



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Interview met Louis | Nieuwe regering, nieuw geluid? | De winnaar is...

December | 2017



Inhoud

1	Lia, winnares van de 3e scootmobieltocht	14	Bijzonder Mens
2	Inhoud en over SGO	14	Zorgoutlet Heteren
3	De column van Joop	14	Thuiszorgteam Herveld
4	Leerlingenvervoer	15	Kwaliteit continuentiehulpmiddelen beschermd
4	Loenensche Buitenpolder	16	NIEUW: Column van Margrethe: Creatief Spelen
4	Obstakels Heteren	17	Kerstwens
4	Paralympics met Niels	17	Duofiets ook in Elst te leen
5	Modevakschool en modeshow	17	Oproep Zwemmers
6	Column van Lidy ;Slaap	17	Theater de Kik
7	Knooppunt Overbetuwe	18	Special Sports Event 2017 groot succes
8	Paravoley, Rolstoelhandbal, Sailwise	18	Treinstations aangepast
9	Column van Tom; Westerling?	18	Bekostiging zorg kinderen
10	Handige Hulpmiddelen	19	Nieuwe regering
11	Speeltuinen in de Overbetuwe	20	Wounded Warriors Cycling team
12	Soldaat van Oranje voor doven	20	Audiodescriptie?
12	Scholenproject zoekt hulp	21	Wie is Louis Wiederholt
12	Stemmen Gemeenteraad, Sien	22	Handige Apps
12	28 miljoen voor langer thuis wonen	23	Vrijetijdsmarkt, 3e Scootmobieltocht
13	Column Ben: Hofschilder van de Instuivers	23	Toilet Schotland, Ziezobeurs
14	Beurs Zorg en Welzijn Herveld/Andelst	23	Wandelfoetbal Driel
14	Gelukkig Thuis	24	Impressie markt en puzzeltocht

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 20, nummer 2**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	vacant	
Secretaris	Ton Overkamp	0481-37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481-37 17 80
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481-37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481-37 65 95
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488-45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488-45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Bestuurslid	John Brugman	026-38 10 058
Bestuurslid	Tom v Doormaal	0481-32 48 97
Bestuurslid	Corrie Roelofsen	0481-35 21 22
Bestuurslid	Willeke Franken	0488-45 48 83
Contactpersoon Heteren	Dick Snijders	
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

De column van Joop

“Gelukkig”, zucht opa. We hebben een nieuwe club voor het beheren van ons land. Midvoor Rutte begon onmiddellijk met de herverdeling van het nationale kapitaal. En hij doet dat zo, dat wij, het volk, de indruk hebben dat we er allemaal op vooruit gaan.

Er komt extra budget voor de verzorgingshuizen. Maar hoe gaat dat dan? Nou, het geld wordt beschikbaar gesteld aan de ‘huizen’. Het bestuur van zo’n huis moet voor dat geld zorg leveren. Daar is personeel voor nodig. Uitbreiding van de ‘handen aan het bed’ of versterking van ‘het management’? En wie controleert dat?

Ben benieuwd hoe de euro’s omhoog worden gegooid en hoe en waar ze terecht komen. Dat wordt natuurlijk de gemeente!! Want zo’n vermagerd budget willen ze in Den Haag niet verdelen. Verantwoordelijkheid.

Opa gaat in zijn herinnering terug naar het restant Wmo-budget voor Overbetuwe ter grootte van twee, later één miljoen euro. Gelabeld, d.w.z. dat dit budget alleen voor Wmo-doeleinden mag worden besteed. De gemeente zou het voor verruiming van de huishoudhulp kunnen gebruiken. Of voor verbetering (vermenselijking) van het Loket. Daar is de wachttijd toch altijd nog minstens twee weken. Of voor herstel van de verzakte gootjes in de Dorpsstraat. Of, nog erger, voor versterking van het management. Vroeger heette dat de Staf. Dat begrip wil men in organisatieland zo snel mogelijk onder de mat vegen. Waarom? Omdat een Staf bijzonder onbuigzaam is. Dat is management ook, maar dat klinkt dan weer als een goed voornemen.

Opa gaat naar binnen. Televisie kijken. Voetbal; maar Advocaat geeft het op! Dan onze Max; die geeft het voorlopig niet op. En Sven en Irene; die geven zeker nog niet op! En zou die miljoen dan nog eens boven water komen? We zien wel.



Leerlingenvervoer

De gemeente gaat op termijn misschien met het leerlingenvervoer aansluiten bij Avan. Wanneer dat is, volgend jaar of het jaar daarop, is afhankelijk van een evaluatie die nu uitgevoerd wordt. Van wijzigen is nog geen sprake. Juist omdat er zorgvuldig met leerlingen en ouders omgegaan wordt. Hun belangen worden zeker meegenomen.

De bevindingen van de evaluatie worden met wethouder Ron van Hoeven besproken. Dan wordt er een keuze gemaakt of de gemeente in het schooljaar 2018 - 2019 doorgaat zoals nu of dat er overgestapt wordt naar Avan. Dit voorstel wordt dan voorgelegd aan het college waarna er een definitieve keuze wordt gemaakt. De planning is dat dit allemaal eind november rond is.

Veel info is te vinden op www.leerlingenvervoer.net



Loenensche Buitenpolder

Naar aanleiding van een aantal brieven die de SGO naar Staatsbosbeheer stuurde kregen we het voorstel om in het voorjaar van 2018 samen met ons en buurtbewoners ter plaatse in overleg te gaan. Dit om te kijken of Staatsbosbeheer iets voor hen en andere bezoekers met een lichamelijke beperking kunnen betekenen binnen de Loenensche Buitenpolder. Zonder nu gelijk harde toezeggingen te doen. "Als we met eenvoudige maar goede ingrepen iets kunnen doen moeten we dat zeker niet laten".

De uitvoeringsmaatregelen van de Loenensche Buitenpolder op hoofdniveau liggen nu vast in een definitief ontwerp. In de loop van 2018 is dit uitgewerkt in een uitvoeringsgereed plan. Daarin worden de locatie en afmetingen van hekwerken en rustpunten opgenomen.

De SGO is benieuwd naar reacties van toekomstige (beperkt mobiele) gebruikers, laat het ons weten. Mail: sgo.overbetuwe@gmail.com
Info op www.loenenschebuitenpolder.nl

Obstakels Heteren

Op het verzoek van de SGO verzamelde Lia een flink aantal obstakels die zij dagelijks in Heteren tegenkomt als zij haar hond uitlaat en boodschappen haalt. Lia maakt gebruik van een elektrische rolstoel. Er ontbreken vooral op- en afritjes, er zijn te steile opritjes bij een aantal kruispunten, smalle doorgangen en bijvoorbeeld bomen midden op de stoep.



Half november maakten we samen met Tom Coenders (opzichter van de gemeente) een rondje om deze stoepen en opritten ter plaatse te bekijken. In ons volgende nummer besteden we hier meer aandacht aan.

Paralympics 2018 Niels

Volg Niels de Langen zitskiër uit Heteren via www.facebook.com/NielsSitski

op weg naar zijn deelname aan de paralympische winterspelen in Pyeongchang Zuid Korea 2018



De Paralympische Winterspelen zijn van 9 tot en met 18 maart. Op het programma staan zes sporten: alpineskiën, biatlon, langlaufen, sledge hockey, rolstoelcurling en snowboarden.



Modevakschool en Atelier Ria Spanbroek, Andelst

Mijn naam is Ria Spanbroek en heb sinds 1992 een modevakschool.

Aangepaste kleding

Door jarenlange ervaring in het ontwerpen en maken van aangepaste kleding bent u hier aan het juiste adres voor al uw kledingadviezen. Ook behoort het vermaken van bestaande kleding door het toepassen van een kleine aanpassing tot de mogelijkheden.

Het is niet voor ieder mens weggelegd om in een gewone winkel kleding te kopen.

Elk seizoen begint weer de zoektocht naar net een andere lengte, aanpassing, een cape die wel over de rolstoel past of die éne jurk die u in een modeblad hebt zien staan.

Modeshow

In september heb ik een modeshow georganiseerd waaraan ook mensen met een lichamelijke beperking hebben deelgenomen. Voor eenieder was er aangepaste kleding naar behoefte, met een eigen stofkeuze en model.

Op mijn atelier gebruik ik naaimachines (wwn Janome2030) die zeer geschikt zijn voor eenhandig gebruik of waarmee je met een beperkte handfunctie prima kunt stikken.

Ik kom desgevraagd bij u aan huis om uw maat op te nemen en al uw wensen in kaart te brengen.

Bel gerust of kom langs als u meer wilt weten.

Ik ben bereikbaar op telefoonnummer

048 8422298 of 06 34189048.

E-mail; info@mode-atelier-ria.nl

Modevakschool en atelier Ria

Nassaupark 12

6673WR Andelst

www.mode-atelier-ria.nl



Handige draadinstekers

Er bestaan losse, handige apparaatjes voor de **naaimachinaald**, ze zijn voor ca. 10 euro te koop bij de naaimachinehandel. Daarmee kun je tamelijk eenvoudig de draad door de naald steken. Verder zijn er speciale naai/borduur naalden te koop met een open oogje.

En een degelijk 'willemientje' wil ook nog wel eens werken..



Column van Lidy: Slaap

Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste zoon (22) is inmiddels het huis uit. De twee andere zonen (20 en 18) wonen nog thuis, evenals de jongste dochter, Yasmine (16). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

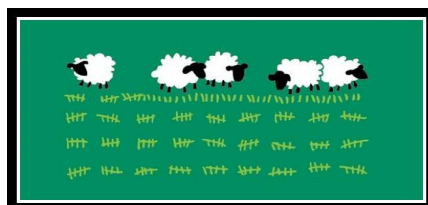
Zowel Yasmine als ik hebben een week vakantie voor de boeg. Normaliter zorg ik ervoor dat haar agenda volgepland is met leuke dingen die we samen doen, één of twee dagen naar de opvang of logeren, één dag voor papa enzovoort. Voor de week die er nu aan komt, is dat niet gelukt. Of nou ja, bijna niet gelukt. Er staan alleen twee dagen opvang in van 08.00 tot 17.30 uur. Maar verder is het aan mij om de dagen met haar zinvol te vullen. Normaliter lukt dat ook prima en heb ik voldoende zin en energie om er wat leuks van te maken.

Maar nu niet. Ik merk dat ik 'door mijn hoeven zak' en erg weinig energie heb. Ik heb het gevoel constant 'aan' te staan. Ik merk dat het jarenlange gebroken nachten nu zijn tol begint te eisen. Elke nacht is Yasmine een paar keer wakker. Ze komt dan naar ons toe om te kijken of wij in bed liggen. We zeggen dan tegen haar dat alles okay is en dat ze maar weer lekker terug moet naar haar bed. Dat doet ze dan ook, maar toch ben ik wakker en kom niet meer goed in slaap. En als ik dan weer weggezakt ben, herhaalt de riedel zich. En dat, in combinatie met een baan die veel van me vraagt, breekt me op. Ook voor Yasmine is het funest. Ze is overdag vaak moe. Ik besluit om naar de huisarts te gaan en voor Yasmine een flinke slaapmedicatie te vragen, zodat ze in ieder geval deze

week de nachten doorslaapt. En als zij slaapt, hoop ik ook te slapen. Ik leg de huisarts het verhaal uit, dat ze inmiddels wel kent. Hoewel ze de situatie begrijpt en vaststelt dat we alle andere opties voor het slaapprobleem op dit moment verbruikt hebben, is ze er niet erg happig op om Yasmine de slaapmedicatie voor te schrijven. We komen uiteindelijk overeen dat ze voor zeven nachten een dosis voorschrijft, waarvan ze zeker het grootste gedeelte van de nacht onder zeil zal zijn.

Als ik Yasmine 's avonds op bed leg, krijg ik koudwatervrees. Yasmine zit nu eenmaal anders in elkaar dan u en ik. Wat als die medicatie toch té zwaar blijkt? Hoe gaat die medicatie in combinatie met de CPAP die ze gebruikt in verband met haar slaapapneu's? Ik durf het niet aan. Ik wens haar welterusten, zonder haar die slaappil te hebben gegeven. Als ik de volgende morgen constateer dat ze weer een keer of drie aan ons bed heeft gestaan en ik gebroken opsta, staat mijn besluit vast. De komende nacht gaan we haar toch die medicatie geven. En zo gezegd, zo gedaan. Vlak voordat ze haar bed in stapt, geef ik haar de slaappil en wens haar welterusten.

Voor de zekerheid doen we het traphekje dicht. Dan kan ze, mocht ze toch versuft naar ons toekomen, in ieder geval niet naar beneden vallen. Met een gerust hart stap ik mijn bed in. Het vooruitzicht naar een lange nacht slapen, lacht me toe. Al snel val ik in een diepe slaap. Tot een uur of één, dan staat Yasmine weer aan ons bed. Dit herhaalt zich nog twee keer die nacht. Niks geen sufheid, dufheid of ook maar iets dat daar op lijkt. De volgende morgen staat ze op gewone tijd, weer fris en fruitig naast haar bed. En ik begin aan mezelf te twijfelen, ik wist toch zeker dat ik haar die medicatie gegeven had. Nou ja, misschien moet het zich in haar lichaam opbouwen en werkt het de volgende nacht beter. Dus vol goede moed neemt ze die avond erop voor de tweede maal een slaappil in. Traphekje weer dicht. Ikzelf ook weer mijn bed in, maar nu wel met wat minder hoge verwachtingen. En dat is maar goed ook, want het 'nachtritueel' herhaalt zich weer, net als alle vorige nachten. Met andere woorden, Yasmine reageert niet op deze medicatie. En dat is waar we het mee moeten doen. Het idee was mooi, maar bleek niet de uitkomst te hebben waar wij op gerekend hadden. Uiteindelijk zijn we de week wel doorgekomen, maar van harte ging het allemaal niet.



- Slaap-

Een week of twee later heb ik een gesprek op school. Ik bespreek met hen de slaapproblematiek en wat hiervan de uitwerking op school is, voor Yasmine. Ze zien ook dat Yasmine vaak vermoeid is en wat de impact hiervan op ons, als ouders, is. We willen zo graag anders voor haar. Ik wissel met de juffen van gedachten. Zelf vermoed ik dat de oorzaak, naast de slaapapneu's, ligt in het feit dat ze bang is om alleen gelaten te worden. Daarom mag haar slaapkamerdeur nooit dicht en komt ze 's nachts regelmatig bij ons checken of wij er zijn. De grondslag voor die verlatingsangst zoek ik in een gebeurtenis, die toen zij een paar weken oud was, zij samen met mij heeft gehad. We waren één week voor onderzoek in het ziekenhuis.

Omdat we al eerder een positieve ervaring hebben gehad met EMDR, word ik doorverwezen naar de interne orthopedagoog/psycholoog van school. Ik heb inmiddels met haar contact gehad en een eerste afspraak staat gepland. Mocht dit niet het ei van Columbus zijn, dan is het wat het is en zullen we moeten accepteren dat Yasmine nooit hele nachten door zal slapen. Maar, wie weet.....de wonderen zijn de wereld nog niet uit. En ik hoop over enige maanden u over een nieuw wonder te kunnen vertellen.

Slaap lekker.....
Groet, Lidy



Het knooppunt Mantelzorg Overbetuwe geeft informatie en advies over de hulp die vrijwilligers bij iemand thuis kunnen bieden. Zij bieden een luisterend oor aan Mantelzorgers die hun verhaal kwijt willen en kunnen op diverse andere manieren ondersteuning bieden. En ze maken tevens het sociale netwerk bewust van ondersteuningsmogelijkheden.

Het **mantelzorgcafé** (St. Maartenstraat 32b) is open voor iedereen! Op 11 december: beeldende therapie. 19:30 tot 21:00 uur
Alzheimercafé in Dagcentrum De Kombij, van Oldenbarneveldtstr. 4H Elst) op 20 december. De entree is gratis: 19:00 tot 21:00 uur

Om de mantelzorger te ontlasten, houden de vrijwilligers van de Bezoek- en Opvangservice (**BOS**) zijn of haar partner, vader of moeder (de zorgvrager) thuis gezelschap.

Mantelzorgwaardering is een waardering die de gemeente geeft aan mantelzorgers die minimaal 8 uur per week en gedurende minimaal 3 maanden mantelzorg verlenen aan een naaste. Deze mantelzorgwaardering is speciaal voor die betreffende mantelzorger en zal dus pas na een gesprek worden toegekend. Denk je in aanmerking te komen neem dan contact op.

Geluksroute, lukt het je om de zorg te combineren met werk en privéleven? Kun je de zorg goed aan? En aan welke ondersteuning heb je behoefte? Waar word je gelukkig van? De ondersteuning vanuit de Geluksroute kan bestaan uit het organiseren van hulp of een bijdrage aan een activiteit.

Ben jij een jonge mantelzorger en wil jij de volgende keer ook meedoen met een activiteit? Ook heel jonge mantelzorgertjes kunnen aangemeld worden. Meld je aan bij Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe 0481-350050, app, sms of bel naar Marijke Arends 0649881094.



Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 11.00 uur
tel 0481 350 050 of in Sociaal Cultureel Centrum
"De Wieken" Prinses Irenestraat 49 6661 EA te Elst.
e-mail: info@mantelzorgoverbetuwe.nl
www.mantelzorgoverbetuwe.nl

Sportmogelijkheden in Arnhem Zuid mét en zonder beperking

Paravolleyen



ARNHEM - Woon je in Arnhem of omstreken en zoek je een leuke dynamische teamsport? Kom paravolleyen bij AVF Volar!

Paravolley, oftewel zitvolleybal, is een aantrekkelijke, dynamische variant van het bekende volleybal. Mannen en vrouwen, met of zonder beperking, spelen het gezamenlijk. Grootste verschil met staand volleybal is dat tijdens het spelen van de bal er contact moet zijn met de vloer met het zitvlak of een deel van de romp.



In Arnhem is sinds anderhalf jaar een enthousiast team actief dat wil groeien. Nieuwe spelers zijn altijd welkom! Het team is nog op zoek naar een vaste trainer/coach. Komende competitie speelt Volar eerste divisie, maar ook spelers die alleen lekker willen trainen zijn van harte welkom. De competitie wordt gespeeld op toernooidagen, één keer per maand op zaterdag. Het Volar-team organiseert dit jaar voor het eerst in Arnhem een competitiedag op 11 november 2017.

Wil je het zitvolleybal zelf proberen, kom dan naar een training! Het team traint komend seizoen in de Sporthal De Laar West op maandagavonden van 21.00 tot 22.30 uur. Aanmelden kan via Monique Bons, zit@volar.nl of 026-3237821.



Rolstoelhandbal

Het Spel

Rolstoelhandbal wordt 6 tegen 6 gespeeld, waarvan één keeper en de teams zijn gemengd. De sport wordt gespeeld op een regulier handbalveld en de regels zijn nagenoeg gelijk.



Zoals meerdere handbalverenigingen is ook DFS Arnhem bezig om een rolstoelhandbalteam op te zetten. Heb jij een fysieke beperking, zit je in een rolstoel of is er een andere reden waardoor je niet (meer) het reguliere handbal kunt spelen? Meld je dan aan bij [DFS Arnhem](https://www.dfsarnhem.nl)!

Trainingen

Er wordt iedere dinsdag van 17.30 - 18.30 uur getraind in sportcentrum Rijkerswoerd (De Pas 44, 6836 BK Arnhem).

Heb je interesse? Kom dan eens vrijblijvend kennismaken. De sportrolstoelen zijn aanwezig. Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Marianne Abbenhuis via 06 51605455 of mail naar marianneabbenhuis@hotmail.com.

Rolstoelhandbaltoernooi in Arnhem

Op zondag 19 november organiseert het Nederlands Handbal Verbond (NHV) in samenwerking met DFS Arnhem een rolstoelhandbaltoernooi. Het toernooi is van 13.30 - 17.30 uur en vindt plaats in sporthal Elderveld (Breezandpad 13, 6843 JM Arnhem). Hoe mooi zou het zijn als DFS Arnhem dan mee kan doen met een volwaardig team!

Sailwise 2018



Uitdagende, actieve Watersportvakanties voor mensen met een beperking. Individueel of met een groepsreis, speciale wensen, alles is mogelijk. Alle accommodaties en schepen zijn zodanig ingericht dat iedereen zelfstandig kan meedoen. Zorg op maat, ook op het gebied van zeilinstructie. En er is veel, aangepast vaarmateriaal. Ga zeilen, kanoën, waterskiën, of bijvoorbeeld de boot besturen per joystick www.sailwise.nl

Column van Tom: 'Westerling'?

Ben ik een westerling, die eigenlijk niet in de Betuwe thuis hoort?

Soms voelt het zo.

Ik moet bekennen: ik heb niet gevoetbald bij Spero, niet gehockeyd bij HCOB. Ik heb geen herinneringen aan roemruchte leraren op de middelbare scholen. Maar ik woon in Elst, sinds 1993. Je zou zeggen: toch voldoende lang om een beetje te begrijpen wat er hier speelt, waarom Betuwanaren de wereld zo zien als ze doen. De vraag is natuurlijk: hoe is de wereld echt? Je kunt hem zien en een beeld vormen, maar klopt dat?

Voor ons is gewoon gek genoeg

Ik heb mij in de Randstad jarenlang bemoeid met de Nederlandse volkshuisvesting. Daar speelde veel op het terrein van SGO: wonen en zorg, ouderenhuisvesting en thuiszorg.

Veel landelijke organisaties houden zich daar op allerlei wijzen mee bezig. Als ik om me heen kijk en zie wat de gemeente Overbetuwe doet, ben ik altijd weer verrast door de bijziendheid. De houding is: 'voor ons is gewoon gek genoeg'.

Ik snap dat niet zo. In ons land is de veroudering van de bevolking al decennia gaande. Het ligt voor de hand dat er mensen zijn, die daar ervaring en denkbeelden over hebben. Moet je die niet uitwisselen?

Platform 31

Ik noem er maar eens twee: je hebt Platform 31, dat zich o.a. bemoeit met problemen in het wonen. De organisatie richt zich op het zoeken naar nieuwe vormen, b.v. in de ouderenhuisvesting. Kunt u daar iets over lezen, of vinden?

Natuurlijk: www.platform31.nl/thema-s/samenleven-en-gezondheid. Je kunt blijven bladeren en zoeken naar ervaring met je eigen problemen.

KCWZ

Er is ook het Kenniscentrum Wonen en Zorg (KCWZ): www.kcwz.nl. Dat is een samenwerking van Aedes (koepel van woningcorporaties) en ActiZ (zorginstellingen). Tik het eens in in Google en verbaas u over de berichten en initiatieven.

Inspiratie opdoen

Ik verbaas me erover dat ik steeds weer de enige ben, die op deze plekken kijkt om inspiratie op te doen. U weet: sinds 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor de zorg. Het ziet ernaar uit dat dit niet minder wordt, maar meer. Het is dus een onderwerp van lokaal politiek belang.

Alleen: we zien de gemeente vooral als brave uitvoerder opereren. Ik zal de eerste zijn om continuïteit belangrijk te vinden. De zorg is redelijk overeind gebleven. Alleen vernieuwd is er maar weinig. Was het de bedoeling dat de zeggenschap over de zorg in vage aankoopcombinaties in de regio zou verdwijnen? Moet de gemeenteraad zich vooral niet met de uitvoering bemoeien?

SGO en u als belanghebbende

SGO moet zich nu over het gemeentelijk beleid op termijn buigen en uitspreken. Wat willen wij eigenlijk en hoe? Wij zijn een 'platform', dus u moet als belanghebbenden vertellen over uw ervaringen en uw wensen. U kunt dat doen door het SGO te benaderen. Mailen mag ook.

Tom van Doormaal
vandoormaal@t-mobilethuis.nl



Handige hulpmiddelen

Paspakker

De pinpas in en uit de bankautomaat halen, dat kan best lastig zijn. De pas gaat diep in de automaat en eruit halen, is een behoorlijk gefiemel. Verschillende banken bieden hiervoor een gratis hulpmiddel: de paspakker. Hiermee 'verleng' je je pas met een soort klem. Met de klem haal je je pas makkelijk uit de automaat. De paspakker is gratis verkrijgbaar bij [ING](#), de [Rabobank](#) en [ABN AMRO](#).



Shoprollator Promenade van Cemex

Deze shoprollator is een boodschappentrolley en rollator in een. De tas is kleiner dan die op de gemiddelde boodschappentrolley, maar door de handremmen is de shoprollator veiliger dan de meeste boodschappentrolleys op 4 wielen. De Promenade heeft een zitje om even op te kunnen rusten. Je kunt de shoprollator voor ongeveer € 430,- kopen. Kijk op: www.scouters.nl



Sieraden Silversplints

Op maat gemaakte zilveren sieraden ter ondersteuning van gewrichten, pols, vingers, hand en elleboog. Kijk op www.Silversplints.com. Adres de Brouwerijweg 112, 6814 EN, te Arnhem. We Design is geopend ma t/m do tussen 8.30 en 17.00 uur



BoodschappenTrolley

“We GO van Playmarket” Ook handig om andere spullen in te vervoeren. Je kunt er niet op steunen. Wel makkelijk voort te duwen en hij is inklapbaar. Gezien op: www.scouters.nl Hij is o.a. te koop bij Bol.com



Tweedehands zorghulpmiddelen

Tweedehandse, nog goede maar niet meer gebruikte zorghulpmiddelen tegen een schappelijke prijs. De hulpmiddelen verkrijgen ze door schenking. De artikelen worden nagekeken en hersteld. Zonodig worden ook de accu's en opladers vernieuwd. Ze geven geen garantie. Indien gewenst krijgt de koper van het hulpmiddel tevens een deskundig fysiotherapeutisch advies over het gebruik ervan. De winst uit de verkoop wordt geschonken aan één of meerdere per jaar te kiezen goede (revalidatie)doelen gerelateerd aan gehandicapte kinderen. www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl Adres; Reestraat 5, **Groesbeek** (de Horst).

Zorghulpmiddelen Wmo-Gelderland

Een bedrijf dat zich maatschappelijk bezighoudt met zorghulpmiddelen opnieuw in goede staat brengen samen met stagelopers van de Bedrijfsschool H400, leerlingen van VSO-school Kristallis en jongeren van Stichting Van Hier Naar Daar. Door de hoge eigen bijdrage bij de aanschaf van een zorghulpmiddel is een goed gereviseerd tweedehands hulpmiddel een interessant alternatief. Opknappen en herstellen, in plaats van vervangen.

U bent van harte welkom om eens te gaan kijken in het pand op de H400 aan de Hatertseweg 400 in Nijmegen.

Overbetuwse Speeltuinen

Op 2 november spraken de SGO en een ervaringsdeskundige ouder met wethouder Ben Ross en ambtenaar Josselien van Grootel. We wilden de wethouder ervan overtuigen dat de zand-speeltuinen zoals ze nu worden aangelegd ertoe leiden dat een grote groep minder mobiele mensen wordt uitgesloten. Stel je eens voor wat het betekent om met je rolstoel door het zand te moeten rijden, of om je gehandicapte kind bij het poortje achter te moeten laten, of een kind door het mulle zand naar een speelvoorziening te moeten dragen.

De wethouder was verbaasd dat dit niet standaard gebeurde. Hij noemde een aantal speelplekken waar de goede (rubber) ondergrond ook daadwerkelijk ligt.

Gelukkig bleek er een voorstel te liggen om het budget voor de komende jaren verruimen. Dat geeft in elk geval de hoop dat de speeltuinen die in de laatste dorpen gerenoveerd worden beter te gebruiken zijn voor onze doelgroep. Met berijdbare veilige ondergronden en wat extra aanpassingen zoals bijvoorbeeld een water/zandtafel die ook vanuit de rolstoel gebruikt kan worden. En speeltoestellen waar zoveel mogelijk alle kinderen gebruik van kunnen maken.

Tevens overhandigden we de wethouder een brief met een reeks van opmerkingen van iemand die per rolstoel met de kleinkinderen in Westeraam speeltuintjes bezoekt en daarbij behoorlijk wat obstakels tegen komt.

Komende periode worden de renovaties in Oosterhout en Heteren uitgevoerd. Volgend jaar staat Elst Zuid (zonder Brienershof) op de agenda. In 2019 zijn dat Driel, Zetten en Indoornik.

Meebewegende Rolstoelsluis

Op de hoek van Dorpsstraat/Rijksweg Noord ligt de Speeltuin **de Eshof**. Daar is goed nagedacht over de bruikbaarheid door minder mobiele mensen. Een leuke speeltuin voor iedereen. De toegang is voorzien van een draaisluis waar een rolstoel in kan. Jammer genoeg is dat niet voor iedereen duidelijk. Laatst stond een vader buiten de speeltuin op zijn zoontje te wachten, hij wist niet dat hij prima met zijn rolstoel door de sluis kon.... Misschien een extra bordje erop?



Speeltuintjes ook opgeknapt

De Vogelbuurt in Driel heeft een grondige renovatie achter de rug. Dankzij een gezin dat in die buurt woont is er ook heel goed ingestoken op toegankelijkheid van de straten, stoepen én de 3 speelplekken. Het ziet er mooi uit, met veel leuke plekjes om te zitten, geur en kleurtuintjes. Een kraantje, pingpongtafel en banken staan op een centraal pleintje. En voor rolstoelers, rollators en kinderwagens prima te doen! Nu de putten en één scheve stoep nog aanpassen.

Een nestschommel met 'n prima ondergrond! Zodat je met de rolstoel vlakbij kunt komen en zonder gevaar om in mul zand om te vallen erin getild kunt worden.



Speeltoestel ouderen...

In één van de speeltuintjes in Driel staan twee apparaten die bedoeld zijn voor senioren. Tot op heden is daar door de buurt nog geen activiteit gezien... En de reden laat zich raden... Hopelijk niet van het karige speeltuinbudget betaald.



Soldaat van Oranje voor doven, slechthorenden en andere gebarentaligen

Soldaat van Oranje, De Musical speelt op woensdagavond 18 april speciaal voor doven, slechthorenden en andere gebarentaligen. Dit gebeurt naar aanleiding van de vele verzoeken om de voorstelling toegankelijk te maken voor deze grote groep mensen.



“Tijdens de voorstelling is er boventiteling en zijn er live twee gebarentolken zichtbaar op de schermen boven het podium en halverwege de zaal. De schermen draaien veilig mee met de bewegingen van de theaterzaal én wel zo dat de voorstelling precies te volgen is als bij de andere voorstellingen het geval is,” laat de producent weten.

Kaarten voor deze voorstelling op woensdagavond 18 april, 20.00 uur zijn vanaf nú t/m 31 december 2017 tegen de reguliere tarieven te boeken via www.soldaatvanoranje.nl/doven_slechthorenden.

Scholenproject zoekt hulp



Het seizoen 2017-2018 is voor de groep vrijwilligers van het scholenproject 'Gehandicapt en toch Gewoon' van start gegaan met het bezoek van een aantal scholen in Elst. Een hele klus elk jaar om de juiste afspraken met de scholen te maken. Maar ook om per keer met voldoende mankracht en vervoer op pad te gaan. Versterking van de groep is hard nodig! Op een aantal woensdagochtenden van 8.30-12.30 uur. De kinderen zijn altijd enthousiast!

Bel voor info naar Dickie Heij: 0481-37 26 17

Stemmen Gemeenteraad

Stemmen door mensen met een verstandelijke beperking.



Op woensdag 21 maart 2018 zijn er Gemeenteraadsverkiezingen.

Alle Nederlanders vanaf 18 jaar mogen dan stemmen. Stemmen is belangrijk, maar ook lastig. De website www.Sien.nl kan helpen bij het stemmen. Ze maakten onder andere een [overzichtsdocument](#) met partijen die mee kunnen doen aan de gemeenteraadsverkiezingen. Dit document moet nog wel aangepast worden met gegevens van de politieke partijen die in jouw gemeente meedoen.

Sien.nl

Een kindje met beperking. Je wilt het verzorgen als ieder ander kind. En wat komt er op je af? Samen met Sien kun je de wereld rondom je kindje met een beperking verkennen, thuis raken in de wereld van zorg. Sien biedt ook de mogelijkheid van contact met andere ouders. Wat zijn de mogelijkheden van je kind? Wat is geschikt voor je kind? Naar school of dagbesteding, thuis wonen of elders, heeft hij of zij extra zorg nodig? Vragen en antwoorden. Sien geeft advies en helpt met producten en diensten.

28 miljoen extra voor langer thuis wonen

Instellingen voor sociaal werk kunnen gebruik maken van extra geld dat het Rijk beschikbaar heeft gesteld voor 2018. De overheid heeft 27,8 miljoen euro aan gemeenten verdeeld voor projecten om kwetsbare mensen langer thuis te laten wonen.

De 27,8 miljoen euro komt nog voort uit de afschaffing van de AWBZ. Naast dit bedrag is er overigens nog 60 miljoen euro (structureel, dus per jaar) bij VWS. Met dat geld wil het ministerie vanaf 1 januari 2019 een nieuwe regeling creëren, waarmee nieuwe projecten tijdelijk kunnen worden gefinancierd.

De nieuwe regeling moet nog opgezet worden, in ieder geval zijn samenwerking en efficiëntie de kernwoorden voor financiering uit deze pot. Sociaal Werk Nederland pleit ervoor dit geld vooral in te zetten bij projecten die de kwaliteit van leven van ouderen vergroten, en voor de ondersteuning van sociale basisvoorzieningen voor ouderen in de wijk.

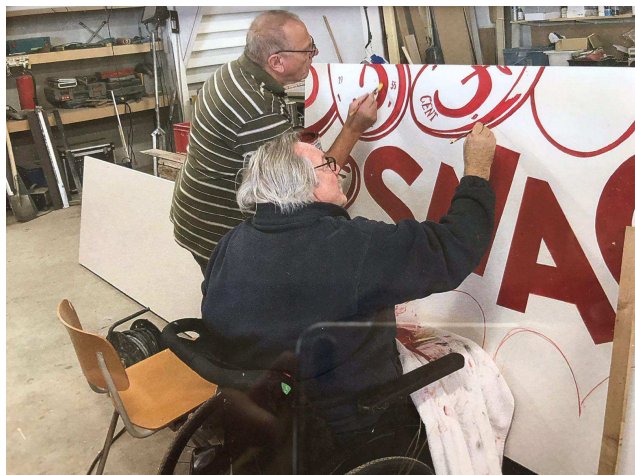
Ben, hofschilder van de Instuivers

Decorateur

Het zal zo ongeveer 55 jaar geleden zijn, dat ik, omdat ik nogal goed kom omgaan met het penseel, bij het schildersbedrijf waar ik toen werkte als leerling, benoemd werd tot decorateur. Dat betekende dat mijn werkzaamheden begonnen achter de tekentafel. Heel spannend voor een knaap van zestien, zelf ontwerpen, tekenen en sjablonen maken. Dit ouderwetse vak is in die hoedanigheid uitgestorven. Tegenwoordig kunnen ze dit werk uitvoeren in plaksystemen die er ook fantastisch uitzien. Maar toen ik het decoratievak destijds uitvoerde zat ik dagenlang op schuttingen, of tegen etalageruiten of op auto's te schilderen. Met constant de ogen van mensen in mijn rug die dat toch wel heel leuk vonden om naar te kijken. En dan na een tijdje vroegen of ik daar niet zenuwachtig van werd..... Maar het beoefenen van het oude beroep van reclametekenaar is dus achterhaald door de plakletters.

Carnavalsvereniging

In die tijd kreeg ik, omdat mijn werkgever lid was van de carnavalsvereniging, ook opdrachten om bepaalde decoratiewerken voor de carnaval uit te voeren. De carnavalsvereniging uit Renkum heet de **Dolle Instuivers**, deze naam komt van de instuif een RK jeugdvereniging. Het logo van de vereniging zal je nu duidelijk zijn, het zijn stuivers in verschillende uitvoeringen.



Collectorsitem

Het allereerste schilderstuk wat ik voor hen heb gemaakt, bestaat nog steeds. Ik hou ook angstvallig in de gaten dat het niet beschadigd wordt. Voor mij is dit een collectorsitem. In de loop van de tijd heb voor de Dolle Instuivers het schilderwerk gedaan. In 1983 ben ik zelf prins geweest, dat vond ik een geweldige belevenis. Buiten het schilderen van decorstukken schilder ik ook al heel lang het schildje voor de prins, hetgeen wat er op het schildje moet komen te staan, krijg ik van de prins zelf aangeleverd.

Hofschilder

De onderwerpen hebben meestal te maken met zijn beroep of hobby's, uiteraard wordt de naam van de prins niet vermeld dat moet geheim blijven tot het prinsenbal. Ik maak daar dan een mooi geheel van. Dit schild wordt door de page gedragen en gaat mee naar alle festiviteiten. Gebruikelijk is dat de schilder daar een fles drank voor krijgt. En inmiddels ben ik ook al sinds heel wat jaren tot hofschilder van de Dolle Instuivers benoemd.

Als het grote schilderwerken zijn, krijg ik veel hulp van leden van de carnaval. De schildjes maak ik altijd thuis, daar heb ik een tekentafel waar ik heel wat uurtjes achter zit. In ongeveer 7 dagen ontwerp en maak ik het schild. Eventuele grote stukken schilder ik thuis in de woonkamer, dat vindt mijn vrouw prima. Ze blijft dan in de buurt om ze te verzetten of om te draaien als dat nodig is. Het laatste werk was 16 meter lang maar wel gelukkig wel in een paar delen.

Het is voor mij als rolstoeler heel goed, zo ben ik lekker bezig en blijf ik onder de mensen.

De SGO stond op de Beurs Zorg en Welzijn Herveld /Andelst

Op woensdag 25 oktober vond in De Hoendrik de beurs Zorg en Welzijn plaats met een twintigtal organisaties. Leuk om erbij te zijn en ook met elkaar te kunnen netwerken. Enkele bezoekers hebben we informatie mee kunnen geven. Verrassend om te merken dat er zoveel organisaties op maatschappelijk- en zorgvlak actief zijn. En natuurlijk hebben we zelf ook ideeën opgedaan, die we in dit blad met u delen. Alle bezoekers konden een **Zorg- en WelzijnWijzer** meenemen, waarin de organisaties en voorzieningen in Herveld en Andelst overzichtelijk met contactgegevens zijn vermeld. Een erg handig overzicht voor thuis.



Gelukkig Thuis

Kunt u hulp gebruiken? Gelukkig Thuis is er voor iedereen die op zoek is naar hulp aan huis. In 3 stappen geregeld

- Ga naar www.gelukkigthuis.nl
- Kies de dienstverlener
- Maak contact of bel 085-7739997

De SGO sprak met dienstverlener, mevr. A Kemper, zij biedt hulp als tuinvrouw, en geeft persoonlijke begeleiding bij met name senioren. Zo zijn er tientallen dienstverleners op het gebied van gezondheid, uiterlijke verzorging, dagbesteding, administratie, opruimen Een aantal diensten worden via de zorgverzekering vergoed, maar sommige ook niet (zoals bijv. de kapster).



Bijzonder Mens

Bijzonder Mens biedt werk- en dagbesteding aan voor mensen met een beperking vanaf 18 jaar in zalencentrum **De Hoendrik**. In De Hoendrik zijn diverse activiteiten op te pakken, zoals het mee inrichten van de zalen, het klaarzetten van koffie en thee of bakken in de keuken. Wij ondersteunen o.a. de kinderen van de voedselbank en er is een aparte ruimte voor creatieve activiteiten.



Contact en informatie
Petra van Deelen
tel: 06-53184521
E-mail: bijzondermens@hotmail.com
www.bijzonder-mens.nl

Zorgoutlet Heteren

Een Webshop én Showroom/Winkel voor:

- Scootmobiel nieuw en gebruikt
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur (zie verhuur onder informatie)
- Sta-op stoelen/massagestoelen
- Rollator en rolstoel
- Thuiszorg hulpmiddelen
- Inkoop/inruil
- Vrijblijvende thuisdemonstratie in de regio

Boterhoeksestraat 12, Heteren
Open: ma t/m vrij 9- 17 zat 9 -13:00 uur
Telefoon 06 55069026
www.zorgoutletheteren.nl



Thuiszorgteam Herveld-Valburg

U woont zelfstandig thuis en dat wilt u het liefst blijven doen. Maar door omstandigheden kan het zijn dat het niet meer zo gemakkelijk gaat. In die gevallen is er de thuiszorg. Het thuiszorgteam is er voor alle inwoners van Herveld, Andelst, Valburg en Slijk-Ewijk. Het is een klein flexibel team van 15 medewerkers. Of het nu gaat om verzorging en verpleging, personenalarmering, of complexe zaken zoals infuus, morfinepomp of professionele opvolging of andere services, het kan.

We kijken samen met u naar uw mogelijkheden, die van uw mantelzorg en die van de thuiszorg.

Contact en informatie
tel 0900-8433
E-mail:
ww-herveldvalburg@stmr.nl



Wijkverpleegkundige (ma/di/do/vr)
Ninke Arieze 06 51219816

Kwaliteit continenthulpmiddelen beschermd

Op grond van de Zorgverzekeringswet hebben verzekeraars de plicht om adequate hulpmiddelen te verstrekken. Maar wat is adequaat? Het ontbreken van richtlijnen hiervoor leidde tot klachten; zorgverzekeraars zouden te weinig rekening houden met de problemen van de patiënt. Voor de minister van Volksgezondheid was het aanleiding om zich te laten adviseren. Het leidde uiteindelijk tot het Generiek Kwaliteitskader Hulpmiddelenzorg, met daarbij behorende richtlijnen, waarvan er dus een gaat over continenthulpmiddelen.

Gerommel

Mariëlle Blankestijn was samen met voorzitter Jos Dekkers namens Dwarslaesie Organisatie Nederland (DON) lid van de werkgroep **Kwaliteitsverbetering Continentie Hulpmiddelen (KCH)**, die deze richtlijn tot stand bracht. Ze licht toe:

“Toen minister Schippers in 2015 na klachten van gebruikers en zorgprofessionals onderzoek liet doen naar de hulpmiddelenzorg, kwamen er inderdaad knelpunten aan het licht. Zo werden hulpmiddelen soms niet meer vergoed, werden afspraken over gebruiksaantallen eenzijdig aangepast en drongen leveranciers en verzekeraars aan op het overstappen naar een ander - goedkoper maar minder geschikt - product. Dit soort gerommel met oplossingen is riskant voor mensen met een neurogene aandoening, zoals een dwarslaesie of caudalaesie. Het leidt tot een verhoogd risico op gevaarlijke complicaties als decubitus en blaasontsteking. Daarom moeten mensen erop kunnen vertrouwen dat ze te allen tijde gebruik kunnen maken van het product dat voor hen bewezen het meest geschikt is.”

Richtlijn

Blankestijn: “Zo is een gevolg van de richtlijn dat een leverancier de indicatie van de continentie-verpleegkundige moet volgen, en niet eenzijdig wijzigingen mag aanbrengen in soort, merk of aantal producten. Dit, in combinatie met het feit dat in het proces van voorschrijven het functioneren van de cliënt centraal staat en dat er keuzevrijheid is. Ook door afspraken over bijvoorbeeld het geven van instructies en door de systematische monitoring hebben we een stevige basis. De richtlijn zal bescherming bieden en bijdragen aan blijvende goede voorschrijving van continenthulpmiddelen, en dus aan de kwaliteit van leven. Het is natuurlijk wel zaak dat alle partijen zich ook echt aan de richtlijn gaan houden. Ik wil DON-leden oproepen om daar samen op toe te zien.”

De richtlijn is te vinden op www.zorginzicht.nl.

Wij worden nu als aparte groep gezien



Mariëlle Blankestijn uit Driel zat namens Dwarslaesie Organisatie Nederland in de werkgroep die de richtlijn ontwikkelde. Ze heeft zelf een dwarslaesie T11/12 en weet dus uit ervaring hoe belangrijk goede incontinentiehulpmiddelen zijn. Ze vertelt: “Voor de meeste mensen met een dwarslaesie is incontinentie het grootste fysieke en mentale probleem. Om weer een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden is het juiste materiaal onontbeerlijk. Juist daarom vond ik het belangrijk om mee te doen in de werkgroep. Al in 2012 kreeg de groep ouders te maken met problemen in de toekenning van continentiemateriaal. Ons werd duidelijk dat sommige verzekeraars bezig waren om te ‘knijpen’ in de verstrekking, door bijvoorbeeld voorstellen te doen voor andere merken, het aantal urineopvangzakken terug te brengen of latex handschoenen niet meer te vergoeden. Om te voorkomen dat ook wij als groep verstekkingsproblemen zouden krijgen, hebben we ons aangemeld voor de werkgroep. We vonden het belangrijk dat er een beleid afgesproken zou worden en dat er geen verschillen tussen verzekeraars onderling zouden ontstaan. Door onze inbreng hebben we kunnen bewerkstelligen dat wij als aparte patiëntengroep worden gezien en dat op basis daarvan alleen deskundigen op het gebied van dwarslaesies en caudalaesies mogen beslissen over ons continentiemateriaal.”

Dit is een beknopte samenvatting. Lees het hele artikel op www.dwarslaesie.nl/wp-content/uploads/2017/06/DM-2-2017-Ir-Hoofdartikel.pdf

Bron/ toestemming: Dwarslaesie Magazine /juni 2017

Column van Margrethe: Creatief Spelen

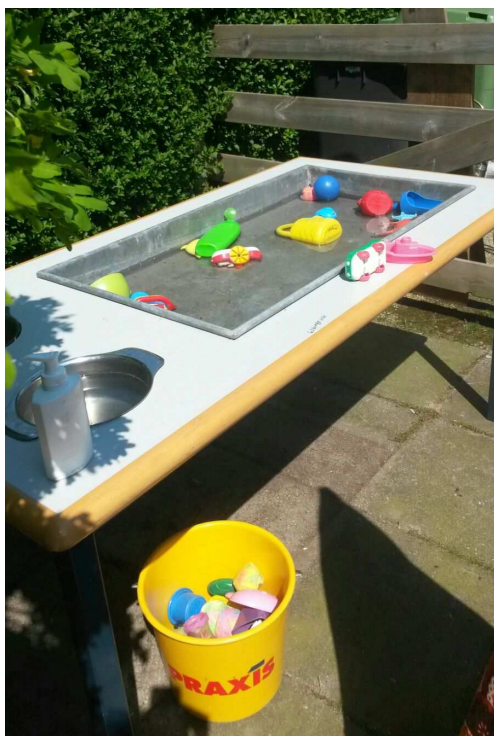
Ik ben getrouwd met Mark. Wij hebben twee dochters. Pippi (7) en Zaza (5). Zaza heeft cerebrale parese. Ze is ernstig lichamelijk beperkt.

Voorheen werkte ik in de kinderopvang (BSO). En nog vroeger werkte ik in een recreatieteam op een camping. Ook ben ik jarenlang lid en leiding geweest bij de Scouting. Ik organiseer graag activiteiten en ben altijd creatief bezig.

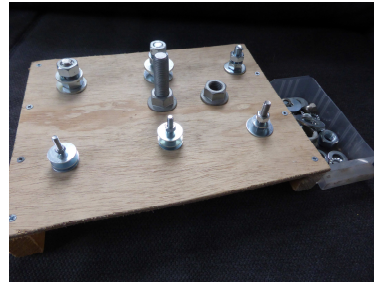
Mark is ook iemand die graag met zijn handen werkt. In onze schuur verbouwt hij motoren, hij knapt het huis op en houdt de tuin bij.

Die creativiteit kunnen we goed gebruiken in de zorg voor onze dochters. We bedenken allerlei dingen om hen samen en met anderen te kunnen laten spelen. Omdat Zaza met haar handen niet alles kan zoals wij, is het altijd een uitdaging om haar lekker te laten spelen. Speelgoed moet motorisch te doen zijn maar wel uitdagend genoeg. Wat was ik blij toen ze met haar fantasie ging spelen! Met fantasie kan je alles! Ik hoop dat ze daar nog lang met plezier mee spelen kan. Dat is eigenlijk het mooiste speelgoed.

In de komende columns wil ik jullie laten zien hoe wij leren van onze dochters en wat we bedenken om samen veel plezier te hebben. Denk aan kamperen, nog meer zelfgemaakt speelgoed, rolstoelspeelgoed, speciale boeken en kinderfeestjes.



Schroefbord



Mark en Pippi maakten onlangs dit schroefbord, zo kan Zaza oefenen om haar hand te draaien. Ze vindt het gewoon heel leuk!

Het autospel

Van een oude incomplete puzzel maakte ik dit spel, aan de ene kant kun je met de dobbelsteen de auto's over verschillende wiebelweggetjes laten rijden en dat voelt ook leuk.

Aan de andere kant van het bord staan weggetjes, een rotonde en een parkeerplaats. Ik maakte dit spel omdat Zaza met haar arm niet hoog genoeg kan zoals bijvoorbeeld nodig is voor een speelgarage. En het opstaande randje zorgt ervoor dat de auto's niet te ver weggrijden want dan kan ze er niet meer bij. Ze kan niet even opstaan en erheen lopen.



Zand/watertafel, autospel

Bij deze zand/watertafel kun je met de rolstoel eronder rijden, andere kinderen kunnen er omheen staan en spelen. Het is gewoon een oude tafel waar we een bak en pannetjes in gemaakt hebben.

Wens



"Als je eenzaam bent, wens ik je liefde.
Als je je down voelt, wens ik je vreugde.
Als je bezorgd bent, wens ik je vrede.
Als je je leeg voelt, wens ik je hoop".

*Het bestuur en de vrijwilligers van de Stichting
Gehandicaptenplatform Overbetuwe wensen u:
"Fijne Kerstdagen en een Gelukkig 2018!"*

DuoFiets ook in Elst te leen

De duofiets is een elektrisch aangedreven fiets. Dit maakt het fietsen gemakkelijk als de rijder zelf niet voldoende kracht heeft om mee te trappen.
U kunt hem lenen bij Tertzio, Attent.
Kosten € 5,- per dagdeel of € 7,50 voor een hele dag
Informatie 0481-429700



Mobiele Service Punt van RSR

RSR is de leverancier van mobiliteitshulpmiddelen in de Overbetuwe. De MSP-bus (Mobiele Service Punt) is hét aanspreekpunt voor advies, service en klein onderhoud van WMO-hulpmiddelen bij u in de wijk! Het melden van een storing of stellen van een vraag aan RSR Revalidatieservice kan ook nog steeds telefonisch of via e-mail.



Ook mensen die ondersteunende hulpmiddelen gebruiken zonder WMO-indicatie kunnen terecht bij de MSP-bus. Voor bijvoorbeeld reparaties wordt dan wel een vergoeding in rekening gebracht. Op vastgestelde tijden is de MSP-bus op verschillende locaties in de Overbetuwe aanwezig. Een afspraak maken mag maar is niet nodig. Het servicenummer is 0900 77 88 99 0

Het Mobiele Servicepunt staat:

Herveld, Dorpsplein, op even maandagen 09:30-12:00
Zetten, Julianaplein op oneven
maandagen van
09:30-12.00
Elst, Sportcentrum De Helster, op de even
dinsdagen van 13:30-16:00



Oproep Zwemmers en Hulp

Kom een keer kijken of meedoen op maandagochtend van 11-12 uur in het zwembad De Helster. Een rustig zwemuur voor mensen met een lichamelijke beperking.
Met de GelrePas krijgt u voor dit speciale uur Korting als u lid wordt van de EZ&PC.
Interesse om begeleider bij dit zwemuur te worden?
Stuur een mail: zmfb@ez-pc.nl



Verhuizing filiaal Silvolde

Per 1 januari 2018 verhuist RSR naar Geograaf 15 te **Duiven**. Na de verbouwing gaat het nieuwe pand in maart/april open.
Tel 0900-33 44 55 6 E-mail: info@rsr.nl

Theater de Kik, Elst

De Kik is verbouwd, heeft een mooie, grote lift waardoor je makkelijker naar de zaal kunt komen. Boven zijn ook de invalidentoiletten. Het ziet er allemaal mooi en opgeknapt uit. De enorme steile trap is vervangen door een veiliger exemplaar. Jammer dat je de lift bedient door een knop ingedrukt te houden... dat lukt niet iedereen.

Special Sports Event 2017 was een groot succes!

Op 10 september konden de deelnemers op Sportpark De Pas in Elst verschillende sporten beoefenen. Zoals bijvoorbeeld voetbal, hockey, boccia, boksen, basketbal, tai chi, judo, paardrijden en nog veel meer.

Het vervoer was dit jaar geregeld per duofiets of met een golfkarretje. Er was muziek van de coverband Juke Box van Driestroom. Op het eind kreeg iedere deelnemer een gouden medaille omgehangen en de toeschouwers zongen de winnaars toe.

Over 2 jaar in 2019 vindt het volgende event plaats!



Treinstations aangepast



Alle treinstations in Nederland zijn toegankelijk voor blinden en slechthzienden. De grote stations waren dat al langer, nu zijn ook alle kleine stations aangepast.

Spoorbeheerder ProRail heeft 90 kilometer aan geribbelde tegels, 250 kilometer aan felgekleurde perronranden en 800 bordjes met braille bij trappen en liften geplaatst. Die moeten blinde reizigers helpen om de weg te vinden. Ook zijn alle bankjes weggehaald uit de looproutes en zijn veel prullenbakken verplaatst. De klus heeft vier jaar geduurd en 30 miljoen euro gekost. Het project is onderdeel van een nog grotere operatie. In 2030 moeten alle stations ook toegankelijk zijn voor rolstoelen. Daarvoor moeten op veel stations de perronhoogtes worden aangepast.

Bekostiging zorg kinderen

Op 1 januari 2018 verandert de wijze waarop de zorg voor kinderen met een intensieve zorgvraag thuis wordt bekostigd. Doel is om beter aan te sluiten op de individuele situatie van deze kinderen en gezinnen. De indicerende kinderverpleegkundige speelt hierin een belangrijke rol. Voor kinderen waarbij alle verzorging vanuit de Wlz bekostigd wordt verandert de regelgeving niet.

De nieuwe regeling gaat alleen over de **verzorging van kinderen**. Andere vormen van hulp aan kinderen zoals begeleiding en verpleging blijven het zelfde.

Voor een kind en zijn of haar gezin gaat er mogelijk wat veranderen indien:

- het kind nu verzorging krijgt vanuit de Jeugdwet.
- de verandering geldt voor verzorging die de gemeente organiseert en betaalt (zorg in natura). Maar ook voor zorg via een persoonsgebonden budget (pgb)
- verzorging samenhangt met geneeskundige zorg.

De regeling kunt u lezen op [de factsheet van het Ministerie van VWS](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/): www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/

Nieuwe regering ook nieuw geluid voor mensen met een handicap?

Eindelijk is er een nieuwe regering. Het was niet zo'n gemis, want met de oude regering liep het wel. Maar wat betekent de nieuwe ploeg voor de mensen met een handicap?

Voor veel beleid is het nog afwachten: de Haagse discussie is net op gang. Maar een gewaarschuwd mens telt voor twee. SGO wil graag weten waarover u wordt geïnformeerd, waarover u vragen hebt of ongerust bent. Het kan ons helpen in de relatie met de gemeente. Daarom verkennen we de signalen vanuit het regeerakkoord en Den Haag in tien punten.

De verzorgingstehuizen krijgen meer geld.

Het manifest van Hugo Borst - Scherp op ouderenzorg - was een succes, waar Martin van Rijn niet omheen kon. Het leverde een toezegging op van 2.1 miljard in de komende jaren, voor verzorgingstehuizen. Dat is opmerkelijk goed nieuws. Hoe dat in Overbetuwe zal zijn, is onzeker. Of voldoende opgeleid personeel beschikbaar zal zijn is een vraagpunt.

De thuiszorg moest bezuinigen.

Maar als je een verband ziet tussen diverse vormen van zorg, zie je ook problemen. Want als mensen langer thuis moeten wonen, omdat er minder zorg in de instellingen wordt gegeven, dan is het onlogisch om thuiszorg en wijkverpleging in te krimpen. 'Langer thuis wonen' betekent meer zorg, niet minder.

En dat is wat volgens de hoofdlijnenakkoorden zal gaan gebeuren: het CPB berekende 100 miljoen minder voor de wijkverpleging, waar tegen Asscher in het geweer kwam. De minister-president overlegde met de oppositie aanvoerder Asscher over het schrappen van een bezuiniging: mooi beeld. En de bezuiniging werd geschrapt.

Vraag aan de lezer: kan de thuiszorg in onze gemeente nu voldoende uit de voeten?

De GGZ moet bezuinigen.

Op de zelfde wijze heeft het CPB de Hoofdlijnenakkoorden ook doorgerekend voor de geestelijke gezondheidszorg en komt ook tot een bezuiniging van circa 100 miljoen voor de GGZ in 2021. Merkwaardig genoeg heeft deze rode vlag van het CPB geen reacties uitgelokt in de politieke discussie, terwijl hier toch knellende tekorten lijken te bestaan, met name in de jongeren-GGZ.

Vraag aan de lezer: kan via de gemeente de juiste hulp worden verkregen? Is er reden voor ongerustheid?

De belastingvrije vergoeding gaat omhoog met 200 euro naar 1700 euro per jaar.

Voor een terrein waarop veel vrijwilligers en mantelzorgers actief zijn is dit weer een akelig soort zuinigheid. Als er meer geld beschikbaar is, zou het prachtig zijn als daarvan een wat groter deel kon toevloeien aan de helpers en mantelzorgers. Stel dat een belastingvrije vergoeding van 5000 euro per jaar mocht worden uitgekeerd. Het zou voor hulp aan huis, voor mantelzorg een impuls kunnen zijn en ook wat bescheiden inkomen opleveren.

Vraag aan de lezer: zou een ruimere regeling helpen in uw situatie?

De Wmo krijgt een abonnementstarief.

Per 1 januari 2019 komt een abonnementstarief van 17,50 euro per vier weken voor een huishouden dat gebruik maakt van Wmo-voorzieningen. De inning daarvan gaat per 2020 naar de gemeente. Gevolgen? De VNG ziet de kosten voor de gemeenten stijgen. Het Rijk rekent op extra lasten van 145 miljoen. Is dat voldoende voor gemeenten? Dit raakt elke Wmo gebruiker. Als de kosten voor de gemeente omhoog gaan, komt er druk om te bezuinigen. Misschien volgend jaar al.

Vraag aan de lezer: is hierover al voorlichting gegeven? Is merkbaar dat de gemeente voorsorteeert op deze nieuwe regeling?

De Wlz bijdragen worden verlaagd. (p.60 Regeerakkoord)

De eigen bijdrage gaat van 8% naar 4%. Ook een aantal details verandert, waarvoor het Rijk extra kosten begroot. Welke gevolgen dat lokaal zal hebben kan niet helemaal uit de stukken worden afgeleid. Pakt dit positief uit?

Nieuwe regering – Vervolg

De Wajong-uitkering wordt beperkt.

Per 1 januari 2018 wordt de Wajong-uitkering van mensen met een arbeidsvermogen verlaagd van 75% tot 70% van het minimumloon. Als je kunt werken maar feitelijk niet aan de slag komt, ga je inkomen verliezen. Je komt dan op bijstandsniveau terecht. Dit lot treft zo'n 140.000 mensen en levert de schatkist zo'n 60 miljoen euro op.

Vraag aan de lezer: wij zijn benieuwd te vernemen wie dat inmiddels weet en hoe de voorlichting geschiedt.

Werken met een arbeidsbeperking moet worden bevorderd.

Het beleid rond beschut werk en mensen uit de bijstand halen is onvoldoende gelukt. Voor 20.000 mensen wordt beschut werk ontwikkeld.

Loonkostensubsidie wordt vervangen door loondispensatie: het ziet ernaar uit dat dit een bezuiniging zal blijken te zijn, met gevolgen voor de mensen en voor de gemeente.

Vraag aan de lezer: wie heeft ervaring met hulp bij het vinden van een beschutte werkplek en hoe is het oordeel daarover?

Betaalbaar huren

Het huren van een woning is, mede door de lage hypotheekrente relatief onvoordelig geworden. De doelstelling 'betaalbare huurwoningen in de vrije sector' is al een tegenspraak in zichzelf. Betaalbaar is 500 euro per maand, niet 800 tot 1000 euro.

Vraag aan de lezer: In hoeverre heeft de huisvesting invloed op uw leven met een handicap? Speelt de betaalbaarheid daar een rol in?

Stapelings zorgkosten

De organisaties zijn een meldpunt begonnen over de stapeling van allerlei zorgkosten. Het meldpunt kan een succes worden genoemd. Redeneren vanuit de gehandicapte met een beperkt inkomen doet de politiek bijna niet, erken ik na twee dagen kijken naar de algemene beschouwingen. Vandaar deze vragen: hoe ervaart u zorginstellingen en regelingen, gemeente en zorgaanbieders?

Het zijn vragen. Er komt veel op ons af, nu Rutte III er zit. Het is niet allemaal negatief. Juist een reden om goed te kijken naar de dingen die gaan komen.

Vandaar mijn verzoek, probeer de vragen eens te beantwoorden.

Uw reacties helpen het SGO bij onze belangenbehartiging voor u.

Tom van Doormaal

Wounded Warriors Cycling Team

Tien jongeren van Pluryn gaan in juni 2018 een enorme uitdaging aan. Zij fietsen met leden van het I CAN Wounded Warriors Cycling Team van de Noordkaap naar Doorn: een monstertocht van meer dan 3.000 km, die in tien dagen in estafettevorm wordt afgelegd. Onderweg doen zij vijf verschillende landen aan.



Audiodescriptie?

Audiodescriptie is een techniek om films en tv-programma's toegankelijk te maken voor blinde en slechtziende mensen. Een stem beschrijft in de pauzes tussen de dialogen alle visuele elementen. Zoals de personages, gezichtsuitdrukkingen, plaatsbepaling en ontwikkelingen in de verhaallijn. Mensen met een visuele beperking kunnen door deze extra uitleg de film of het tv-programma veel beter volgen. **Nu moeten de makers en producenten nog voor de stemopnames zorgen.**

Tip: Vooral veel van de Netflix Originals (door Netflix zelf geproduceerde series) hebben Engelstalige audiodescriptie.

NETFLIX

Wie is Louis Wiederholdt...

Elstenaar, handige man, Rolstoelrugbyer, voorzitter Helpdesk Hulpmiddelen Spierziekte Nederland (SN)

Sinds zijn 5^e jaar werd vermoed dat Louis 'iets' mankeerde. Veel (pijnlijke) onderzoeken volgden en pas tientallen jaren later kreeg hij de diagnose progressieve Distale Spinale Musculaire Atrofie. Een erfelijke ziekte die je alleen krijgt als je ouders allebei (toevallig) drager van het bewuste gen zijn. Inmiddels is hij 66 en maakt hij sinds een jaar of 8 bewust veel gebruik van een rolstoel om energie te sparen.



Spierziekten Nederland

Louis werkt nog, daarnaast is hij veel aan de slag voor de Hulpmiddelen website van SN. Hij bezoekt veelvuldig relevante bedrijven zoals auto-aanpassers en rolstoelbedrijven. Hij geeft landelijke voorlichtingen, staat op informatiemarkten en bezoekt symposia. In het blad 'Contact' van SN vult hij een pagina met handige hulpmiddelen. En beantwoordt vragen die hem via de Helpdesk gesteld worden. Hij werkt samen in een team met 5 ervaringsdeskundige mensen.

Rolstoel uit het rek

Het aanvragen van de eerste rolstoel in de gemeente Overbetuwe via de Wmo bleek 8 jaar geleden een lastig traject, hij wist welke rolstoel hij wilde en had daarvoor een advies. Echter de gemeente wilde hem een 'rolstoel uit het rek' verstrekken. Louis heeft bij zijn keukentafelgesprekken gebruik gemaakt van de consulent van de SN. Na veel correspondentie en dikke stapels papier, de inschakeling van de Stichting Ombudsman kwam de gemeente met de beschikking; een PGB waarvan hij zelf zijn rolstoel van Double Performance kon kopen. Pas geleden heeft hij op dezelfde manier zijn tweede rolstoel aangeschaft.

Het circus begint opnieuw

Nu is zijn 20 jaar oude traplift versleten en afgekeurd door Otolift. Hij heeft een nieuwe nodig. Tot zijn verbazing moet hij nu weer met alle gegevens, zijn persoonlijk plan en een keukentafelgesprek aan de gang... Kan de ambtenaar niet gewoon in zijn dossier kijken? Over het algemeen is hij tevreden over de gemeente Overbetuwe. Maar de schuin lopende stoepen (afwatering) zijn heel lastig. En hij mist op de straat bij de AH een paar invalidenparkeerplaatsen, de lange rolband vanaf het dak naar de winkel is lastig, zeker voor mensen met een rollator. In het dorp zelf zouden er enkele plaatsen bij mogen.

Tips

In ons SGO blad staan regelmatig tips die van hem afkomstig zijn. Nu toonde hij 'recent gevonden' hulpmiddelen, gekocht bij de Kookwinkel in Elst. Een gemakkelijke appelboor en een handige flesopener. En de grote flacon wasverzachter bleek de tip van een incontinentie verpleegkundige te zijn. Want een lege fles kun je onderweg als urinaal inzetten, zo ziet niemand dat er urine in zit ..



Rolstoelrugby Maverick

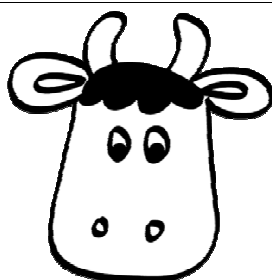
Louis speelt elke dinsdagavond rolstoelrugby in de sporthal van de Maartenskliniek onder leiding van revalidatiearts Viola Altmann. Daarvoor heeft hij een speciale (dure) sportrolstoel in bezit. Bij wijze van uitzondering kreeg hij via de gemeente een eenmalige dubbele financiële verstrekking waar hij nu dus in plaats van 3 jaar, 6 jaar mee moet doen. Het rolstoelrugby team Maverick, is altijd op zoek naar versterking, ga vrijblijvend eens kijken (en meedoen!). Inmiddels zijn er enkele spelers van hun team met het Nederlandse team al Europees kampioen geworden!



Handige apps

Remember the milk

Een app om nooit meer iets te vergeten, zoals een nieuw pak melk in de supermarkt. De app kan herinneringen sturen via e-mail, sms, twitter en mobiele pushmeldingen. De lijstjes zijn te synchroniseren over al je apparaten en te delen met anderen.



Findmyphone

De app stuurt een signaal naar een computer waarmee u de telefoon hebt gelinkt. Op de computer ziet u vervolgens waar uw telefoon zich bevindt. Overigens is deze app ook handig voor dementerende ouderen die weleens verdwalen. Zij kunnen zo gemakkelijker worden opgespoord.



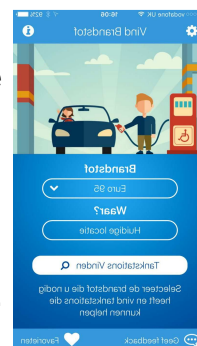
Gratis Zeker op Reis App!

Met de Zeker op Reis App hebt u altijd en overal de belangrijkste (medische) gegevens bij de hand. Noodnummers, medicatie- en vaccinatieoverzicht, landeninformatie, reiswoordenboek en praktische tips voor op reis zijn geïntegreerd in de Zeker op Reis app.



FuelService

Met deze dienst kunnen bestuurders de deelnemende tankstations om hulp vragen voordat zij vertrekken, zodat ze zeker weten dat er iemand beschikbaar is om hen te helpen als ze bij het tankstation zijn aangekomen. De bestuurder laat vervolgens het tankstation weten dat men is gearriveerd en geeft het pompnummer door waar de auto staat geparkeerd. Het tankstation stuurt een bevestiging naar de bestuurder en geeft aan hoe lang het gaat duren tot de assistentie beschikbaar is. De betaling kan ook via de medewerker verlopen.



Tuinvogels

Deze app helpt je om vogels te spotten. Aan de hand van illustraties, kleuren en grootte weet je snel welk van de 93 meest voorkomende tuinvogels in jouw tuin zit. De app helpt ook als je wilt tellen hoeveel en welke vogels je gezien hebt



MiessAgenda

Met de MiessAgenda organiseer je zorg én aandacht rondom 1 persoon, bijvoorbeeld je vader of je moeder. Wie kan wanneer met vader naar de dokter? Gaat broer of zus zondag bij moeder op de koffie? Je stemt het allemaal vanuit 1 agenda af met jouw groepje. Dat kan alleen familie zijn. Of ook met de burens en misschien wel met vrijwilligers. Je bepaalt zelf wie in jouw groepje zit.

Miess = Met iemand Samen



Scootmobiel Puzzeltocht Heteren-Driel-Lingezen

Op 27 augustus vond onze derde scootmobiel puzzeltocht plaats. Met mooi weer (hoe was het mogelijk) gingen de deelnemers in Heteren van start. Via de dijk naar het informatiecentrum in Driel waar een aantal puzzelvragen over 'De Polen van Driel' beantwoord moesten worden. André had goed zijn best gedaan! Een lastige puzzel die voor sommige deelnemers ook tal van herinneringen opriep. Vanaf daar ging het op mooie fietspaden verder door Arnhem Zuid naar Landerij de Park. Veel ommetjes waarbij een enkeling per ongeluk een groot stuk afsneed, oeps...De uiteindelijke winnares werd voor de derde keer op een rij Lia van der Kaa. Wie gaat haar volgend jaar verslaan??

In 2018 start de 4e Scootmobieltocht vanuit Elst! Dan zijn ook de handbikers, tandemfietsers, aangepaste fietsers van harte welkom!



Vrijetijdsmarkt Overbetuwe



Met veel plezier heeft de SGO begin september op de gezellige vrijetijdsmarkt in de Dorpsstraat van Elst gestaan. Het was er druk, veel geïnteresseerde mensen. En steeds meer mensen blijken ons te kennen, ze stelden ons vragen en gaven tips. De SGO netwerkte met andere organisaties en we hebben heel wat tasjes met informatie uitgedeeld!

Hendrikscafe uit Goirle demonstreerde de Hippocampe een handige vrijetijdsrolstoel voor strand, zee, bossen en sneeuw. Ook de Nino, een kleine, segway-achtige elektrische rolstoel werd veel uitgetest.



Schotland

In- en rond Edinburgh vind je overal aangepaste toiletten waar je ook als niet gehandicapte gebruik van mag maken. Standaard is er één (aangepast) toilet waar iedereen gebruik van kan maken.



Wandel voetbal RKSVDriel

RKSVDriel wil starten met wandelvoetbal. Voor iedereen (van 55-plus) die het spelletje leuk vindt maar om fysieke redenen of leeftijd niet meer actief kunnen voetballen. En ook **overdag** hier tijd voor hebben.

Bel Willy Ederveen 06-39026998

ZieZo 16 en 17 maart
BEURS 2018

De ZieZo-beurs is voor iedereen die niet (goed) kan zien. Op de beurs kunt u uw ogen laten controleren en zien welke handige spullen u in huis of op het werk kunnen helpen.

Na aanmelding op de website kunt u gratis deze beurs bezoeken in het Beatrixgebouw van de Jaarbeurs in Utrecht. www.Ziezo.org



3e scootmobieelpuzzeltocht



vrijetijdsmarkt

