

BLAUWE DINSDAG

De Dag van Elst

Dinsdag
18 juli

Vierdaagse
dresscode:
BLAUW!



“Ik had geen blaren, mijn moeder wel”

De 13-jarige Meike Roelofs uit Heteren neemt dit jaar voor de tweede keer deel aan de Vierdaagse. Vorig jaar liep ze 30 kilometer per dag, dit jaar plakt ze er nog eens 10 kilometer per dag aan vast.

“Elk jaar stond ik tijdens de Vierdaagse langs de kant om de wandelaars aan te moedigen. Het leek mij hartstikke leuk om zelf mee te doen. Dus toen ik vorig jaar 12 werd, heb ik mij meteen ingeschreven samen met mijn moeder. Ook hoorde ik bij ‘De Jonge 100’, de 100 jongste deelnemers onder leiding van Kindercorrespondent Taco Rietveld”, vertelt Meike enthousiast.

“Ik kan niet wachten tot het zover is!”

Meike Roelofs
Wandelaar

Super prestatie

Haar eerste Vierdaagse was vanwege de warmte een pittige. Meike: “Gelukkig hadden we van tevoren goed getraind. Onderweg hebben we veel water gedronken en 's middags wat vaker gepauzeerd. Mijn moeder kwam met blaren binnen; ik had daar helemaal geen last van. Mijn familie en vrienden vonden het een super knappe prestatie. Ik was ook best trots op mijzelf.”

Blauw feestje

“De gezelligheid onderweg is mij het meest bijgebleven. Overall muziek en mensen langs de kant die naar je zwaaien. Ik vond het ook geweldig dat in Elst alles blauw versierd was en dat het publiek blauwe kleding droeg. Dat was echt een feestje.” Meike en haar moeder zijn weer volop aan het trainen: “We lopen wekelijks zo'n 25 tot 30 kilometer. Vorig jaar wandelde mijn moeder mee als mijn begeleider. Nu lopen we allebei voor het Vierdaagse-kruisje. Ik kan niet wachten tot het zover is!”



Wandelweetje



Op de eerste Blauwe Dinsdag
in **2016** ging een
recordaantal deelnemers
van start: **47.166**.
Dit is evenveel als het
aantal inwoners
in de **Gemeente Overbetuwe**.

Bron: Nijmeegse Vierdaagse / Gemeente Overbetuwe



Kom in het blauw!

Op dinsdag 18 juli kleurt Overbetuwe blauw. Gemeente en ondernemers zorgen voor een blauw straatbeeld. Maakt u het plaatje compleet in uw blauwe outfit?

Meer weten over Blauwe Dinsdag?
www.blauwedinsdag.nl



V-team: Wandelen voor vriendschap, vrede en vrijheid

Vorig jaar liepen 100 kinderen van 12 jaar de 100^e Nijmeegse Vierdaagse, waaronder Meike Roelofs (zie het artikel hierboven). Onder leiding van Kindercorrespondent Taco Rietveld deden zij onderweg verslag van de Vierdaagse via social media.

Ook dit jaar zijn Taco en 101 jonge wandelaars van de partij. Daarbij gaat het niet alleen om samen wandelen. “Door onze reportages en interviews delen we de stem van de kinderen met de volwassenen die we tegenkomen.” De groep is inmiddels dan ook omgedoopt tot V-team: de jonge ambassadeurs wandelen voor ‘vriendschap, vrede en vrijheid’.

Op Blauwe Dinsdag staat burgemeester Toon van Asseldonk natuurlijk klaar voor een 101-voudige high five.