



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



5e Puzzeltocht 24 juni | Aangepaste rijles | Burgemeester op school

Juni | 2018

Inhoud

1	Foto Wim Veens, Bever	15	Onze burgemeester 'op school'
2	Inhoud en over SGO	16	Column Eline, "ik ben toch niet de enige"
3	Uitnodiging Fotopuzzeltocht	17	Vervolg Column Eline
4	Autorijden voor iedereen	17	Gaat u verhuizen?
5	Tirzah volgt rijlessen	18	Het nationale Zorgnummer
6	De Leemkuil	18	Vrijtijdsmarkt 2 september
6	Handige Apps	19	Strand, "neem je rollator onder de arm"
7	Column Lidy, AFSPRAKEN	20	Blog, Wintercircus
8	Fusie Fondsen	20	Live audiodescriptie
8	Support magazine "Fietsen"	20	Ineke 'voelt' de kleur rood
9	Handige Hulpmiddelen	21	Agenda
10	Nieuwe mensen bij de SGO	22	Zelfstandig Wonen
11	Vervolg nieuwe mensen	22	Toegankelijk bouwen
12	Column Margrethe, Kamperen	23	Sportief bezig
13	Vervolg Column Margrethe	24	Foto's Clara Fabriciuschool
13	Loondispensatie blijft		
14	AquaFysio in Zetten		
14	Toegankelijk zwembad Elst		

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 20 nummer 4**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp	T: 0481-37 60 40
Zülpichhof 6	E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
6662 CC Elst (Gld)	I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Funcie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	Theo Bus	06-57 80 21 02
Secretaris	Ton Overkamp	0481- 37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481- 37 17 80
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481- 37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481- 37 65 95
Bestuurslid	Willeke Franken	0488- 45 48 83
Bestuurslid	John Brugman	026- 381 00 58
Bestuurslid	Tom van Doormaal	0481- 32 48 97
Bestuurslid	Corrie Roelofsen	0481- 35 21 22
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488- 45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488- 45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Contactpersoon Heteren	Lia van de Kaa	06-28 42 35 83
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

Uitnodiging

De SGO nodigt u op

zondag 24 juni

uit voor de 5e fotopuzzeltocht per elektrische rolstoel
scootmobiel, aangepaste fiets, of handbike

Start en finish : De Ruimte, Sint Maartenstraat 32b, Elst

Tijd : Vanaf 13.00 uur bent u van harte welkom, om 13.30 uur wordt gestart

Aanmelden : bij André per mail: puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl
of bel tel. 06-53845306

Ook handbikers, driewielfietsers én rolstoelers zijn dit jaar van harte welkom. En natuurlijk mogen partners of begeleiders gewoon meefietsen. Tijdens de oergezellige tocht moeten (foto) puzzelvragen over historie, gebouwen en omgeving worden ingevuld. De tocht is circa 10 km en onderweg zal er een rustpunt zijn.

U wordt ook dit jaar met koffie en appeltaart ontvangen én we hopen in Elst weer af te kunnen sluiten met de prijsuitreiking onder het genot van de traditionele pannenkoeken die dit jaar door de SGO voor u worden gebakken! We bestellen voor u net zo mooi weer als afgelopen jaar!

In 'De Ruimte' is een invalidentoilet aanwezig, zie www.pg-elst.nl/de-ruimte
Er zijn géén kosten aan verbonden!



Autorijden voor iedereen



Bever autoaanpassingen in Andelst verzorgt behalve aanpassingen aan auto's ook rijlessen om je rijbewijs (weer) te halen



We hoorden geregeld goede, maar vooral blij reacties van mensen met een beperking die na een tijdje weer auto mochten/konden rijden. Veel positieve verhalen over de rij-instructeur die hen zo goed begeleidde, begrip en geduld had. Deze goede eigenschappen bleken bij Wim Veens te horen, redenen om hem wat vragen voor ons blad te stellen.

Autorijden is heel belangrijk, een gevoel van je vrijheid terugkrijgen, zelfstandig zijn.



Wim Veens is sinds een jaar of 10 bij Bever als rij-instructeur aan het werk. Voorheen had hij al 25 jaar een eigen rijschool. Er bestaat geen opleiding voor dit speciale werk. Landelijk zijn er maar een paar mensen die dit doen. Wim verdiepte zich in de problematiek van de

doelgroep. Zelfstudie van wat het betekent als iemand bijvoorbeeld een spierziekte, NAH, hersenbloeding, MS, amputatie of dwarslaesie heeft. Zodat hij de vertaling kan maken naar eventuele aanpassingen van de auto. Inmiddels heeft Wim zoveel ervaring dat hij bij binnenkomst van een kandidaat al observeert wat zijn mogelijkheden zullen zijn. Verder heeft hij veel geduld en luistert hij vooral heel goed wat de ander te vertellen heeft. Een eerste keer laat hij iemand gewoon een stuk rijden, zo kan hij/zij laten zien wat er nog 'zit' aan rijkunst. En Wim heeft zo zijn eigen ervaring en methode om in te schatten wat iemand aan speciale aanpassingen nodig zal hebben om auto te kunnen rijden. En dat wordt dan uitgeprobeerd. Zoals bijvoorbeeld een extra vierpuntsgordel om de rompbalans tijdens het rijden te behouden. Dit om te voorkomen dat je het stuur gebruikt om jezelf in de bochten overeind te houden, niet zo handig... Wim gaat met iedereen aan de slag, ook als de communicatie lastig is, bijvoorbeeld door Afasie.

CBR: Verklaring van Rijvaardigheid én verklaring geschiktheid

Het komt niet zo vaak voor dat het CBR adviseert om niet meer te rijden. Met de juiste

aanpassingen en instructies lukt het bijna altijd om na 5 tot 10 proeflessen in een (aangepaste) lesauto een CBR-rijtest, locatie Arnhem Zuid, af te leggen. De DPR-man (Deskundige Praktische Rijgeschiktheid) van het CBR adviseert over de technische aanpassingen in auto's voor gehandicapten en beoordeelt de rijgeschiktheid in de praktijk.

Volgens de wet

Advies om nog een jaartje te wachten geeft Wim af en toe ook wel. In de wet staat bijvoorbeeld dat iemand met de vastgestelde diagnose neglect niet mag rijden. Maar met sommige gezichtsbeperkingen mag dit wel! Wim leert hen om vooral met het hele hoofd te draaien, en met extra spiegels kun je dit probleem beperken.

Aangepaste auto's

Bever heeft een aantal aangepaste (les)auto's staan die snel per persoon aan te passen zijn. Veel vóórkomend is de handbediening met een handbedrijfsrem en segmentgas (links of rechts). Al dan niet met een gas/remschuif en eenhandige besturing. Bij verminderde handfunctie/kracht of coördinatie wordt er naar de juiste combinatie van bediening gezocht. Soms is dat bijvoorbeeld een joystick waarmee je de auto bestuurt én gas geeft, remt etc. Elke 2 jaar staat Bever ook op de Supportbeurs in Utrecht, er is dan altijd een parcours uitgezet waar mensen een proefritje kunnen maken met een voor hen aangepaste lesauto.



Rijbewijs halen

Mensen die nog niet eerder een rijbewijs hebben gehaald kunnen de hele rijopleiding via Bever volgen. Bever verzorgt daarbij alle papieren en rompslomp rondom de aanvraag, er is onder andere een gezondheidsverklaring nodig die door een arts ondertekend is.

Autorijden voor iedereen, vervolg

Talent

Tirzah Lopez volgt rijlessen bij Wim Veens. Zij maakte kennis met Bever tijdens haar revalidatieperiode op de dwarslaesieafdeling van de Maartenskliniek, een jaar eerder. Hoewel ze nog geen rijbewijs had mocht ze tijdens die kennismaking toch in de aangepaste lesauto met handbediening een testritje maken; ze bleek talent te hebben.

Pas een tijdje na haar revalidatie is ze begonnen met de rijlessen. Per regiotaxi komt ze vanuit Arnhem naar Andelst, immers de lesauto wordt voor haar ter plekke aangepast. Tirzah maakt vanuit haar rolstoel een transfer naar de autostoel. De extra vierpunts gordel en handbediening maken het voor haar mogelijk om met haar dwarslaesie zelf auto te kunnen rijden. Inmiddels is ze bijna zover dat ze haar rijexamen mag doen. En dat betekent dat ze volgend jaar weer gewoon in Enschede kan gaan studeren! Het Openbaar Vervoer is voor haar een heikel punt, meer dan eens mocht/kon ze de bus niet in (te vol of te lastig voor de chauffeur).

Een rijbewijs geeft haar haar vrijheid terug!

www.beverautoaanpassingen.nl

Eisen rijgeschiktheid en medische keuring rijbewijs

Om (weer) te mogen rijden moet u geestelijk en lichamelijk gezond zijn. Soms moet u een formulier invullen met vragen over de gezondheid. Op basis daarvan bekijkt het CBR of u rijgeschikt bent. Zo nodig krijgt u een aanvullende medische keuring. U blijft altijd zelf verantwoordelijk om te voldoen aan de eisen voor deelname aan het verkeer.

Mag ik rijden als...

Het CBR heeft meer informatie over rijden en een aantal veelvoorkomende gezondheidssituaties op een rij gezet:

[ADHD](#)

[Autisme](#)

[Diabetes](#)

[Functiebeperking](#)

[Oogaandoeningen](#)

[Prothese](#)

[Stemmingsstoornis](#)

[Alcoholmisbruik](#)

[Dementie](#)

[Epilepsie](#)

[Medicijnen](#)

[Parkinson](#)

[Slaapapneu](#)



De Leemkuil in Nijmegen

Speeltuin de Leemkuil in Nijmegen is vernieuwd én toegankelijk.



De Leemkuil is een avontuurlijke speeltuin in het bos voor kinderen van alle leeftijden, maar in het bijzonder voor kinderen van groep 3 t/m 8 jaar. En eind april is Fort Novio Magus in gebruik



genomen, een groot fort waar ook kinderen met een beperking kunnen spelen.

De Speeltuinbende heeft meegekeken bij de aanleg en gaat dit jaar met 'de bende' de speeltoestellen testen! Naast heel veel uitdagende klim- en klautertoestellen, glijbanen en schommels, kan je rijden op skelters, spelen bij de zand/water plek of bij warmer weer lekker genieten van de waterspeelplaats. Ook kan je er trampoline springen en voetballen. Voor ieder wat wils dus!

Adres: Luciweg 2, 6523 NK Nijmegen

Website: www.deleemkuil.nl

bron en foto's: www.brugnijmegen.nl



Handige apps

Empowerment App

Deze app is speciaal ontwikkeld voor jongeren van 10 tot 20 jaar, die een lichamelijk of psychisch chronisch zieke ouder hebben

De app helpt toekomstige problemen bij jonge mantelzorgers op te sporen en geeft tips. Hiervoor wordt het SACZO instrument gebruikt. De jongere moet 8 vragen beantwoorden en krijgt daarna op basis van de gegeven antwoorden tips voor zijn of haar specifieke situatie. Ook staat er informatie in over waar je terecht kan als je een chronisch zieke ouder hebt, of als je met andere jongeren die in een soortgelijke situatie zitten in contact wilt komen.



Info: www.ziekeouder.nl

Bron: revalidatieapps.nl

Kaartenplankje

Gratis app die gebruikt kan worden door mensen met een verminderde handfunctie die speelkaarten niet meer kunnen vasthouden. Met behulp van de app is het mogelijk deel te nemen aan een (groeps) kaartspel. De app moet geïnstalleerd worden op een iPad en een iPhone. Deze moeten via bluetooth in verbinding met elkaar worden gesteld.

Tijdens het spel ligt de iPhone op tafel, zichtbaar voor iedereen en is de iPad alleen maar zichtbaar voor de speler.

Als de speler aan de beurt is, kan hij/zij op de iPad de kaart aantikken die hij/zij wilt spelen. Deze kaart wordt dan zichtbaar voor iedereen. Het is een eenvoudig te gebruiken leuke app, die er goed uitziet en goed werkt. Niet alle kaartspellen kunnen er (op dit moment) mee gespeeld worden, omdat er bijvoorbeeld (nog) geen mogelijkheid is zit om kaarten te trekken. De app is mede bedacht en ontwikkeld door een ervaringsdeskundige met een dwarslaesie.



Bron: revalidatieapps.nl

De column van Lidy: AFSPRAKEN....

Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste zoon (23) is inmiddels het huis uit. De twee andere zonen (21 en 18) wonen nog thuis, evenals de jongste dochter, Yasmine (16). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

Heeft u dat ook soms, dat u ergens op een afspraak zit met uw (gehandicapte) kind en dat u zich eigenlijk afvraagt voor wie de afspraak nu bedoeld is? Nou, zoiets had ik afgelopen week.

Yasmine draagt al jarenlang semi-orthopedische schonen, naar volle tevredenheid. Ze had onlangs nog een nieuw paar gehad.

Sinds ze naar het Speciale Basis Onderwijs (SBO) gaat, worden deze aangemeten bij de orthopedisch schoenmaker, dichtbij school. Eerst kregen we via de school altijd een briefje mee dat het weer tijd was voor nieuwe schonen en/of controle van de schonen. Heel fijn voor ons als ouders, want dan hoefden we dat zelf niet ook nog bij te houden. Heel af en toe kregen we een uitnodiging van de revalidatiearts, daar waren we dan 5 minuten binnen en dat was dat ook weer klaar. Maar omdat ze toen ook therapieën volgde, namen we aan dat het daarvoor was. Maar achteraf twijfel ik hier nu aan.

Sinds Yasmine naar het Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO) gaat, hebben we te maken met een nieuwe revalidatie arts. Daar worden we minimaal 1 x per jaar voor opgeroepen. Naar wat ik eruit op kan maken, is die afspraak er, vanwege de semi orthopedische schonen die ze draagt, maar eigenlijk is me dat niet helemaal duidelijk. Therapieën volgt ze immers niet meer. Meer dan dat gesprekje met deze revalidatiearts is het dan ook niet.

Telkens werden we verwacht in een bijgebouw van Klimmendaal, maar afgelopen week moesten we bij Hanssen Footcare zijn, daar waar de semi-orthopedische schonen vandaan komen.

Dit keer weer een nieuwe revalidatiearts. Het lijkt wel alsof die ook om het jaar wisselen..... Wat ze deed, was de nieuwe schonen en inlegzolen controleren. Ik verbaasde me over deze controle, omdat de schonen aangemeten zijn door een orthopedische schoenmaker en nu doet zij, in mijn ogen, zijn werk over, of controleert dit in ieder geval. Er was wat geharrewar of de breedte van de hiel wel voldoende was, omdat haar voet iets breder lijkt te zijn dan het zooltje. De revalidatiearts vond dat de schoen bij de hiel iets breder moest zijn en dat kon volgens haar ook bij deze schonen. De orthopedisch schoenmaker werd erbij gehaald, hij die dus net die nieuwe schonen voor Yasmine aangemeten had. Hij was duidelijk 'not amused' en verklaarde fijntjes dat de breedtematen voor deze schonen alleen de voorvoet betreft en niet de hiel. Die is standaard. Als die breder moet, moet ze volledig orthopedisch schoeisel aan (A schonen), met andere woorden, schonen volledig op de voet van Yasmine gemaakt. Nou, dat ging mij een beetje ver. Ten eerste heeft Yasmine nooit last, pijn of blaren op haar voeten. Ze klaagt nooit en er zijn geen rode plekken op haar voeten. Om dan zo'n enorm dure schoen aan te moeten schaffen, wel

een groot gedeelte van de verzekering hoor, vind ik erg overdreven. Gelukkig was de revalidatiearts het met mij eens en was dat getackeld. Bleef nog over dat ze vond dat de binnenhiel aan de rechtervoet 3 mm hoger moest en dat heeft de schoenmaker ter plekke gedaan.

Aan het einde van het gesprek vertelde de revalidatie arts dat we het contract voort konden zetten, of nu af konden sluiten. Voor deze afspraak zouden we in ieder geval een rekening ontvangen. Nu kon ik het helemaal niet meer volgen. We komen, omdat dat moet, zo stond in de uitnodiging. Nu blijkt dat we daar ook nog voor moeten betalen, dat iemand anders, het werk van een ander controleert. Ik kon het niet meer volgen. Zeker niet, omdat we altijd tevreden geweest zijn met de producten en service van Hanssen Footcare. Maar ach, het was vakantie, dus ik was de kwaadste niet. Ik vertelde de revalidatiearts dat het me niet meer geheel duidelijk is, hoe een en ander nu werkt, maar dat het prima is om het 'contract', waarvan ik niet eens wist dat het bestond, af te sluiten.

Scheelt weer een hoop kosten en extra tijd van mij, Yasmine, de assistente van de schoenmaker, de schoenmaker en de revalidatie arts. Zij kunnen beter de tijd besteden aan mensen die het echt nodig hebben. En wij, of in ieder geval Yasmine, zij kan er voorlopig weer even tegen met deze dichte schonen. Fijne dag! Groet, Lidy

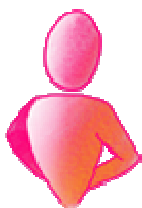
Fusie

Het Revalidatiefonds en Fonds Verstandelijk Gehandicapten gaan samen verder. Vanaf heden zijn het Revalidatiefonds en het Fonds Verstandelijk Gehandicapten samengegaan in één organisatie met de naam HandicapNL.



Sterker staan

Meedoen begint bij jezelf. Wij helpen mensen met een handicap zelfverzekerd in het leven te staan door hun talent in te zetten. We ondersteunen projecten die ontwikkeling en zelfvertrouwen stimuleren en kijken naar wat wél kan.



Families ondersteunen

Wij leren de directe omgeving van mensen met een handicap een balans te vinden tussen draagkracht en draaglast. We bieden ouders, partners en gezinnen mogelijkheden om de zware taken te combineren met hun eigen leven.



Sociaal netwerk bouwen

Wij geven mensen met een handicap de gelegenheid om contacten te maken en te behouden. We ondersteunen hen in deze zoektocht om dreigende eenzaamheid tegen te gaan en sociaal isolement te voorkomen.

Samenleving betrekken

Zichtbaarheid van mensen met een beperking in de samenleving is minimaal. Wij vinden dat het vaker over mensen met een fysieke of verstandelijke beperking mag gaan en willen het sociaal-maatschappelijke beeld aanpassen.

Wolwinkel “MooiZelfgemaakt”

In deze toegankelijke wolwinkel in **Heteren** worden o.a. haakcursussen gegeven voor iedereen die belangstelling heeft. Ook met een beperking aan je handen kun je vaak nog haken, of alternatieve haaktechnieken uitproberen. Je kunt je eigen haakproject meebrengen'. Info Mooizelfgemaakt.nl tel: 0643812776

Support Magazine

Het aprilnummer van Support Magazine gaat over fietsen. Wist je dat je in Amsterdam een aangepaste fiets of handbike kunt huren om ermee door de stad te toeren? Je krijgt er een routeplan met aangepaste gelegenheden bij cadeau. De helft van de leden van het vaste Support Magazine Lezerspanel blijkt erop uit te trekken met de driewieler of de aankoppelbare handbike. Ze hebben tal van insiderstips voor wie plannen heeft om een fiets aan te schaffen of aan te vragen op basis van de Wmo.



Razendsnelle loopfiets

Soms moet een spectaculaire uitvinding even wachten op internationale erkenning. RaceRunning is nu opgenomen in de wereld van Paralympische Spelen. Wat is het precies? Diana (15 jaar) legt het uit: “Het is heel gaaf om te kunnen rennen zonder om te vallen”.

StepForward

“Als je niets doet, gebeurt er ook niets” meent Luciën de Louw, een ex-prof wielrenner die een dwarslaesie opliep. Hij legt zich er niet bij neer dat hij niet meer kan staan en lopen. Via zijn stichting StepForward slaagde hij erin een revolutionaire behandeling zelf te financieren. “Ik ben erg blij met wat ik nu al kan”. Een interview.

En verder...

Ook voor niet wil - of kan - fietsen, valt er genoeg te lezen in de nieuwe Support Magazine. Zo blijkt de Wmo aan alle kanten te rammelen. Zo je dat al niet wist: het staat in een rapport van het Sociaal Cultureel Planbureau. Een van onze redacteurs nam het uitgebreid onder de loep. In dit en het komende nummer ook veel over Support 2018.

Nog geen abonnee?

Goed nieuws, het instaptarief voor een abonnement is vanaf eind maart 2018 verlaagd! Je hebt nu al een jaarabonnement vanaf €17,50 (zeven edities op de deurmat), of een digitaal abonnement vanaf €12,50 per jaar. Kijk op de [website](http://www.supportmagazine.nl) voor meer informatie. www.supportmagazine.nl

Handige hulpmiddelen

Handige handgreep

Een unieke, ergonomische hendel voor grote plastic flessen. De handgreep zorgt ervoor dat de fles niet ingedrukt wordt en geeft extra controle bij het schenken. Eenvoudig in gebruik. Verwijder de dop van de fles, draai de Easy2Hold vast op het schroefgedeelte, schenk de drank in en plaats de dop weer terug. Kijk op de [website](#) voor meer informatie.



Speciale emoji

Apple wil speciale emoji voor mensen met een handicap. Apple heeft een voorstel ingediend voor een reeks emoji, waaronder een geleidehond, protheses, een oor met gehoorapparaat en mensen in verschillende soorten rolstoelen. In iOS en macOS zitten allerlei toegankelijkheidsfuncties zodat je ook met een slecht gehoor of zicht of een lichamelijke beperking lekker kunt blijven computeren. Het is niet helemaal duidelijk wanneer de nieuwe emoji beschikbaar zijn.



EasyWay Cart, Rollator en Canoe

De Easyway Cart is een veelzijdige strandkar, die ook ideaal is voor gebruik in de tuin. Een rollator voor (grind)paden en moeilijk begaanbare terreinen zoals bos en hei. De bosrollator is inklapbaar en geschikt voor particulier gebruik.



De EasyWay Canoe is geschikt voor vervoer van kano's, kayak's, surfplanken. Offtheroadwheels uit Oosterhout (GLD)

Buslijnbordje

Het buslijnbordje helpt u de juiste bus aan te houden. De bus die niet stopt omdat u te laat doorhebt dat er een bus passeert of niet goed kunt zien welk buslijnummer het is: het is een bekend fenomeen bij mensen met een visuele beperking en bij chauffeurs. Bij beiden leidt dat tot frustratie. Yvonne van Geel, zelf slechtziend, bedacht er een oplossing voor: het zogenaamde buslijnbordje. Het bordje is inmiddels in productie genomen. Het is een volledig geplastificeerd ringbandje op A5 formaat (ca. 15x20 cm). Er zitten 3x 10 kaarten in met de cijfers 0 t/m 9. Daarmee kan elk busnummer worden gemaakt. De kaarten zijn ook voorzien van braillecijfers. Info op www.oogvereniging.nl



Rolstoelbakfiets

Deze rolstoelbakfiets oogt als een hippe bakfiets. Met een elektrische aandrijving voor je rolstoel waarin je bijvoorbeeld je kinderen of boodschappen kunt vervoeren. Je bevestigt de 'bakfiets' na installatie van een koppeling makkelijk aan je eigen rolstoel. De Connect Carrier van het merk Roam kost ca € 5000,-



Kijk op scouters.nl voor meer filmpjes over hulpmiddelen en oplossingen bij een handicap.

Nieuwe mensen bij de SGO

Voorzitter: Theo Bus

Ik heb heel lang in de gezondheidszorg bij een ziekenhuis gewerkt. De meeste tijd als leidinggevende van een afdeling personeelszaken ofwel HR zoals dat tegenwoordig genoemd wordt. Ooit koos ik voor een ziekenhuis vanwege mijn interesse in de zorg en door er te gaan werken is een grote betrokkenheid ontstaan.

Die betrokkenheid bij de zorg voor andere mensen is nog steeds groot, vandaar dat ik na het stoppen met werken op zoek ben gegaan naar mogelijkheden om daar opnieuw invulling aan te gaan geven.

Dat heeft inmiddels inhoud gekregen door vrijwilligerswerk te gaan doen als taalmaatje en nu voorzitter te worden van het SGO. Ik hoop vanuit deze rol in nauwe samenwerking met de overige bestuursleden en deelnemers van de SGO een goede bijdrage te kunnen leveren aan het bewerkstelligen van een zo optimaal mogelijke/betere participatie van gehandicapten in de (Overbetuwse) samenleving. Ik woon op de Bellefleur 47 in Elst en ben bereikbaar op 06-57802102.

Contactpersoon Heteren: Lia van der Kaa

Sinds juni 2016 woon ik weer in Heteren, hiervoor woonde ik 22 jaar in Driel. Opgegroeid ben ik in Heteren. Hier zat ik op de prinses Christina kleuterschool en daarna op de koningin Julianaschool. Nu woon ik tegenover de prachtige beukenboom waar ik als kleuter al beukenootjes ging rapen.

In maart 1989 ben ik met mijn vader tussen de spoorbrug en Driel van de dijk afgegaan. Dit omdat wij moesten uitwijken voor 2 auto's die ons tegemoet kwamen. De achterste auto wilde nog inhalen, dat ging dus niet. Tijdens dit ongeval heb ik sympatische reflexdystrofie opgelopen. Dat is ook de reden dat ik al 25 jaar in een rolstoel zit.



Doordat ik regelmatig tegen problemen aanliep bij de aanvraag van een verstrekking heb ik samen met iemand in Driel een aantal mensen gemobiliseerd om ons in te zetten voor anderen. Maar ook om de gemeente te informeren waar je tegenaan loopt. Ook hadden we contact met de woningbouw. Eigenlijk dus een voorloper van de SGO. Aangezien ik nu in Heteren woon en men hier nog op zoek was naar een contactpersoon

heb ik mij voor deze functie beschikbaar gesteld. Nog steeds loop ik tegen problemen aan, daarom ben ik goed gemotiveerd om mij voor de SGO in te zetten. Inmiddels heb ik voor de SGO in Heteren gecontroleerd of je met een rolstoel, rollator of wandelwagen overal het trottoir goed op of af kunt. Inmiddels zijn deze gegevens aan de gemeente overhandigd.

Ik hoop dat ik een positieve bijdrage kan leveren aan de belangen en wensen van onze inwoners van Heteren (en omgeving).

Mederedacteur en lay out SGO blad: Laurens Kemme

Het is een mooie zondag in september. Als nieuwbakken inwoners van Elst hebben we weer een verkenningstocht gemaakt in de omgeving. Fietsend door de dorpsstraat zien we allerlei activiteiten. Ah, kijk er is iets te doen. Het blijkt een kennismakingsdag te zijn voor allerlei mogelijkheden voor vrijwilligerswerk in Elst en omgeving. Toch maar even kijken. En dat blijkt niet geheel zonder risico.....

We worden al vlot aangesproken door onze buurvrouw die druk aan het werk is op de stand van de SGO. Ik mag zelfs even op de Segway. Dat aanbod sla ik deze keer af. We komen niet weg zonder folder.....

Tja, dan word je na een paar weken aangesproken, tenslotte zijn we burens. Door de buurvrouw: of we er nog over hebben nagedacht. En ja de aanhouder wint. Het lijkt me leuk om 'iets' te gaan doen. Al snel blijkt dat ik 'iets' mooi in kan vullen door Jeanne te gaan helpen met ons blad. Dat past mooi bij mijn achtergrond en ervaring in het verleden.

Iets meer daarover. Mijn naam is Laurens Kemme, geboren in 1951 in het zuiden van Friesland. Getrouwd met Fokelien Robijns, ook afkomstig uit 'het Friese'. We hebben altijd gewoond in het Noorden. Het langst in Drenthe. Nadat we stopten met betaalde arbeid hadden we zin in verandering.

Verandering van woonplek was daar een deel van. We kwamen in Elst terecht vanwege de fijne centrale ligging, goed openbaar vervoer en de aanwezigheid van familie en vrienden in de buurt. En niet te vergeten de uitgebreide middenstand en prima horeca!

Mijn achtergrond ligt in de Grafische Industrie. Daar ben ik voornamelijk werkzaam geweest in bedrijfsbureaus en bedrijfsleiding.

Na 20 jaar Grafische Industrie kwam ik, ook

Nieuwe mensen bij de SGO, vervolg

Even
voorstellen?

omdat ik wel eens een andere werkomgeving wilde, terecht in de Sociale Werkvoorziening. Wel een SW-bedrijf met veel grafische werkzaamheden, maar ook veel andere zaken. Het was een heel andere bedrijfstak dan mijn vorige. Toen ik daar begon was de algemene teneur dat de SW-bedrijfstak commerciëler moest worden. Kreten als marktconform, marketingplannen etc. waren niet van de lucht. De laatste 10 jaar klinken er weer heel andere geluiden en wordt er stevig bezuinigd op de SW. Het is een prima streven van de regering om zoveel mogelijk mensen te laten werken in het bedrijfsleven, maar er zal toch een flinke groep 'tussen wal en schip' vallen. Dat is jammer, zeer jammer.

We houden onder andere van lezen, watersport, wandelen, fietsen en kamperen.

Het lijkt me leuk om een tijdje mee te helpen met de productie van het kwartaalblad en ik leer er veel van. Ik zie allemaal nieuwe dingen. Soms is er ook herkenning vanwege mijn 20 jaar SW-achtergrond. Ik schrijf hier wel steeds 'ik', maar eigenlijk wordt ik stevig geholpen door Fokelien, want die leest alles nog eens kritisch na. Wellicht treffen we elkaar ergens. Tot dan!

Bezorger SGO blad in Herveld/Andelst:

Cor Fransen heeft jarenlang met veel plezier, per scootmobiel, een groot deel van Herveld en Andelst het blad bezorgd. Helaas lukt hem dit niet meer. Cor heel hartelijk bedankt. Het stokje wordt overgenomen door **Henk Rothoff**.



Toehoorder en deelnemer vergadering vanuit de Participatieraad: Françoise Vaartjes

Mijn naam is Françoise Vaartjes.

Voortaan zal ik, met regelmaat, namens de participatieraad, SGO vergaderingen bijwonen. Sinds augustus 2017 ben ik, binnen de gemeente Overbetuwe, te vinden als lid van de participatieraad; zo draag ik graag mijn steentje bij in de vorm van oprechte betrokkenheid, een stevig deel kennis, een observerend oog en een luisterend oor; persoons-, doelgroep- en situatiegericht. Door mijzelf daar sociaal-maatschappelijk in te zetten, ben ik laagdrempelig bereikbaar, kan ik doelgericht ondersteunen en gedegen advies geven.

In het dagelijks leven ben ik 31 jaar getrouwd en de trotse moeder van twee dochters en een zoon. Ook maken gast- en pleegkinderen al jaren deel uit van ons gezin. Al bijna 33 jaar zijn mijn man en ik inwoner van de Overbetuwe, waarvan 19 jaar in Elst en bijna 14 jaar in Valburg.

Vanuit het welzijnswerkveld ben ik doorgegroeid en heb ik een jarenlange, brede werkervaring opgedaan, incidenteel ben ik nog, vanuit de gunfactor en op freelance basis, pedagogisch coach en trainer en geef informatie, advies, begeleiding en opvoedingsondersteuning; voor een groep, of één op één maatwerk dat specifiek wordt afgestemd.

De laatste jaren ben ik, als vrijwilliger, actief geweest bij Stichting Achter de Regenboog (ADR). ADR ondersteunt kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare tijdens gezinsweekenden, zodat deze ingrijpende gebeurtenis geen belemmering vormt om een gezond volwassen bestaan op te bouwen. Ook ben ik, als vrijwillig hulpverlener, ruim een jaar ingezet bij de VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg; zorg afgestemd op de wensen en behoeften van de terminaal zieke en de naasten)

Ik ben iemand van "kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen"; dit zowel vanuit mijn vakgebied als mijn vrijwilligerswerk. Eveneens als ervaringsdeskundige (met mijn fysieke beperking).

Samen kansen zien en zoeken naar de weg om die kansen ook daadwerkelijk te kunnen pakken, daar gá ik voor; kwaliteit met een gouden randje! Graag tot ziens.

Column van Margrethe: Kamperen

Ik ben getrouwd met Mark. Wij hebben twee dochters, Pippi (8) en Zaza (5). Zaza heeft Cerebrale Parese. Ze is ernstig lichamelijk beperkt.

Jarenlang ging ik met mijn ouders kamperen in de bergen van Zwitserland. En toen ik volwassen was ook ieder jaar op vakantie of op reis. En kamperen met scouting. Het liefst ging ik met een tent de natuur in.

Tot 2012 toen onze jongste dochter geboren werd. Alles veranderde en alles liep anders toen zij na een ellendige geboorte ernstig lichamelijk beperkt bleek te zijn. We hadden onze handen en hoofd vol aan alles. Vakantie kwam er niet van, we wisten ook niet hoe. Totdat ik eens ECHT weg wilde. Kamperen wilde ik, natuur beleven, een andere taal horen, iets totaal anders meemaken.

En dus kochten we eind 2016 een tent, zespersoons met ruimte genoeg voor alle hulpmiddelen tevens met een niet opstaand vloerzeil. Zo kon ze er zelf in- en uit rijden. Daarna had ik voldoende tijd om alles verder uit te zoeken en ons voor te bereiden op zomer 2017. We besloten naar Zweden te gaan. De natuur leek me prachtig en men spreekt er ook Engels (dat bleek handig want na drie dagen zaten we al in het ziekenhuis). We namen de rolstoelbus met aanhanger mee. Zo konden we alle hulpmiddelen die handig konden zijn, meenemen. Van te voren had ik de camping gebeld om te weten hoe het sanitair was, dat was okay, een zorg minder.



Op de camping kon Zaza lekker rondsjezen in de elro (electrische rolstoel). Ook de kantine was toegankelijk. Verder was het nog best onzeker, hoe gaat het bij het boodschappen doen en bij de attracties? Zouden we de natuur goed in kunnen? Vroeger zou ik zijn gaan kanoën, wandelen in de bergen, fietsen en met de trein. Maar hoe doe je dat als je niet kunt zitten, staan of lopen? Toch wilden we erheen en we zouden het wel zien: 'wat kan, kan' en 'wat niet lukt dan zij het maar zo'.

Maar er ging een wereld voor ons open! In veel nationale parken zijn rolstoelpaden aangelegd. Geweldig! Dan liep je een geweldig pad tussen rotswanden en dennen met mos, stond er plots een composttoilet voor invaliden in the middle of nowhere!



En kwamen we een rolstoeltoegankelijke overdekte picknicktafel tegen midden in de natuur.

Het pretpark Astrid Lindgrens Värld was supertoegankelijk. Heel fijn. Helemaal verrast door deze luxe gingen we heerlijk natuur beleven; mos op je hoofd als pruik, stenen zoeken, zwemmen in een meer, een bosbesplantje plukken zodat Zaza vanuit haar rolstoel ook besjes kon plukken enz. Ook 'liep' ze een prachtig pad met wandelstok over de vlakte en zagen we daar een hagedis! En als klap op de vuurpijl een rondje met de helikopter vliegen, gewoon met twee man haar erin gehesen en gaan! Alle ogen spraken boekdelen, wat was dat gaaf!



Kamperen , vervolg



Op de camping reed ze heerlijk rond met zus achterop, overal even kletsen, vriendjes maken en soms iets lekkers van het vuur bietsen. Eigenlijk is buiten zijn het tofst. Geen kozijnen om tegen aan te botsen, geen beperkte ruimte, geen moeilijk toegankelijk zwembad, maar een langzaam aflopende waterkant. En met een handige papa klusten we een stoeltje in de boot en konden we varen. Samen, en met wat creativiteit en verder denken, kunnen we alles!



Nu lekker nadenken over een bestemming voor 2019, want deze zomer genieten we thuis van het weer in de tuin. Met misschien een klein weekje dichtbij kamperen.

Fijne vakantie allemaal!

Loondispensatieplan blijft



Het kabinetsplan om loondispensatie in te voeren, heeft zeer nadelige gevolgen voor de mensen met een beperking. Hun arbeidsvoorwaarden verslechteren en het tast hun mensenrechten aan. 40 organisaties stuurden daarom een gezamenlijk pamflet naar de Tweede Kamer. Deze organisaties vinden dat het kabinet het loondispensatieplan moet schrappen. Het schaadt mensenrechten en maakt mensen met een arbeidsbeperking tot tweederangs werknemers. Bovendien ontbreekt de logica in de redenering van het kabinet. Het is dan ook niet verwonderlijk dat maatschappelijk draagvlak voor de plannen ontbreekt. Tijdens een rondetafelgesprek in de Tweede Kamer bleek dat er nauwelijks voorstanders van de invoering van loondispensatie zijn.

Maatschappelijk verzet

Sinds staatssecretaris Van Ark haar plannen toelichtte, zwelt het maatschappelijk verzet aan. Zo werd een petitie van jongerenorganisatie 'Wij Staan Op!' tegen de maatregel al 80.000 keer getekend en liet het College voor de Rechten van de Mens weten dat het kabinetsplan in strijd is met internationale verdragen, waaronder het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een handicap.

De Tweede Kamer debatteerde donderdag 27 april over het omstreden loondispensatieplan. Een aantal regeringspartijen is bereid te kijken naar aanpassingen, maar de voorgenomen wetwijziging gaat niet van tafel. Daarmee lijkt het kabinet weinig te doen met het maatschappelijke verzet tegen de aangekondigde maatregel. De staatssecretaris komt na het zomerreces met een nieuw wetsvoorstel, waar de Tweede Kamer over zal stemmen. Zolang de coalitiepartijen vasthouden aan een plan dat mensenrechten aantast en tweederangs werknemers creëert, zal het maatschappelijk verzet aanhouden.

Er zijn nauwelijks voorstanders te vinden van het kabinetsplan om loondispensatie in te voeren. Onbegrijpelijk dat de coalitiepartijen toch vasthouden aan de afspraak uit het regeerakkoord. Zolang de voorgenomen maatregel mensenrechten aantast en tweederangs werknemers creëert, zal het maatschappelijk verzet aanhouden.

Bron: iederin.nl

AquaFysio en medisch zwemmen

In zwembad Drie-Essen in Zetten is de mogelijkheid tot AquaFysio en medisch zwemmen.



Zwemonderwijzers die de opleiding medisch zwemmen gevolgd hebben gaan met u oefeningen doen in het water die klachtgericht zijn. Dit kan in groepsverband of individueel. Voor mensen met bijvoorbeeld: blessures, spierziekten, rugklachten, chronische klachten. Op dinsdag van 15.00-15.45 uur. De kosten zijn € 5,- voor een losse les of een 12 badenkaart voor € 50,-



Begeleiders mogen meezwemmen indien men helpt, bijvoorbeeld met aankleden of met oefeningen in het water. Het is niet de bedoeling dat de begeleider zelf banen gaat zwemmen. Het bad is toegankelijk voor mensen met lichamelijke beperkingen. Aanwezig is een kleedcabine die wat ruimer is en een invalidenkleedruimte met aangepast toilet en douche. Er is een luie trap om het water in te gaan (géén badlift).

Telefoon: 0488 45 27 19 of
mail: zetten@drie-essen.nl

Toegankelijk Zwemuur

In zwembad De Helster is elke maandagmorgen in Elst het zogenaamde Toegankelijk Zwemuur. Bij de afdeling Zwemmen met een Fysieke Beperking van EZ&PC zwemt op maandagmorgen van 11.00 tot 12.00 uur een enthousiaste groep van circa 20 mensen in het zwembad De Helster in Elst. Dit alles staat onder deskundige en enthousiaste leiding van Bert Jansen en Dickie Heij. Ze worden bijgestaan door vriendelijke en gemotiveerde kaderleden.



Ans Hommersom verzorgt hier een les aqua-fit.

U kunt baantjes trekken, al dan niet onder begeleiding, maar ook meedoen aan aqua-fit (gymmen in het water). U mag zelf een begeleider/ster meebrengen, als u dit liever wilt. Als u persoonlijke hulp nodig hebt, neem dan even contact op. Naast zwemmen en bewegen leert u ook weer nieuwe mensen kennen. Lijkt het u leuk, kom dan vooral eens kijken en proefzwemmen. Het zwembad is toegankelijk en er zijn hulpmiddelen aanwezig (badrolstoel, lift, invaliden kleedkamer). Info via Dickie Heij 0481-372617. Of kijk op www.EZ-PC.nl



Elster Zwem- & Poloclub

Speelplan Elst Zuid

Werkgroep Speelplan Elst Zuid

De SGO is betrokken bij de verbetering van de 25 speelplekken in Elst Zuid. Het is heel belangrijk dat u laat weten wat u van de speelplek bij u in de straat vindt. De SGO streeft ernaar dat alle plekken voor iedereen te gebruiken zijn, dus ook voor kinderen of ouders met een beperking.

Dat houdt in dat de toegang ruim en zonder drempels te gebruiken is. Dat er niet alleen zand ligt, maar de centrale paden van een verharding voorzien worden, zodat je er ook met de rollator en/of rolstoel bij kunt komen. Er moeten op een aantal locaties ook 'Inclusieve' speeltoestellen komen waar iedereen gebruik van kan maken. Het ontwerpbureau Donkergroen ging eerder op een goede manier, in samenwerking met 'de Speeltuinbende' met de speelplekken in Heteren aan de slag. Hebt u bepaalde wensen omdat u of uw familie met een beperking te maken hebt? Meldt u aan bij de gemeente:

www.overbetuwe.nl/speelprojecten of bel ons!

Onze burgemeester 'op school'

Tijdens de Vrijetijdsmarkt in 2017 bezocht de burgemeester Toon van Asseldonk ook onze SGO-kraam. Belangstellend naar de rol we als SGO binnen de gemeente hebben en wat we doen. Prompt werd hij uitgenodigd om eens keer op school mee te komen doen met het Basisscholenproject: 'Gehandicapt en toch Gewoon'.

Na afstemming met zijn volle agenda en de beschikbare data van het scholenproject, plus de goedkeuring van de betreffende school, kwam hij uiteindelijk op 18 april naar de Clara Fabriciuschool in Herveld.

Super om zo het scholenproject met alle vrijwilligers ook weer eens onder de aandacht te brengen!



Op de Facebookpagina van de burgemeester zagen we zijn reactie en foto's. Toon van Asseldonk: "Dat valt nog niet mee!! Vanmorgen in een rolstoel geprobeerd mezelf over een traject te verplaatsen in de Clara Fabriciuschool te Herveld. Daar krijgen de kinderen van groep 7 vandaag informatie over het leven met een beperking. Ze gaan natuurlijk ook zelf aan de slag om te ervaren wat het is om blind, doof of anderszins beperkt te zijn. Daarvoor ontstaat begrip en acceptatie. Een mooi project om mee te mogen maken".

En ook heel leuk zijn de reacties die eronder staan:

- Zo kun je ervaren hoe het is als je lichaam niet kan doen wat voor een gezond iemand heel gewoon is. Super dat dat ieder jaar weer georganiseerd wordt door scholen. Goed dat stukje bewustwording. Diep respect voor mensen die minder valide zijn. Zij moeten veel meer moeite doen om tot hetzelfde of zelfs beter resultaat te komen.
- Prima project! Nou nog op die manier écht proberen te functioneren in de diverse dorpen. Zal niet meevallen!
- Geweldig om kinderen ervan bewust te maken wat het is om met een handicap te moeten leven.
- Zouden ze al veel eerder mee moeten beginnen. Er is nog veel te veel onbegrip weet ik helaas uit eigen ervaring!
- Fijn dat u er ook was. Het is fantastisch dat deze vrijwilligers dit allemaal voor de kinderen doen

Met toestemming van de Clara Fabriciuschool om de foto's te mogen gebruiken (achterzijde blad)

Column van Eline: ik ben toch niet de enige..?

De laatste maanden zijn wij, zoals u in de vorige editie van dit blad wellicht heeft gelezen, weer volop bezig om dingen te 'regelen' rondom Frédérique. De laatste tijd gaat het vooral rondom school en het vervoer van en naar Bemmelen. De procedure loopt. Wij hebben de formulieren en alle benodigde 'bewijsstukken' aangeleverd en wachten nu op terugkoppeling van de gemeente. Hier hebben zij 8 weken de tijd voor, dus dit horen wij hopelijk voor de grote vakantie.

Ondertussen zijn wij bij het Knooppunt Mantelzorg Overbetuwe terechtgekomen. Het zusje van Frédérique (met een verschil in leeftijd van 18 maanden blijft ze voor altijd het zusje), doet mee met het programma 'jonge mantelzorgers'. Dit is een groep speciaal voor kinderen die zorg verlenen aan iemand binnen het gezin. Er wordt voor deze groep kinderen regelmatig een activiteit georganiseerd, zodat zij even hun zorgen kunnen vergeten. Maar zij kunnen ook praten met andere kinderen die in eenzelfde situatie zitten. Bij de een betreft het de zorg voor een ouder, bij de ander de zorg voor een broertje of zusje. Een mooi initiatief, dat voor alle jonge mantelzorgers in Overbetuwe ingezet kan worden.

Maar niet alleen voor jonge mantelzorgers wordt er het een en ander georganiseerd. Zo werd ik uitgenodigd voor een serie bijeenkomsten met de titel 'Omgaan met Niet-Aangeboren Hersenletsel'. Dit initiatief, ontstaan uit een samenwerking tussen CVA Ketenzorg Arnhem en Omgeving en Stichting NAH Gelderland, wordt gegeven aan inwoners van de gemeentes Overbetuwe en Lingewaard die mantelzorger zijn voor iemand met NAH. Er worden in totaal 8 bijeenkomsten gegeven, met onderwerpen als 'medische uitleg hersenen en gedrag', 'de gevolgen van NAH', 'kernkwaliteiten' en 'hoe zorg ik goed voor mezelf?'.

Omdat het mij ontzettend leerzaam leek, heb ik mij opgegeven en ben ik onlangs naar de eerste bijeenkomst geweest. Een mooie bijeenkomst met bijzondere mensen. Het ene verhaal was wellicht nog verdrietiger dan het andere, maar alle deelnemers zorgen vol overgave en liefde voor hun naaste die getroffen is door NAH. De een door een ongeluk, de ander door een beroerte, maar allemaal met NAH tot gevolg.

Tijdens deze bijeenkomst werd duidelijk dat de overige 17 deelnemers allemaal zorgen voor een partner met NAH, terwijl ik de zorg heb voor een kind. Zo kan ik ook niet zeggen dat Frédérique door haar NAH is veranderd, of dat haar karakter zo verschilt met vroeger – iets wat bijna alle deelnemers van deze cursus met hun partner wel ervaren. Omdat zij NAH heeft gekregen rondom haar geboorte, heb ik haar nooit anders gekend. Tijdens de introductieronde bleek dan ook dat de vragen en problemen waar ik mee worstel heel



Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe zet jonge mantelzorgers in zonnetje

ELST - De jonge mantelzorgers zijn op woensdag 16 november door Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe in het zonnetje gezet. Dit gebeurde in het kader van de Dag van de Mantelzorg. Wethouder Ron van Hoeven complimenteerde deze jongeren die zorg verlenen aan familie. De groep geeft aan te hebben genoten van een fijne en feestelijke middag waarbij ze hun zorgen even konden vergeten. Kinderen die opgroeien met zorg kunnen worden aangemeld bij Steunpunt Mantelzorg of bij coördinator Marijke Arends via 0481-350050 of 06-49881094.

ik ben toch niet de enige..?

anders zijn dan de vragen en problemen van de overige deelnemers.

Ik werd dus doorverwezen naar de Gemeente Lingewaard, waar een groep ouders actief is. Dit betreft een groep ouders/mantelzorgers van kinderen/jongvolwassenen met autisme. Ook niet helemaal de juiste match, aangezien Frédérique niet autistisch is. Het kan natuurlijk wel zo zijn dat deze ouders tegen dezelfde problematiek aanlopen als wij met Frédérique, maar de soort aandoening is natuurlijk heel anders.

Dit alles zette mij aan het denken – er zijn toch heel veel ouders in de Gemeente Overbetuwe die een kind/jongvolwassene met een beperking hebben? En die het wellicht prettig vinden om met enige regelmaat hierover te praten met andere ouders? Die kennis willen delen en openstaan voor de kennis van anderen ten aanzien van hulp, mantelzorg, vergoedingen, etc.? Die misschien als groep gesprekken met de gemeente over bepaalde onderwerpen wil voeren? Blijkbaar is er nog niet een dergelijke groep binnen onze gemeente. Dat kan betekenen dat er weinig animo voor is. Of het kan betekenen dat niemand eerder het initiatief heeft getoond om een groep te starten. De meeste mantelzorgers zitten ook niet erg ruim in de tijd, dus wellicht zijn er wel mensen met het idee maar ontbreekt het aan de tijd om dit alles te organiseren en op te zetten.

Om dit te bepalen zou ik graag willen weten of er inderdaad ouders/mantelzorgers van een kind met een beperking zijn die prijs zouden stellen op een steungroep. Vooralsnog houden we het breed en is de 'beperking' niet leidend. Het feit dat u zorgt voor een kind/jongvolwassene die een beperking heeft is voldoende. Ook de leeftijd van het kind/jongvolwassene is niet leidend – wel dat het een kind of jongvolwassene is waar u de zorg over heeft.

Hoe die groep vorm moet gaan krijgen ligt ook nog niet vast. Ik kan me voorstellen dat er met thema's gewerkt wordt, dat er af en toe gastsprekers (experts) worden uitgenodigd en dat er ook voldoende tijd is om met elkaar te praten en kennis over bepaalde onderwerpen te delen. Dit kan allemaal nog beslist worden. De eerste stap is natuurlijk om de animo te polsen. Dus heeft u interesse of kent u iemand die interesse zou kunnen hebben? Meld u dan aan, of stuur dit bericht aan hen door zodat zij zich kunnen aanmelden. Bij voldoende animo kunnen wij een kennismakingsgesprek plannen om te zien waar de behoefte van iedere deelnemer ligt en of we dit gezamenlijk vorm kunnen geven.

Ik ben benieuwd! U kunt uw interesse kenbaar maken via het Knooppunt Mantelzorg Overbetuwe:
marijke.arends@mantelzorgoverbetuwe.nl.
U krijgt dan sowieso bericht over het vervolg van dit initiatief!

Heeft u na het lezen van dit stuk vragen over de groep voor jonge mantelzorgers in de gemeente Overbetuwe? Ook dan kunt u contact opnemen met Marijke Arends via het aangegeven e-mailadres.



Gaat u verhuizen?

Geef óns ook uw nieuwe adres door!
Bel 0481-37 60 40 of mail ons secretariaat:
secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Wilt u het blad voortaan digitaal ontvangen?
Graag! U kunt dit ook doorgeven op bovenstaand adres.

GEEF HET ONS DOOR!

Hebt u tips, vragen of opmerkingen over dit blad? Nieuwtjes, bijzondere activiteiten, gebeurtenissen die u wilt melden? Of wilt u ons af en toe helpen?



Het Nationale Zorgnummer

Heeft u vragen over zorg, ondersteuning en participatie?

Het Nationale Zorgnummer is dé advieslijn over zorg, ondersteuning en participatie. U krijgt antwoord op uw vragen en helpt ons op te komen voor uw belangen. Het Nationale Zorgnummer is van:

ieder(in)



Bij het Nationale Zorgnummer kunt u onder meer terecht met vragen over bijvoorbeeld uitkeringen, wonen, vervoer, onderwijs, inkomen en rechtsbescherming (curatele, mentorschap en dergelijke). Of hoe u een bezwaarschrift kunt opstellen of een klacht indienen.

Contact: 0900 23 56 780 €0,20 p/gesprek

Wonen en Leven

Vragen over het aanpassen of drempelvrij maken van een woning, een vrijstelling krijgen voor extra huurverhoging als u chronisch ziek bent of een beperking heeft, een tegemoetkoming in de woonlasten of verhuiskosten.

Vervoer

Zoals vragen of zorgen over: herkeuring voor een rijbewijs, (aangepast) eigen vervoer, hulp en begeleiding op een station, leerlingenvervoer, Valys/regiovervoer, vervoer naar werk/dagbesteding.

Geldzaken en Verzekeren

Onder andere vragen over vergoedingen door de zorgverzekeraar, belastingaftrek zorgkosten, gemeentelijke tegemoetkomingen, persoonsgebonden budget, schulden en verzekeringen.

Medische zorg

Vragen of zorgen over: inhoud of privacy van uw medische dossier, de manier waarop uw medische behandeling verloopt, het contact met uw (huis) arts, specialist of andere zorgverlener, een opname in een ggz-instelling, mondzorg, medicijnen, revalidatie, thuiszorg, verpleeg- en verzorgingshuizen en ziekenhuiszorg.

Jeugd en Onderwijs

Bijvoorbeeld vragen en ervaringen op het gebied van kinderen, jongeren en onderwijs. (Speciaal) basisonderwijs of voortgezet (speciaal) onderwijs, vervolgonderwijs, pleegzorg, wmo, jeugdwet en wlz, kinderopvang en jeugdzorg.

Juridisch Steunpunt

Het Juridisch Steunpunt kan zelf onderzoek doen (dossieronderzoek) en adviseren bij complexe procedures. Daarbij richten we ons vooral op procedures met een collectief belang. Dat wil zeggen dat de uitkomst van een procedure van belang kan zijn voor de achterban.

Werk en Inkomen

Denk aan vragen of zorgen over: inkomen uit werk, ontslag, re-integratie, voorwaarden voor een Wajong uitkering, participatiewet, werk zoeken, ziekte en arbeidsongeschiktheid.

Bron: nationalezorgnummer.nl



2 september 2018 Vrijtijdsmarkt Overbetuwe

Ook dit jaar zal de SGO weer op de markt staan!

We hopen tegen die tijd ook weer een demonstratie van een hulpmiddel of rolstoel te verzorgen. Daarnaast kunnen we u veel informatie over alle activiteiten van de SGO verstrekken, we delen gadgets uit om onze bekendheid binnen de Overbetuwe te vergroten. We hopen die dag ook weer veel mensen uit onze doelgroep te spreken en verhalen te horen.

Natuurlijk maken we bezoekers enthousiast om zich in het kader van tijdsbesteding in te zetten voor onze doelgroep. Afgelopen jaar "strikten" we op deze manier de burgemeester en een redacteur.



Strandadvies “neem je rollator onder de arm”....

Op verzoek van Lia gingen we het mooie recreatiegebied Randwijkse Waard in Heteren bekijken op toegankelijkheid, immers op papier had de SGO vanaf 2009 al meegekeken. Toegankelijkheidsaspecten zijn destijds volop onder de aandacht gebracht bij de gemeente en de firma Dekker. Maar de praktijk blijkt nu anders uit te pakken!

Lia woont vlakbij de dijk, in het centrum van Heteren. Ze wil met haar hond graag naar het nieuwe hondenveld, dat bij haar om de hoek ligt. Vanaf de dijk (naast de kerk) naar het hondenveld moet Lia achteruit het zeer steile pad af (foto 1. kiepgevaar!!).

Met de hond erbij is dat nog penibeler. De weg zit vol gaten, stenen en los zand (onderaan). Het eerste klaphek (foto2) is de toegang tot het gebied, smal en lastig. Weinig manoeuvreerruimte en rulle ondergrond.

Verderop is het pad prima te rollen. Maar het hondenveld zelf is alleen bereikbaar door het gras, inclusief geulen. Dan volgt weer een klaphek naar het hondenveld (foto 3), waar je alleen met veel stuurmanskunst in/uit kunt, met heel weinig speling (foto 4).

Ter hoogte van het strand kun je vanaf het grote pad via meerdere klaphekjes het strand op, maar NIET met de rolstoel of met een rollator, tenzij je de rollator onder de arm meeneemt, de kleine dijk af (zoals een toevallige passante ons adviseerde...)

Aan het eind van het pad is aan de Renkumse Veerweg een groot scharnierhek (5) gemaakt dat prima werkt voor rolstoelers. Vanaf daar kun je via het asfalt de dijk oprijden.

Maar ja, als je in Heteren woont zou je dus twee keer een heel stuk om moeten rijden. Verbeterpunten zijn er genoeg.... minimaal één centrale dijkafgang, één ingang naar het hondenveld en één strandingang voorzien van goede, berijdbare toegangspaden met een hellinghoek volgens de normen. Met enkele verbeterpunten kan dan IEDEREEN het gebied in.



Blog

Op de website van het Arnhems Platform Chronisch Zieken en Gehandicapten zijn prachtige, humorvolle blogs van Marjolein te lezen. Hieronder een stukje uit één van haar blogs:

“Vorige maand was ik met mijn man, onze kinderen en geleidehond Harvey naar het wintercircus van Arlette Hanson. Er was een voelplein waarbij je aan de artiesten en de attributen van het circus mocht voelen. Dit vond ik best spannend. Hierdoor krijg je wel een heel goed beeld van wat je tijdens de voorstelling kan verwachten. Komt het zien verzorgde de live audiodescriptie tijdens de voorstelling. We kregen een soort radiootje mee met een koptelefoon. Eenmaal in de zaal ging ik hem vast uitproberen. Ik draaide wat aan het knopje en gelijk hoorde ik de mensen die de live audiodescriptie gingen verzorgen al praten. Ze gaven commentaar op alles wat ze zagen en maakten heel veel lol. Ik moest steeds lachen. Omdat mijn man mij steeds zag lachen, ging hij ook maar eens het apparaatje uitproberen. Zaten we samen te lachen. Toen volgden onze kinderen natuurlijk ook. De ziende mensen om ons heen die geen apparaatje hadden, vroegen zich vast af waarom wij met zijn vieren zo’n lol hadden”.
www.apcg.nl/blog-van-marjolein/

Live audiodescriptie

Stichting Komt het Zien! maakt sinds 2014 met live audiodescriptie door blindentolken theatervoorstellingen en evenementen toegankelijk voor publiek met een visuele beperking.



Hoe het werkt? Een paar dagen voor de voorstelling ontvangen blinde en slechtziende bezoekers per e-mail een introductie. Deze is beschikbaar als digitale tekst en als gesproken audio. De introductie bevat informatie over het verhaal, de spelers, kostuums en het decor. De voorpret begint dus thuis al! In het theater start een uur voor de voorstelling de inleiding. Hier kunt u de kostuums en het decor van dichtbij bekijken of tasten en kennismaken met de stemmen van de acteurs. De invulling van de inleiding kan variëren per soort voorstelling. Daarna krijgt u een koptelefoon en gaat u op uw eigen plaats in de zaal zitten. De blindentolk doet tijdens de voorstelling live verslag alles wat er te zien is. Zo mist u niets.

Op www.komthetzien.nl vindt u de agenda van alle voorstellingen met blindentolken, introductie en inleiding. Is er een specifieke voorstelling waar u live audiodescriptie bij wenst? [Mail](mailto:info@komthetzien.nl) (mail naar info@komthetzien.nl) en wij kijken of dit realiseerbaar is.

Ineke ‘voelt’ de kleur rood

Ineke ‘voelt’ de kleur rood in het programma Mindf*ck.

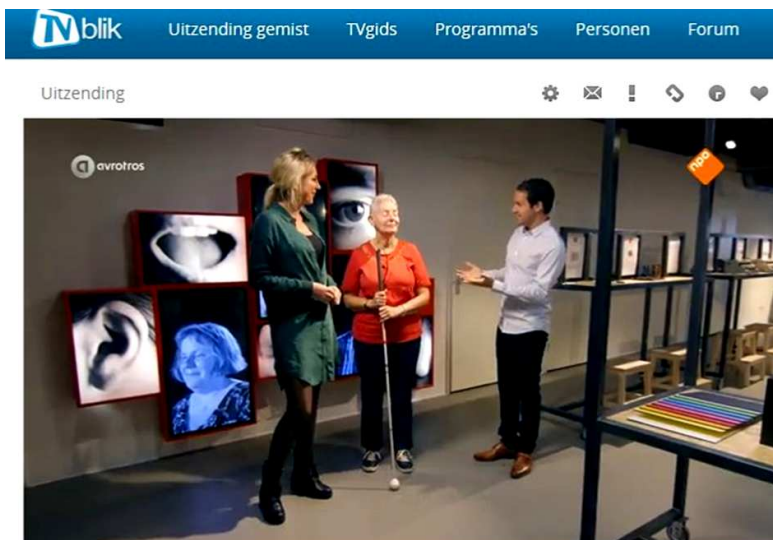
In dit tv programma voert de illusionist Victor onverklaarbare illusies met inzicht in de achterliggende psychologische principes als afleiding uit door non-verbale communicatie en beïnvloeding van het onderbewustzijn.

Zaterdagavond 17 maart was Ineke uit Elst, zij is blindengids in het MuZIEum, zijn gast. De grote vraag was: **"Is het mogelijk om een blind persoon een illusie te laten ervaren?"**.

Victor laat Ineke allerlei testjes uitvoeren waarvoor je eigenlijk je ogen nodig hebt, maar die zij door inzet van haar andere, extra goed ontwikkelde zintuigen toch kan ‘zien’. Althans die geven haar de illusie dat ze dit ziet. Ineke ‘voelt’ in het programma de kleur van een vel papier,

Ook ‘ruikt’ ze het getal op een Whiteboard en ‘hoort’ welk fruit er voor haar ligt.

Kijk de uitzending op tvblik.nl/mindfck/17-maart-2018 (vanaf 4 minuten)



Agenda

Zwem4daagse

Vanaf 4 juni t/m 2 juli is wederom de alternatieve zwem4daagse.

Vijf maandagen van 11.00 tot 12.00 uur in de Helster. Een groep van ongeveer 15 zwemmers zwemmen hun baantjes waarbij de één op de gewone manier zwemt, een ander alleen maar baantjes op de rug kan zwemmen en een volgende 'loopt' met behulp van een wetbelt. Dit alles wordt georganiseerd met de hulp van veel enthousiaste vrijwilligers. Supporters zijn welkom!

Elster Gezins Avondvierdaagse

Vanaf 12 t/m 15 juni 2018 is de 41e Elster Gezins Avondvierdaagse

Afstanden van 10, 5 en 2,5 km zijn mogelijk.

Info: www.elstergezinsavondvierdaagse.nl

Walk & Roll. Wandelvereniging de Elstars gaat tijdens deze avondvierdaagse met mensen gebonden aan de rolstoel op pad. Ze zorgen daarbij voor een vrolijke aankleding! zie Facebook Walk & Roll



Twentse Rolstoel4daagse 2018

Van 24 juli t/m 27 juli is de Twentse

Rolstoel4daagse.

Dit jaar in Delden voor de 31e keer.



De STS (Stichting Twentse Sportbelangen) biedt zoals altijd een huisvestingsarrangement voor deelnemers en hun eventuele begeleider.

De rollers kunnen gedurende de week een veilig parcours verwachten over 15 km, 30 km, 50 km of 70 km. Iedere dag zijn er ruim 80 verkeersregelaars op de route en zien 'bezemwagens' erop toe dat alle deelnemers de finishlijn halen.



Daarnaast zijn er materiaalwagens beschikbaar die helpen bij pech onderweg.

Info op: www.rolstoel4daagse.nl.

SGO Fotopuzzeltocht

Op 24 juni is weer de jaarlijkse fotopuzzeltocht voor Scootmobiel, Handbike en aangepaste Fiets. Dit jaar alweer voor de 5e keer, met de start en finish in Elst, zie de informatie elders in dit blad.

Jeugdcircus Tubantino

Op 17 juni schitteren kinderen in hun eigen circus. Stadstheater de Bond in Oldenzaal met introductie, voelplein en live audiodescriptie.



Rehacare 2018

Van 26 t/m 29 september is in Düsseldorf de internationale beurs Rehacare. Een beurs voor rehabilitatie, preventie, inclusie en

zorg. Een ideaal platform voor iedereen met een beperking, chronische ziekten, verzorgingsbehoeften en ouderen. Meer dan 700 nationale en internationale exposanten zullen hun producten demonstreren. Verder is er veel informatie te vinden in de vorm van speciale themaparken, seminars en workshops.



Zelfstandig wonen

Er moeten meer toegankelijke woningen komen. Een motie voor meer toegankelijke woningen van de ChristenUnie samen met CDA, VVD en D66 kreeg in april de steun van de voltallige Tweede Kamer. Met de motie schaarde de Kamer zich achter de oproep van Ieder(in) en andere cliëntenorganisaties.

Bouwregels onder de loep

In de motie staat dat het belangrijk is dat mensen met een beperking en ouderen zoveel mogelijk zelfstandig kunnen wonen. Daarom moet de regering in overleg met bouwers en gemeenten ervoor zorgen dat er meer toegankelijke woningen beschikbaar komen. De motie zegt ook dat overwogen moet worden om het Bouwbesluit aan te passen door strengere toegankelijkheidseisen voor nieuwbouwappartementen op te nemen. Want uit onderzoek blijkt dat aanpassing van de eisen voor nieuwbouwappartementen (groter dan 70m²) bijdraagt aan het vergroten van de voorraad toegankelijke woningen. Tegen beperkte kosten levert dit grote maatschappelijke baten op.

Bouwbesluit nog niet VN-proof

Bij nieuwe woningen is een buitenruimte (tuin of balkon) verplicht. Maar het Bouwbesluit maakt een uitzondering voor woningen die bedoeld zijn voor mensen die zorg nodig hebben. Deze mogen gebouwd worden zonder tuin of balkon. Zo'n uitzondering is in strijd met het VN-verdrag voor mensen met een beperking.

Donderdag 22 februari vergaderde de Tweede Kamer over de bouwregelgeving. Ieder(in) vraagt samen met Per Saldo, WijStaanOp!, KBO-PCOB en de Oogvereniging om het Bouwbesluit op een aantal punten te verbeteren.

De discriminerende bepaling voor de buitenruimte bij zorgwoningen moet geschrapt worden en er moet in de bouw meer rekening gehouden worden met toegankelijkheid en veiligheid voor slechtziende en blinde mensen.

Noot: "Zou er nu ook een bepaling komen dat er geen hoge drempels meer worden aangelegd tussen balkon/galerij en het appartement?"



Toegankelijk bouwen

Wat is toegankelijk bouwen?

De Integrale Toegankelijkheid standaard 2018 geeft duidelijkheid.

Lobbyt u voor toegankelijkheid en toegankelijk bouwen? Grote kans dat u daarbij de vraag krijgt: ja maar, wat is precies toegankelijk? Waar moet een gebouw dan aan voldoen? De Integrale Toegankelijkheid standaard geeft hier duidelijkheid over.



Onlangs verscheen een nieuwe versie: de ITstandaard 2018. Toegankelijkheid wordt de norm en ontoegankelijkheid de uitzondering nu het VN-verdrag voor de rechten van de mens is ingevoerd in Nederland. Dit heeft gevolgen voor de nieuwe Omgevingswet en de uitvoeringspraktijk voor particuliere gebouweigenaren, overheden en ondernemers. Ook mensen met een beperking moeten net als iedereen gebruik kunnen maken van gebouwen, de omgeving, openbaar vervoer en producten, zoals bijvoorbeeld betaalautomaten en inrichtingselementen.

Vanuit de bouwwereld en overheden bestaat sterke behoefte aan duidelijkheid over wat de toegankelijkheidseisen zijn voor nieuwbouw en renovaties. Maar ook particulieren en belangenbehartigers zoals gehandicaptenplatforms en woonadviescommissies hebben behoefte aan heldere regelgeving om naar te kunnen verwijzen. De Integrale Toegankelijkheid standaard 2018 sluit aan op deze ontwikkelingen en geeft duidelijke richtlijnen voor ontwikkelaars, architecten en bouwers.

De ITstandaard 2018 voegt 50 jaar Nederlandse ervaringsdeskundigheid samen met actuele internationale ontwikkelingen op het gebied van fysieke toegankelijkheid. De ITstandaard 2018 is voor iedereen gratis beschikbaar.

Indeling bestaat uit:

- 1 - Algemeen
- 2 - Ergonomie
- 3 - Criteria
- 4 - Drempelwaarden

Raadpleeg de ITstandaard 2018. Kijk hiervoor op de website: www.pbtconsult.nl

Sportief bezig

Niels bij de burgemeester



Burgemeester Toon van Asseldonk ontving Niels de Langen uit Heteren op het gemeentehuis. Hij voerde een mooi gesprek met Niels die als zitskiër meegedaan heeft aan de Paralympics in Zuid-Korea; deze keer geen medaille maar dat gaat hij de volgende keer in Beijing helemaal goedmaken.



Sportgroep Bemmeler zoekt...



Slow Sports is een combinatie van wandelen (wellicht zelfs hardlopen), afgewisseld met oefeningen voor kracht, balans en lenigheid. Alle oefeningen doe je op je eigen niveau samen met een buddy (indien nodig). Slow Sports wil starten met een sportgroep in Bemmeler voor mensen met een visuele handicap. Blinde en slechtziende lopers krijgen daarom begeleiding van een professionele Slow Sports trainster en enthousiaste buddy's. Zij krijgen op deze manier de kans om te werken aan hun conditie! Iedere zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur in de natuur vanaf Sporthal [de Bongerd](#) in Bemmeler. Om de doelstellingen te realiseren en meer mensen met een visuele handicap aan het bewegen te krijgen, is de organisatie op zoek naar enthousiaste deelnemers en buddy's. [Mail](mailto:info@marleenweghleeftstijlcoaching.nl) (info@marleenweghleeftstijlcoaching.nl) of bel naar 06-37269989. De organisatie is dringend op zoek naar enthousiaste buddy's.

Aangepast paardrijden

De stichting CAP (Centra voor Aangepast Paardrijden) verzorgt aangepaste manege-activiteiten voor mensen met een beperking in de regio Nijmegen. Op maneges De Winkelsteegh in Nijmegen en De Maartenshoeve in Ubbergen (Berg en Dal) kunnen kinderen, jongeren én volwassenen onder begeleiding paardrijden. Knuffel- en wandelpony Calimero komt net van een kinderboerderijtje in een wijk vlakbij de manege in Nijmegen. Wat een heerlijk beestje is het. Hij is een echte knuffelpony waar mensen in een rolstoel lekker mee kunnen gaan wandelen, iets wat hij als kleine pony al gewend was om te doen.



Contact 088-7794788 of info@stichtingcap.nl

Jeugdgroep G-tennis

Smashen, een ace slaan, bewegen, wedstrijden spelen, plezier maken met anderen, dit zijn allemaal ingrediënten van het tennisspel. Al deze slagen en situaties kun je leren tijdens de tennislessen bij



ETV (Elster Tennis Vereniging) De Helster. Op ETV De Helster wordt al jarenlang G-tennis gegeven voor senioren met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Door het succes van deze groep zijn wij aan het bekijken of er ook een jeugdgroep gevormd kan worden.

De X-toppers groep is bedoeld voor kinderen tussen de 5 en 12 jaar, niet rolstoelafhankelijk, die zich primair vanwege hun gedragsbeperking, autistisch spectrum stoornis en/of verstandelijke beperking niet kunnen meten met leeftijdsgenootjes bij de reguliere tennislessen. Ben jij geïnteresseerd in de X-toppers groep, wil je met jouw instelling een clinic volgen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met hoofdtrainer David Kamhi, training@etvdehelster.nl ETV De Helster



