



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Fotopuzzeltocht 2018 | Wombat | (Zwem)vierdaagse | Vrijetijdsmarkt

September | 2018

Inhoud

1	Foto: Start Wombat uitleen	14	Nationale Sportweek, Spreekuur
2	Inhoud en over SGO	14	Griekse oplossing
3	Column Lidy, Engels	15	Vierdaagse, wereldberoemd in Elst!
4	Zwemmen	15	Rolstoel4daagse afgelast
5	Kennismaking wethouder Rob Engels	16	Gezien op de Supportbeurs
5	Sportcomplex De Pas	17	Scootmobielpuzzeltocht goed verlopen
6	Inclusief Onderwijs	17	Tips voor grootouders
6	Zorgwoning met tuin of balkon	18	De Wombat op zomertoernee
7	Vrijetijdsmarkt 2 september	19	De Wombat op zomertoernee, vervolg
7	Toegankelijke Speeltuinen	20	Handige Apps
8	Agenda	21	Besloten Facebook Groepen
9	Column Eline, De weg kwijt	21	Sticker op stationsliften
10	Kleiner dan 1.35 meter	22	Toegankelijke Rijkerswoerdse Plassen
11	Column Tom, Gezondheid en levensmoed	22	Toegankelijke Efteling
12	Kinderboeken, Gouden Venus	23	Toegankelijk Burgers'Zoo
12	Enthousiaste mensen gevraagd	23	Multifunctioneel centrum De Hoendrik
12	Parkeerplaats Antwerpen	23	Aangepaste vissteigers aan de Linge
13	Column Margrethe, Eigenlijk heel gewoon	24	Foto's Puzzeltocht

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 21 nummer 1**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp	T: 0481-37 60 40
Zülpichhof 6	E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
6662 CC Elst (Gld)	I: www.sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	Theo Bus	06-57802102
Secretaris	Ton Overkamp	0481-37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481-37 17 80
Zwemmen- en scholenproject	Dickie Heij	0481-37 26 17
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481-37 65 95
Bestuurslid	Willeke Franken	0488-45 48 83
Bestuurslid	John Brugman	026-381 00 58
Bestuurslid	Tom van Doormaal	0481-32 48 97
Bestuurslid	Corrie Roelofsen	0481-35 21 22
Contactpersoon Herveld/Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488-45 42 84
Contactpersoon Zetten	Anja Hofstra	0488-45 14 98
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06-53 84 53 06
Contactpersoon Heteren	Lia van de Kaa	06-28 42 35 83
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg	vacant	

De column van Lidy: Engels

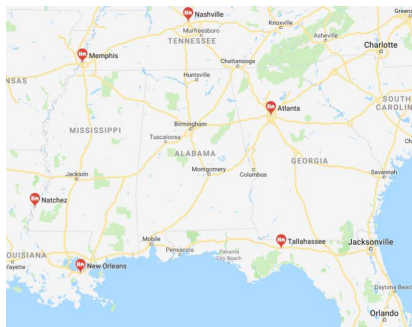
Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste twee zonen van 23 en 21 zijn sinds kort beiden het huis uit. De derde zoon (19) woont nog thuis, evenals Yasmine (bijna 17). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruit zien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten

Als ik dit stukje aan het typen ben, ben ik net twee dagen terug uit de USA. En ja, behoorlijk last van een jetlag. Maar ja, dat hoort erbij, zullen we maar zeggen.

Gerrit Jan en ik waren in april van dit jaar 25 jaar getrouwd. Tijd voor een feestje hadden we tegen elkaar gezegd. We waren er ook al snel uit hoe 'ons' feestje eruit moest gaan zien. We zouden naar de States gaan. Ik heb daar 28 jaar geleden een jaar als student doorgebracht, omdat ik een Rotarybeurs had gekregen. Ik zat op een womenscollege in de buurt van Atlanta. Vanuit twee Rotaryclubs had ik 4 gastgezinnen die mij onder hun hoede hadden genomen. Door de week woonde ik intern, in de weekenden was ik ook op de campus, of bij één van de gastgezinnen. Ik was destijds 24 jaar en had een toptijd. Maar dat was toen.

Inmiddels zijn we dus heel wat jaren verder. Met één gezin heb ik steeds contact gehouden. Hun kinderen waren destijds 14 en 16. Het zijn nu volwassenen met beiden een gezin met twee kinderen. Hun ouders, mijn gastouders dus, zijn nogal reislustig. Soms, als ze een tussenstop in Nederland hadden, maakten we een afspraak om elkaar te zien. En steeds leek ons gesprek verder te gaan waar we de vorige keer gestopt waren.

Dus....we boekten een rondreis van Atlanta, Charleston, Savannah, Tallahassee, New Orleans, Natchez, Memphis, Nashville en Cumming (woonplaats gastgezin).



Ik vond het nog wel spannend hoe we deze trip met z'n allen zouden beleven. We hadden een grote auto gehuurd waarmee we van plaats naar plaats reden en steeds 2 hotelkamers met twee double size beds. Eén kamer voor de jongens en één voor Gerrit Jan, mij en Yasmine. Omdat Yasmine bij ons op de kamer sliep, voorzag ik daar niet zo'n probleem mee, maar wel met het bezoeken van attracties,

musea en of een stadscentrum. Want als Yasmine ergens geen zin in heeft dan houdt het op. Dan loopt ze net zo lang te zeuren totdat we gaan zitten of zoiets dergelijks. Maar Gerrit Jan en ik hebben geen moment getwijfeld of we haar wel of niet mee zouden nemen. Ik denk dat haar thuislaten voor de boys ook onbespreekbaar zou zijn. Maar goed, hoe dit uit zou gaan pakken, vond ik nog wel spannend. Daarnaast is zij ook de enige die de taal niet spreekt.

We gingen zonder enig plan en zouden wel zien hoe het zou lopen. De eerste dag zou meteen al een lange dag worden, met twee vluchten (via Toronto naar Atlanta), een busrit naar de autoverhuur en vervolgens de rit naar het hotel. En dan het tijdsverschil nog, daar zag ik wel enigszins tegenop. Maar ik weet niet of het kwam doordat wij (lees ik) relaxed waren, maar Yasmine heeft het de eerste dag al top gedaan.



-vervolg- column van Lidy: Engels

Natuurlijk was ze moe, maar dat was het dan ook, en ze accepteerde dat wat er ging gebeuren. Zelfs het bijna dagelijkse reizen, de excursies die we gemaakt hebben, de hoge temperatuur en hoge luchtvochtigheid, ze doorstond het met verve.

Natuurlijk hebben we geen lange stadswandelingen gemaakt, maar kozen bijvoorbeeld voor een tour per koets. Zo kwamen we allen aan ons trekken. Ze mocht zelfs de boot besturen tijdens een swamptour!

Tijdens een bezoek aan een automuseum hield ze het voor gezien en ging bij de entree met haar Ipad zitten en was daarmee bezig, totdat wij klaar waren.

Maar wat mij het meest verbaasde, is dat ze steeds meer Engelse woorden op ging pikken en gebruiken. Zo grappig! En soms is er helemaal geen Engels nodig om toch te communiceren. Zo sprak mijn gastouder Engels tegen haar en sprak Yasmine in het Nederlands terug en ze begrepen elkaar.

Hoe ze dat doet? Ik heb geen idee. Qua niveau zou ze dit helemaal niet moeten kunnen, maar wat zegt een IQ test nu helemaal. Yasmine bewijst constant het tegendeel. Ze laat zien nog steeds nieuwe dingen te kunnen leren en zich verder te ontwikkelen. Ze genoot met volle teugen en wij dus ook.

Mocht u na het lezen van dit artikel geïnspireerd zijn om een reactie te geven, ik hoor het graag.

Lidy

Zwemmen met een fysieke beperking

Elke maandag (met uitzondering van de schoolvakanties) is er een zwemuur bij de EZP&PC in zwembad de Helster in Elst van 11-12 uur.

Er zijn veel aanpassingen en hulpmiddelen aanwezig, ook een zwembadlift en begeleiders aan het bad. En er is volop plaats, ga op een maandagmorgen eens een keer vrijblijvend kijken! Een eigen begeleider mag gratis meezwemmen.

Aan het eind van het seizoen vond ook nu weer de traditionele Zwemvierdaagse voor deze groep plaats. Verdeeld over 5 maandagen zwemt ieder met zijn inzet van eigen mogelijkheden zijn baantjes. Dit levert dan uiteraard een mooi zwemcertificaat met bloemen op die dit jaar werden uitgereikt door de voorzitter van de zwemclub, Irma Zegers.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dickie Heij, telefoon: 0481-372617

Of kijk op www.EZ-PC.nl



Kennismaking wethouder Rob Engels

Op 5 juli heeft een vertegenwoordiging van SGO kennis gemaakt met de nieuwe wethouder Rob Engels. De activiteiten van de SGO vallen binnen het aandachtsgebied van Rob Engels. Rob kent de portefeuille welzijn goed aangezien hij aan deze portefeuille 12 jaar invulling gegeven heeft in de Gemeente Wijchen. Verder is Rob iemand die altijd de verbinding zoekt. Naast een meer algemene kennismaking en uitwisseling van wetenswaardigheden zijn een aantal specifieke zaken aan de orde gekomen. Dit heeft geleid tot de volgende afspraken:



1. Binnen de gemeente zal in het kader van continuïteit, eenduidigheid, kennis van zaken en afstemming één aanspreekpunt voor de SGO komen.

2. Vanuit de gemeente zal extra aandacht besteed gaan worden aan het contract met RSR (rolstoelen/hulpmiddelen). Dit in verband met de ondermaatse dienstverlening zoals die door onze achterban gemeld wordt. SGO gaat hiervoor turven teneinde de wethouder materiaal in handen te geven om RSR op aan te kunnen spreken.

3. Het collectief vervoer van AVANS is ondermaats vanwege lange wacht-/reistijden, bejegening, rijstijl, duur telefoonnummer e.d.

Ook in deze gaat SGO turven om de wethouder materiaal in handen te geven teneinde AVANS hierop aan te kunnen spreken.

4. Website Toegankelijk Overbetuwe.nl. De wethouder is van mening dat er een goed systeem in eigen beheer moet zijn en voelt weinig voor een alternatief dat op landelijk niveau gebruikt wordt. Bij de start van deze site zijn afspraken gemaakt dat Isatis de website leverde, de gemeente de financiering zou verzorgen en SGO de site zou vullen. Dit wordt nader bekeken ook voor wat betreft de financiering (o.a. hosting) aangezien deze nu naar SGO doorgeschoven wordt terwijl deze contractueel bij de gemeente ligt. De website kan nu niet meer worden geactualiseerd. Hierdoor klopt de inhoud niet meer. Isatis is gestopt met onderhoud. Er is een nieuw bedrijf met onderhoudscontract nodig. Isatis is bereid aan de overdracht mee te werken. Zoals eerder afgesproken blijft SGO dan zorgen voor de vulling van het systeem. SGO zorgt voor een kopie van het in het verleden afgesloten contract.

5. De wethouder wil bewerkstelligen dat er een betere afstemming tussen de verschillende organisaties op welzijnsgebied in de Gemeente Overbetuwe komt. Hij wil dat Forte Welzijn hierin een centrale rol gaat spelen. Vanuit bestaande contacten zal SGO hierover tevens met Forte in gesprek gaan.

6. Er wordt een bestuurlijk overleg tussen wethouder en SGO afgesproken. Twee keer per jaar en te organiseren vanuit de gemeente.

Sportcomplex De Pas wordt uitgebreid

Ook voorzieningen voor mensen met een beperking!

Het sportcomplex van Elst wordt uitgebreid en multifunctioneel gemaakt. Dit betekent dat het niet alleen openstaat voor voetballers en hockeyers, maar ook voor hardlopers, picknickers en fietsers. Kortom: het wordt dé plek voor georganiseerd en ongeorganiseerd sporten. Daarnaast komt er ruimte voor ontmoeten en spelen. De Pas wordt uitgebreid met een stuk grond aan de kant van de Rijksweg Zuid en de Olympiasingel. De kopse kant daarvan wordt als park ingericht. Kinderen kunnen hier hutten bouwen en ravotten, volwassenen kunnen er wandelen, fietsen en picknicken. Hier lanceert Overbetuwe Sjos Sportief om de basisscholen bij De Pas te betrekken en kunnen de Koningspelen worden gehouden.

De visvijver van De Rietvoorn krijgt een vissteiger voor mensen met een beperking. De Scouting Elst kan daar vloten bouwen, waterballen en krijgt een tokkelbaan over het water. Er komt een terras waar gasten worden bediend door medewerkers van De Driestroom (voor mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben). Een speciale werkpost stuurt mensen met een beperking, statushouders en inwoners in de bijstand aan, die de sportverenigingen helpen.

Bron: De Gelderlander



Inclusief onderwijs

Inclusief onderwijs is onderwijs wat alle kinderen welkom heet, met alle verschillen in achtergrond en ervaring, manieren van spelen en leren en behoeften aan ondersteuning die er zijn. In een inclusief schoolsysteem gaat elk kind met een beperking naar de school in de buurt, de school waar hij of zij ook zonder die beperking naartoe was gegaan. En op die school wordt alles gedaan om te zorgen dat elk kind zich optimaal kan ontwikkelen.

Organisaties

[In1school](#) zet zich in voor het recht op inclusief onderwijs, onder andere door schendingen aan te vechten voor de rechter. Op de [website van In1school](#) is veel informatie te vinden over inclusief onderwijs. In1school is een initiatief van NSGK. [Handicap + studie](#) is een expertisecentrum dat hogescholen en universiteiten helpt bij het toegankelijk maken van onderwijs voor studenten met een functiebeperking. [Samen naar School](#) helpt bij de oprichting van speciale klassen voor kinderen met een (ernstig meervoudige) beperking binnen een reguliere school. Samen naar School is een initiatief van NSGK

IN1SCHOOL



Master Educational Needs (M EN) (voorheen leraar speciaal onderwijs)

Het herkennen, erkennen en waarderen van diversiteit is het vertrekpunt van de deeltijdopleiding Master Educational Needs (M EN). Passend onderwijzen en de uitdagingen die de problematieken van grootstedelijke omgevingen van de leraar vragen, krijgen ruimschoots aandacht. Deze opleiding (werk en studie) aan de Hogeschool van Utrecht is in nauwe samenwerking met het beroepenveld ontwikkeld. Alle activiteiten gaan ervan uit dat onderwijs van betekenis is voor de maatschappelijke emancipatie en participatie van alle kinderen en jongeren. Deze master is bedoeld voor leraren, coördinatoren, leidinggevend en andere professionals die zich verder willen professionaliseren op het gebied van passend onderwijs aan leerlingen met educational needs.

**HOGESCHOOL
UTRECHT**

Zorgwoning met tuin of balkon

De minimale eisen voor het bouwen van zorgwoningen gaan weer op de schop. Als gevolg hiervan wordt een buitenruimte bij zorgwoningen opnieuw



verplicht. Dit betekent: een tuin of een balkon.

In december 2014 versoepelde toenmalig minister Blok van Wonen juist de minimale eisen voor het bouwen van zorgwoningen. Minister Kajsa Ollongren van Binnenlandse Zaken heeft aangekondigd het Bouwbesluit te gaan herzien, waardoor de buitenruimte bij zorgwoningen, juist weer een tuin of balkon, verplicht gesteld gaat worden.

Campagne

Het voornemen wordt juichend ontvangen door de belangenvereniging van pgb-houders Per Saldo. Samen met Leder(in), Oogvereniging en Pcob-Kbo voerde Per Saldo campagne voor aanscherping van de regels.

Door verminderde mobiliteit zijn juist mensen met een beperking vaker gebonden aan eigen huis en tuin. Des te belangrijker is het dat ook bewoners van zorgwoningen beschikken over een buitenruimte, vindt [Per Saldo](#). Bovendien sluit het aan bij het VN-verdrag voor rechten van mensen met een beperking: uitsluiting wordt voorkomen, in dit geval van een huis met een tuin en/of balkon.

De minister geeft aan dat bij nieuw te bouwen zorgwoningen groter dan 50 vierkante meter een eigen buitenruimte gerealiseerd moet worden. Bij zorgwoningen kleiner dan 50 vierkante meter mag gekozen worden voor een gemeenschappelijke buitenruimte.

Voor de wijziging van de bouwregelgeving moet wel het gebruikelijke proces doorlopen worden. Zo moeten de nieuwe maatstaven voor advies worden voorgelegd aan Overlegplatform Bouwregelgeving. Maar volgens Per Saldo staat startende initiatieven niets in de weg om alvast aan te sluiten bij de nieuwe regelgeving en bewust rekening te houden met buitenruimte. Bronnen: [Per Saldo](#) en [Skipr](#)

Vrijetijdsmarkt Overbetuwe 2018

Kom zondag 2 September langs bij de SGO



Tijdens de Vrijetijdsmarkt Overbetuwe is natuurlijk ook de SGO aanwezig. Kom kennis te maken met alles wat Overbetuwe op het gebied van welzijn, sport, cultuur, recreatie, politiek en kunst te bieden heeft! Inwoners krijgen een mooi overzicht van alles wat deze organisaties te bieden hebben voor het komende seizoen. In de Dorpsstraat in Elst staan kramen met ongeveer 60 deelnemers die informatie geven over wat je komend jaar in je vrije tijd kunt doen. De SGO is er één van. Wij bieden u die dag veel informatie wat wij voor onze doelgroep doen, maar willen ook graag van u horen wat uw vragen voor ons zijn. **Wat zijn uw ervaringen met de WMO, RSR en Avan?**

Dit jaar laat Louis Wiederholt op de markt heel veel handige hulpmiddelen zien, hij is één van de mensen die nieuwe hulpmiddelen voor de Spierziekte Nederland signaleert en uitprobeert. Soms zijn het alledaagse artikelen of foefjes die je als hulpmiddel in kunt zetten. Tijdens de vrijetijdsmarkt laten we dit jaar als puzzel een van de vele hulpmiddelen zien. Raad u de naam van dit hulpmiddel, dan maakt u kans op een mooie prijs, die wij tijdens de markt kenbaar maken. Als beloning voor het meedoen aan deze puzzel krijgt u in ieder geval een notitieboekje van de SGO. Voor meer info over de Vereniging Spierziekten Nederland kijk op www.spierziekten.nl. Ook presenteren wij tijdens de markt onze ervaringen met de **Wombat uitleen** in de gemeente Overbetuwe tot nu toe.



Toegankelijkheid speeltuinen Elst Zuid

Binnenkort worden de speeltuinen Elst Zuid volgens de laatste plannen opnieuw ingericht. Na de informatiebijeenkomsten en actieve inbreng van bewoners zijn er een aantal veranderingen toegepast. De SGO heeft punten ingebracht op het gebied van toegankelijkheid en bruikbaarheid; kun je de speeltuin als kind of als (groot)ouder in met een beperking? Zijn er speciale voorzieningen nodig en hoe is het met de ondergrond? Er werd goed met ons meegedacht, en er is binnen het beperkte budget extra aandacht voor gekomen.

Het uitvoerende bureau Donkergroen heeft dit als volgt opgepakt:

- De banken zijn zoveel mogelijk gesitueerd aan de randen van de speelplekken, in de buurt van verharding. Hierdoor zijn ze goed te bereiken met rolstoel, buggy, rollator en/of mensen die slecht ter been zijn. Vanaf de banken is er goed zicht op de verschillende speelelementen.
- De bestaande doorgangen en nieuw te creëren entrees en doorgangen hebben een dusdanige breedte dat ze goed toegankelijk zijn voor alle doelgroepen. Op één speelplek komt een extra ingang in het hek, waardoor de bereikbaarheid wordt vergroot.
- Op een aantal speelplekken zijn taluds ontworpen waar kinderen tegen de hellingen aan kunnen liggen. Zo kunnen ze de verschillende ondergronden voelen (zand, ruig gras, gazon).
- Op 2 speelplekken wordt één van de schommelzitjes vervangen voor een peuterschommel.
- Op 2 speelplekken hangt een vogelnestschommel, waarvan één direct langs het verharde pad. Op de andere speelplek wordt de zandondergrond verkleind en vervangen voor gazon zodat je dichtbij de schommel kunt komen.
- Bij speelplekken op de Zoetendaal worden de rubbergronden hersteld. Er worden daar enkele betonpoelen verwijderd, waardoor de speelplek toegankelijk is.



Agenda

SpierziekteCongres



Op 15 September vindt het SpierziekteCongres plaats in Veldhoven. Er zijn veel stands met informatie over hulpmiddelen en voorzieningen. Ruimte voor ontspanning en onderling contact is er ook. Het Spierziektecongres is hét evenement waar jaarlijks alle kennis en kracht op het gebied van spierziekten bij elkaar komen. Het Spierziektecongres is alleen toegankelijk voor leden van [Spierziekten](http://www.spierziekten.nl) Nederland.

WereldDovenDag



Op 29 september is het WereldDovenDag in Leeuwarden.

Op deze zaterdag vindt van 10.30 tot 17.00 uur voor de 60e keer WereldDovenDag plaats. Feestlocatie De Neushoorn in Leeuwarden is die dag voor iedereen gratis toegankelijk. Er is een informatiemarkt én dove ondernemersmarkt, er zijn workshops, lezingen en diverse activiteiten voor jong en oud. Het thema is '60 jaar WereldDovenDag en nu?' Zie ook de website: <https://www.doof.nl/agenda/werelddovendag-2018/>

September

Voor de meeste mensen is elke dag bewegen vanzelfsprekend. Voor mensen met cerebrale parese (CP) is dat topsport. Iedere dag wordt in Nederland een kind met CP geboren en dat kind heeft jouw inzet nodig!

Vorm een team van vier, laat je sponsoren en zet in de maand september iedere dag 10.000 stappen voor een beter leven voor jezelf én voor een ander en houd ze bij met de *september stappen-teller*. Ga dansen, fietsen, zwemmen of skaten en reken deze activiteiten om naar stappen op september.nl

Het geld wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek, contact met lotgenoten en voorlichting. www.september.nl

Kom in september in beweging voor CP!



26-29 september Rehacare Beurs

De Rehacare beurs voor revalidatie en zorg in Düsseldorf is vergelijkbaar met de Supportbeurs in Utrecht. Met nog meer deelnemers, ook uit Nederland en België. Op deze



beurs zie je heel veel innovaties en nieuwigheden. Zoals deze kinder WCMX (wheelchair mx rolstoel) voor zeer sportieve kinderen. Entree 8 euro.

www.rehacare.de



Week van Toegankelijkheid

Van 1 t/m 6 Oktober is de Week van Toegankelijkheid. **Lekker vrij! Doen wat je zelf wilt**, is het motto van de week van [toegankelijkheid](http://toegankelijkheid.nl)



Onderdeel van de activiteiten is de Ongehinderd Testdag, waarbij de focus ligt op goede voorbeelden van toegankelijke plekken in de gemeente. Voor de meeste mensen is het heel gewoon: je vrije tijd vul je zelf in, je doet de dingen die je zelf wilt doen. Voor bijna 20 procent van de mensen is dit geen vanzelfsprekendheid. Dit heeft alles te maken met de toegankelijkheid van bijvoorbeeld musea, horeca, sportclubs, attractieparken en natuurgebieden. Die kan beter. Er zijn genoeg voorbeelden waar het al goed gaat! De Week van Toegankelijkheid staat dit jaar daarom in het teken van toegankelijk recreëren en doen wat je zelf wilt.

Column van Eline: De weg kwijt....

Af en toe is Frédérique de weg kwijt... En dan bedoel ik echt. Met het steeds zelfstandiger worden van haar zus(je), wil Frédérique ook steeds zelfstandiger worden. Ze wil graag 'even het dorp in met een vriendin', of 'even boodschappen doen', etc. Vervoer is altijd een uitdaging – omdat ze niet zelf kan fietsen is ze afhankelijk van ons om haar ergens naartoe te brengen of op te halen. Dat was voor ons toch fijn, omdat wij haar tot nu toe naar andere mensen brachten, wisten dat ze daar in een veilige omgeving was, en dan weer konden ophalen. Maar ja, een uurtje winkelen is niet meer gecontroleerd...

Onlangs zijn wij een lang weekend weggeweest met de hele familie inclusief neven en nichtjes. Het was prachtig weer. Op het park waar wij zaten was een recreatieplas en uiteraard wilden alle kids hier gaan zwemmen. Normaliter gaat een van ons dan mee om Frédérique te begeleiden, maar dat wilde ze deze keer niet. Ze wilde gewoon met haar neven en nichten mee, zonder ouders. Omdat de oudste nicht de 20 voorbij is, en wij duidelijke instructies hadden gegeven over het goed in de gaten houden van Frédérique, hebben wij haar mee laten gaan.

U voelt het al.... Na anderhalf uur waren alle neven en nichten terug, maar Frédérique was nergens te bekennen. Ook al is ze inmiddels 13, ik kan u vertellen dat er 100 rampscenari's door mijn hoofd schoten. Het park was enorm, ze had geen idee welk huisje wij hadden, ze was achtergebleven bij een grote plas, het was enorm druk, en ga zo maar door. De neven en nichten in kwestie waren toch enigszins verbaasd, Frédérique ziet er toch niet anders uit? Dan kan zij toch wel zelf terug naar het huisje komen? Zij zien haar te weinig om goed te snappen wat haar beperkingen zijn. Met de hele familie zijn wij gaan zoeken en hebben Frédérique gelukkig binnen 10 minuten gevonden. Ze was nog bij de plas, aan het zoeken naar de rest...

Ondanks deze ervaring (waar Frédérique overigens weinig last heeft gehad), wil ze nog steeds graag haar vrijheid verder uitbreiden. En wij moeten (vinden wij) mee met de tijd en haar leeftijd. Enkele weken na dit voorval hebben wij dus een eerste poging tot een winkeluurtje ingepland. Vol met heel veel enthousiasme, een portemonnee met wat centjes, een telefoon en duidelijk instructies over hoe laat ze terug moesten zijn, gingen Frédérique en een vriendin Elst onveilig maken.

De moeder van genoemde vriendin en ik zaten lekker op een terrasje en we probeerden om niet elke 5 minuten op onze horloges te kijken. Het moet gezegd worden dat de vriendin van Frédérique, die bij haar in de klas zit, wel beter is met locatiebepaling en routes uitstippelen dan Frédérique. Dus de verwachting dat de dames op het afgesproken tijdstip terug zouden zijn was groot. Maar helaas.... Een half uur nadat ze terug moesten zijn, was er nog geen spoor van de meiden te bekennen. We zijn ze dus maar op gaan sporen (wetende welke winkels ze wilde bezoeken was dat niet al te moeilijk), en hebben ze inderdaad gevonden. De dames genoten zo van hun zelfstandigheid dat ze nog niet klaar waren. Bellen of even langs lopen was niet in ze opgekomen, ze wilden gewoon nog even meer tijd.

Na dit voorval zijn wij met het gezin op vakantie gegaan. Ook hier hebben wij geprobeerd Frédérique meer vrijheid te geven als ze erom vroeg.

Maar dat blijft moeilijk. Op de camping loopt ze vanaf onze plek het toiletgebouw in. Na 5 minuten komt ze eruit en loopt de hele andere kant op. Op Schiphol loopt ze van de bagageband het toilet in om er even later weer uit te komen. Ze kijkt rond en loopt vervolgens de compleet verkeerde kant op. Als je haar dan niet roept of gaat halen, gaat ze rondlopen en zoeken, zonder enige structuur of methode.

Kortom: het is en blijft een moeilijk proces. Wij willen haar graag vrijheid geven, maar willen wel dat ze terugkomt. Hoe we dit verder aan gaan pakken? Dat weten we nog niet. Binnenkort start Frédérique op haar nieuwe school. Gelukkig is het leerlingenvervoer toegekend, dus van en naar school wordt ze goed begeleid.

Voor het overige zullen wij met haar revalidatiearts overleggen hoe wij dit kunnen gaan aanpakken. Wellicht dat er een training is, of een methode die wij kunnen proberen. Dit probleem is natuurlijk niet uniek voor Frédérique. Ik verwacht dat veel mensen met hersenletsel moeite hebben met de weg vinden (letterlijk). Dus we gaan kijken wat we kunnen vinden om haar weer een stapje verder te helpen richting zelfstandigheid.

Ondertussen blijven we oefenen met kleine stapjes. In de hoop dat ze op een dag grote stappen naar zelfstandigheid kan maken!



Kleiner dan 1.35 meter

Ben je een stuk kleiner dan de gemiddelde Nederlander omdat je aan een groeistoornis lijdt? In Nederland leven ongeveer vierduizend volwassenen die kleiner zijn dan 1.35 m. Groeistoornissen zijn op te delen in **primaire en secundaire groeistoornissen**.

Primaire groeistoornissen hebben betrekking op de groei van botten en steunweefsel. Het merendeel van de primaire groeistoornissen is erfelijk. Twee bekende primaire groeiafwijkingen zijn *achondroplasie* en *spondylo-epifysaire dysplasie* (SED). Mensen met deze groeiafwijkingen blijven klein omdat hun botten niet goed groeien. Voor de erfelijke groeistoornissen is geen echte behandeling mogelijk.

Secundaire groeistoornissen zijn groeistoornissen die niets met bot- of steunweefsel te maken hebben. Hieronder vallen groeistoornissen die het gevolg zijn van bijvoorbeeld hormonale afwijkingen, nierziekten of ondervoeding. **Stichting Kind en Groei** is hét landelijke



kenniscentrum op het gebied van groei en ontwikkeling bij kinderen. Doelstellingen: Het bevorderen van onderzoek naar oorzaken van groei- en ontwikkelingsstoornissen bij kinderen, het evalueren van bestaande en nieuwe behandelmethoden en het adviseren van patiënten en artsen. www.kindengroei.nl

De Belangenvereniging van Kleine Mensen

(BVKM) is een actieve organisatie van mensen met een groeistoornis. Het lidmaatschap staat open voor alle volwassenen die kleiner dan 1,55 meter zijn. Ook ouders van kinderen met een kleine lengte zijn welkom. Sommige verzekeraars vergoeden dit lidmaatschap. Een deel van de website van BVKM en de BVKM-Facebookpagina is alleen voor leden te gebruiken.

Op 14 september vindt het BVKM-weekend voor jonge en oude leden plaats. De BVKM geeft al 45 jaar een verenigingskwartaalblad 'De Vriendschap' uit. Internet: www.bvkm.nl



Kinderboek 'Kleine botjes'

Het kinderboek 'Kleine botjes' is een prentenboek over een jongetje met achondroplasie. Op een speelse manier wordt uitgelegd hoe het is om als klein mens door het leven te gaan.

(Uitgeverij Kader 57, Deventer)
De SGO heeft dit boekje voor het scholenproject aangekocht.



Het Zorgboek Groeistoornissen

Dit zorgboek beschrijft wanneer sprake is van een groeistoornis, welke groeistoornissen er zijn en welke behandelingen er mogelijk zijn. Maar het boek heeft ook aandacht voor de praktische, sociale en psychische aspecten van een groeistoornis. En vragen over opvoeding komen aan bod. Te bestellen bij onder andere: zorgboeken.nl en bol.com.

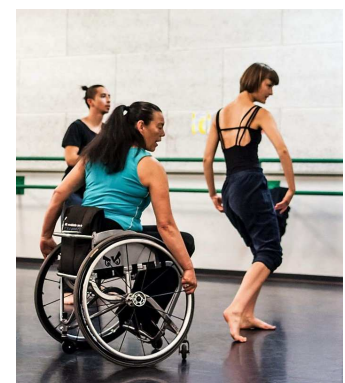
ZORGBOEK
GROEISTOORNISSEN
(KLEINE LENGTE BIJ KINDEREN)



DanceAble

Beperking of niet, iedereen kan dansen. Wil je dansen maar weet je door je beperking niet zeker of dansen iets voor jou is? Dan zijn de DanceAble lessen iets voor jou! Iedereen, met en zonder beperking, kan deelnemen. Door middel van verschillende dansoefeningen en choreografieën maak je kennis met moderne dans en ontdek je de veelzijdigheid van dans. De docenten houden rekening met de verschillende mogelijkheden van alle deelnemers, zodat iedereen de les goed kan volgen en er voor zichzelf het meeste uit kan halen. Een belangrijk doel van Holland Dance Festival is dans voor iedereen toegankelijk te maken, ongeacht leeftijd, beperking en sociale of culturele achtergrond.

Kijk op www.holland-dance.com/activiteiten/danceable/



Column van Tom: Over gezondheid en levensmoed

Als je wakker wordt en er piept en knerpt niks aan je lijf, dan ben je er niet meer, zei een oude vriend altijd. Dan ben je in het hiernamaals.

Het is een mooie relativering van onze gezondheid en neergang, al is het soms lastig. Ik kijk met groot respect naar mensen, die leven met een handicap, vraag me af hoe ze dat doen en hoe ze hun levensmoed bewaren. Maar je moet iets hebben dat je kwelt. In Nijmegen trad Daniël Lohues op, een liedjeszanger in het Drents. Ik ging er met mijn invalide vrouw naar toe. In een lied gaat zijn vader naar de dokter. Die zegt hem: "Het is niks ernstigs, maar het gaat niet meer weg." Lohues concludeert met het commentaar van zijn moeder:

*"Ongemak en onrust,
Pijn of verdriet,
Als je helemaal niks voelt,
Dan leef je immers niet?"*

Hij heeft ook een verhaal over zijn oma. Iedereen heeft een kruis te dragen, sommige van piepschuim, maar er zijn er ook van lood. God gaf de mensen de kans hun kruis af te leggen, om te zien hoe dat voelt.

Toen er een berg kruizen lag, moest iedereen een kruis terug pakken. Dat was raar: mensen vochten niet om de kruizen van piepschuim, neen, iedereen zocht zijn eigen kruis terug.

Ik vind het een prachtig verhaaltje. Het inspireerde mij tot lezen en nadenken over wat behandeling van een handicap betekent. Bram de Swaan schrijft: "Aan de patiënten biedt de behandeling van meet af aan een manier van leven met hun kwaal en met hun angsten. Er is iets te doen aan dat angstaanjagende ziekteproces. In plaats van het angstaanjagende noodlot komen opeenvolgende gunstige en ongunstige mededelingen over de resultaten van de verschillende therapieën: de behandeling breekt de noodlotsgedachte af in een reeks goede en slechte uitkomsten, alles in een geordend en afgeknot tijdsperspectief."

Vroeger heb ik nooit op deze manier over ziekte en handicaps nagedacht. Maar nu mijn vrouw iets heeft dat niet meer weg gaat, verandert dat.

Ook de betekenis van medisch handelen en van de omgeving, fysiek en sociaal, verandert. "Ik zit hier dan wel toevallig in een stoel met wielen, maar ik ben gewoon een mens." Dat gevoel is een beetje waarom het gaat.

Waarom schrijf ik hierover? Ik zou beter willen begrijpen wat mensen met een handicap, pardon beperking, nodig hebben. Wat het beleid van de gemeente zou kunnen bijdragen aan een beter bestaan van mensen, die iets hebben dat niet meer weg gaat? Sire heeft een spotje van een man, die midden op straat de koers kwijt is en even aandacht nodig heeft. Om die dingen gaat het ook. Natuurlijk: de oneffenheden in de Dorpsstraat van Elst zijn hinderlijk. Maar denken we voldoende over de dingen die ons kunnen helpen?



Kinderboeken

De Gouden venus van Milo 2018

De [Gouden Venus van Milo](#) is een onderscheiding van het DELA goede doelenfonds voor de meest inspirerende Nederlander met een beperking die iets goeds doet voor de Nederlandse samenleving. Voor de winnaar van de verkiezing is een prijs van € 10.000 beschikbaar om in te zetten voor zijn of haar goede doel.



Gouden Venus van Milo

Voor 2018 zijn bijna 100 mensen genomineerd. Een van de genomineerden is Wendy Legierse-Louwers. Op 24-jarige leeftijd is ze in een rolstoel terecht gekomen. Ze heeft een virusinfectie opgelopen, die hoogstwaarschijnlijk een stoornis in haar zenuwstelsel veroorzaakt heeft. Haar ervaringen in een rolstoel heeft ze gebruikt om twee kinderboeken te schrijven, over een meisje in een rolstoel, dat samen met haar vriendjes ontdekt wat er anders moet, maar zeker ook inziet dat er nog veel wél kan.

De ultieme droom van Wendy is dat de boekjes van Renske met Wielen op iedere basisschool in Nederland terechtkomen.



www.renskemetwielen.nl

Enthousiaste mensen gevraagd

Het Scholenproject 'Gehandicapt en toch Gewoon' is op zoek naar enkele enthousiaste mensen, met of zonder beperking, die zich op afsproken woensdagochtenden willen inzetten op basisscholen in meerdere kernen van de gemeente Overbetuwe. Kinderen uit groep 6/7 krijgen ook dit jaar een uitgekiend programma aangeboden waarbij ze ervaren hoe het is om met een beperking te leven.

Bel Dickie op telefoonnummer 0481-372617.

Karel en zijn nieuwe vriendje



Speciaal voor het 65-jarig jubileum van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind maakte kinderboekenschrijfster Liesbet Slegers een vrolijk prentenboek over de vriendschap tussen kinderen met en zonder handicap.

"Hallo, ik ben Karel. Vandaag is er een nieuwe jongen in de klas. Hij heet Mick en hij zit in een rolstoel. Dat is een stoel op wielen..."

Zo begint het nieuwste boek in de Karel-serie, getiteld 'Karel en zijn nieuwe vriendje'. Via de website van NSGK of deze [link](#) kun je het boekje gratis aanvragen.



Gezien in Antwerpen!

Column Margrethe: 'Eigenlijk heel gewoon'

Ik ben getrouwd met Mark. Wij hebben twee dochters, Pippi (8) en Zaza (5). Zaza heeft Cerebrale Parese. Ze is ernstig lichamelijk beperkt.

Thema

Op de school van mijn oudste dochter geven ze zo nu en dan les uit het pakket van de vreedzame school, het zijn levenslessen. Voor de zomervakantie was het thema: 'Wij zijn allemaal anders'. Het ging over accepteren, tolereren, waarderen en vooroordelen tegengaan. Ik vond het een uitgelezen kans om in haar klas iets te komen vertellen over haar zusjes handicap. En over hoe dat bij ons thuis gaat. Twee jaar daarvoor heb ik hierover ook in de kleuterklas verteld en een boekje voorgelezen. Nu in groep 4 kon ik meer uitleggen en laten zien. Ik vertelde over de oorzaak en de gevolgen van haar cerebrale parese en beantwoordde vragen van de kinderen. Vragen waren bv: "Hoe moet ze dan naar de wc?" en "Vind je dat niet zwaar om voor haar te zorgen?" Leuk hoe de kinderen luisterden en echt meedachten. Ook spraken we erover dat haar lichaam anders beweegt en dat ze in een rolstoel zit maar dat ze gewoon kan spelen en meedoen.

"Eigenlijk heel gewoon dus", zei een kind toen. Ja, eigenlijk heel gewoon. Anders, maar gewoon.



Het zette me aan het denken.

Al vanaf dat ze ongeveer één jaar was begon de handicap op te vallen. Ik dacht altijd: 'Kijk maar hoor, misschien leer je er wat van.' Toen ze drie was ging ze naar de reguliere peuterspeelzaal in ons dorp met haar elektrische rolstoel. Ik zag ouders kijken en soms spraken ze er met me over. We gaan ook ieder jaar naar de speelweek in ons dorp. In het begin keek iedereen, nu kennen ze ons en valt de handicap niet meer op. Ik ging in de werkgroep die in onze buurt in het leven werd geroepen omdat de riolering vervangen moest worden. We mochten nadenken over hoe de straten er daarna uit zouden gaan zien. Ik pleitte voor toegankelijkheid. Dat lukte en later pleitte ik in een volgende werkgroep voor toegankelijkheid in de speeltuintjes. Dat laat nog wat te wensen over maar ze hebben ons in ieder geval gehoord en gezien.

Ik werd zelfs gevraagd door iemand van de WMO om haar twee collega's te ontvangen bij ons thuis zodat zij een keer een gezin zoals wij konden zien.

De ene medewerker gaf eerlijk toe: 'Ik heb eigenlijk nog nooit een gehandicapt kind gezien.'

'Toen wist ik hoe belangrijk het is wat ik doe'.

'Anders, maar gewoon'

Nationale Sportweek

Aangepast sporten spreekuur in de Nationale Sportweek.

Sporten en bewegen is niet alleen goed voor je gezondheid, het is ook erg leuk om te doen. Tijdens het sporten en bewegen werk je aan een goede conditie en bouw je sociale contacten op. Een handicap hoeft zeker geen belemmering te zijn om te sporten of te bewegen! Het team van Overbetuwebeweegt.nl zet zich ook in voor mensen met een handicap en helpt een geschikt aanbod te vinden. Dit doet ons team in samenwerking met onze partners vanuit onder andere (speciaal) onderwijs, zorg en overheden. Het doel hierbij is om iedereen met een handicap aan het bewegen te krijgen.

Heb jij een handicap en heb jij vragen over sporten of bewegen? Mogelijk vraag jij je af wat de mogelijkheden zijn en of er een sport bij zit die jij zou kunnen beoefenen.



Misschien wil je een sportadvies of zit je met vragen over bijvoorbeeld financiële ondersteuning, hulpmiddelen of het zoeken van een maatje.

Het aangepast sporten spreekuur helpt je bij het beantwoorden van dit soort vragen en bij het vinden van een geschikte vorm van sport of bewegen.

Het spreekuur vindt plaats op maandag 17 september van 14.00 – 15.00 uur. Locatie: de Droom, Nieuwe Aamsestraat 32 in Elst.

Het spreekuur is voor mensen uit de omgeving met een:

- Auditieve handicap
- Chronische aandoening
- Gedragsproblematiek
- Autisme Spectrum Stoornis
- Lichamelijke handicap
- Meervoudige handicap
- Niet Aangeboren Hersenletsel
- Psychische handicap
- Verstandelijke handicap
- Visuele handicap
- Of voor ouders/verzorgers/begeleiders van mensen met een handicap

Contact

Wil je meer informatie of contact? Stuur dan een e-mail naar c.migo@uniekporten.nl of Bel: 026-352 38 50. Daarnaast is veel informatie te vinden op www.uniekporten.nl en in onze gratis Uniek Sporten app.



‘Griekse oplossing’

In een dorp in de bergen op Kreta zagen we deze bijzondere lift. Een degelijke bouw/takellift mét stoel. De lift ging tergend langzaam omhoog, de vrouw des huizes bediende op één hoog de lift. Het verhaal erbij was dat de gebruiker van de lift, de man des huizes, een bouwbedrijf had. Het echtpaar woonde boven het bedrijf, hij kreeg een hartkwaal en werd deze oplossing bedacht!

Geen flauw idee hoe het met de hulpmiddelen op Kreta gesteld is. Ik heb geen rollator of scootmobiel gezien... Wel een jonge rolstoeler die per veerboot van haven naar haven reisde. De trapjes naar het dek kon hij lopend doen. Soms zijn er prachtige, nieuwe paden aangelegd die prima per rolstoel te doen zijn (bijvoorbeeld de laatste 2 km van de Samaria kloof), maar waar deze paden beginnen en eindigen heeft, denk ik, vooral met geld te maken dat ‘op’ was.



Vierdaagse 2018, wereldberoemd in Elst!

Dit jaar deed John Brugman (van de SGO) voor de 2e keer per rolstoel mee. Hij was één van de 25 rolstoelers dit jaar. Op de eerste dag, de dag van Elst zagen we hem om kwart voor twaalf langs komen rollen, fit als een hoentje! Maar helaas, zijn (nieuwe) rolstoel bleek niet bestand tegen zoveel kilometers, de tweede dag moest John stoppen met een kapotte rolstoel... balen....

In Elst was het een gezellige, drukke boel, er gebeurde van alles.

Karel en zijn vrouw zaten langs de kant te wachten op hun wandelende zoon. Ze zouden het liefst zelf ook weer mee lopen, maar door hun gezondheid was dat al een paar jaar niet meer mogelijk. Wel trokken ze de aandacht van maar liefst vier



verschillende tv ploegen! Zou dat vanwege haar Italiaanse, vrolijke hoedje zijn? Wereldberoemd in Elst! Het interview van tv Gelderland was nog dezelfde dag te zien. Wat ze hen niet vertelden was dat ze een dag eerder vele uren in te ziekenhuis waren geweest, zij met een TIA.

Maar met de Dag van Elst konden ze toch niet thuis blijven...

Toiletten

De Gelderlander had dezelfde dag ook een artikel met een Elstenaar die per rolstoel meedeed, hij werd later ook genoemd als één van de rollers die onderweg geen toilet vonden.

En dat is best wel verbazingwekkend....immers alleen in Elst al zijn er tal van invalidentoiletten bij de horeca, dorpshuizen, kerkgebouwen en huisartsenposten waar je zo terecht kunt.

Probleem is natuurlijk dat niet iedereen dat weet. Dus voor komend jaar stelt de SGO

een lijstje samen waar de invalidentoiletten zijn en welke toiletten die dag te gebruiken zijn. Misschien kunnen we ook nog bedrijven, winkels en kantoren langs de route vragen om op die dag hun invalidentoilet beschikbaar te stellen. Kent u een bestaand invalidentoilet langs de hele route van de eerste dag? Geef het ons door!!

Daarnaast gaan we dit onderwerp met collega platforms en met de organisatie van de 4daagse langs de rest van de routes afstemmen, de eerste contacten zijn er al!



Rolstoel4daagse Twente



Helaas werd dit evenement vanwege de extreme hitte een dag van tevoren afgelast. Begrijpelijk maar wel heel jammer voor al die mensen die zich er op hadden voorbereid. Dat was ook heel teleurstellend voor Lia uit Heteren. Zij had er als voorbereiding al veel kilometers rollen op zitten. Lia zou voor de eerste keer aan het spektakel mee gaan doen..

Gezien op de Supportbeurs, onze top 4

Saa Bluu

De Saa Bluu is een kledingbeschermer in plaats van een slab.



Met duidelijke prints voor vrouwen en ook voor mannen. Daarnaast kunt u kiezen uit de



kledingbeschermer met print (bijvoorbeeld inclusief een 'nep' parelsnoer) en met mouw. Deze laatste is geschikt als u er altijd piekfijn uit wilt zien.

Verzorgende: "Opvallend is dat er nu geen gevit meer is van de andere bewoners. Bewoners met de kledingbeschermer worden niet meer negatief benaderd door de andere bewoners en kunnen samen aan tafel. De andere bewoners herkennen het product niet als een slab".

Familie: "Dit is ook heel mooi als je wilt uit eten met je partner".

www.saablau.com

SEEME

Zichtbaarheid voor uw scootmobiel.

Een setje bestaat uit een reflecterend rug-scherm, goed herkenbaar door zijn ronde vorm. En een elastisch, oranje hoesje voor de nek-steun, beide met reflectiestrepen. Plus een hoes voor je mandje.

Te koop via internet én bij de ANWB. Wij kregen van hen een setje om als prijs bij de scootmobiel puzzeltocht weg te geven! www.seeme.nl



Incontinentie ondergoed



Adjustforyou

Adjustforyou heeft verschillende soorten ondergoed, zowel

geschikt voor het zwaardere incontinentiemateriaal als ondergoed voor inleggers. Het assortiment bestaat uit



verschillende modellen rompers/body's, onderbroeken/boxershorts, hansops/pyama's, beschermbroek en zwembroek.



De beschermbroek biedt extra bescherming tegen ongewenst doorlekken. Doordat de broek de vorm heeft van incontinentiemateriaal en er elasthan in is verwerkt, past deze goed over elke maat. Op de site van Adjustforyou staan veel tevreden klanten

die door dit ondergoed een actief leven kunnen leiden. En ook van instellingen die zeer te spreken zijn over de hansops.

www.adjustforyou.nl

Entusia en Entusia Men

Speciaal ontworpen collectie van ondergoed voor urineverlies.

En het ziet er uit als een gewone, mooie slip en boxershort!

Een hoge en lage taille in zowel zwart als huidskleur voor vrouwen en een stijlvolle blauwe boxer-short voor mannen.



Het ondergoed is mooi, comfortabel, was- en herbruikbaar. Kwalitatief opvangmateriaal voor mensen met incontinentie. Het absorbeert urine en neutraliseert geurtjes.

In België overal te koop, in Nederland alleen via de webshop: www.entusia.be

Scootmobiel fotopuzzeltocht SGO 2018



Zondag 26 juni vond de scootmobielpuzzeltocht plaats in Elst en omgeving. De tocht wordt jaarlijks georganiseerd door de stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO) in steeds wisselende plaatsen binnen de gemeente Overbetuwe.

Er waren 15 deelnemers die zich vooral op scootmobiel verplaatsten maar er waren ook paar deelnemers die het hele parcours van circa 10 kilometer per rolstoel afgelegd hebben en een enkeling op een duofiets. Sommige deelnemers werden begeleid of vergezeld door partner of familieleden. Het parcours leidde de deelnemers door de prachtige omgeving van Elst met vragen over veel specifieke zaken zoals bijvoorbeeld het Moordkruis aan de Linge. Daarnaast moest een bloemenquiz van 20 vragen ingevuld worden.

Vertrek en finish waren in het gebouw De Ruimte bij de grote kerk. Daar werd met veel enthousiasme door de deelnemers teruggekeken op een prachtige middag waar natuurlijk de weergoden ook

een positieve bijdrage aan geleverd hebben. Onder het genot van een drankje en pannenkoeken vond daar vervolgens



de prijsuitreiking plaats. Voor volgend jaar gaan de gedachten uit naar Herveld/Andelst. Hierover volgt tijdig informatie via de regionale bladen en natuurlijk in het gratis nieuwsbulletin van SGO dat elk kwartaal verschijnt. Indien je dit bulletin wilt ontvangen neem dan contact op met secretaris@sgo-overbetuwe.nl



Tips voor Grootouders

NSGK (Nederlandse Stichting Gehandicapte Kind) heeft, in samenwerking met de BOSK, een digitale brochure uitgebracht met tips voor grootouders van een kind met een beperking. Als in het gezin van uw kind een baby met een handicap geboren wordt, kan dit verschillende effecten hebben. In de brochure staan tips en adviezen voor opa's en oma's om hun relatie met hun eigen kind en hun kleinkind(eren) te onderhouden

www.nsgk.nl en www.bosk.nl



De Wombat op zomertournee in de Overbetuwe

“Ik word er een beetje zeeziek van...”

Deze zomer, vanaf 1 juli t/m eind september, kan de WOMBAT in de Overbetuwe gratis gebruikt worden! De Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe leent in samenwerking met de firma [Offtheroadwheels](http://Offtheroadwheels.nl) uit Oosterhout op verzoek deze All-terrain rolstoel uit binnen de Overbetuwe.

Op 1 juli vond de aftrap plaats op Landerij de Park met Lia van de Kaa in de stoel en wethouder Rob Engels als duwer. In alle regionale kranten werd er aandacht aan besteed, op Facebook werd het bericht veel gelezen en gedeeld tot ver buiten de



regio. Ook hebben we nogal wat mensen, doelgroepen en organisaties rechtstreeks benaderd om hen op de hoogte te brengen.

De stand van zaken eind juli:

De stoel was op 4 zaterdagmiddagen beschikbaar bij Landerij de Park/Park Lingezegen om spontaan te kunnen gebruiken, met dank aan de mensen van de kinderboerderij die de sleutel beheerden. Verder stond de Wombat op 4 snikhete dagen bij Watergoed én bij ZandZieBar/Slijk Ewijk, hij was daar de hele dag te leen. Bij Philadelphia in Hemmen zijn er drie dagen lang cliënten van de dagbesteding mee naar buiten genomen. Op het strand bij de nieuwe Lentse Plassen heeft er een jonge vrouw met veel plezier een half uur gebruik van gemaakt. Bij de Rijkerswoerdse plassen hebben we zelf een rondje gemaakt, de beheerder aangesproken en geflyerd. En stond hij in Slijk Ewijk op de zomermarkt!



De Wombat op zomertournee in de Overbetuwe vervolg

Verder lieten we de stoel zien op de donderdagmarkt in Elst. Er is veel informatie uitgedeeld en we hebben veel mensen gesproken.

"Ik word er een beetje zeeziek van" zei iemand die er even in ging zitten.

Wat is het resultaat tot op heden?

We hebben veel positieve en nieuwsgierige reacties gekregen. We zijn op veel zonnige, goed aangepaste plekken geweest waar ook invalidentoiletten in de buurt zijn. Een enkeling heeft daadwerkelijk gebruik van de Wombat Strandrolstoel gemaakt.

Maar de zomer is nog niet voorbij....

Wilt u in september er nog eens een keer op uit om over struinpaden, over het maaiveld of over zand te rijden? Of bij mooi weer in Rijkerswoerd of Strandpark Slijk Ewijk door het water rijden? Een rondje door de landerijen van Hemmen of de uiterwaarden van Heteren maken? De SGO brengt, na een belletje, de stoel naar de gewenste locatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. We vragen wel een borg van 20 euro die u na afloop terugkrijgt. Ook moet u een duwer meebrengen. Bel tijdig (bij voorkeur minimaal één dag voor u op pad wilt) naar de SGO, Jeanne Verdijk: 0481-376595 of 06-33726667 of mail naar jj.verdijk@kpnmail.nl

Hieronder ziet u een gedeelte van een handig overzicht van **Landelijke rolstoeltoegankelijke stranden**, strandrolstoelen, invalidentoiletten en alle belangrijke informatie eromheen.

U vindt dit overzicht op internet met de zoekwoorden: Pia Hendriks strandrolstoel. Op uw [scherm](#) is het overzicht beter afleesbaar dan de afbeelding hieronder.



Rolstoel toegankelijke stranden													DELEN
Bestand Bewerken Weergeven Invoegen Opmaak Gegevens Extra Add-ons Help													
100% Alleen weergeven													
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	
	Egmond	2018	Jutter 3x			072-5064195	2019 bij "De Schelp"	De Schelp	Glooiend			gratis, Zone A 1,5 uur	
	Hargen(Bergen)	2018	Jutter			072-5091165	onbekend	Hargen aan Zee		Hargerstrandweg		gratis, Zone A 1,5 uur	
	Katwijk algemeen	2018	Jutter			https://www.strandhuyskatwijk.nl/zomer/						overall gratis met gpk	
	Katwijk	2018	2x Jutter			(071) 40 72 278	ja info Strandhuys	Strandhuys Katwijk	"niet heel steil"	Boulevard Zeezijde 47	3+ gratis met gpk	overall gratis met gpk	
	Katwijk	2018	Jutter			071 407 4198	ja, info Ongehinderd	Zilt		Boulevard Zeezijde 37	Met auto naar paviljoen	overall gratis met gpk	
	Katwijk	2018	Jutter			071 408 2380	nee, info Wantveld	Wantveld		Noordduinseweg 6	Paviljoen bereikbaar met	overall gratis met gpk	
	Katwijk	2018	ja			071-4012314	Ja, info Sunset Beac	Sunset Beach				overall gratis met gpk	
	Petten(Schagen)	2018	Wombat			0226-381712	ja, Ongehinderd	Zee en Zo		Strandafslag 2B		gratis	
	Sint Maartenszee(Sch)	2018	Jutter?			0224 562436	onbekend	Strandp. Nieuw Zuid				gratis	
	Sint Maartenszee(Sch)	2018	Jutter?			0224 561529	onbekend	Strandp. Noord				gratis	
	Velsen-Noord	2018	Jutter			06-55303216	nee	Hotzone		Strand Noordpier	Bij "Sea You"	zie link bovenaan.	
	Wijk aan Zee(Beverwij)	2017	Wombat+Hippocampe			088 920 88 88	ja	Rev. C. Heliomare				zie link bovenaan.	
	Ijmuiden(Velsen)	2018	2x Jutter			0255-514004	onbekend	Noordzee		Kennerstrand 178	Pavilj. bereikbaar met aut	zie link bovenaan.	
	Ijmuiden(Velsen)	2018	Jutter			0255 - 519300	Ja, info Zilt aan Zee	Zilt aan Zee		Kennerstrand 174		zie link bovenaan.	
	Ijmuiden(Velsen)	2018	2x Jutter			0255-514222	gesprek met gemeer Zuidpier			Kennerstrand 172		zie link bovenaan.	
	Zandvoort algemeen	2018				http://www.vvzandvoort.nl/strandrolstoelen/						2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Jutter			023-5716119	Ja, info Beachclub	Beachclub no5	Niet glooiend	Boulevard Paulus Loot 5	4, boven aan de weg	2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Duw	hele jaar	mogelijk bo	023 571 25 47	ja, volgens iens	Tijn Akersloot		Boulevard Paulus Loot 1B		2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Duw			023-5714445	onbekend	EHBO-post				2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Hippocampe			023-5715660	Ja, info Thalassa	Thalassa		Boulevard Barnaart 18		2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Duw			023-5716994	Ja info gebruiker	Strandpaviljoen Jeroen		Boulevard Barnaart 20		2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Duw			023-5715707	onbekend	Club Nautique		Boulevard Barnaart 23		2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	Wombat			023-5718888	Ja, info Ongehinderd	Haven van Zandvoort		Boulevard Paulus Loot 9		2 uur gratis met gpk	
	Zandvoort	2018	onbekend			023-5717170	Ja, volgens iens	Beachclub Far Out				2 uur gratis met gpk	
Provincie	Stad	Datum	Welke rolstoel	wanneer	kosten	Telefoonnummer	Invalidentoilet	Bij paviljoen	Duinovergang	Aanvullende info	Inval. park.	Kosten parkeren met GPI	
Formulierreacties 1													

Handige apps

Seeing AI app (voor een visuele beperking)

Met deze app richt je de camera op een ding of persoon en de telefoon vertelt je (in het engels) wat er te zien is. Helaas niet voor Android of Windows.

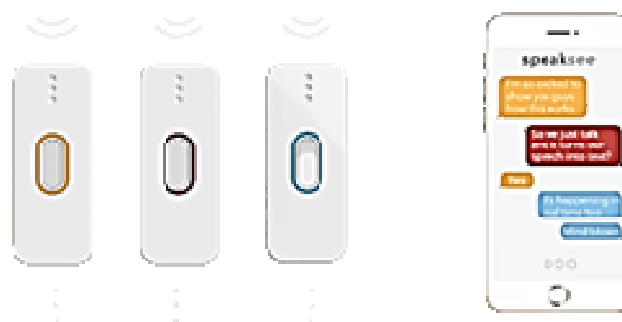


De Seeing AI app herkent de kleur van specifieke objecten, zoals de kleur van de trui die iemand aan heeft. De app ziet of een lamp aan- of uitstaat. Verder herkent de app handgeschreven teksten en leest barcodes.

www.microsoft.com/en-us/seeing-ai

SpeakSee app voor doven en slechthorenden

De SpeakSee app is nog niet beschikbaar maar komt eraan. Een nieuwe app die spraak razend-snel omzet in tekst (op een mobiel) kan doven en slechthorenden helpen bij het voeren van groepsgesprekken. De 23-jarige Jari Hazelebach, kind van twee slechthorende ouders, ontwikkelde de SpeakSee app samen met compagnon Marcel van der Ven. Daarbij geeft de dove persoon de losse



(ieder zijn eigen kleur) microfoons aan zijn gesprekspartners, die zij kunnen opspelden. Deze microfoons zetten gesproken woorden om in (de gekleurde) geschreven tekst, die doven en slechthorenden op mobiele apparaten kunnen lezen. Komt in 2019 op de markt.

www.speak-see.com

KinderGebaren app

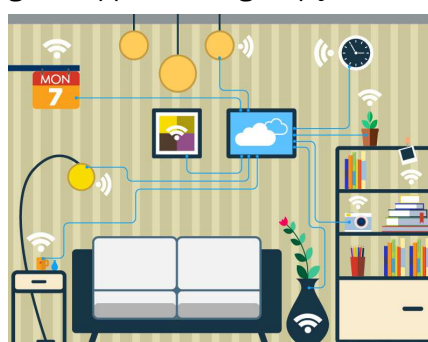
Dove en horende kinderen kunnen met de app spelen-derwijs gebaren leren, aan de hand van voorbeeld-filmpjes. De gebaren in de filmpjes zijn gemaakt door 18 dove, slechthorende en horende kinderen in de leeftijd van 5 tot 11 jaar. Ook horende broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes kunnen de app gebruiken. Zo kunnen dove, slechthorende en horende kinderen met elkaar communiceren. De app is gratis beschikbaar via Google Play Store en de App Store. Deze KinderGebaren-app is één van de tien innovaties in de zorg die kans maken op de Gehandicaptenzorgprijs 2018 van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN). Op vrijdag 28 september strijden tien geselecteerden in twee rondes voor een plek in de top drie. Op you tube zijn er ook leuke filmpjes over de app te vinden.

Kindergebarenapp.



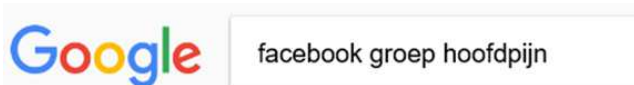
Omgevingsbesturing apps

Omgevingsbesturing, ook wel domotica genoemd, houdt in dat je apparaten kunt bedienen, vanuit bijvoorbeeld een bed of stoel. Zo kun je bijvoorbeeld verlichting, gordijnen, deuren, zonwering, thermostaat, televisie en intercom aansturen. Als je op internet zoekt met de term 'Domotica met mobiel besturen', krijg je tal van (betaalde) systemen die je vervolgens via je Wifi en router met een app op je mobiel kunt aansturen. Dit kan dan ook met de gewone spraakherkenning van Apple of Google op je mobiel!

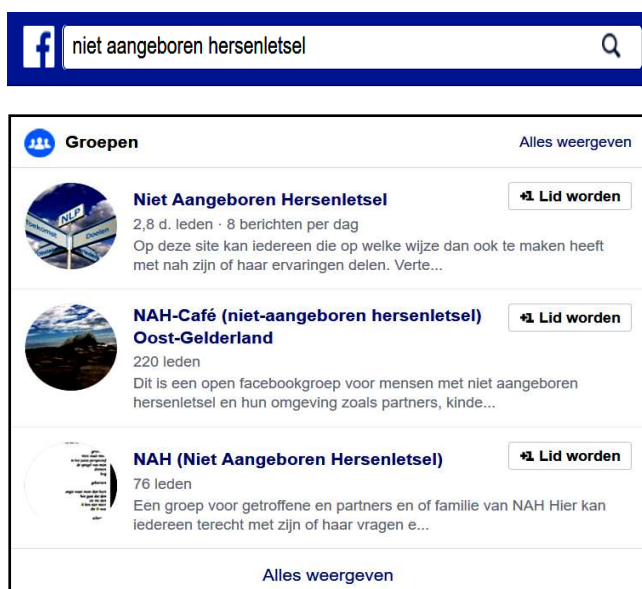


(Besloten) Facebook Groepen

Een Facebook groep is onder andere handig om met lotgenoten je ervaringen te delen of informatie te vragen en te krijgen. Besloten Facebook groepen zijn alleen in te zien als je je aanmeldt en goedkeuring van de beheerder krijgt. Als je lid wilt worden van een Facebook groep, ga je naar de gewenste groep en klik je onder de omslagfoto op + Lid worden. Je moet mogelijk wachten tot een beheerder van de groep je verzoek goedkeurt. Een specifieke Facebook groep kun je vinden met een zoekterm plus Facebook groep te gebruiken bijvoorbeeld in Google:



Ook op Facebook zelf kun je groepen zoeken: Je krijgt dan onderstaand scherm:



Als je vervolgens op 'alles weergeven' klikt komen er nog meer relevante, soms ook regionale groepen tevoorschijn.

Voorbeelden Facebook Groepen

Nederland toegankelijk!

Deze groep is ontstaan uit de behoefte aan een groep waarin de [#toegankelijkheid](#) van Nederland centraal staat. Voor de mensen die graag toegankelijkheidsinfo of algemene nieuwtjes voor mensen met een beperking willen delen en hierover positief willen discussiëren zijn van harte welkom!

Praatgroep Afasie en Spraakapraxie

Doel: meer informatie over en begrip voor mensen met Afasie en Spraakapraxie. Tevens een uitlaatklep.



Verder met NAH

In deze groep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun netwerk, opgericht door Guus Brouns, helpen we elkaar verder op weg. Een plekje waar men ervaringen deelt, advies kan geven/krijgen en een luisterend oor. En wie weet een opstapje naar, degene die daar behoefte aan heeft, samen activiteiten ondernemen. Want 'Verder Met...' is zoveel fijner als dat samen gebeurt!

Trefpunt voor mensen met hersenletsel



Groep voor lotgenoten met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) en mensen die op zoek zijn naar meer informatie over hersenletsel en de mogelijke gevolgen.

Vraag en aanbod kinderplichtmiddelen

Dit is een allround groep om elkaar te kunnen bijstaan in de zoektocht naar alles wat je nodig hebt om je kind zo goed mogelijk te kunnen helpen!

Ouders van kinderen met cerebrale parese

Dit is een besloten groep voor en door ouders van kinderen met CP. Het doel van deze groep is om in contact te komen met andere ouders en daarmee ervaringen, informatie en tips te delen.

Handel en Handicap

De groep Handel en Handicap is in het leven geroepen om de handel van tweedehands hulpmiddelen tussen mensen met een handicap gemakkelijker te maken.

Sticker op stationsliften

Stationsliften zijn vanaf nu aan de buitenkant voorzien van een sticker met een telefoonnummer waar reizigers naartoe kunnen bellen om een defecte lift te melden. Zo kan de reiziger gericht melding maken welke lift defect is en indien nodig assistentie aanvragen om de reis te vervolgen.



Toegankelijkheid

De Rijkerswoerdse plassen en strand zijn beter toegankelijk!

Tijdens onze promotie van de struinrolstoel ging de SGO ook naar dit strand, gelegen aan de rand van Arnhem Zuid. Voor de zekerheid namen we een dag eerder contact op met de beheerder, immers de struinrolstoel is nogal fors van afmetingen.

Op de dag zelf was het stralend zomers weer, maar helaas niet zoveel bezoekers (strandmoe?). De beheerder stond voor ons klaar. Hij vertelde dat er de afgelopen drie jaar allerlei zaken aangepakt zijn om de toegankelijkheid te verbeteren.



Nieuw is een rolstoelpoort!! En op verzoek maakt hij ook een grotere poort open. Er is een rolstoeltoilet inclusief oprit, wel met een slot maar de sleutel is bij de beheerder verkrijgbaar.

Het strandgedeelte voor eetcafé de Woerd heeft geen hekken, vanaf het fietspad kun je er goed bijkomen.

En ook belangrijk is dat de beheerder op het terrein zijn kantoor heeft, hij is dus makkelijk te bereiken. De beheerder zorgt voor de terreinen, gebouwen, hekken, poorten, schoonhouden van stranden, gedrag van mensen etc. Zijn telefoonnummer staat op meerdere plekken vermeld.

Dhr. H. van Wely, 06-30105328

Verder info op: Uiterwaarde.nl



Efteling

Kijk op de website van de Efteling in de rubriek 'Bezoekers met een beperking'.



De Efteling geeft speciale faciliteitenkaarten uit. Dit moet je van tevoren regelen via de website. Op vertoon van de faciliteitenkaart krijg je een plattegrond met de voor jou toegankelijke attracties. Op de website staat ook een overzicht van de toegankelijkheid per attractie. En je kunt een speciale Efteling app downloaden waar alle info op te vinden is. Op de app staat ook een plattegrond van het park.

Hierop kun je dan weer per attractie de toegankelijkheid zien. Er zijn ook rolstoelen te leen. Je hebt wel een duwer nodig en je moet van tevoren reserveren. Op de website staat hoe dat in zijn werk gaat.



Scootpallet.nl verhuurt scootmobielen op locatie de Efteling indien u zelf geen scootmobiel hebt. Na reservering (graag minimaal 24 uur van tevoren) zorgen de mensen van Scootpallet dat de scootmobiel bij uw aankomst aanwezig is en halen ze de scootmobiel weer op als u weer naar huis gaat. Het huren van een scootmobiel voor een dag Efteling kost €20,-.

Scootpallet.nl gebruikt grote scootmobielen van het merk 'Sunrise Medical Sterling Elite'.



Toegankelijkheid, vervolg

Burgers' ZOO



[Burgers' Zoo](#) heeft het goed geregeld voor mensen met een beperking!

Parkeren. Er is een speciaal gedeelte op het parkeerterrein ingericht voor gasten die slecht ter been zijn.

Hulphonden. Er wordt alleen een uitzondering gemaakt voor speciaal getrainde honden. Overleg met de Receptie van Burgers' Zoo is hiervoor vereist.

Invalidentoiletten. U vindt invalidentoiletten bij de ingang van het dierenpark, in het Bush Restaurant, het Desert Restaurant en het Park Restaurant bij de speeltuin.

Rolstoelen. Burgers' Zoo heeft enkele scootmobiel. Deze kunt u huren voor 50 euro. U krijgt na inlevering 45 euro (borg) terug. In verband met het heuvelachtige terrein zijn de scootmobiel geschikt voor personen tot 120 kg. Er zijn ook duwrolstoelen, te gebruiken met een 2 euro munt volgens het winkelwagen systeem. Zowel scootmobiel als duwrolstoel dienen vooraf telefonisch gereserveerd te worden via 026-445 0373.

Rolstoelroute in het park. Aan de kassa en bij de ingang van het park is een speciale rolstoelroute verkrijgbaar. Dit is de meest handige route voor rolstoelgebruikers.

Toegankelijkheid: Heuvelachtig landschap
Indien u minder mobiel bent houdt u er dan rekening mee dat het Arnhemse landschap erg heuvelachtig is. Dit betekent dat het rolstoelduwen een goede conditie vereist.

Voor meer informatie kijk op de website onder 'Beleef het park' en dan ['parkoverzicht'](#).

Multifunctioneel centrum De Hoendrik



De Hoendrik in Herveld wordt een multifunctioneel centrum (MFC). Daarin wordt naast het zalencentrum ook de sporthal ondergebracht. Naast de ontwikkeling van het nieuwe MFC wordt ook de openbare ruimte rondom het nieuwe gebouw aangepakt. Tijdens de inloopbijeenkomst, op maandag 2 juli in zalencentrum De Hoendrik, keek de SGO op de tekeningen.

Hoe is het gebouw straks toegankelijk voor mensen met een beperking? We vroegen er specifiek naar. Onder andere de architect vertelde dat hij de toegankelijkheid volgens de richtlijnen en normen (Geboden Toegang) in zijn ontwerpen heeft ingepast. Jammer dat het gebouw hoger blijft dan het plein ervoor. Er komen lange en veilige hellingbanen, dus met een heel kleine hellingshoek, naar de toegangsdeuren. Ook aan de achterzijde komt nog een ingang. Tevens komt er een aparte invalidenkleedkamer bij de gelijkvloerse sporthal. Verder komen er extra gehandicaptenparkeerplaatsen rond het gebouw. We misten nog een ringleiding en automatische deuren.... Hopelijk komen die er alsnog. En we blijven alert op eventuele wijzigingen!

Aangepaste vissteigers aan de Linge

Soms moet je zo lang wachten tot plannen eindelijk uitgevoerd worden dat je ze al bijna bent vergeten.... Maar nu is ook vissteiger nummer 2 aan Weteringsestraat aan de Linge aangelegd.

Rolstoelvriendelijke Vissteigers in de Overbetuwe

Elst	Kampsestraat én aan de Weteringsestraat aan de Linge (bijna klaar).
Zetten	Heldringstraat aan de Linge
Slijk Ewijk	Strandpark Slijk Ewijk aan de Valburgseweg, 2 stuks.
Rijkerswoerd	5 gewone visplekken, bruikbaar voor minder mobiele mensen?
Elst	Sportpark de Pas /visvijvers, er komt t.z.t. een aangepaste plek.
Heteren	Randwijkse Waard, er staan 2 aangepaste visplekken op de planning.
Driel	Visvijver Aquavita heeft berijdbare, vlakke grasoevers tot aan het water.
Kent u nog andere goed toegankelijke visplekken in de Overbetuwe? We horen het graag.	





Fotopuzzeltocht 2018

