkheid

Kerkplein 10

6672 LB Hemmen

telefoon: 0488 84 91 72

e-mail: info@brasserieheerlijkheid.nl

website: www.brasserieheerlijkheid.nl



U vindt het in Zetten bij de Vleeschhouwerij



Cees van den Berg, oprichter van de Vleeschhouwerij, benadrukt dat de gedachte achter de Vleeschhouwerij is, het inzichtelijk brengen van alle bedrijfsactiviteiten voor onze consument. Wij leven in een tijd waarin geld uit de muur komt, melk uit een pak en vlees uit een schap. Ook communiceren is niet meer live! Niets is minder waar! Hierin willen wij verandering brengen met een transparant verhaal, (h)eerlijke producten en een persoonlijke communicatie. Daarom zijn wij Uniek.

De Vleeschhouwerij heeft een duidelijke visie, vlees moet lekker & gezond zijn. Door alle negatieve berichten over de vleessector, is het des te meer een reden om de ambachtelijke slager op te zoeken. In uw keuze is de Vleeschhouwerij uit Zetten bij uitstek een juiste keuze. Bij ons vindt u vlees van dieren welke een eerlijk, diervriendelijk leven hebben gehad, met een vrije uitloop. Onze vrouwelijke runderen komen van Boer Gert-Jan van den Brink uit Lunteren waar ze bijna het gehele jaar buiten vertoeven. Gert-Jan heeft het dierwelzijn hoog in het vaandel staan. In kleine groepen grazen ze op de diversen weilanden rond zijn boerderij en als ze op stal gaan, liggen ze op een dik bed stro in zijn nieuwe hellingstal.

Onze varkens komen van het Pork Best varken. Deze varkens, uitsluitend gelten (vrouwelijk), lopen vrij rond in ruime stallen op een dik bed stro.

De Vleeschhouwerij

Hoofdstraat 58, Zetten

Tel: 0488 420175

Website: www.vleeschhouwerij.com

Volg ons op Twitter @VandenBergCees
en Facebook /Cees van den Berg



Nieuw bij de Vleeschhouwerij:

In onze rijpingscel hebben wij een geprefereerde rek laten maken om vlees gedurende 5 tot 9 weken te laten rijpen. Zowel lucht droog, Dry-Aged danwel Wet-Aged in speciale vacuümzakken. Met beide technieken verliest het vlees 20 tot 22% vleesvocht. Wij geven u graag advies bij uw aankoop. Gezien het een lange voorbereiding met zich meebrengt, geldt hierbij: op = op.

I-BONE DRY AGED: is een entrecote met lendenwervel. Hij wordt gesneden uit de dunne lende, het verlengde van de fijne rib. De i-bone wordt gekenmerkt door mager vlees met een stevige vetrand. Typerend is de fijne vetdooradering die veel smaak geeft. De I-Bone komt het beste tot zijn recht op de barbecue of grillpan. Hij heeft een gewicht van minimaal 400 gram.

ENTRECOTE: afkomstig uit de zogenaamde (dunne) lende, het verlengde van de rug. De lende loopt langs een groot gedeelte van de rug. Aan het einde van de lende zit een kleine verhoging, het zogenaamde 'koetsiersstuk'. De lende, zonder het koetsiersstuk, wordt gesneden als entrecote. Entrecote wordt gekenmerkt door mager vlees met een stevige vetrand. Typerend is de fijne vetmarmering die extra smaak geeft. Erg lekker om aan een groot stuk (contra filet) te garen in de oven of op de barbecue.

RIBSTUK DRY AGED: het complete runderribstuk loopt van de 6e tot en met de 12e rib (geteld vanaf de kop). Het is zeer zacht en smaakvol vlees. Van rib 9 tot en met rib 12 is het deel waar de subtiel dooraderde entrecote zit. Wie liever iets meer dooraderd vlees wilt hebben gaat voor het eerste deel van de runderrib, de ribben 6 tot en met 10, waar de rib-eye zit. Het achterste deel van het ribstuk is relatief iets kleiner. Drooggerijpt, op het been is het lekkerst.

TOMAHAWK DRY AGED: een tomahawk steak is eigenlijk de rib-eye maar dan met het lange rib been er nog in. Een rib-eye is ovaal van vorm, met veel en duidelijke vetmarmering, inclusief het zgn. 'vet-oog', diepgelegen vet. De rib-eye zit in het verlengde van de entrecote, van rib 5 tot en met rib 10. De rib-eye van het rund heeft iets meer smaak dan de runderentrecote, door het relatief hogere vetpercentage. Tomahawk steak: rib-eye waar het hele rib been nog aan zit. De minimale lengte van het rib been is 12 centimeter.



RIB-EYE DRY AGED: rib-eye is een variant op biefstuk. Het vlees heeft een ovale vorm met een duidelijke vetmarmering, inclusief het zgn. 'vet-oog', diepgelegen vet. Het vlees voor een rib-eye wordt gesneden van de voorkant van de rug van de rund en zit vast aan de lende. Het vlees is vetter dan dat van de lende. Rib-eye heeft veel smaak door het relatief hoge vetpercentage. Wie zin heeft in een goed stuk vlees met een volle smaak en toch een goede dooradering, kiest voor een mooi stuk rib-eye. Wij hebben zowel de van de Hollandse dubbelkoe danwel clare valley rund welke uit het zuiden van Australië komt.

BAVETTE: is een relatief lang en plat stuk biefstukvlees en komt uit de buikspier van het rund. Het is werkvlees en is daarom iets steviger dan normale biefstuk. Het heeft een stevige bite, is erg smakelijk, met een volle vette smaak door de royale aanwezigheid van vet. Bereiden als een steak en medium rare opdienen. Dun snijden tegen de draad en genieten maar. Aan het stuk of geportioneerde. Vraag altijd om bereidingsadvies! Wij hebben zowel van onze Maas Rijn IJssel rund danwel clare valley rund welke uit het zuiden van Australië komt.

SUKADE BIEFSTUK: bekend als stoofvlees, maar ook uitstekend als biefstuk te bakken. Wij halen het harde middenzeen eruit. Wij noemen het ook 'gepelde' sukade. Een unieke biefstuk voor een verrassende avond!

BIEFSTUK PEESEIND: het peeseind is een vrij onbekend stukje vlees, terwijl het een erg mooi stukje biefstuk is. Het zit vast aan de achillespees net aan de bovenkant van de achtervoet. Super mals en vrij mager (geen vet). Ook erg lekker om aan één stuk te bereiden als een plat stukje rosbief in de oven. Zeker de moeite waard om een keer te proberen. Een boterzacht stukje vlees.



Tuinderij De Stroom

Op 3 hectare lichte kleigrond telen de groentemeiden van De Stroom een grote verscheidenheid aan groentes. Linde: "We werken op biologische wijze, dus zonder kunstmest of bestrijdingsmiddelen. De gewassen kunnen hier rustig groeien tot smakvolle en gezonde groentes."

In de lente staat het land vol met raapsteel, sla, spinazie en bosuitjes. In de zomer volgen de bospeen, courgette, boontjes en suikermais, en tomaten, aubergines en paprika in de tunnelkas. De herfst is de tijd om knolselderij, wortels, bieten en kolen binnen te halen, en in de winter hebben we nog prei, veldsla, boerenkool en spruitjes op het land. Dit is maar een greep uit alle gewassen die geteeld worden.

De meeste van de producten vinden hun weg naar de klant in de vorm van groentepakketten: De Hemmense Groentetas. Ruim 250 huishoudens hebben een abonnement, en ontvangen elke week weer een tas vol verse groentes.

Abonneer je op een groente- en/of fruittas en ontvang iedere week weer een vers en afwisselend pakket!

Wat zit er het groentepakket?

Elke week vind je vijf verschillende groentes in je pakket, waarvan meestal vier maaltijdgroentes. De keuze voor de groentes is afhankelijk van het seizoen. Doordat er veel verschillende gewassen geteeld worden, ontvang je iedere week weer een vers en afwisselend pakket. Ook wordt het assortiment aangevuld met de groentes van directe collega's van Ekoboerderij De Lingehof, ook in Hemmen. In de wintermaanden wordt een deel van de groentes ingekocht, zodat het pakket afwisselend blijft.



Spinazie-salade

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl

Openingstijden De Groentestek:

Elke vrijdagmiddag 13.30-17.00 uur
Hemmensestraat 17, Randwijk
(vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)
e-mail: info@tuinderijdestroom.nl
website: www.tuinderijdestroom.nl



Afhaalpunten groente- en fruittassen:

Nijmegen, Oosterhout, Lent, Elst, Arnhem, Zetten, Heteren, Herveld, Wageningen, Valburg en Hemmen.

Met elke keer een nieuwsbrief in het pakket en een recept voor bij de groentes van de week! Ook is de boerderijverkoop 'De Groentestek' elke vrijdagmiddag geopend.

Ekoboerderij De Linge

Afgelopen jaar was wederom een bijzonder jaar op de Linge. De droogte bracht ons tot vele uren beregenen. Twan, Petra en ik, André Jurrius, hebben 8 weken 24/7 achter de beregeningsinstallatie aangerend. De nodige zweetdruppels en liters diesel zijn er voor nodig geweest om de planten te laten groeien. Gelukkig heeft het goed uitgepakt en zijn de oogsten naar tevredenheid.

De kunstmanifestatie in Hemmen kon op de nodige aandacht rekenen, en ook wij wilden graag een steentje bijdragen. De titel 'Wereldwijd de Heerlijkheid' en het Engels ogende landschap in Hemmen inspireerden ons om Stonehenge na te bouwen met strobalen.

De oogst erwten was tijdig van het land en we hebben een cirkel ingezaaid. Samen met buurvrouw José Bakker de balen stro erop gezet, en strohenge was geboren. Mooi dat evenementen als deze in Hemmen kunnen plaatsvinden en mooi dat er ruimte is voor de lokale gemeenschap om daar aan deel te nemen. Wij vonden het leuk en geslaagd!



Ekoboerderij de Linge

Familie Jurrius

Hemmensestraat 17

Randwijk

www.ekoboerderijdelingehof.nl

Engelse stoofpot

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl



Agenda apr t/m sep

Za 27 april 2019 – 10.00 uur
Koningsdag met vlag hijsen bij
Dorpshuis 'De Oude School'

Za 27 april 2019 – vanaf 12 uur
Koninklijke lunch bij Brasserie Heer-
lijkheid

Za 27 april 2019 – 19.00 uur
Koningsdag met puzzelwandeltocht
bij Dorpshuis 'De Oude School'

Vr 3 t/m zo 26 mei 2019
Expositie van Janneke Bruines
(keramiek), Rijni van Vliet (textiel)
en Rein de Jong (fotografie) bij
Galerie en kunstuitleen de Sleedoorn.
Geopend op vrijdag, zaterdag en zondag
van 14.00- 17.00 uur.

Vr 10, za 11, zo 12, vr 17, za 18 en
zo 19 mei 2019
'De Baron' door Toneelgroep Hem-
men op locatie in Hemmen

Za 11 mei 2019 – 11.00 tot 15.00 uur
Planten- en stekjesmarkt bij Zorg-
boerderij Philadelphia in Hemmen

Zo 12 mei 2019
Feestelijke lunch met cadeautje op
Moederdag bij Brasserie Heerlijkheid

Za 1 juni 2019 – 11.00 tot 16.00 uur
Streekmarkt bij Brasserie Heerlijkheid

Zo 16 juni 2019 – 15.00 uur
Concert in de kerk door Het
Wagenings Kleinkoor bij Hervormde
Kerk Hemmen, mogelijk met concert-
lunch bij Brasserie Heerlijkheid

Zo 16 juni 2019
Feestelijke borrelplank met
cadeautje op Vaderdag bij Brasserie
Heerlijkheid

Juli 2019
Kunstuitleen bij Galerie en kunstuit-
leen de Sleedoorn. Geopend op vrijdag
19.00-21.00 uur en zaterdag 13.00-
16.00 uur.

Do 15 augustus 2019 - 18.00 uur
Franse avond: diner & muziek bij
Brasserie Heerlijkheid

Vr 6 t/m zo 29 september 2019
Overzichtstentoonstelling van het
nieuwste werk van leden van het
Kunstenarscollectief Het Venster
– Zetten bij Galerie en kunstuitleen de
Sleedoorn. Geopend op vrijdag, zaterd-
ag en zondag van 14.00- 17.00 uur.

zie vervolg van september op pagina 59

Kijk voor meer informatie op
www.heerlijkhemmen.nl of [f /HeerlijkHemmen](https://www.facebook.com/HeerlijkHemmen)



DE HARTENBOOM

Peter Oostelbos
Ervaringsdeskundige depressie

Coaching, workshops & trainingen
over de onderwerpen

- persoonlijke ontwikkeling
- levensvragen
- leer je depressie kennen
- persoonlijk leiderschap (en depressie)
- op- en afbouwen antidepressivum

Gast spreker & -docent over depressie
voor

- studenten (alle niveaus)
- zorgverleners (alle niveaus & disciplines)
- iedereen met interesse voor dit onderwerp

Boek 'De kracht van depressie'

- een originele, verfrissende en krachtige
kijk op depressie, geschreven vanuit
doorleefde ervaring en zelfonderzoek,
met aanvulling door toonaangevende
deskundigen



“ Voor meer informatie, zie
www.dehartenboom.nl
www.dekrachtvandeepressie.nl



Spruitjes stamp

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl



De ingrediënten voor een mooie foto

Een mooie omgeving

Daar is er op Landgoed de Heerlijkheid Hemmen genoeg van. Kijk om u heen, zie en beleef het park, het dorp en de landelijke omgeving. Het basisingrediënt voor uw foto is hier volop aanwezig.

Het juiste licht

Ga in Hemmen op stap bij het krieken van de dag, of juist een beetje tegen de avond, juist dan als de zon wat lager staat en speels door de bladeren valt. Ook de kleur van het licht is mooi zacht en laat de kleuren van de natuur nog meer tot zijn recht komen.

Een sprekend onderwerp

Met bovenstaande ingrediënten maakt het eigenlijk niet uit welk onderwerp u gaat fotograferen, het zal zeker lukken. Een mooi portret, spelende kinderen in het gras, de bloemen in de kasteeltuin of de hond rennend langs de mooie oude beuken.

De basis voor een mooie foto is met bovenstaande ingrediënten gelegd, maar zoals bij veel recepten is het verzamelen van de ingrediënten niet het moeilijkste gedeelte, maar wel de bereiding. En dat geldt voor een mooie foto ook. Instellingen van uw camera: diafragma, sluitertijd, iso,

witbalans en nog zoveel instellingen meer bepalen uiteindelijk het eindresultaat. En hoe mooi het licht en uw onderwerp ook zijn, met de verkeerde bereiding wordt het nooit dat smaakvolle product waarop u had gehoopt.

Daarom verzorg ik graag en met plezier voor u fotosessies, reportages en workshops. Bij een fotosessie of reportage neem ik graag het gehele recept voor mijn rekening en hoeft u alleen maar te genieten van het eindresultaat. Bij een workshop leg ik u graag uit hoe u met alle technieken bij elkaar tot een smaakvol eindresultaat kunt komen. Voor meer informatie en mogelijkheden kunt u mijn website bezoeken: www.jannemieke-fotografie.nl.



Jannemieke Fotografie

Ruimoord 19

6671 GR Zetten

Telefoon: 06 23 67 28 86

E-mail: mail@jannemieke-fotografie.nl

Website: www.jannemieke-fotografie.nl





Allergento

DE BESTE KEUZE IN ALLERGEENVRIJ BROOD

SUPERIEURE SMAAK

Bij Allergento vindt u glutenvrije, lactosevrije en eiwitarme broden met alle eigenschappen van 'gewone' broden.

VOLWAARDIGE PRODUCTEN

Onze smakelijke producten worden dagelijks vers in een allergeenvrije bakkerij geproduceerd. Ze zijn vrij van conserveringsmiddelen en toegevoegde suikers. Allergento verkoopt geen halve broodjes en kleine bolletjes, maar volwaardige producten voor een eerlijke prijs. Allergeenvrije broden die smakelijk, voedzaam en betaalbaar zijn?

EERLIJKE PRIJS

VRIJ VAN CONSERVERINGSMIDDELEN

RUIME KEUZE

Dat komt voor de bakker bij Allergento!



ALLERGENTO

BERNADOTTESTRAAT 49

6671BM ZETTEN

T 0488-421924

INFO@ALLERGENTO.NL

WWW.ALLERGENTO.COM



Bed en Brood "Bij de Bataaf"



Dichtbij het centrum van Zetten, op korte afstand van Hemmen, vindt u ons *Bed en Brood "Bij de Bataaf"*.

Hier verblijft u in een moderne kamer met eigen ingang en sanitaire voorzieningen.

Deze ruimte is geheel rolstoeltoegankelijk en daardoor ook uitermate geschikt voor mindervaliden.

Er is gelegenheid om zelf koffie en thee te zetten en ook zijn er een koelkastje en een magnetron aanwezig.

Het ontbijt wordt op de kamer geserveerd en indien gewenst, als het weer het toelaat, op ons ruime terras.

Meer informatie vindt u op onze website.

Jos Hoogkamer & Christine Baarschers
Martin Luther Kingplantsoen 12 6671 BP Zetten

06 - 27 58 54 13

info@bijdebataaf.nl

<https://www.bijdebataaf.nl>

CNME Hemmen



CNME Hemmen organiseert het hele jaar door activiteiten op het gebied van cultuur, natuur, milieu en educatie in en rondom Hemmen. Zie ook onze website: www.cnmehemmen.nl

Cultuur bij CNME Hemmen

Wij zijn al jarenlang actief om iedereen enthousiast te maken over de unieke historie en cultuur van Hemmen en haar omgeving. De Hemmense historie is zeer oud. Archeologische opgravingen bewijzen een permanente bewoning van 5000 jaar! Wij organiseren activiteiten waarbij zowel aan de cultuurhistorie als aan het cultuurlandschap aandacht wordt besteed. In het mooie Hervormde kerkje van Hemmen worden elk jaar

verschillende sfeervolle concerten gehouden. Ook dit jaar is er weer een gevarieerd aanbod van bijzondere muzikanten. Brasserie Heerlijkheid verzorgt voorafgaand aan de concerten een concertlunch.

Natuur bij CNME Hemmen

Belangrijk is de grote natuurlijke diversiteit van de Heerlijkheid Hemmen. Veel vrijwilligers organiseren in en rondom Hemmen activiteiten voor jong en oud.

Tamme kastanjekaas

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl



Voor komend jaar liggen er alweer themawandelingen, struintochten, speurtochten en kabouterwandelingen voor de allerkleinsten. Ook is het mogelijk om met één van onze gekwalificeerde natuurgidsen een wandeling te organiseren voor uw vriendengroep, collega's of een familie-feestje, eventueel in combinatie met een etentje in één van de Hemmense eetgelegenheden.

Milieu bij CNME Hemmen

Wij streven ernaar om al onze activiteiten zoveel mogelijk duurzaam en ecologisch verantwoord te verrichten. We geven voorlichting op het gebied van milieu door o.a. lezingen en films. Schoolklassen zijn bij ons van harte welkom voor interactieve cultuur-, natuur- en milieubelevenissen met een scala aan mogelijkheden in de nabije omgeving.

Educatie bij CNME Hemmen

Wij kunnen scholen helpen op een verantwoorde en inspirerende manier vorm te geven aan cultuur-, natuur- en milieueducatie. Dat doen we graag in het belang van de kinderen en hun toekomst!

U kunt ons bereiken op info@cnmehemmen.nl.

Wij hopen u binnenkort te ontmoeten!



CNME Hemmen

Kerkplein 4

6672 LB Hemmen

e-mail: info@cnmehemmen.nl

website: www.cnmehemmen.nl





Pauline's Cuisine

Pauline Blankenberg - ter Kuile is private chef, cateraar, kookdocent en geeft veel kooklessen en ook chocoladeworkshops in Hemmen en op andere locaties. Cateren van een huwelijksdiner met een paar honderd gasten tot het afleveren van borrelhapjes en buffetten, álles is mogelijk.

Zij heeft haar opleiding in combinatie met haar school in het Amstel Hotel gevolgd. Dat was de ultieme werkplek waar zij onder de leiding van chef kok John Halvemaan ongekend veel geleerd heeft. Alle gerechten werden daar uitgevonden en uitgeprobeerd en de ingrediënten waren van de allerbeste kwaliteit.

Pauline geeft kooklessen in Hemmen waar u zich met een groep van minimaal 8 personen kunt opgeven. Ook geeft zij in Frankrijk (Limousin) & Italië (Toscane) kookweekenden, dit is een unieke beleving. Tijdens deze 4 daagse kookcursus gaat u naar plaatselijke producenten zoals kaasboeren, olijvenpers bedrijven, een oud pasta familiebedrijf, saffraanboerderij, escargot kweker etc. Heerlijke lunchen in osteria's of restaurants en 's avonds samen een prachtig diner maken met heerlijke streekwijnen. U kunt zich individueel inschrijven of als groep.

Sinds kort gaat zij met haar Piaggio Vesparac uit 1982 (gekocht van een schaapherd uit Zuid-Frankrijk, die

omgebouwd is tot koffiekar) naar evenementen. Vanuit de Vesparac worden er heerlijke cappuccino's en espresso's gezet met een eigen koffielabel en zelfgemaakte taarten.

Bent u nieuwsgierig:
www.paulinecuisine.nl
 of facebook:
www.facebook.com/PaulinaCucina/
 of instagram:
www.instagram.com/paulinecuisine/



Pain au noix

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl

Pauline's Cuisine

Kerkplein 2

6672 LB Hemmen

telefoon: 06 54 79 47 10

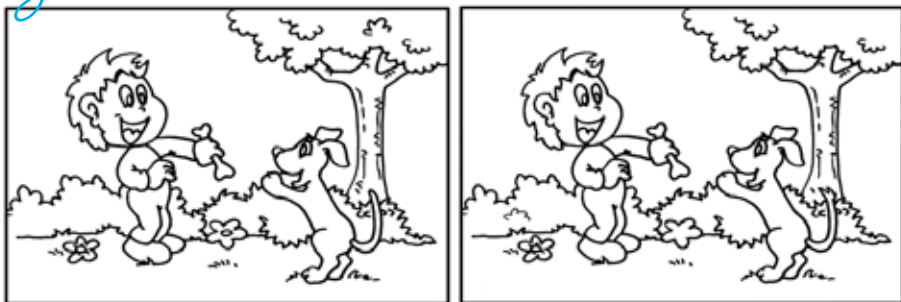
e-mail: pauline@paulinecuisine.nl

website: www.paulinecuisine.nl



Puzzelpagina

Zoek de 6 verschillen

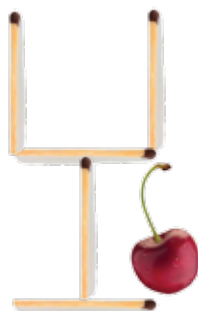


Woordzoeken

Zoek naar alle woorden van links naar recht of van rechts naar links, horizontaal, verticaal of diagonaal. Na het wegstrepen van alle woorden blijven er een aantal letters over. Deze vormen de oplossing van deze puzzel.

S	W	K	A	B	E	G	O	C	S	J	I
T	I	O	H	E	I	F	F	O	K	T	L
O	E	N	R	K	U	T	S	F	E	I	B
O	M	E	A	S	R	L	I	K	M	H	T
F	A	W	L	A	T	J	O	O	A	A	K
P	H	O	O	L	S	R	N	M	T	P	D
O	R	R	C	A	K	A	B	A	U	R	E
T	E	T	O	D	D	U	P	H	O	T	E
N	T	E	H	E	R	I	C	P	E	O	S
N	O	L	C	G	H	T	E	L	E	M	O
E	B	O	E	R	E	N	K	O	O	L	M
M	E	R	N	K	T	R	U	H	G	O	Y

wortel
stoofpot
limonade
biefstuk
soep
drop
patat
chocola
boerenkool
gebak
yoghurt
boterham
ijsco
hamburger
salade
omelet
sinaasappel
koffie
kroket
ketchup
worst



Lucifers

Verplaats drie lucifers, zodat de kers in het glas komt.



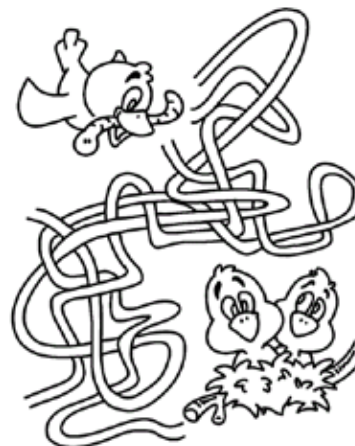
Quiz

1. Wat at Popeye om snel spierballen te kweken?
2. Hoe heten pastasliertjes voor in de soep?
3. Hoe noem je een opgerolde haring met daarin een augurk?
4. Wat zijn kadetjes, bagels en scones?
5. Wat krijg je als je mais poft?
6. Hoe wordt een blokje kristalsuiker genoemd?
7. Wat zijn harlekijntjes, griotten en tikkels?
8. Welke kleur heeft een raketijsje naast rood en oranje nog meer?
9. Wat zit er naast aardappelen en uien nog meer in hutspot?
10. Bij welke temperatuur kookt water?

Antwoorden: 1-spinazie, 2-vermicelli, 3-rolmops, 4-broodjes, 5-popcorn, 6-suikerklontje, 7-dropjes, 8-geel, 9-wortel, 10-100 graden celcius

Doolhof

Hoe krijgen de vogeltjes snel te eten?



Tip! Maak fruit-ijsblokjes. Vul de vakjes van een bakje voor ijsklontjes met water. Stop in elk vakje wat fruit, als een bes, een kers, een aardbei of een braam. Eventueel met een blaadje munt. Zet het bakje in de vriezer. Wacht tot de blokjes bevroren zijn. Lekker in je glas water of limonade.



Tip! Maak het lekkerste toetje: een echte Vlaflip! Kijk op www.heerlijkhemmen.nl voor het recept.

Tellen

Tel steeds de cijfers die naast elkaar staan bij elkaar op en zet de uitkomst in de appel erboven.



Antwoorden van links naar rechts, van onder naar boven: 3, 1, 5, 8

Antwoord: Heerlijk eten in Hemmen



Hemmens Hof, zuivel van het landgoed, puur genieten!



Het bereiden van yoghurt, karnemelk en boter is een ambachtelijk proces waar je de tijd voor moet nemen. En dat doet Hemmens Hof.

Wilma Bode, oprichter van eenvrouws-bedrijfje Hemmens Hof, vertelt: "De biologische melk van boerderij Opneij wordt gepasteuriseerd en teruggekoeld en dan wordt het zuursel toegevoegd. De ketel wordt afgedekt zodat hij op de juiste temperatuur blijft. En dan begint het grote wachten. Want pas na minimaal 20 uur wordt de yoghurt uitgeschonken in flessen, zodat het zuursel ruim de tijd heeft gekregen om zijn werk te doen." Het eindresultaat is een bijzonder smaakvolle yoghurt die je niet in de supermarkt vindt.

karnemelk. Een vetarme lekkernij voor fijnproevers. Op verzoek maakt Wilma hangop voor haar klanten.

Zo is er met de zuivel van het landgoed op elk moment van de dag wat te genieten. Begin de dag gezond met de naturel yoghurt met fruit en muesli, trakteer uzelf op een lekker stuk hangopbrood in de middag en sluit de dag af met een vanille- of aardbeien-yoghurt.

Hemmens Hof staat voor puur en ambachtelijk uit de streek. Het is dan ook alleen rondom Hemmen verkrijgbaar bij verschillende verkooppunten.

Verkooppunten:

Kaas van Kees in Zetten en Ede. Tuinderij de Stroom in Randwijk/Hemmen.

De Verschzaak in Ochten. Bij verschillende restaurants en bed & breakfasts staat Hemmense Zuivel op de kaart.

"Zo ook de karnemelk. De aangezuurde melk gaat na meer dan 24 uur(!) uur de karn in. Door het snelle draaien (karnen) worden de vetbolletjes uit de melk geslagen. Een heerlijk romige frizure karnemelk is het resultaat. En de vetbolletjes? Dat wordt overheerlijke boter! Echte boerenroomboter zonder toevoegingen."

Hiermee bak je de lekkerste koeken, cakes en broden. Zo ook het hangopbrood. De hangop wordt gemaakt van

Hangopbrood

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl



Sfeervolle concerten in Hemmense kerk

Elk jaar worden diverse bijzondere concerten gehouden in het mooie Hervormde kerkje in Hemmen. Dit jaar is er weer een gevarieerd aanbod van muzikanten. De concerten worden gegeven op zondag 7 april, zondag 16 juni en zondag 8 september om 15 uur.

Kaartjes

De kaartjes kosten € 10,- per concert.
Voor kinderen tot 12 jaar € 5,-.
De voorverkoop start per 1 maart bij Brasserie Heerlijkheid tegenover de kerk.

Concertlunch

U kunt ook voorafgaand aan het concert kiezen voor een speciale concertlunch bij Brasserie Heerlijkheid. De kosten hiervoor zijn exclusief kaartje € 19,50.

Kijk voor meer informatie op www.heerlijkhemmen.nl.

Zondag 7 april 2019 om 15.00 uur Accordeon Ensemble ARTE uit Eindhoven

Accordeon is klassieke en moderne muziek: absoluut!
Accordeon is jazz en filmmuziek: beslist!
Accordeon is klassieke tango en tango nuevo: onmiskenbaar!
Accordeon is valse musette en swing: uiteraard!
Accordeon is volks- en feestmuziek: jazeke!
Het accordeon is misschien wel het meest veelzijdige instrument wat er bestaat. En dat wil ARTE laten horen.

De vijf accordeonisten van ARTE hebben het instrument in hun hart gesloten en willen passie uitdragen in concerten met muziek die het accordeon het beste doet klinken. Met hun instrumenten ademt ARTE lucht en zet deze om in kleurige muzikale klanken: hoe fantastisch klinkt Bach, hoe vertrouwd Malando en hoe gepassioneerd Piazzolla. Laat je verrassen en geniet van de vele facetten van dit prachtige instrument.



Zondag 16 juni 2019 om 15.00 uur Wagenings Kleinkoor o.l.v. Jan Maas

Het Wagenings Kleinkoor is een klein vocaal ensemble van rond de 24 leden. Onder de artistieke leiding van dirigent Jan Maas zingen we meerstemmige klassieke muziek. De programmakeuze is thematisch en varieert van renaissance tot hedendaags. Plezier in het samen zingen is belangrijk bij het WKK; we zingen immers voor de lol, en we zingen graag met elkaar. We streven echter wel kwaliteit na: ons doel is om het repertoire zo goed mogelijk te zingen, en hier steeds beter in te worden. Eén à twee keer per jaar verzorgen we een concert in Wageningen en omgeving. Doorgaans zingen we à capella, soms ook werken we samen met instrumentale ensembles of solisten.



©foto Harry Pelgrim

Zondag 8 september 2019 om 15.00 uur Nijmeegs Koper Konsort o.l.v. Dick Bolt

Het Nijmeegs Koper Konsort (met een K!) bestaat uit een tiental koperblazers uit Nijmegen en omstreken. In de huidige bezetting bestaat het ensemble ruim 5 jaar, maar het NKK heeft een oorsprong die veel verder teruggaat. Het koperensemble werd opgericht in 1978, aanvankelijk als koperkwintet. In het dertigjarige bestaan werden vele concerten verzorgd in Nederland, Duitsland en Frankrijk. Diverse koren in Nijmegen en omgeving hebben het NKK verzocht om hun concerten op te luisteren. De kern van het ensemble bestaat uit amateurs en (semi)professionele muzikanten die elkaar in hun studententijd ontmoet hebben in het Nijmeegs Studentenorkest. Het gedeelde enthousiasme voor kopermuziek vormde de basis voor het Nijmeegs Koper Konsort en is nog steeds de drijfveer om samen muziek te maken. Het Nijmeegs Koper Konsort staat onder leiding van Dick Bolt. Het NKK brengt een gevarieerd programma waarbij werken uit de renaissance en barok van componisten als Gabriëli, Vivaldi en Handel, gecombineerd zullen worden met werken uit deze en vorig eeuw (Gershwin, Parker, Bacharach). www.nijmeegskoperkonsort.nl



Het Overlevingsfonds (OF)

– Marco Knaap RBA

Inmiddels is het negen jaar geleden dat ik het OF ben begonnen. Het OF is een beleggingsfonds, met als speerpunten voeding, gezondheidszorg, energie, woonruimte en infrastructuur. Vanuit deze filosofie worden bedrijven gezocht die voldoende renderen, niet te duur zijn, voldoende tastbare bezitting hebben en financieel solide zijn. Het blijft beleggen, maar dan wel in bedrijven die daadwerkelijk wat toevoegen aan deze wereld.

Als boerenzoon en afgestudeerd econoom van de landbouwuniversiteit heeft het vraagstuk van de voedselvoorziening altijd mijn bijzondere interesse. Waar op dit moment al bijna een miljard mensen wereldwijd chronische voedseltekort heeft (FAO 2018), wordt er in de westerse maatschappij nauwelijks stilgestaan bij de landbouw. De uitdagingen zijn groot. De VN-schattingen van 2018 wijzen uit dat we in 2050 een wereldbevolking van meer dan tien miljard mensen hebben. Twee en een half miljard meer dan nu.

Tegelijkertijd neemt het landbouwareaal momenteel jaarlijks met 10 miljoen hectare af, als gevolg van verwoestijning, verzilting en verstedelijking. Het zal een blijvende uitdaging blijven om de voedselvoorziening mee te laten groeien met de toekomstige behoefte. Op dit moment belegt het OF in een zevental bedrijven die zich direct met de productie van voedsel bezighouden. U kunt zich op mijn website aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrieven van het OF en zo verder op de hoogte blijven.



Couscous à la Marco

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl

Vele dorpsgenoten houden zich nog veel concreter bezig met het produceren, verwerken en bereiden van voedsel. Chapeau voor al die mensen die zorgen voor die lekkere lokale kwaliteitsproducten, die we graag gebruiken voor de dagelijkse maaltijd. Het recept van één van de gerechten, die we regelmatig maken, vindt u op de website van dit blad.

Het Overlevingsfonds (OF)

Marco Knaap RBA

Beheerder Overlevingsfonds

telefoon: 0488 45 36 10

e-mailadres: m.knaap@overlevingsfonds.nl

website: www.overlevingsfonds.nl

Voetreflexologie



Door impulsen te geven en druk uit te oefenen op de reflexzones, wordt een reactie bewerkstelligd in dat deel van het lichaam welke overeenkomt met de reflexzone. Hierdoor kan balans in het hele systeem worden gebracht en wordt het zelf genezend vermogen geactiveerd.

Voetreflexologie biedt ondersteuning bij o.a.

- ontspanning
- kinderwens
- zwangerschapsklachten
- verstoringen bij baby/kind
- sportbeoefening
- verschillende klachten
- ouderen



"Iedere behandeling vind ik weer een bijzondere ervaring." Miranda

Ook voor Dorn - Breuss - AromaTouch - Ooracupunctuur

Cursus babymassage



Wil je iets leuks met je baby doen en jullie band versterken? En zelf wat kunnen doen bij pijn/huilen bij buikkrampjes, verlichting geven bij het doorkomen van tandjes en bijvoorbeeld bij een verstopte neus bij een verkoudheid? Dan is een cursus babymassage/reflexologie een aanrader!

Er ontstaat door de massage een beter lichaamsbesef bij je kindje en worden de zintuigen gestimuleerd.

Voor wie?

De cursus is geschikt voor baby's van 6 weken tot 9 maanden.

Wat houdt het in?

Per groepsles van anderhalf uur maximaal 4 baby's. Je masseert zelf je baby en zo leer je al doende de babymassage.



"We hebben ontzettend genoten en passen de massage vaak toe." Marleen

Agenda sep t/m dec

Zo 8 september 2019 – 15.00 uur

Concert in de kerk door Nijmeegs

Koper Consort bij Hervormde Kerk

Hemmen, mogelijk met concertlunch bij
Brasserie Heerlijkheid

Oktober 2019

Kunstuitleen bij Galerie en kunstuitleen
de Sleedoorn. Geopend op vrijdag 19.00-
21.00 uur en zaterdag 13.00-16.00 uur.

Vr 4 oktober 2019

Dierendag: gratis hondenmenu & hon-
deshow bij Brasserie Heerlijkheid

Za 12 oktober 2019 – 11.00 tot 15.00 uur

Herfstmarkt bij Dorpshuis 'De Oude
School'

Za 26 oktober 2019 - 17.30 uur

Halloweengriezelfeest bij Brasserie
Heerlijkheid

Zo 27 oktober 2019 – 15.30 uur

**Herfstwandeling met aansluitend
herfstdiner** bij Brasserie Heerlijkheid

Vr 1 t/m zo 24 november 2019

**Expositie van Francien de Jonge
(keramiek) en Yvonne van de Weijer
(schilderijen)** bij Galerie en kunstuitleen
de Sleedoorn. Geopend op vrijdag, zater-
dag en zondag van 14.00- 17.00 uur.

Za 2 november 2019 – 19.00 uur

Dropping bij Dorpshuis 'De Oude School'

Vrij 8 november 2019 – 20.00 uur

Betuwse avond bij Dorpshuis 'De Oude
School'

Za 9 november 2019 – 18.00 uur

Historische lezing met diner bij
Brasserie Heerlijkheid

Zo 1 december 2019 - 15.30 uur

Sinterklaasborrel met Quiz bij Brasserie
Heerlijkheid

Vr 6 t/m zo 29 december 2019

**Expositie van Ilse Aarsman (schil-
derijen) en Saskia Keyer (keramiek)**
bij Galerie en kunstuitleen de Sleedoorn.
Geopend op vrijdag, zaterdag en zondag
van 14.00- 17.00 uur.

Za 14 december 2019 – 11.00 tot 17.00 uur

Kerstmarkt bij Dorpshuis 'De Oude
School'

Za 14 december 2019 - 11.00 tot 17.00 uur

Kinderkerstfestival bij Brasserie
Heerlijkheid

Wo 25 & do 26 december 2019

Luxe Kerstlunch of Kerstdiner bij
Brasserie Heerlijkheid

Kijk voor meer informatie op
www.heerlijkhemmen.nl of [f /HeerlijkHemmen](https://www.facebook.com/HeerlijkHemmen)

Ilona Weg • IJsbout 29 • 6671 HA Zetten
06 487 488 27 • info@sensaa.nl • www.sensaa.nl



Coaching in de rust van Hemmen

Wil je leren hoe je goed voor jezelf kunt zorgen?
Zit je vast in patronen en wil je daar meer zicht en grip op krijgen?
Of ben je op zoek naar een krachtige en fijne manier om jezelf persoonlijk te ontwikkelen?

Graag help ik je bij het creëren van een setting waarin je zelf aan de slag kunt. In de rust en buitenlucht van Hemmen, samen met paarden. Als equine assisted coach zet ik paarden in bij het coachen.

Paarden zijn van nature kuddedieren en vluchtdieren. Om te overleven willen ze de harmonie en saamhorigheid in hun kudde waarborgen. Hierdoor zijn ze experts in het lezen van non-verbale signalen. Hier reageren ze op. Ze zijn eerlijk, oordeelloos en vergevingsgezind in hun directe feedback.

Het doel van de coaching is meer bewustzijn krijgen over jezelf, en over jezelf in relatie tot anderen. We werken oplossingsgericht en ervaringsgericht. Wat houdt je nu bezig en hoe is dat van invloed op je toekomst? Waar loop je tegenaan en waar wil je heen? Hoe kun je daar komen? De coaching biedt ook de mogelijkheid om te experimenteren met ander gedrag. Wat gebeurt er als je iets op een andere manier doet? Werkt dat beter voor je?

Ook als je liever gecoacht wordt zonder paarden ben je van harte welkom. We hebben prachtige wandelpaden vanaf ons huis en kunnen dus ook wandelend een coach-sessie doen.

Ben je nieuwsgierig of wil je meer informatie?

Willeke Roest - training en coaching

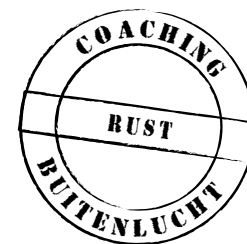
Veldstraat 75

6672 MD Hemmen

Telefoon: 06 18 03 02 42

E-mail: info@willekeroest.nl

Website: www.willekeroest.nl



Hete Bliksem

Kijk voor het recept op
www.heerlijkhemmen.nl

Slapen in 't Washuisje

Bent u op zoek naar een bijzondere plek om te overnachten? Dan is 't Washuisje op het Landgoed wellicht iets voor u. Dit washuisje werd vroeger gebruikt voor de baron van Kasteel Hemmen. Nu is het volledig gerenoveerd en kunt u hier met z'n tweeën in de bedstee slapen. Voor liefhebbers van rust en eenvoud is het een fantastische plek om te overnachten. Daarnaast ligt er een kajak klaar om direct de Linge op te varen.

't Washuisje ligt prachtig aan de Linge en op loopafstand van alle bezienswaardigheden in Hemmen en Brasserie Heerlijkheid met het Linge-pad voor de deur.

Het washuisje wordt warm gestookt door een houtfornuis en beschikt over een eenvoudig toilet. Er is geen elektriciteit en stromend water, maar kaarslicht en een knapperend vuur in het oude fornuis.



Van woensdag t/m zondag kunt u hier met maximaal twee personen één of meerdere nachten overnachten.

Een overnachting is inclusief:

- drankje bij aankomst
- driegangen diner in Brasserie Heerlijkheid
- picknickmand gevuld met een flesje wijn en ontbijt
- het gebruik van een opblaasbare kajak voor twee personen om op de Linge te varen

De bedstee is 1,20 m breed en 2 m lang. Beddengoed en handdoeken zijn aanwezig. Huisdieren zijn toegestaan.

U kunt een overnachting voor twee met alle extra's ook als cadeau geven met het speciale cadeaupakket.

Neem voor meer informatie contact op met Brasserie Heerlijkheid. Op www.brasserieheerlijkheid.nl/overnachten vindt u meer foto's van 't Washuisje.

Bed & Breakfast 't Washuisje

Kerkplein 10

6672 LB Hemmen

telefoon: 0488 84 91 72

e-mail: info@brasserieheerlijkheid.nl

website: www.brasserieheerlijkheid.nl



Knolselderij-saffraansoep

Kijk voor het recept op www.heerlijkhemmen.nl



GOEIEDAG, ZETTEN JE GELOOFT JE OGEN NIET.

DAG DROGE OG
DAG RODE OG
DAG BESLAGEN
DAG BRIL ZOEK KAKEN
DAG LENSEN
DAG BRIL
DAG RODE OG
DAG BESLAGEN
DAG BRIL ZOEK KAKEN
DAG LENSEN

'S NACHTS IN OVERDAG UIT



NU OOK IN
MULTI
FOCAAL



DREAMLITE NACHTLENZEN. DE HELE DAG SCHERP ZIEN ZONDER BRIL OF LENZEN.

DreamLite nachtlenzen corrigeren je ogen terwijl je slaapt, waardoor lenzen of bril overdag niet meer nodig zijn. Je beweegt vrij, sport, chlopt én gaat uit zonder de ongemakken van een bril of lenzen. Zeg droge, rode en geïrriteerde ogen maar alvast gedag. Het is tijd voor comfort en vrijheid, all day long!

WWW.DREAMLITE.NL

We love twinkling eyes



REUGEBRINK

Goed zicht in elk opzicht

www.reugebrink-opticiens.nl • 0488 - 45 45 08

Hoofdstraat 15 - ZETTEN maandag gesloten